

du 18 au 28 NOVEMBRE
ANIMATIONS DANS TA VILLE



Vivez la Fraîch'attitude

Croquez le goût peï!

DOSSIER DE PRESSE



Important



Port du masque
obligatoire

www.iren-run.fr/fflfrun2021



SOMMAIRE

LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, VIVEZ LA FRAÎCH'ATTITUDE	3
NOUVEAUTÉS 2021	4
LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS : OBJECTIFS ET PUBLIC CIBLE	4
L'INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE (IREN)	5
LES ACTEURS DE L'ÉDITION 2021	6
LES PARTENAIRES	7
LES OUTILS DE COMMUNICATION DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2021	9
LES LÉGUMES & LES FRUITS DE L'ANNÉE 2021, LE PLAT DE L'ANNÉE	10
LES PROGRAMMES D'ACTIONS PAR COMMUNE POUR LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2021	11
VOS CONTACTS	18

LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, VIVEZ LA FRAÎCH'ATTITUDE

La Fête des fruits et légumes frais, « Vivez la Fraîch'attitude » est un grand événement national placé sous le signe du plaisir, du partage et de la (re)découverte des fruits et légumes frais, locaux et de saison. Créée depuis 17 ans en métropole par l'interprofession des fruits et légumes frais (Interfel) et relayée à la Réunion depuis 14 ans par l'Institut Régional d'Education Nutritionnelle (IREN), cet événement convivial et vitaminé est désormais incontournable.

À la Réunion, la vocation de la Fête des fruits et légumes frais est de faciliter l'accès aux fruits et légumes frais et d'augmenter leur consommation par la population. Elle s'adresse particulièrement aux familles dans les quartiers prioritaires. Elle s'inscrit dans le cadre des politiques de prévention de l'obésité en visant précisément un des facteurs déterminants de la santé des populations les plus défavorisées. Cet événement participe à la stratégie de lutte et de prévention contre la pauvreté, l'obésité, et les inégalités alimentaires.

Comme les années précédentes, l'IREN a accompagné les acteurs à travers l'animation de comités de pilotage. Cet accompagnement permet d'assurer la cohérence des projets et la création d'une culture commune de la Fête des fruits et légumes Frais à La Réunion.

Pour la 14^e édition sur l'Île de La Réunion, prévue du 18 au 28 Novembre 2021, les freins à la consommation des fruits et légumes frais ont été retenus comme thème de l'année avec un focus sur la perception du consommateur et l'effet générationnel. Par ce thème, nous souhaitons mettre en lumière les barrières à la consommation des fruits et légumes frais identifiées dans la littérature scientifique et constatées sur le terrain lors de nos actions. Celles-ci sont au nombre de six :

- La perception du consommateur
- L'effet générationnel
- La commodité des fruits et légumes
- La sensation liée à la consommation
- La dimension symbolique
- L'environnement du consommateur

Par ailleurs, 8 fruits et légumes frais locaux ont fait l'objet d'une fiche descriptive. Il s'agit de :

- L'aubergine
- Le chou chou
- L'artichaut
- Le Jacquier
- Le fruit de la passion
- La papaye
- Le corossol
- Le cœur de bœuf

De plus, le plat de cette édition, rouleau de printemps à la feuille de chou à base des fruits et légumes frais, locaux et de saison fera lui aussi l'objet d'une fiche descriptive.

Cette 14^e édition s'inscrit dans un contexte de crise sanitaire beaucoup moins préoccupant qu'en 2020. Cependant, la fête des fruits et légumes frais 2.0 est maintenue et les actions en présentiel, dont les villages de la fête des fruits et légumes frais font leur retour.



NOUVEAUTÉS 2021 : LA VISITE DES EXPLOITATIONS AGRICOLES, L'IMPLICATION DU MILIEU SCOLAIRE ET LE RETOUR DES VILLAGES DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS.

Les deux principales barrières à la consommation des fruits et légumes frais sont la perception du consommateur et l'effet générationnel. Parmi les perceptions du consommateur, il y a la notion de prix : pour les réunionnais les fruits et légumes sont chers. Cela procède d'une part, d'une méconnaissance du métier d'agriculteur et de la place de celui-ci dans la filière « fruits et légumes », et, d'autre part de la différence des prix en fonction des lieux d'achats. Afin de sensibiliser le public à ces deux problématiques trois initiatives ont été prises dans le cadre de cette 14ème édition de la fête des fruits et légumes frais :

- La réalisation d'un documentaire « de la fourche à la fourchette » qui montre clairement les étapes nécessaires qui précèdent l'arrivée d'un légume sur les étals de marché. L'exemple pris dans le documentaire concerne la roquette et montre qu'il y a plusieurs étapes entre la graine et l'étal.
- L'organisation des visites des exploitations agricoles par le public. Au cours de ces visites, le public pourra échanger avec les agriculteurs pour comprendre le métier et ainsi réduire le fossé qui les sépare.
- La valorisation des marchés forains.

