



COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 30 septembre 2022

LA PREVENTION DU DIABETE, C'EST AUSSI « MIEUX BOUGER » ! L'OCCASION DE FAIRE LE POINT SUR LA DYNAMIQUE SPORT SANTE A LA REUNION : LANCEMENT DU SITE INTERNET SSBE.RE

L'activité physique régulière a des effets bénéfiques bien démontrés sur la santé, la condition physique et le maintien de l'autonomie à tous les âges de la vie. Elle intervient en prévention primaire, secondaire et tertiaire dans de nombreuses maladies chroniques. Elle peut être réalisée seule ou en association avec les traitements médicamenteux. Elle doit s'accompagner d'une réduction du temps passé à des activités sédentaires.

La semaine nationale de la prévention du diabète lancée le 23 septembre est l'occasion de mettre en lumière les avancées du sport santé. La Réunion est particulièrement dynamique et pionnière dans le développement de l'offre d'activités physiques et sportives à des fins de santé. Cela est permis entre autres par une prise de conscience forte du mouvement sportif local et des collectivités territoriales qui s'engagent à créer les conditions optimales pour développer cette nouvelle offre.

En 2017, l'ARS La Réunion et la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES de La Réunion) ont été précurseurs en France en créant un label régional Sport Santé Bien-Être (SSBE) qui valide la qualité des créneaux de sport santé adaptés pour tous types de publics, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie. Ce dispositif rencontre un véritable engouement avec près de 500 créneaux recensés et labellisés sur l'île.

Afin de rendre plus visible et accessible cette offre et de favoriser la mise en réseau des acteurs du sport santé, un site internet dédié est lancé : le site SSBE.RE.

L'activité physique, un déterminant majeur de l'état de santé des individus

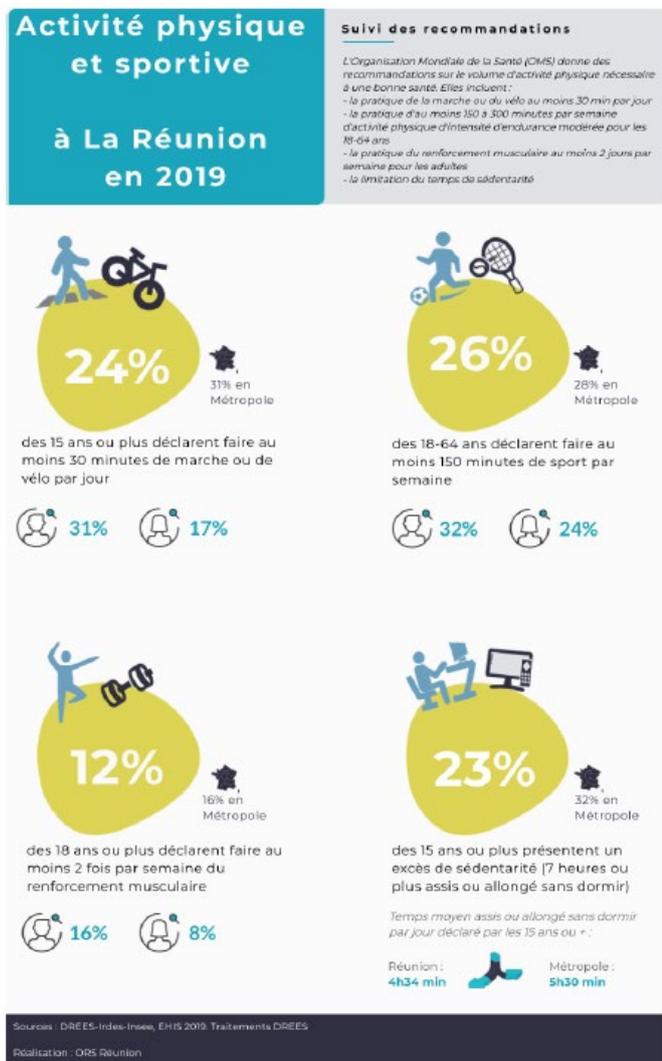
L'activité physique est un déterminant majeur de l'état de santé, de la condition physique, du maintien de l'autonomie avec l'avancée en âge et de la qualité de vie des populations à tous les âges de la vie. Elle peut être prescrite seule ou en association avec une autre thérapeutique médicamenteuse ou non médicamenteuse. Elle peut être prescrite en traitement de première intention pour : le diabète de type 2, l'hypertension artérielle (HTA) non compliquée, le surpoids et l'obésité, et un épisode dépressif caractérisé d'intensité légère à modérée, ainsi que chez les personnes âgées à risque modéré de chutes. Elle peut être prescrite indépendamment, à la suite ou en complément d'un programme de rééducation/réadaptation selon la pathologie et sa sévérité.

