



PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Lycée de l'horizon

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
18 au 26 NOVEMBRE	Lycée professionnel de l'horizon à Saint Denis	Stand d'animation sur les légumes et fruits frais locaux et de saison pendant la récréation, une exposition sur les fruits et légumes frais locaux et de saison au CDI, intervention des professionnels de la filière fruits et légumes frais.





Vivez la Fraich'attitude

PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS 2.0

ÉVÉNEMENTS	CONTENUS	MODALITÉS
FRUITS ET LÉGUMES À TOUT PRIX	Discussion avec des diététiciens de l'IREN en live facebook	Conversation n°1 : 19/11/2021 Conversation n°2 : 22/11/2021 Horaires : 09h30 à 10h30 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
EFFET GÉNÉRATIONNEL	Vidéo illustrant l'impact de l'effet générationnel	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
ACCESSIBILITÉ	Vidéo : Les produits frais parés, une solution à la barrière relative aux commodités	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LA TRANSMISSION INTRAFAMILIALE	Vidéo illustrant l'importance de la transmission intrafamiliale comme réponse à l'effet générationnel	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
"DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE"	Documentaire illustrant les étapes nécessaires à l'arrivée de la roquette sur les étals	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CHALLENGE DES 400G	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 19/11/2021 au 26/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
DÉFI CULINAIRE	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 17/11/2021 au 28/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
TUTORIELS DE PLATS	Vidéos de préparation des plats des années, 2019 à 2021	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
MATÉRIEL DE BASE POUR LA PRÉPARATION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS	Vidéo de présentation des ustensiles de base pour préparer les fruits et légumes	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
DIRECT FACEBOOK DANS UN VILLAGE D'UNE COMMUNE + DIVERS TÉMOIGNAGES	Partager en direct les activités dans un village de la fête des fruits et légumes frais	Date : 24/11/2021 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
LES GESTES À MAÎTRISER	Éplucher, découper les fruits et légumes frais. Trier les brèdes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
HISTOIRES COURTES	Histoires courtes sur les fruits et légumes locaux frais et de saison	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CALENDRIER DE SAISONNALITÉ	Saisonnalité des fruits et légumes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LES FRUITS ET LÉGUMES DE L'ÉDITION 2021	Présentation des fruits et des légumes de l'année 2021	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LES MARCHÉS FORAINS DE LA RÉUNION	Cartographie des marchés forains de La Réunion	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
ACTIVITÉS PRIMAIRES	Activités à mettre en place avec les élèves de primaire	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
PRÉSENTATIONS ORIGINALES DES PRÉPARATIONS	Carrousel de photo de fruits et légumes sculptés	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
JEUX PÉDAGOGIQUES	Pour la maternelle, l'élémentaire et les adultes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Chambre de l'agriculture

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Agriculteurs des communes participantes	Visites des exploitations par les écoles du premier degré.
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Site internet de l'IREN	Diffusion du documentaire réalisé par l'IREN et la chambre d'agriculture : De la fourche à la fourchette
Le 28 NOVEMBRE	Grand bois ou Montvert les hauts	Visite de l'exploitation, atelier de démonstration et de dégustation, achats de fruits et légumes frais.