Pour cette 14ème édition, les écoles maternelles et élémentaires, ainsi que les collèges sont invités à proposer des activités liées aux fruits et légumes frais, locaux et de saison à leurs élèves. Pour les écoles maternelles de la cité éducative du Port, les enseignants ont reçu 32 kits de préparation de fruits et légumes frais qui leur permettront d'animer des ateliers pédagogiques dans de bonnes conditions. De plus un recueil d'activités pouvant être mis en œuvre par les enseignants a été élaboré. Celui-ci sera disponible sur la plateforme de la fête des fruits et légumes frais. À l'initiative du Conseil Départemental, les unités de production de la restauration scolaire des collèges publics mettront en avant les 8 produits de l'année.

Certains acteurs ont renoué avec les villages de la fête des fruits et légumes frais et offriront à leurs administrés la possibilité de découvrir les activités pédagogiques proposées par ces villages ainsi que l'espace de justice sociale.

Mais la fête des fruits et légumes frais 2.0 sera toujours d'actualité. Sur le lien www.iren-run.fr/fflfrun2021 seront hébergés les activités suivantes :

- **Des rendez-vous sur les réseaux sociaux avec les diététiciens de l'IREN**
- **Un défi culinaire : qui réalisera la recette la plus innovante à base de Graines de jacquier et d'artichauts**
- **Le challenge 400 g de fruits et légumes frais**
- **Des jeux pédagogiques et des fiches descriptives des produits de l'année pour faire le plein de connaissances sur les fruits et légumes frais**
- **Des tutoriels sur les plats de l'année**

Cette édition 2021, à travers sa version 2.0 concernera donc toutes les communes de l'Île. Cependant, deux communes : Bras Panon, et La Possession ont tenu à proposer à leurs administrés, des actions en présentiel, des actions de proximité, dans le respect strict des mesures sanitaires.

LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS À LA RÉUNION INVITE À...

(RE)DÉCOUVRIR LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Sucrés, acidulés, fondants, croquants, juteux, parfumés... C'est le rendez-vous des fruits et légumes frais : l'occasion de (re)découvrir leurs saveurs, leurs couleurs, leurs textures tout en appréciant leur diversité. Un moment privilégié pour renouer avec la notion de saisonnalité.

RETROUVER L'ENVIE DE CUISINER !

Découpez, épluchez, mixez, râpez... poêlez, pochez, mijotez, grillez... Et dégustez, savourez, partagez... des fruits et légumes frais ! Pendant l'événement, des conseils, astuces et recettes sont donnés pour cuisiner facilement et simplement les fruits et légumes frais. Une façon ludique et agréable de concilier plaisir et convivialité autour de la table. L'accessibilité des fruits et légumes frais et de saison est aussi facilitée grâce à l'optimisation des circuits de distribution et à des tarifs attractifs.



S'INFORMER SUR L'ORIGINE ET LES TYPES DE PRODUCTION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Les professionnels de la filière fruits et légumes frais informent le grand public sur les différents types de production.

CONSOMMER DES FRUITS ET LÉGUMES AU QUOTIDIEN

La Fête des fruits et légumes frais s'inscrit dans une démarche de prévention santé en rappelant les bienfaits des fruits et légumes frais. Source de micronutriments variés, ils permettent de préserver le capital santé tout en apportant un bien-être au quotidien.

LES PUBLICS PARTICULIÈREMENT CIBLÉS SONT :

Bien que l'action concerne toute la population, les enfants sont particulièrement visés. Ainsi, dans les écoles et les crèches des communes concernées, les menus proposés aux enfants seront riches en fruits et légumes frais, locaux et de saison. Par ailleurs, dans les communes proposant des actions en présentiel, diverses activités sont prévues (Voir programme de chaque commune).

L'INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE (IREN)

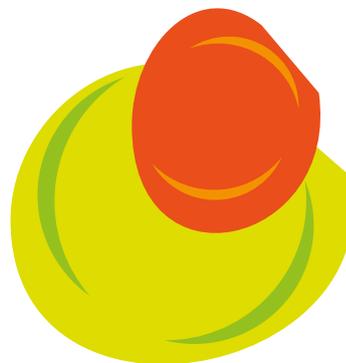
Créée en 2003, l'IREN est une association régie par la loi de 1901 dont l'objet social est l'éducation nutritionnelle du public.