C'est à ce titre que la Stratégie Nationale de Santé pour la période 2019-2024 reconnaît l'activité physique comme un facteur de prévention et encourage au développement de sa pratique tout en veillant à ses conditions de dispensation.



Au niveau régional, cet objectif est repris dans le cadre de la Stratégie Régionale Sport Santé (SRSS) qui s’articule fortement avec le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND).

76 % des Réunionnais déclarent moins de 30 minutes de marche ou de vélo par jour



A La Réunion, **76 % des Réunionnais déclarent moins de 30 minutes de marche ou de vélo par jour** ;

14% de la population déclarent n’avoir aucune activité physique.

Seulement **un quart de la population a une pratique conforme à la recommandation de l’Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** soit au moins 30 minutes de marche ou de vélo par jour, soit au moins 150 minutes de sport par semaine.

A La Réunion, **les hommes pratiquent 2 fois plus d’activités physiques** que les femmes.

La Réunion, particulièrement dynamique et pionnière dans le développement de l’offre d’activité physique à des fins de santé

Au niveau régional, les acteurs ont bien compris toute l’importance de promouvoir une activité physique régulière auprès de la population réunionnaise et se sont mobilisés pour développer une offre d’activité physique à des fins de santé.

Ainsi, **de nombreuses actions et dispositifs sont déployés sur le territoire réunionnais grâce à une collaboration étroite entre un grand nombre de professionnels des champs sanitaires, sociaux et sportifs.**

L’offre sport santé actuelle dispose à ce jour de 494 créneaux d’activités ayant le label SSBE

L’offre de sport santé déployée à La Réunion est remarquable. Mis en place depuis 2017, le dispositif régional de labellisation des activités de sport santé a permis un recensement précis. Le label régional SSBE est délivré par une commission présidée par la DRAJES et l’ARS, composée de professionnels du champ sportif et de la santé.

