

DU 19 AU 28 NOV.
ANIMATIONS DANS TA VILLE



Vivez la Fraîch'attitude



FRUITS & LÉGUMES FRAIS PEP'S & PLAISIR

LIBÉREZ LEURS POUVOIRS



Important

 Port du masque obligatoire

 Munissez-vous de votre gel hydroalcoolique



CONNECTE-TOI VITE !

et participe aux activités
gratuites et interactives sur
www.iren-run.fr/fflfrun2020





PROGRAMME

DE LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS 2.0

ÉVÈNEMENTS	CONTENUS	MODALITÉS
Conversations vitaminées	Discussions avec des diététiciens de l'IREN en "live facebook"	Conversation n° 1 : 23/11/20 Conversation n° 2 : 25/11/20 Conversation n° 3 : 27/11/20 Horaires : De 9h30 à 10h30 (45 - 60 min) Conditions de participation : Avoir un compte facebook
Fruit et légumes frais à tout prix	Discussions avec les étudiantes CESF de l'IRTS	Conversation n° 1 : 24/11/20 Conversation n° 2 : 26/11/20 Conversation n° 3 : 28/11/20 Horaires : De 9h30 à 10h30 (45 - 60 min) Conditions de participation : Avoir un compte facebook
Village virtuel	Visite d'un village de la fête des fruits et légumes frais virtuel et découverte des activités proposés sur les différents stands	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2020 Horaires : Disponible 24H/24 - 7J/7 du 19/11/20 au 28/11/20
Défi culinaire	Jeux concours avec des lots à remporter	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2020 Déroulement : Du 1er au 15/11/20 inclus Remise des lots : À partir du 28 Novembre
Questions à Choix Multiples		Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2020 Déroulement : Du 23 au 28/11/20 inclus Remise des lots : À partir du 28 Novembre
«Fruits et légumes longtemps»	Jeux sous format PDF téléchargeables	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2020 Horaires : Disponible 24H/24 - 7J/7 du 19/11/20 au 28/11/20
La roue des saisons		
C'est quoi la saisonnalité ?	Document animé informatif	



PROGRAMME

DE LA VILLE DE SAINT-ANDRÉ



DATES	LIEUX	ACTIVITÉS PRÉVUES
Vendredi 27 Novembre	Les 6 écoles du secteur de Cambuston et Champ Borne	Remise de prix aux six écoles du secteur de cambuston et Champ Borne participant à l'action «je construis un potager naturel dans la cour de mon école»
Du lundi 23 au 27 novembre	Les 6 écoles du secteur de Cambuston et Champ Borne	Lecture autour du potager
Jeudi 26 novembre	Salle polyvalente de Bois Rouge	9H à 11H : Café des parents : L'urgence de réduire le sucre ajouté dans l'alimentation de l'enfant
Vendredi 20 Novembre	Centre social Fayard - Chemin du centre	9H à 16H : L'art au service de la promotion de la consommation des fruits et légumes frais
Jeudi 26 Novembre	Ecole de Zac Fayard	8H à 15H : Conte sur les légumineuses fraîches avec les adultes relais de la Kafet Familial
Samedi 21 Novembre	Centre social Fayard - Chemin du Centre	9H à 12H : Echange intergénérationnels sur les habitudes alimentaires à La Réunion
Du 19 au 27 Novembre	Ecole Suzie Bomel	8H à 15H : Activités ludiques autour de fruits et légumes frais
Du 19 au 28 Novembre	Epicierie sociale Meilleurs ensemble	9H à 12H : Un panier de fruits et légumes frais pour consommer local et de saison en fonction de son budget
Du 23 au 27 Novembre	Entreprise RVE	Distribution d'une portion de fruits ou légumes frais tous les jours à tous les salariés de l'entreprise



THÈME DE L'ANNÉE 2020 : LES LÉGUMES FRUITS

QUELQUES LÉGUMES FRUITS DE LA RÉUNION

LES LÉGUMINEUSES



Antaque



Haricot kilomètre



Haricot vert



Petit pois



Pois carré



Pois sabre



Voemes



Bâton mourougue

LES CURCUBITACÉES



Concombre



Courgette



Calebasse



Citrouille



Patole



Pipangaille



Margoze

LES SOLANACÉES



Tomate



Bringelle



Poivron



Piment