L'IREN est née d'un besoin révélé par les enquêtes sur le comportement alimentaire des Réunionnais et leur hygiène de vie montrant des prévalences élevées des maladies liées à la nutrition et des pratiques alimentaires et d'activités physiques inadéquates par rapport aux recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Pour apporter une réponse à ces constats, l'IREN développe depuis seize ans des activités d'éducation nutritionnelle s'adressant tant au grand public qu'aux professionnels de l'éducation, de la restauration collective et de l'animation.

Nos principales missions sont :

- > **Éducation et promotion de la santé axée sur la nutrition.**
- > **Formation en nutrition.**
- > **Recherche en nutrition.**

La Fête des Fruits et Légumes Frais à La Réunion s'inscrit dans le cadre de l'axe promotion et éducation à la santé.



IREN
Cultivons notre santé

INSTITUT REGIONAL D'EDUCATION NUTRITIONNELLE



LES ACTEURS DE L'ÉDITION 2021

CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Pour la première fois cette année, la collectivité départementale participe à la fête des fruits et légumes frais, la Fraich'attitude. Cette participation s'inscrit parfaitement dans la stratégie de la collectivité en matière de restauration scolaire. En effet, compte tenu des enjeux de santé publique du territoire (25% des adolescents en surpoids et 10% en situation d'obésité), le Département s'attache à proposer aux collégiens une prestation alimentaire équilibrée et de qualité, tout en valorisant la production locale.

A l'occasion de cette fête, les cuisines de production départementales sont invitées à mettre en avant dans leurs menus les 8 fruits et légumes de saison retenus dans le cadre de l'opération. Cette promotion des fruits et légumes locaux, de qualité et de saison s'accompagnera d'ateliers de sensibilisation des collégiens à une alimentation saine et équilibrée, à la saisonnalité et aux bienfaits de la consommation des fruits et légumes.

A travers la participation à cette fête Fraich'attitude, il s'agit pour le Département de maintenir la dynamique dans les restaurants scolaires des collèges autour de la valorisation des fruits et légumes locaux et de saison, à la promotion des circuits courts, tout en participant à l'éducation nutritionnelle des jeunes.

LA CHAMBRE D'AGRICULTURE



La Chambre d'agriculture de La Réunion intègre depuis plusieurs années les principales problématiques de notre société dans les actions mises en place en direction des agriculteurs mais aussi des consommateurs.

Doté de 5000 hectares d'exploitations agricoles destinées à la production de près d'une centaine de fruits et de légumes, notre territoire a la chance de présenter une excellente couverture de nos besoins locaux permettant ainsi d'entrevoir des perspectives intéressantes en matière de souveraineté alimentaire.

Avec la pandémie de la Covid-19 associée à la résilience de notre modèle agricole, les Réunionnaises et Réunionnais ont pris conscience de l'importance et de la qualité d'une alimentation d'origine Réunion. Une alimentation structurée autour de produits de terroirs que nous remettons au goût du jour mais aussi tous ces fruits et légumes que nos anciens consommaient bénéficiant et qu'il nous à nouveau transmettre aux jeunes générations. Accompagnant et encadrant près de 80.000 tonnes de production végétale chaque année, la Chambre

d'agriculture reste l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics et s'associe pleinement à tout type de promotion des fruits et légumes frais !

COMMUNE DE BRAS PANON



Pour une éducation nutritionnelle intergénérationnelle et de tous les instants, la ville de Bras-Panon à travers son Contrat Local de Santé, œuvre pour le développement d'actions concourant à la santé au bien-être de la population, et ce, de la petite enfance à la personne âgée.

Depuis 14 ans, nous sommes au côté de l'IREN dans la mise en œuvre de la Fête des Fruits et des Légumes Frais et cette année, avec nos partenaires, il s'agit de poursuivre et de consolider l'essaimage de bonnes pratiques alimentaires et d'hygiène de vie dans les lieux et espaces éducatifs formels et non formels. Malgré les contraintes sanitaires liées au Covid19 qui nous tient en alerte, cette crise à démontrer cependant, l'importance d'assurer une continuité sociale et éducative auprès de la population pour prévenir les problématiques de santé publique en autres.

La fraich'attitude de 2021 à travers notre programmation, permettra de sensibiliser le plus grand nombre à une culture alimentaire riche et variée en privilégiant la consommation des fruits et les légumes frais locaux et de saison, promouvoir une nutrition favorable à la santé par une alimentation équilibrée, adaptée et par la pratique d'activité physique régulière.

