

LA FRÉ LÉ LA, LA GRIP OSI. ALON VAKSINÉ !

• 65
ans

Si vous avez
65 ANS ET PLUS



Si vous êtes atteint
d'une MALADIE
CHRONIQUE



Si vous êtes
ENCEINTE

La grippe peut entraîner
des complications graves pouvant
nécessiter une hospitalisation.



ameli.fr

Faites vous vacciner par vos professionnels de santé
médecins | sages-femmes | infirmiers | pharmaciens

5 bonnes raisons de vous faire vacciner

1 La grippe peut être dangereuse.

Forte fièvre, douleurs, fatigue intense, risque d'hospitalisation... La grippe est une maladie qui peut entraîner des complications graves même chez les personnes en bonne santé.

3 Le vaccin diminue la sévérité de la grippe.

En cas de grippe chez les personnes vaccinées, les symptômes peuvent être atténués. Le vaccin limite les risques de complications.

5 Le vaccin vous protège, vous... et votre entourage.

Il réduit le risque de transmission du virus à vos proches.

2 Le vaccin est le moyen le plus efficace de vous protéger.

La grippe est une maladie contagieuse et imprévisible. La vaccination est le premier geste de protection. En étant vacciné(e), vous réduisez le risque d'avoir la grippe.

4 Le vaccin est sans danger.

Le vaccin ne peut pas donner la grippe. Ses effets indésirables sont le plus souvent sans gravité (fièvre modérée ou douleur au point d'injection).

En complément du vaccin,
pratiquez les gestes barrières



Se laver
régulièrement
les mains ou
utiliser une solution
hydro-alcoolique



Tousser
ou éternuer
dans son coude



Utiliser
un mouchoir
à usage
unique



Saluer
sans se serrer
la main, arrêter
les embrassades