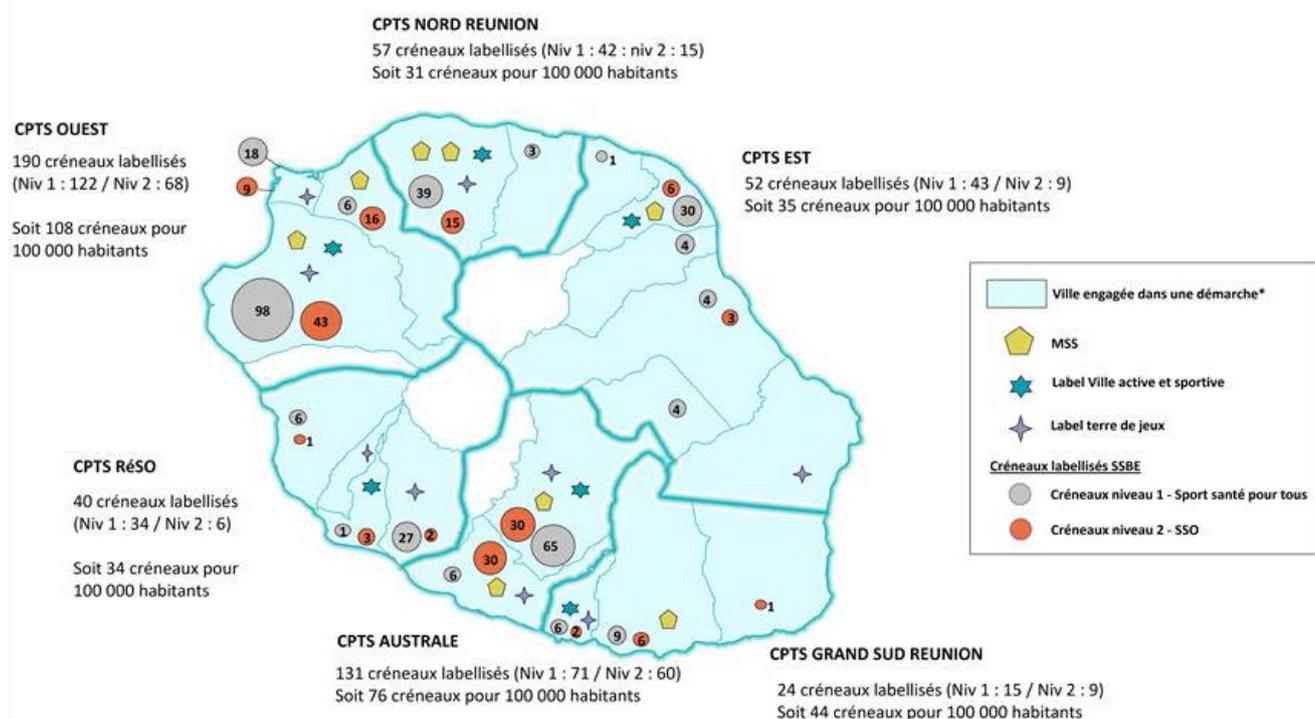
Pour obtenir la labellisation, les créneaux doivent répondre à des critères de sécurité et de qualité. **A ce jour, 494 créneaux de sport santé ont été labellisés :**

- 327 créneaux de niveaux 1 : label SSBE 1 « Sport pour tous »
- 167 créneaux de niveaux 2 : label SSBE 2 « Sport sur ordonnance ».



Parmi les critères, **la formation des intervenants sportifs** fait l'objet d'une attention particulière. Afin de garantir un niveau de qualité et de sécurité à la population en matière de « sport santé pour tous » et de « sport sur ordonnance », l'ARS et la DRAJES ont établi avec les acteurs locaux un référentiel de formation qui s'appuie sur le cadre réglementaire en vigueur.

La cartographie ci-dessous permet de montrer la dynamique locale. On peut y voir la répartition des créneaux labellisés en fonction des territoires communaux et des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), l'objectif étant de renforcer l'articulation entre acteurs du champ sportif et professionnels du champ de la santé :



Source : DRAJES La Réunion
Réalisation : ORS La Réunion
* Ville engagée dans une démarche : ayant une MSS et/ou un label "Ville active et sportive" et/ou un label "Terre de jeux" et/ou des créneaux labellisés (niveau 1 et/ou 2)
CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé / MSS : Maison Sport Santé / SSBE : Sport Santé Bien-Être / SSO : Sport sur ordonnance

L'offre de créneaux labellisés SSBE est encore hétérogène sur le territoire régional : elle est disponible sur 16 communes de l'île et 12 communes proposent les 2 niveaux. Les territoires des CPTS Sud-Ouest et Nord sont les moins bien dotés en créneaux labellisés ; à l'inverse, les territoires des CPTS Ouest et Sud Réunion proposent une offre plus dense de créneaux labellisés SSBE.