De nombreuses actions socioéducatives, culturelles et de loisirs se dérouleront toute la semaine, dans les écoles avec le concours du service de la restauration scolaire et des enseignants, à la ludothèque, au LAEP-RAM Tibichique, à la Maison de l'Enfance, à l'antenne de la Mission Locale de Bras-Panon et à la Résidence Case Gramoun avec le soutien du Rotary Club de Saint-Benoît. Trois villages Fraich'attitude seront organisés sur le champ de foire par le CCAS et ses partenaires, l'AREP, association Elles Fit, la CIREST, la maison du diabète, ADN974 - Muta Santé, Mme Grain Galet Toque Française), l'occasion de venir faire son bazar de fruits et de légumes à 1€/Kg, participer à des ateliers tels que : dégustations de recettes à base de produits locaux, bénéficier de conseil budgétaire, de conseil santé, d'un dépistage de diabète, découvrir une activité physique de remise en forme, et de bien-être... Venez participer à nos villages, prévoyez votre sac pour les courses tout en gardant les gestes barrières, le port du masque est obligatoire. Vivez la fraich'attitude 2021 à Bras-Panon.



COMMUNE DE LA POSSESSION



Place au Festival Esprit de Fête et de bien-être à La Possession !

Du 22 novembre au 22 décembre, la

Ville et ses partenaires vous proposent un programme riche en animations autour du bien-être.

Au sortir de la crise sanitaire, il était important pour la Ville de redonner le « Plaisir de vivre-ensemble ! », c'est la thématique de ce mois d'animations qui commence avec la Fraîch'Attitude. S'enchaînent ensuite : 1 mois avec un programme d'activités de sport et bien-être chaque jour ; le Festival Microfolies, mariant bien-être et culture ; la Fête des loisirs de nature à Dos d'Âne ; la Fête de la liberté et du patrimoine ; et enfin Noël Dan Kartié avec une multitude d'activités alliant intergénérationnel et solidarité ...

Du 22 au 26 novembre, retrouvez les villages de la fête des fruits et légumes frais comprenant les traditionnels bazars à 1€/kg dans les quartiers avec la Fraîch'attitude, événement que nous prenons plaisir à déployer sur notre territoire depuis 13 ans afin de sensibiliser les Possessionnais aux bonnes habitudes alimentaires ! 4 bazars, 4 quartiers, s'ouvriront à tous pour une sensibilisation la plus large possible.

Durant cette semaine, des animations ludiques et pédagogiques viendront ponctuer le programme avec : des ateliers culinaires, des dégustations, des menus spéciaux dans les restaurants scolaires, sans oublier les seniors qui profiteront de collations fruitées après leur séance de sport.

RDV à chaque bazar pour un atelier de découverte sensorielle avec Lucile REBOUL de GOUT NATURE, dégustation de fruits et légumes frais, documentation, recettes et dégustations de salade de fruits !

La Ville est heureuse de vous convier à ces festivités pour le plus grand bonheur de toute la famille, en amont des fêtes de fin d'année.

Retrouvez le programme complet sur www.lapossession.re

ASSOCIATION AFC DES CAMÉLIAS



L'association Familiale Catholique des Camélias a pour objet la promotion, la représentation et la défense de la famille et œuvre pour celle-ci par son adhésion à l'UDAF depuis 1982 sur le territoire local et national.

Agréée Espace de Vie Sociale par la CAF depuis 2018, labellisée Espace numérique en 2020 et point relai CAF en 2021.

Elle accueille toutes les familles, qu'elles soient mariées, divorcées, recomposées, monoparentales, sans distinction

d'origine, de religion ou de sexe et compte actuellement 103 familles à jour de leur cotisation.

Elle fonctionne par adhésion familiale et ses axes d'intervention prioritaires se situent dans les domaines ci-dessous :

- L'accompagnement à la parentalité
- La prévention et lutte contre l'illettrisme
- L'accès à la culture , à l'insertion à la vie sociale et à l'égalité des chances.

ASSOCIATION AFD 974



L'AFD 974 est une association Loi 1901, créée en 1996 sous l'appellation de Structure d'Aide à l'Éducation des Diabétiques (S.A.E.D), puis en

2007 elle devient la Maison du Diabète (M.D.D.). Depuis janvier 2021, elle s'est affiliée à la Fédération Française des Diabétiques qui compte sur le territoire national plus de 80 associations.

Elle a pour vocation essentielle de proposer aux personnes diabétiques de l'île un accompagnement vers la gestion autonome de leur maladie et de ses complications, sur la base d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) animé par une équipe pluridisciplinaire. En complément de cette mission principale, l'AFD 974 met en œuvre des actions de prévention primaire : dépistage du diabète et information générale de la population sur cette pathologie, ses facteurs de risques et ses complications, atelier sur la nutrition et le bien manger.



LES PARTENAIRES



INTERFEL

INTERFEL confie à l'IREN la gestion de son évènement sur l'île de la Réunion. INTERFEL a appuyé l'IREN en mettant en place une plateforme d'inscription par Internet permettant d'augmenter la visibilité des actions mises en œuvre par les communes et de valoriser les fruits et légumes frais de saison à La Réunion : <https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/evenements/la-fete-des-fruits-et-legumes/actions-a-la-reunion>.

