

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 24/10/22

Runéo, première entreprise privée de La Réunion à signer la charte “Entreprises actives du Programme National Nutrition Santé (PNNS)”

Ce 25 octobre 2022, Gérard Cotellon, directeur général de l'ARS La Réunion et Geoffroy Mercier, directeur général de runéo, ont signé la charte « Entreprises actives du Programme National Nutrition Santé », à l'occasion d'un atelier consacré à l'équilibre alimentaire (« Equilib' Nout Barkèt ») organisé pour les salariés de l'entreprise. runéo devient ainsi la première entreprise privée de La Réunion signataire de la charte qui concrétise son inscription dans la politique de prévention nutritionnelle définie par le PNNS. Au travers de cette action, l'entreprise matérialise son engagement en faveur de la santé de ses 280 collaborateurs. L'ARS salue cette initiative exemplaire et encourage le monde de l'entreprise à se lancer dans cette démarche.

Les chartes Entreprises PNNS, un dispositif qui s'inscrit dans le cadre du PRND

Les chartes d'engagement des entreprises actives du PNNS offrent l'opportunité aux entreprises (publiques et privées) ou établissements, sur une base volontaire, de s'inscrire dans une démarche citoyenne, en proposant **des actions de prévention en santé nutritionnelle à destination des salariés.**

Les chartes villes actives-PNNS et les chartes établissements actifs PNNS marquent l'engagement des collectivités ou des employeurs dans une politique de santé publique, dans leur champ de compétence, par :

- la désignation d'un **réfèrent « établissement actif du PNNS »** au sein de l'établissement
- la **promotion et la mise en œuvre d'actions de prévention nutritionnelle** en conformité avec les recommandations du PNNS au bénéfice des citoyens ou des salariés

Le signataire s'engage à mettre en place chaque année un minimum de trois actions dans au moins trois des sept domaines suivants :

- offre alimentaire
- offre d'activité physique
- information/éducation
- formation
- soutien à la participation à la recherche
- dépistage
- facilitation de la prise en charge des pathologies liées à la nutrition

La nutrition, dans ses 2 dimensions alimentation et activité physique, est un déterminant majeur de santé : une nutrition inadaptée, éloignée des recommandations, est un facteur de

risque des principales maladies chroniques du 21^{ème} siècle (diabète de type 2, obésité, maladies cardio-vasculaires, cancers).

La prévention est au cœur du 4^{ème} plan national nutrition santé (PNNS) 2020-2023, visant à réduire les pathologies nutritionnelles. L'axe 1 de ce plan est consacré à l'amélioration de l'environnement alimentaire et physique permettant aux personnes de faire les choix les plus favorables à leur santé.

A la Réunion, l'importante prévalence du diabète de type 2 a conduit à élaborer un programme réunionnais nutrition diabète (PRND) 2020-2023. **Un des objectifs du PRND est de favoriser des actions de nutrition dans le milieu du travail par l'accompagnement des entreprises publiques et privées, qui souhaitent mettre en œuvre des actions nutritionnelles** (alimentation ou activité physique). La signature d'une charte « entreprises actives PNNS » permet la reconnaissance d'une dynamique d'entreprise au service de la santé des salariés.

Les "entreprises actives du PNNS" sont des acteurs à part entière du programme réunionnais nutrition diabète (PRND). Sur un territoire aussi impacté par les pathologies nutritionnelles (diabète et obésité-surpoids), l'engagement de tous, dans tous les milieux de vie est une nécessité pour offrir à la population les conditions les plus favorables à sa santé. Gérard Cotellon, DGARS souhaite que cette signature soit le 1^{er} acte d'une série de signatures avec d'autres entreprises réunionnaises volontaires pour contribuer par leur action aux politiques prioritaires de santé.

Runéo, une entreprise engagée pour la santé et le bien-être des consommateurs du territoire, et de ses salariés

En charge de la gestion de services publics d'eau potable et d'assainissement collectif sur le territoire, les 280 collaborateurs de runéo sont engagés autour d'une mission importante au quotidien : celle de prendre soin de l'eau, de sa source à sa restitution à la nature, dans un contexte de dérèglement climatique qui bouleverse aujourd'hui les schémas traditionnels.

Pour prendre soin de la ressource sur le territoire et de ses habitants, runéo en est convaincu, il est essentiel de prendre soin de la santé et du bien-être des collaborateurs qui exercent ces missions. C'est pourquoi l'entreprise a, dans son projet stratégique, donné une place centrale à l'épanouissement et à la qualité de vie au travail.

La signature de la charte par runéo est l'aboutissement d'un plan d'actions mis en place par trois collaboratrices volontaires, accompagnées par l'Institut Régional d'Education Nutritionnelle (IREN), avec qui le projet "Equilib' Nout barkèt" en particulier a pu être développé, un projet basé sur un outil d'éducation alimentaire innovant et durable : la barquette optimale.

