

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 6 novembre 2020

LES ACTEURS S'ENGAGENT DANS LE PROGRAMME REUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE (PRND) 2020-2023

La forte prévalence du diabète sur l'île, associée à des complications sévères pour les patients diabétiques, nécessite une mobilisation de tous. Le 6 novembre 2020, l'ARS La Réunion et 12 partenaires (Académie de La Réunion, DAAF, DJSCS, Région, Conseil départemental, Association des maires, Assurance Maladie, Mutualité de la Réunion, Tip@santé (interURPS), SEDMER, CIC Réunion, France Assos Santé), s'engagent pour les 3 années à venir dans le programme réunionnais de nutrition et de lutte contre le diabète (PRND).

Le PRND a l'ambition d'agir sur les habitudes de vie de la population (alimentation et activité physique), et d'améliorer les soins apportés aux personnes diabétiques (dépistage, diagnostic, parcours de soins). Cette nouvelle feuille de route s'appuie sur les résultats de l'étude des parcours de soins des patients diabétiques à La Réunion, décrivant la prise en charge de 3597 patients diabétiques traités entre 2010 et 2018 et suivis pendant 8 ans.

LE DIABÈTE : UNE MALADIE FRÉQUENTE À LA RÉUNION AVEC DES COMPLICATIONS GRAVES MAIS ÉVITABLES

Avec plus de 70 000 patients traités pour un diabète et une augmentation de 4% chaque année, La Réunion est particulièrement touchée par cette maladie chronique :

- 2x plus de cas de diabète à La Réunion qu'en métropole
- 1 diabétique sur 3 ignore sa maladie
- Une plus forte exposition des femmes : 55 % des patients
- 2 500 personnes diabétiques âgées de moins de 35 ans, dont 200 enfants de moins de 15 ans
- 2 femmes enceintes sur 10 concernées par un diabète gestationnel en 2018 (soit 2 500 femmes hospitalisées pour diabète pendant leur grossesse)
- Un taux de complications élevé : insuffisance rénale, complications ophtalmologiques, amputations....

LE PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE (PRND) 2020-2023

Le plan d'actions associant 13 partenaires a été défini avec les acteurs de santé et de prévention et les représentants de patients. C'est la nouvelle feuille de route partagée, marquant l'accentuation nécessaire de l'action publique sur un problème majeur de santé publique pour notre territoire.

Le PRND : 3 défis, 5 objectifs

Le PRND répond à 3 défis :

- Réduire les facteurs de risque par des programmes de prévention
- Dépister précocément au stade de pré-diabète
- Traiter conformément aux recommandations de parcours pour réduire les complications.

Le PRND 2020-2023 porte 5 objectifs :

OBJECTIF N°1 : PREVENTION DU DIABETE/ACTIONS DE SANTE NUTRITIONNELLE

⇒ Agir sur les facteurs de risque du diabète et de l'obésité

OBJECTIF N°2 : REPERAGE ET DEPISTAGE DU PRE-DIABETE ET DU DIABETE

⇒ Mettre en œuvre une stratégie de dépistage du pré-diabète et du diabète et améliorer l'orientation des patients vers les dispositifs de prévention et de soins existants

OBJECTIF N°3 : PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS DIABETIQUES

⇒ Améliorer la qualité du parcours de soins des patients diabétiques afin de diminuer la survenue des complications

OBJECTIF N°4 : OBSERVATION DU DIABETE

⇒ Produire des données d'observation du diabète et de ses complications et partager les données de connaissance avec les patients et professionnels à des fins de décision

OBJECTIF N°5 : COMMUNICATION ET PARTAGE DE DONNEES

⇒ Améliorer la communication sur les données épidémiologiques relatives au diabète et sur la prévention ainsi que sur le parcours de soins

13 acteurs s'engagent en signant une convention

Signée le 6 novembre 2020, la convention partenariale formalise l'engagement des signataires pour une mise en œuvre coordonnée du PRND 2020-2023 de La Réunion. Elle est portée par 13 partenaires et détermine le rôle de chacun dans ce programme sur les 3 prochaines années :

- Agence Régionale de Santé de La Réunion
- Académie de La Réunion
- Direction de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt de La Réunion
- Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de La Réunion
- Conseil Régional de La Réunion
- Conseil Départemental de La Réunion
- Association des Maires du Département de La Réunion
- Assurance Maladie à La Réunion
- Mutualité française de La Réunion
- Unions Régionales des Professionnels de Santé libéraux (Tip@Santé)
- Société d'Endocrinologie, Diabète, Métabolismes de La Réunion (SEDMER)
- CIC Inserm1410 – CHU Réunion
- France Asso Santé

Le suivi de la mise en œuvre du PRND sera confié à un **Comité de pilotage (compose des 13 partenaires) et 4 comités techniques** (prévention et dépistage, parcours de soins, observation, communication), composés de représentants des signataires et d'intervenants locaux.

>> Retrouvez sur le site internet de l'ARS : le PRND 2020-2023 complet, la synthèse et la vidéo de présentation.

ETUDE « PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS DIABÉTIQUES À LA RÉUNION »

L'objectif de cette étude était de décrire la prise en charge sur 8 ans de personnes mises sous traitement antidiabétique en 2010 à La Réunion afin de :

- **comparer le parcours « réel » avec le parcours « recommandé » (Recommandations de la Haute Autorité de Santé) pour en mesurer les écarts**
- **Etudier les liens entre parcours de soins et survenue des complications**

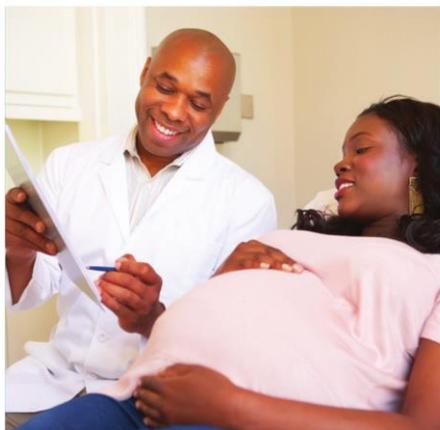
Principaux résultats

- Sur 3 597 personnes mises sous traitement antidiabétique en 2010 (55% de femmes, 54 ans en moyenne), 54% des patients ont au moins une complication en 2018
- Un essoufflement de la surveillance médicale et biologique : des écarts aux soins croissants en termes de traitement, de suivi médical et d'examens recommandés
- Des ruptures plus marquées à 1 an et 6 ans
- Un faible recours aux médecins spécialistes, et notamment aux endocrinologues, même pour les étapes importantes du parcours

Cette étude confirme un recours aux soins et aux examens périodiques insuffisant pour les patients diabétiques, ce recours insuffisant constitue un risque de complications (AVC, insuffisance rénale, atteinte ophtalmologique, amputation), qui auraient pu être prévenues, retardées voire évitées.

Ces conclusions amènent à prendre des mesures pour renforcer le suivi régulier et l'accès aux soins des patients diabétiques tout au long de leur vie.

>> Retrouvez plus d'informations sur l'étude sur le site internet de l'ARS



Contact presse

Tél : 0262 93 94 93 - 0692 65 48 66
Mél : huguette.yong-fong@ars.sante.fr
Responsable Communication – ARS La Réunion

2bis, Avenue Georges Brassens
CS 61002 - 97743 Saint Denis CEDEX 9