Créée en 1976, INTERFEL, l'Interprofession des fruits et légumes frais, rassemble l'ensemble des produits issus de la filière des fruits et légumes frais. Tous les stades représentant les métiers de la filière sont représentés : production, coopération, expédition, importation, introduction, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés) et restauration collective. Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

INTERFEL est à l'origine de la Fête des fruits et légumes frais et organise tous les ans au mois de juin la Fête des fruits et légumes frais (connue jusqu'à 2016 sous le nom de la Semaine Fraîch'attitude) en France métropolitaine.



L'ARS LA RÉUNION

La nutrition constitue une priorité régionale dans le cadre de la prévention de plusieurs maladies, dont le diabète. L'ARS et ses partenaires ont défini une stratégie commune : le Programme réunionnais de nutrition et de lutte contre le diabète (PRND 2020-2023). L'ARS pilote l'ensemble du PRND avec la contribution des professionnels de santé, des acteurs associatifs, des institutions et collectivités locales qui se sont engagés collectivement dans un plan d'action pour 3 ans. Tous ces partenaires partagent l'objectif de mener des actions de prévention efficaces et d'améliorer la qualité de vie des patients diabétiques.

En matière de prévention, on connaît le rôle protecteur d'une alimentation diversifiée et équilibrée favorable à la santé : une consommation régulière de fruits et légumes frais est recommandée par les nutritionnistes.

Aussi, l'ARS La Réunion soutient les actions mises en œuvre dans le cadre de la Fête des fruits et légumes frais, déployée sur le territoire national et à la Réunion entre le 18 et le 28 Novembre.



**PRÉFET
DE LA RÉGION
RÉUNION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

LA DAAF DE LA RÉUNION

Depuis 2010, le Plan National pour l'Alimentation structure l'action publique relative aux enjeux de l'alimentation et fédère les initiatives autour des cinq priorités suivantes :

- > la justice sociale.
- > l'éducation alimentaire des jeunes.
- > la lutte contre le gaspillage alimentaire.
- > la restauration collective.
- > les projets alimentaires territoriaux.



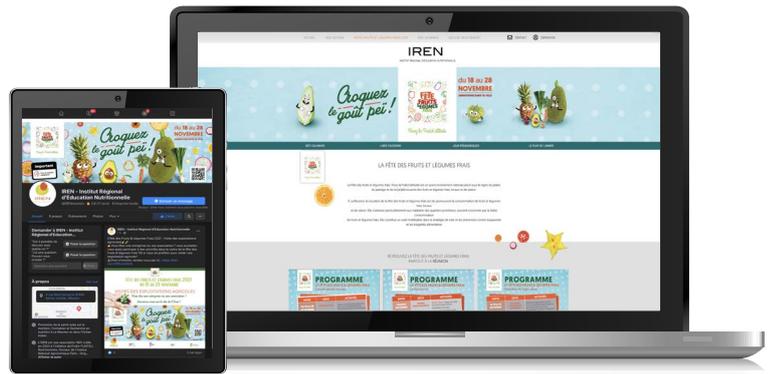
La DAAF de La Réunion est chargée de décliner cette politique publique au niveau régional. L'ARS Océan Indien et la DAAF de La Réunion assurent le soutien financier de l'action avec pour finalité de promouvoir une alimentation et une activité physique favorables à la santé et de réduire les prévalences des pathologies liées à la nutrition.