L'ensemble des collaborateurs ont été invités à participer à la démarche et à exprimer leurs idées. Trois collaboratrices en particulier se sont rapprochées de l'IREN afin de développer un plan d'actions Alimentation Santé au sein de l'entreprise, reposant sur la réintroduction des fruits et légumes locaux dans les assiettes au moment du déjeuner, la promotion de l'activité physique, et le dépistage de certaines pathologies problématiques sur le territoire comme le diabète,

"Agir sur la nutrition est non seulement un moyen de contribuer au bien-être au travail, et les changements de pratiques l'ont prouvé, cela a également un impact sur l'efficacité et la concentration des collaborateurs. Un point important en matière de sécurité au travail, la première des priorités chez runéo, engagé dans une politique 0 accident, dans laquelle l'implication et la vigilance de tous sont essentielles," commente Geoffroy Mercier, Directeur Général de runéo.

“Le développement de la démarche, qui inclut l'utilisation par les collaborateurs d'une barquette conçue avec l'accompagnement de l'IREN sur le volet équilibre alimentaire et de l'association REUTLIZ sur le volet réduction des déchets, a également contribué à notre engagement sociétal puisqu'aujourd'hui ce projet nommé “Equilib' Nout Barkèt” est déployé à plus grande échelle sur le territoire” poursuit-il. “Un bel exemple de la manière dont nous pouvons, en travaillant ensemble, contribuer à changer la donne.”

La co-construction et l'expérimentation d'un projet innovant pour le territoire, “Equilib' Nout barkèt”

“L'idée du projet Equilib' Nout Barkèt a pris forme après une rencontre avec Fridor Funteu, Directeur de l'IREN, et l'envie de plusieurs collaborateurs de contribuer à améliorer le bien-être de leurs collègues”, explique Roxane Abrousse, Référente PNNS et Ambassadrice Alimentation Santé chez runéo.

Suite à une étude sur la consommation de riz, l'IREN a pu définir les proportions optimales à respecter pour un repas équilibré basé sur les pratiques culinaires et produits de La Réunion. L'association s'est associée à runéo afin de réfléchir à une façon simple et ludique d'apporter ce concept dans l'entreprise. C'est ainsi qu'est né le projet “Equilib' Nout Barkèt”, basé sur une lunch box en verre réutilisable, reprenant, de manière imagée, les proportions à respecter pour équilibrer son déjeuner.

Trois ambassadrices ont été formées à son utilisation par l'IREN et une centaine de salariés volontaires ont testé cette barquette optimale durant plusieurs semaines, avec le concours d'une dizaine de restaurateurs qui se sont engagés à proposer une offre alimentaire variée et équilibrée pour le déjeuner, valorisant les produits locaux. L'ensemble des salariés ayant participé à l'expérimentation sont unanimes à reconnaître un impact positif sur leur bien-être, lié au plaisir du repas et à la reconnaissance du caractère équilibré de la barquette. !

Aujourd'hui, l'objectif est d'étendre la démarche à l'ensemble des salariés de runéo, mais aussi d'apporter des conseils nutritionnels réguliers lors d'ateliers ou par des lettres d'information, et d'inciter à la pratique d'activité physique notamment en lien avec les coureurs de la Team Grand Raid de l'entreprise.

“L'action que nous menons aujourd'hui auprès des collaborateurs de la station d'épuration du Grand Prado a vocation à rappeler les bénéfices d'un repas équilibré et à donner la clef de bonne utilisation de la barquette. Cet outil montre aussi que notre traditionnel cari, s'il est accompagné de légumes et consommé dans les bonnes proportions, nous apporte tout ce dont nous avons besoin sur le plan nutritionnel !”, précise Patricia Brient, l'une des trois ambassadrices Alimentation Santé de l'entreprise.

“Nous sommes fiers que l'IREN continue à déployer l'utilisation de la barquette développée en lien avec les collaborateurs de runéo afin qu'à terme l'ensemble des Réunionnaises et Réunionnais puissent bénéficier de ce modèle. C'est là l'engagement que nous exprimons dans nos métiers chaque jour : être au service du territoire et du bien-être des consommateurs,” conclut Daphné Hoarau, Ambassadrice Alimentation Santé.

Pour en savoir plus :

Le PNNS : [Le Plan National Nutrition Santé \(PNNS\) \(mangerbouger.fr\)](http://mangerbouger.fr)

Le PNRD : [Le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète \(PRND\) 2020-2023 | Agence régionale de santé La Réunion \(sante.fr\)](#)

Contact presse

ARS La Réunion

Tél : 06 92 65 48 66 - Mél : ars-reunion-communication@ars.sante.fr

Runéo - Anne-Sophie RITTER

Tél : 06 92 44 64 83 - Mél : anne-sophie.ritter@runeo.re