

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 30 mai 2023

Journée mondiale sans tabac le 31 mai 2023 à La Réunion

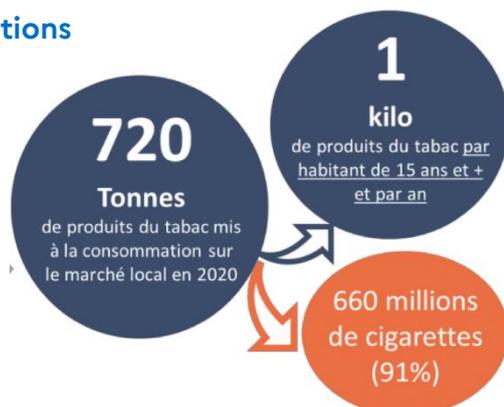
Même si la situation s'est améliorée depuis 5 ans, il y a encore 16% des Réunionnais âgés de plus de 15 ans qui fument quotidiennement.

Le tabagisme reste à ce jour la plus importante épidémie évitable à laquelle les soignants sont confrontés. Aussi, l'Organisation Mondiale de la Santé organise chaque année, dans le monde entier, une journée sans tabac, le 31 mai, pour rappeler les effets néfastes du tabac sur la santé mais aussi son impact environnemental et social.

Cette année, c'est l'impact de l'industrie du tabac sur les terres cultivables, sur l'accès des populations à une alimentation de qualité, qui est mis en exergue. « Cultivez des aliments, pas du tabac », tel est le slogan porté par l'OMS et relayé par tous les acteurs à l'occasion de la journée mondiale sans tabac 2023. A La Réunion, des actions de sensibilisation sont proposées au public jeune mais aussi à toutes les personnes qui souhaitent arrêter le tabac.

Le tabac à La Réunion

Les importations



Données extraites du tableau de bord sur les addictions 2022 publié par l'Observatoire Régional de la santé de la Réunion

La consommation



16%

des Réunionnais de 15 ans et +
fument tous les jours en 2019
(19% en Métropole)

Bien que la situation s'améliore à La Réunion, le nombre de fumeurs réguliers reste important (plus de 100 000 personnes concernées) avec en moyenne 10 à 20 cigarettes par jours.

Source : DREES-Irdes-Insee, EHIS, 2019.
Traitements DREES.

L'impact du tabac sur la santé

- Le tabac est un facteur de risque avéré pour 17 cancers (poumon, gorge, bouche, lèvres, pancréas, reins, vessie, utérus...), et diverses maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde, AVC, hypertension artérielle...), ou respiratoires chroniques (BPCO)...
- Pour la plupart des patients d'hospitalisés ou ayant une affection longue durée, le maintien du tabagisme est facteur de sur-risques opératoires, d'effets indésirables renforcés des traitements et plus globalement de dégradation du pronostic ou de la qualité de vie.
- Une grossesse avec maintien du tabagisme signifie plus de risques de fausses couches, d'accouchements prématurés, de retard de croissance et de nouveaux nés de petit poids.

Globalement, un fumeur sur 2 va mourir de son tabagisme. Il demeure donc prioritaire des rester mobilisé pour davantage :

- **de prévention** (moins d'entrée dans la consommation de tabac)
- **d'accompagnement au sevrage tabagique.**

Car il n'est jamais trop tard pour s'arrêter : même tardivement les bienfaits du sevrage sont largement démontrés.

La lutte contre le tabac : une priorité

La stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 insiste sur la nécessité de réduire le tabagisme.

Depuis 2018, l'ARS La Réunion a retenu la lutte contre le tabagisme comme une priorité, et engagé un programme régional de réduction du tabagisme (P2RT) en mobilisant les différents acteurs et en poursuivant deux objectifs principaux :

- **Protéger les enfants et éviter l'entrée dans le tabagisme**
- **Encourager et accompagner les fumeurs vers le sevrage**

Ainsi, l'ARS La Réunion, aux côtés de la préfecture, soutient les actions de lutte contre le tabac à travers les actions du « Fond de prévention et de lutte contre les addictions ».

De nombreuses actions ont déjà été développées et ont commencé à produire leurs effets : programmes de prévention en milieu scolaire ou auprès des jeunes en difficultés d'insertion (jeunes des missions locales par exemple) identifiés comme étant à sur-risque de tabagisme, campagnes de communication et déploiement de consultations en tabacologie.

Dispositifs mis en place pour accompagner la population vers une vie sans tabac

Prévention/information :

- « **NOUT BATAY CONTRE LES ADDICTIONS** » : épisode à retrouver en [cliquant ici](#)
- [masante.re](https://www.masante.re) : articles et vidéos destinés au grand public

Dispositifs d'aide à l'arrêt :

- Tabac Info Service

TABAC INFO SERVICE
Appel gratuit



3989

Santé publique France propose à l'ensemble des français une **plateforme gratuite d'accompagnement au sevrage tabagique**, Tabac info service, Des tabacologues réunionnais y prennent part.

<https://www.tabac-info-service.fr>



Contact presse
Service Communication ARS LA REUNION
0262 93 94 55 – 0692 66 61 20 - ars-reunion-communication@ars.sante.fr

- Consultations de tabacologie à La Réunion:
 - <http://tienbolargsa.re> (carte des consultations gratuites)
 - **Parcours Addicto** : Cet annuaire renseigne sur tous les interlocuteurs de l'addictologie.

Les personnes concernées peuvent également en parler à leurs professionnels de santé de proximité.

Les actions du 31 mai

A l'occasion de ce 31 mai 2023 plusieurs actions d'informations sont mises en œuvre pour relayer les messages et mobiliser les professionnels :



- **Lancement du site internet Tienbolargsa**, un site péi pour identifier toutes les ressources sur le sevrage tabagique.

[Pour accéder au site, cliquez ici](#)

- **Diffusion d'une série de trois émissions « Les causerie de la santé »** avec l'Université Numérique de la Réunion et l'IREPS Réunion



Causerie de la Santé – Addiction #1

Dépendance au tabac : ce que cache la cigarette

Dr David METE Addictologue
Interviewé par Joëlle Brunet Malbrancq

[Pour regarder l'émission, cliquez ici](#)



Causeries de la santé - Addictions #4

Les dangers du tabac : Le vrai coupable

Brice Picard, infirmier tabacologue
Interviewé par Cédric PEDRE, directeur de l'IREPS Réunion

>> **DIFFUSION LE 31/05/23** <<



Causeries de la santé - Addictions #5

La grossesse c'est sans tabac

Dr Marilyn LESPINAS Gynécologue obstétricienne
Interviewé par Cédric PEDRE, Directeur IREPS Réunion

>> **DIFFUSION LE 31/05/23**<<



En 2023, l'ARS La Réunion, pilote régional du dispositif Mois sans tabac, a confié la mission d'Ambassadeur du « Mois sans tabac » à l'IREPS Réunion qui entamera sa mission dès le 1er Juin.

**Visuel choisi cette année par l'OMS pour la campagne de communication
autour de la journée sans tabac du 31 mai.**



Le visuel de la campagne vient illustrer comment certains pays, principalement du continent africain, sont amenés à développer la culture du tabac en remplacement des cultures dédiées à l'alimentation, condamnant ainsi une partie de la population à souffrir de la faim.

Il rappelle à chaque Réunionnais que consommer du tabac, c'est soutenir l'industrie du tabac, ce qui peut constituer un argument supplémentaire permettant de motiver les fumeurs à aller vers une démarche de sevrage.