LES OUTILS DE COMMUNICATION

DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2021 À LA RÉUNION



Programme par acteur



Site internet & facebook de l'IREN



Affiche



Ballons



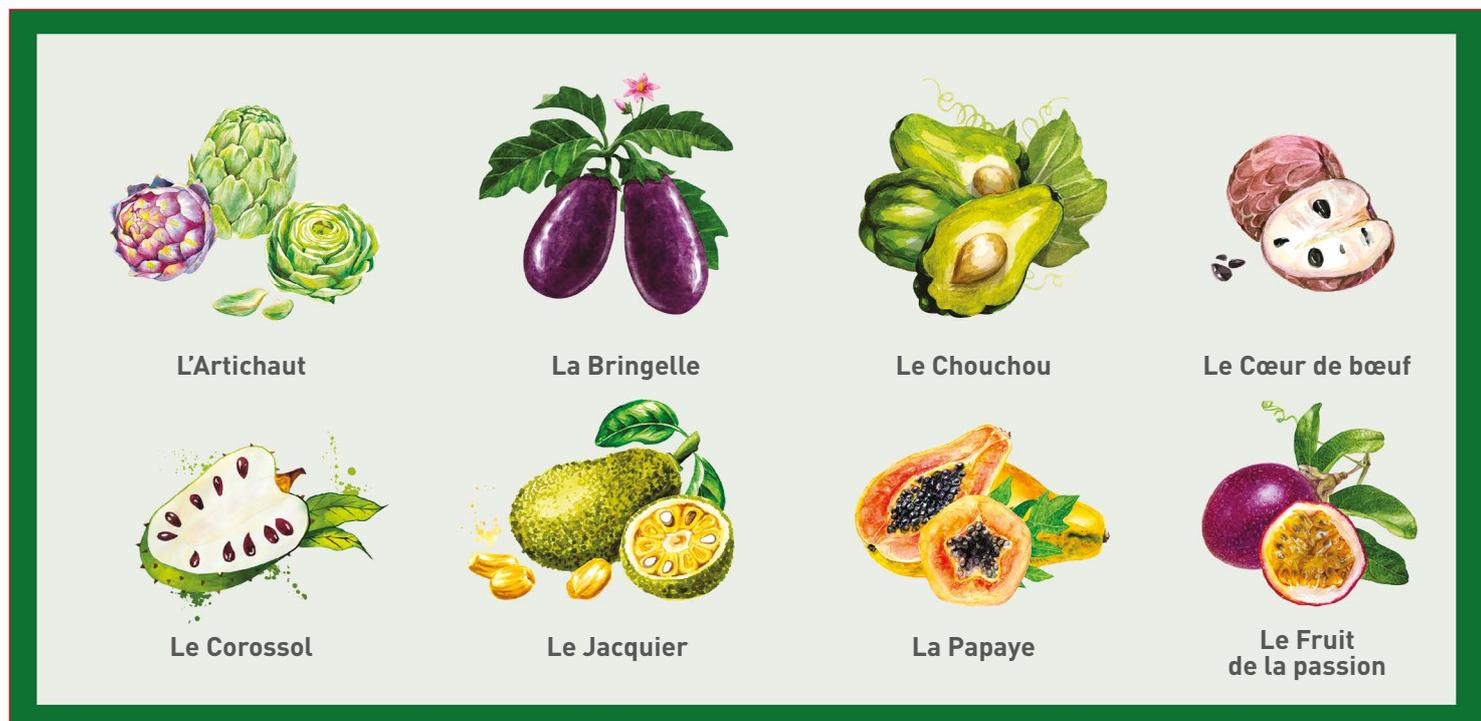
Fiches recettes

Autres supports : Affiche annonce événement, banderole, affiche 4x3, kakemono, guirlande, mât, rouleaux de fibretex.



LES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

DE L'ANNÉE 2021



LE PLAT

DE L'ANNÉE 2021 : Les rouleaux de printemps au chou





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Lycée de l'horizon

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
18 au 26 NOVEMBRE	Lycée professionnel de l'horizon à Saint Denis	Stand d'animation sur les légumes et fruits frais locaux et de saison pendant la récréation, une exposition sur les fruits et légumes frais locaux et de saison au CDI, intervention des professionnels de la filière fruits et légumes frais.





Vivez la Fraich'attitude

PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS 2.0

ÉVÉNEMENTS	CONTENUS	MODALITÉS
FRUITS ET LÉGUMES À TOUT PRIX	Discussion avec des diététiciens de l'IREN en live facebook	Conversation n°1 : 19/11/2021 Conversation n°2 : 22/11/2021 Horaires : 09h30 à 10h30 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
EFFET GÉNÉRATIONNEL	Vidéo illustrant l'impact de l'effet générationnel	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
ACCESSIBILITÉ	Vidéo : Les produits frais parés, une solution à la barrière relative aux commodités	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LA TRANSMISSION INTRAFAMILIALE	Vidéo illustrant l'importance de la transmission intrafamiliale comme réponse à l'effet générationnel	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
"DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE"	Documentaire illustrant les étapes nécessaires à l'arrivée de la roquette sur les étals	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CHALLENGE DES 400G	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 19/11/2021 au 26/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
DÉFI CULINAIRE	Jeux concours avec des lots à gagner Remise des lots : à partir 03/12/2021	Inscription sur Facebook à partir du 02/11/2021 sur le lien : www.facebook.com/groups/1553877784964902 Déroulement : du 17/11/2021 au 28/11/2021 inclus Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
TUTORIELS DE PLATS	Vidéos de préparation des plats des années, 2019 à 2021	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
MATÉRIEL DE BASE POUR LA PRÉPARATION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS	Vidéo de présentation des ustensiles de base pour préparer les fruits et légumes	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
DIRECT FACEBOOK DANS UN VILLAGE D'UNE COMMUNE + DIVERS TÉMOIGNAGES	Partager en direct les activités dans un village de la fête des fruits et légumes frais	Date : 24/11/2021 Conditions de participation : Avoir un compte Facebook
LES GESTES À MAÎTRISER	Éplucher, découper les fruits et légumes frais. Trier les brèdes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
HISTOIRES COURTES	Histoires courtes sur les fruits et légumes locaux frais et de saison	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
CALENDRIER DE SAISONNALITÉ	Saisonnalité des fruits et légumes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LES FRUITS ET LÉGUMES DE L'ÉDITION 2021	Présentation des fruits et des légumes de l'année 2021	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
LES MARCHÉS FORAINS DE LA RÉUNION	Cartographie des marchés forains de La Réunion	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
ACTIVITÉS PRIMAIRES	Activités à mettre en place avec les élèves de primaire	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
PRÉSENTATIONS ORIGINALES DES PRÉPARATIONS	Carrousel de photo de fruits et légumes sculptés	Accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021
JEUX PÉDAGOGIQUES	Pour la maternelle, l'élémentaire et les adultes	PDF téléchargeable, accessible à l'adresse : www.iren-run.fr/ffifrun2021