Une grande partie des créneaux sont portés par des associations sportives. **Ces créneaux peuvent accueillir plus de 5 600 bénéficiaires.** La majorité des créneaux reçoivent entre 10 à 15 bénéficiaires par séance (plus de 40% des créneaux).

Les créneaux labellisés proposent une diversité d'activités : **de la marche, des activités aquatiques, de la gymnastique, du fitness, des sports collectifs, des arts martiaux, de la danse, de la zumba, du training, du cardio, ... et des activités physiques adaptées à différents publics (seniors, enfants, femmes enceintes, malades chroniques, ...).** Les activités sont plus variées pour les bénéficiaires du niveau 1.

8 Maisons Sport Santé reconnues sur l'île



Les Maisons Sport Santé (MSS) ont pour but d'accueillir et d'orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Suite à 3 appels à projets nationaux, **8 MSS ont été reconnues à La Réunion par le ministère des Sports et le ministère de la Santé.**

Ces MSS sont portées actuellement par des Offices Municipaux des Sports (OMS), des Maisons Pluri-professionnelles de Santé (MSP) et des associations.

Elles sont ouvertes à tous les publics (personnes en bonne santé n'ayant jamais pratiqué de sport ou voulant se remettre à l'activité physique avec un accompagnement, personnes souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques pour lesquelles l'activité sportive est recommandée).

Elles complètent la structuration de l'offre de sport santé à La Réunion, proposée par les communes, les entreprises, le mouvement sportif fédéral, les établissements publics et les professionnels de santé.

Retrouvez les coordonnées téléphoniques et mail des 8 Maisons sport santé reconnues à ce jour :

- **Office municipal des sports et de l'éducation populaire (OMSEP) de Saint-Paul**
0262 45 91 96 - contact@oms-saintpaul.re
- **Office des sports et du temps libre (OSTL) de Saint-Pierre**
02 62 25 06 49 - secretariat@ostl-saint-pierre.com
- **Office municipal des sports (OMS) de Saint-Denis**
0262 41 62 60 - oms.saint.denis974@gmail.com
- **OMS de Saint-Joseph**
0692 90 14 09 - msssaintjoseph@gmail.com
- **Maison de santé pluri-professionnelle (MSP) Sakisoigne située à La Possession**
0262 33 42 23 - msslapossession@gmail.com
- **MSP EKILIB.RE située au Tampon**
0693 51 42 24 - contact@ekilib.re
- **Association sportive Le Case Cressonnière située à Saint-André**
0262 46 45 91 - case-cressonniere@orange.fr
- **Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP-EPGV) dont le champ d'intervention est régional**
0262 21 51 57 - sylvain.anceaume@comite-epgv.fr

Lancement du site SSBE.RE



Afin de rendre plus visible et accessible l'offre sport santé au grand public et mettre en réseau les acteurs, un site internet dédié est lancé : **le site SSBE.RE.**

Ce site a été conçu par la DRAJES et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé (IREPS) de La Réunion.

Les acteurs souhaitant faire une demande de labellisation d'un créneau pourront désormais le faire de manière dématérialisée.

Le portail permettra également de géo-localiser chacun des créneaux. **Les Réunionnais pourront trouver plus facilement une activité physique adaptée à leur situation et à leurs attentes.**

Trap ton basket et viens découvrir le sport santé bien être !

La série "Trap ton basket", produite depuis 3 ans par masanté.re et présentée par Grégory Caderby, coach en activité physique adaptée, met à l'honneur cette année **les activités labellisées Sport Santé Bien Être !**

4 épisodes sont prévus cette année, venez découvrir le premier de la série intitulé "Le Handfit : un sport collectif qui promeut la santé et le bien-être".

Retrouvez toutes les vidéos de « Trap ton basket » sur le site [masanté.re](https://www.masante.re) et sur le site [SSBE.RE](https://www.ssbe.re)

Contact presse

Tél : 0692 66 61 20

Mél : ars-reunion-communication@ars.sante.fr