Vivez la Fraich'attitude

PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Bras-Panon

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Le 18 NOVEMBRE	Mission locale Est Bras Panon	13h30-15h00 : • Stand 1 : Prévention-santé, mise à disposition des flyers « PNNS » • Stand 2 : stand de découverte des fruits et légumes [exposition de fruits et légumes avec des fiches de recettes]
Du 19 au 26 NOVEMBRE	LAEP RAM TI-BIHIQUE	• Atelier d'éveil et de sensibilisation autour des fruits et des légumes locaux • Atelier Dégustation de produits cuits à la vapeur, et smoothie • La table d'exploration des épices
Du 22 au 26 NOVEMBRE	Multi Accueil Pom d'Aco	• Mini-marché à la crèche (exposition des fruits et légumes suivie de dégustation) • Jardinage : culture des aromates « péi » avec le jardinier • Conte et comptines des fruits et légumes en langage des signes • Menu aux couleurs de la fraich'attitude [enfants et équipes déguisés au thème des fruits et légumes autour de la crèche]
Le 25 NOVEMBRE	Ludothèque	9h30-11h00 : • Atelier découverte et de sensibilisation sur les fruits et les légumes (activité sensorielle, collage, puzzle) • Dégustation des fruits et légumes naturels, sucrés, salés au plateau technique (cuisine centrale) • Collation fruits et légumes
Du 18 au 27 NOVEMBRE	Dans toutes les écoles	• Collation de fruits ou légumes à 9h30 • Distribution des fruits et des légumes lors des déjeuners
Du 18 au 26 NOVEMBRE	École de Bellevue	Une journée d'atelier de fruits et légumes « lontan »
Le 23 et 26 NOVEMBRE	École maternelle du centre	9h30-10h30 : Visite du village FFLF par les élèves (stand bazar fruits et légumes, dégustation des fruits et légumes)
Du 18 au 27 NOVEMBRE	École Ma pensée	Une journée de confection de salade de fruits
Le 23 NOVEMBRE	Rotary club de Saint-Benoit Case gramoun	La matinée : rencontre intergénérationnelle entre « gramoun » et « mercredi jeunesse » (visite du jardin de la résidence, présentation des légumes, atelier de plantation) L'après-midi : marché gramoun (paniers de fruits et légumes bio offert par rotary club, animation sur plantation bio, « légume lontan », tressage et confection d'objets en vacca utile au jardin plus remise de collation si le protocole sanitaire permettra
Le 20 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30-13h00 : • CIREST : un stand qui sera dédié aux bonnes pratiques du jardinage au naturel (conseils et informations sur les compostages domestiques) • Atelier information et dépistage diabète par la Maison du Diabète. • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet (Toque française) • Activités de mise en forme avec l'association Elles-Fit à 10h et danse en ligne • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)
Le 23 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30 à 13h00 : • Atelier information et dépistage diabète par la Maison du Diabète • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet (Toque française) • Les ateliers de l'AREP : des fiches recettes en faveur du « bien manger tout en réalisant des économies », des fiches astuces pour limiter son budget alimentation et incluant le rappel des fruits/ légumes à consommer par saison. • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Visite pédagogique du bazar par les écoles de 9h30 à 10h30 • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)
Le 26 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30-13h00 : • Atelier information et dépistage diabète par ADN 974 • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet (Toque française) • Les ateliers conseils de l'AREP : des fiches recettes en faveur du « bien manger tout en réalisant des économies », des fiches astuces pour limiter son budget alimentation et incluant le rappel des fruits/ légumes à consommer par saison. • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Visite pédagogique du bazar par les écoles de 9h30 à 10h30 • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS La Possession

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Lundi 22 NOVEMBRE	Case de Pichette	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Piste du Dos d'ane	09H15-10H30 : Séniors en action.
Mardi 23 NOVEMBRE	Case de St-Laurent	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Case de Ravine à Malheurs	09H15-10H30 : Séniors en action.
Mercredi 24 NOVEMBRE	PARKING Stade Ariste Bolon	16H00 - 18H00 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
	Moulin joli - LCR	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Centre ville - Parc Rosthon	08H00-09H15 : Séniors en action.
	PLATEAU FESTIVAL	15H00 - 18H00 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
Jeudi 25 NOVEMBRE	Mercredi jeunesse	Animation au bénéfice des enfants sur les fruits et légumes frais, locaux et de saison de l'année.
	Place FOSHAN	15H - 17H : Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg, Action financée dans le cadre du contrat de ville par la SHLMR
Vendredi 26 NOVEMBRE	Centre ville - Parc Rosthon	09H15-10H30 : Séniors en action.
	Boulodrome CAMP MAGLOIRE	17H30 - 19H30 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses. • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Restauration scolaire	Menus riches en fruits et légumes frais, locaux et de saison.

Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg. **Pour les villages, pensez à apporter un soubuk.**





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Conseil départemental

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Du 18 au 26 NOVEMBRE	Collèges publics	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en avant des fruits et légumes frais, locaux et de saison dans les unités de production de la restauration scolaire des collèges. • Mobilisation des collèges volontaires sur les ressources pédagogiques et les animations de la fête des fruits et légumes frais. • Sensibilisation des élèves à l'équilibre alimentaire et la place des fruits et légumes frais dans l'alimentation.



DÉPARTEMENT
DE LA
Réunion





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

AFC des Camélias

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Mardi 23 NOVEMBRE	Groupe d'habitations SHLMR de Montgaillard, 7 rue Raoul Nativel à Saint-Denis.	<p>13H - 15H : Village de la fête des fruits et légumes frais.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépistage et information sur le diabète • Conseil budgétaire • Éducation au goût et à la consommation des fruits et légumes frais • Valorisation des déchets liés à la préparation des fruits et légumes frais • Promotion de l'exercice physique • Diverses animations pour les enfants (le chamboule tout, la pêche aux fruits et légumes, saison, où je pousse, pique nique) • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg