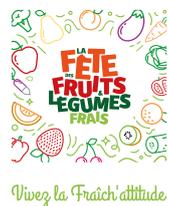
PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Chambre de l'agriculture

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Agriculteurs des communes participantes	Visites des exploitations par les écoles du premier degré.
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Site internet de l'IREN	Diffusion du documentaire réalisé par l'IREN et la chambre d'agriculture : De la fourche à la fourchette
Le 28 NOVEMBRE	Grand bois ou Montvert les hauts	Visite de l'exploitation, atelier de démonstration et de dégustation, achats de fruits et légumes frais.





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Bras-Panon

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Le 18 NOVEMBRE	Mission locale Est Bras Panon	13h30-15h00 : • Stand 1 : Prévention-santé, mise à disposition des flyers « PNNS » • Stand 2 : stand de découverte des fruits et légumes [exposition de fruits et légumes avec des fiches de recettes]
Du 19 au 26 NOVEMBRE	LAEP RAM TI-BIHIQUE	• Atelier d'éveil et de sensibilisation autour des fruits et des légumes locaux • Atelier Dégustation de produits cuits à la vapeur, et smoothie • La table d'exploration des épices
Du 22 au 26 NOVEMBRE	Multi Accueil Pom d'Aco	• Mini-marché à la crèche [exposition des fruits et légumes suivie de dégustation] • Jardinage : culture des aromates « péi » avec le jardinier • Conte et comptines des fruits et légumes en langage des signes • Menu aux couleurs de la fraîche attitude [enfants et équipes déguisés au thème des fruits et légumes autour de la crèche]
Le 25 NOVEMBRE	Ludothèque	9h30-11h00 : • Atelier découverte et de sensibilisation sur les fruits et les légumes (activité sensorielle, collage, puzzle) • Dégustation des fruits et légumes naturels, sucrés, salés au plateau technique [cuisine centrale] • Collation fruits et légumes
Du 18 au 27 NOVEMBRE	Dans toutes les écoles	• Collation de fruits ou légumes à 9h30 • Distribution des fruits et des légumes lors des déjeuners
Du 18 au 26 NOVEMBRE	École de Bellevue	Une journée d'atelier de fruits et légumes « lontan »
Le 23 et 26 NOVEMBRE	École maternelle du centre	9h30-10h30 : Visite du village FFLF par les élèves (stand bazar fruits et légumes, dégustation des fruits et légumes)
Du 18 au 27 NOVEMBRE	École Ma pensée	Une journée de confection de salade de fruits
Le 23 NOVEMBRE	Rotary club de Saint-Benoit Case gramoun	La matinée : rencontre intergénérationnelle entre « gramoun » et « mercredi jeunesse » (visite du jardin de la résidence, présentation des légumes, atelier de plantation) L'après-midi : marché gramoun (paniers de fruits et légumes bio offert par rotary club, animation sur plantation bio, « légume lontan », tressage et confection d'objets en vacca utile au jardin plus remise de collation si le protocole sanitaire permettra
Le 20 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30-13h00 : • CIREST : un stand qui sera dédié aux bonnes pratiques du jardinage au naturel (conseils et informations sur les compostages domestiques) • Atelier information et dépistage diabète par la Maison du Diabète. • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet [Toque française] • Activités de mise en forme avec l'association Elles-Fit à 10h et danse en ligne • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)
Le 23 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30 à 13h00 : • Atelier information et dépistage diabète par la Maison du Diabète • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet [Toque française] • Les ateliers de l'AREP : des fiches recettes en faveur du « bien manger tout en réalisant des économies », des fiches astuces pour limiter son budget alimentation et incluant le rappel des fruits/ légumes à consommer par saison. • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Visite pédagogique du bazar par les écoles de 9h30 à 10h30 • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)
Le 26 NOVEMBRE	Village de la fête des fruits et légumes frais Salle des fêtes Champ de foire	9h30-13h00 : • Atelier information et dépistage diabète par ADN 974 • Atelier de dégustation de recettes saveurs à base de produits locaux par la cheffe Mme Grain Galet [Toque française] • Les ateliers conseils de l'AREP : des fiches recettes en faveur du « bien manger tout en réalisant des économies », des fiches astuces pour limiter son budget alimentation et incluant le rappel des fruits/ légumes à consommer par saison. • Atelier respirons la santé avec MUTA Santé • Visite pédagogique du bazar par les écoles de 9h30 à 10h30 • Espace-vente de fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/ kilo à partir de 10h30 (prévoyez vos sacs)





