



Saint-Pierre, le 5 février 2020,

**Objet** : séminaire de présentation et de sensibilisation à la démarche ICAPS

**N/Ref** : 16 / 0220 / JPL / OSTL

Mesdames, Messieurs,

Le Centre Socio-Culturel et Sportif Léo Lagrange de Colombelles a été désigné par Santé Publique France pour être le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS). Son objectif est d'assurer un appui au déploiement, sur l'ensemble du territoire français, de projets fondés sur la démarche de "type" ICAPS (Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité).

Prévenir le surpoids, augmenter l'activité physique et réduire la sédentarité des enfants et des jeunes de 3 à 18 ans sont des priorités de santé publique. L'intervention ICAPS a été reconnue efficace à ce titre par l'Organisation Mondiale de la Santé.

La démarche de "type" ICAPS s'adresse désormais aux jeunes de 3 à 18 ans. Elle vise à augmenter l'activité physique (d'une heure/semaine) et à réduire le temps passé devant les écrans (de 20 minutes /jour). S'inscrivant dans une approche socio-écologique, elle a toutes ses chances d'être plus efficace si elle intègre les jeunes, les parents, les enseignants, les éducateurs, mais aussi des conditions environnementales propices à l'activité physique à l'école et en dehors.

Dans le cadre du déploiement de ce projet sur l'île de La Réunion, nous avons l'honneur d'accueillir :

- Monsieur Florent BOUCHER : directeur du CNDAPS ;
- Monsieur Fabrice DOSSEVILLE : chargé de l'accompagnement et du suivi des projets sur l'ensemble du territoire français pour le CNDAPS ;
- Monsieur Rodrigue BARET : référent régional Réunion / Mayotte pour le CNDAPS et chargé de projets sport-santé de l'OSTL de Saint-Pierre.

L'OSTL de Saint-Pierre en tant que Maison Sport-Santé, le CNDAPS, l'ARS et la DJSCS de La Réunion vous invitent ainsi au séminaire de présentation de la démarche ICAPS qui se déroulera le

**Mercredi 26 février 2020**

**de 09h30 à 14h00**

**à l'Institut Universitaire de Technologie (IUT), amphithéâtre 150**

**40, avenue de Soweto, BP 373, 97455 SAINT-PIERRE Cedex**

Pour des raisons d'organisation logistique, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer votre présence ou celle d'un de vos représentants à l'adresse suivante : [rodrigue.baret@gmail.com](mailto:rodrigue.baret@gmail.com) .

Veillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos respectueuses salutations.

Jean-Pierre VELLEZEN  
Président de l'OSTL de Saint-Pierre

Office des Sports et du  
Temps Libres de St-Pierre  
(OSTL)  
30, rue de Cayenne - BP 84  
97452 ST-PIERRE Cedex  
Tél : 0262 25 06 49

*Office des Sports et du Temps Libre de Saint-Pierre*

20, rue de Cayenne – BP 84, 97452 Saint-Pierre CEDEX

Fixe : 0262 25 06 49

Portable : 0692 54 82 27

Mails : [secretariat@ostl-saint-pierre.com](mailto:secretariat@ostl-saint-pierre.com)

[rodrigue.baret@gmail.com](mailto:rodrigue.baret@gmail.com)

SIRET : 316 933 902 00017