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS La Possession

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Lundi 22 NOVEMBRE	Case de Pichette	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Piste du Dos d'ane	09H15-10H30 : Séniors en action.
Mardi 23 NOVEMBRE	Case de St-Laurent	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Case de Ravine à Malheurs	09H15-10H30 : Séniors en action.
Mercredi 24 NOVEMBRE	PARKING Stade Ariste Bolon	16H00 - 18H00 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
	Moulin joli - LCR	08H00-09H15 : Séniors en action.
	Centre ville - Parc Rosthon	08H00-09H15 : Séniors en action.
	PLATEAU FESTIVAL	15H00 - 18H00 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
Jeudi 25 NOVEMBRE	Mercredi jeunesse	Animation au bénéfice des enfants sur les fruits et légumes frais, locaux et de saison de l'année.
	Place FOSHAN	15H - 17H : Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg, Action financée dans le cadre du contrat de ville par la SHLMR
Vendredi 26 NOVEMBRE	Centre ville - Parc Rosthon	09H15-10H30 : Séniors en action.
	Boulodrome CAMP MAGLOIRE	17H30 - 19H30 : Village de la fête des fruits et légumes frais. • Animations diverses. • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg.
Du 18 au 28 NOVEMBRE	Restauration scolaire	Menus riches en fruits et légumes frais, locaux et de saison.

Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg. **Pour les villages, pensez à apporter un soubik.**





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS

Conseil départemental

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Du 18 au 26 NOVEMBRE	Collèges publics	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en avant des fruits et légumes frais, locaux et de saison dans les unités de production de la restauration scolaire des collèges. • Mobilisation des collèges volontaires sur les ressources pédagogiques et les animations de la fête des fruits et légumes frais. • Sensibilisation des élèves à l'équilibre alimentaire et la place des fruits et légumes frais dans l'alimentation.



DÉPARTEMENT
DE LA
Réunion





PROGRAMME

LA FÊTE DES FRUITS & LÉGUMES FRAIS AFC des Camélias

DATES	LIEUX	ACTIVITÉS
Mardi 23 NOVEMBRE	Groupe d'habitations SHLMR de Montgaillard, 7 rue Raoul Nativel à Saint-Denis.	<p>13H - 15H : Village de la fête des fruits et légumes frais.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépistage et information sur le diabète • Conseil budgétaire • Éducation au goût et à la consommation des fruits et légumes frais • Valorisation des déchets liés à la préparation des fruits et légumes frais • Promotion de l'exercice physique • Diverses animations pour les enfants (le chamboule tout, la pêche aux fruits et légumes, saison, où je pousse, pique nique) • Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/kg





VOS CONTACTS

MAIRIE DE BRAS-PANON :

Frédéric GAZE

Responsable du Pôle Politiques et Innovations Sociales CCAS Bras-Panon

0262 **51 26 46**

0693 **94 37 34**

f.gaze@braspanon.re

MAIRIE DE LA POSSESSION :

Priscilla RUPERT

Chargée de mission Hygiène Qualité et Prévention
Pôle Vie Éducative et Restauration Scolaire

Julie MASSAT

Directrice pôle vie éducative

0262 **71 11 00**

CHAMBRE D'AGRICULTURE :

Eric LUCAS

Responsable de cellule diversification végétale

0262 **94 25 94**

0692 **70 03 75**

www.reunion.chambagri.fr

CONSEIL DEPARTEMENTAL :

Zeenat ISSE

Cheffe de projet Restauration scolaire des collèges
Direction de l'Éducation- Service des collèges

0262 **90 36 88**

0692 **97 43 32**

ASSOCIATION AFC DES CAMELIAS :

Anny-Claire BABILLON

Présidente de l'AFC des Camélias

0692 **41 36 23**

afccamelias@hotmail.fr

IREN :

Fridor FUNTEU

Nutritionniste, Directeur de l'IREN

0692 **40 58 18**