

COMMUNIQUE DE PRESSE

1^{ERE} JOURNEE REUNIONNAISE DE PREVENTION DU SUICIDE

Vendredi 7 octobre 2022, au Récif



Contacts presse EPSMR :

0692 23 62 86 / 0692 61 68 26

Epsmr.communication@epsmr.org

UNE 1^{ERE} EDITION POUR LA REUNION

Le Centre Régional de Prévention du Suicide (CRPS) de l'Etablissement Public de Santé Mentale organise, le vendredi 7 octobre 2022, la 1^{ère} journée réunionnaise de prévention du suicide, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé de La Réunion.

A l'occasion de la venue des équipes nationales qui font référence dans le champ de la suicidologie, le CRPS a souhaité donner l'opportunité aux professionnels réunionnais de participer à des temps de présentation et des ateliers thématiques sur une journée (programme ci-dessous).

Cet événement est aussi l'occasion pour le CRPS de pouvoir expliciter ses missions et détailler l'ensemble de ses actions. Mais aussi de donner accès aux participants à une information actualisée dans un champ en pleine expansion avec la mise en place de nouveaux dispositifs (3114, programme Papageno...).

PROGRAMME DE LA JOURNEE

MATINEE

Présentations plénières

- 8H00 Accueil des participants
- 8h30 Allocution d'ouverture
- 9h00 **La stratégie globale de prévention du suicide**
Dr Christophe DEBIEN, Psychiatre, CHU de Lille
- 9h20 **VigilanS, au cœur de la stratégie multimodale de prévention du suicide**
Pr Guillaume VAIVA, Psychiatre, CHU de Lille
- 9h40 **La communication hypnotique dans la gestion de crise suicidaire au téléphone**
Mme Noor-Alisson ATWAN, Psychologue, EPSMR
- 10h10 PAUSE
- 10h20 **De Papaoutai à Papageno**
Mme Nathalie PAUWELS, chargée du déploiement national du programme Papageno
- 10h50 **Le 3114, plus qu'un numéro**
Dr Pierre GRANDGENEVRE, Psychiatre, CHU de Lille
- 11h20 **Table ronde :**
Et qu'en est-il de la prévention du suicide à l'échelle locale ?
Animation : Dr Chloé GIROD, Psychiatre, EPSMR
Dr Pauline MASCAREL, Psychiatre, EPSMR
Dr Kamel CLOTAIRE, Psychiatre, EPSMR
Dr Raphaël DER KASBARIAN, Pédiopsychiatre, CHU de La Réunion
Dr Gérard D'ABBADIE, Psychiatre, Clinique des Flamboyants
- 12h00 Déjeuner

APRES-MIDI

Ateliers thématiques

- 13h30 **Ateliers :**
Media training - formation à la prise de parole dans les médias à propos du suicide
Dr Pierre GRANDGENEVRE, Psychiatre, CHU de Lille
Mme Nathalie PAUWELS, chargée du déploiement national du programme Papageno
- Approche anthropologique du suicide chez les musulmans de La Réunion**
M. Sophien HORRI, Doctorant en Anthropologie, Université de La Réunion, Infirmier et co-thérapeute, CHU de La Réunion
- L'adolescence, période de vulnérabilité**
Dr Milena PORTELETTE, Pédiopsychiatre, CHU de La Réunion - M. Yoann BRIAND et Mme Julie MERCIER, IDE, EPSMR
- Regroupement de sentinelles**
Mme Nathalie CONROZIER, Psychologue, EPSMR - Dr Chloé GIROD, Psychiatre, EPSMR
- 15h30 PAUSE
- 15h45 Restitution des ateliers
- 16h30 Clôture de la Journée Réunionnaise de Prévention du Suicide
- 17h00 Clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
- 18h00 Cocktail de clôture des SISM
- 20h00 Fin de l'événement

CONFÉRENCES

TABLE RONDE

ATELIERS



MISSIONS DU CRPS :

DEPLOYER LES DISPOSITIFS NATIONAUX SUR LA REUNION

A La Réunion, chaque année, **près d'une centaine de personnes décède par suicide**. Et même si la problématique du suicide est moins importante à La Réunion, qu'en France Métropolitaine, ce **département est le plus impacté des territoires ultra marins**. En comparaison, chaque année, ce sont une quarantaine de personnes qui meurent d'accidents de la route sur notre territoire, soit des chiffres de **mortalité par suicide 2 à 3 fois supérieur à ceux de la mortalité routière**.

Depuis plusieurs années, en France, il existe **une stratégie nationale de lutte contre le suicide** avec la mise en place et le déploiement de plusieurs actions ayant montré leur efficacité en terme de prévention. Cette démarche multimodale prévoit le déploiement d'un ensemble d'actions concertées et simultanées dirigées vers tous les publics : l'ensemble de la population, les publics à risque (jeunes LGBTQIA+, personnes âgées isolées...) et les groupes à risque élevé (personnes ayant déjà fait une tentative de suicide, en situation de crise suicidaire...). Sur notre territoire, le **Centre Régional de Prévention du Suicide coordonne la mise en place de ces différentes actions**, en articulation étroite avec l'Agence Régionale de Santé de La Réunion.

LE DISPOSITIF VIGILANS



Le dispositif Vigilans, qui existe à La Réunion depuis 2019, est **un dispositif de veille et de recontact ayant pour objectif la prévention des réitérations suicidaires**. Organisé autour d'un algorithme d'actions, il vise à maintenir un lien avec la personne ayant fait une tentative de suicide, à évaluer le risque suicidaire, travailler sur les ressources internes et externes, élaborer des stratégies de coping, faire de la psychoéducation et organiser autour d'elle un étayage professionnel. Ainsi, par téléphone, ou par le biais de cartes postales, les soignants, aussi appelés « VigilansSeurs » vont rester en lien avec ces patients. Ces derniers auront, quant à eux, la possibilité de contacter les VigilansSeurs grâce à un numéro vert unique qui leur est spécifiquement dédié.

On estime qu'avoir fait une tentative de suicide multiplie par 30 le risque suicidaire.



LE PROGRAMME PAPAGENO



D'autres mesures sont déployées, telles que les actions du **programme Papageno visant la prévention de la contagion suicidaire**, elles s'articulent autour de quatre axes :

- sensibiliser les médias,
- agir sur les lieux à risques (hot spots),
- développer la postvention
- et intervenir sur le web et les réseaux sociaux.

LE DISPOSITIF DE FORMATION

Un programme de formation à la prévention du suicide se déploie actuellement de façon harmonisée sur tout le territoire national et s'appuie sur des formateurs labellisés par le GEPS (Groupement d'Etude et de Prévention du Suicide), société savante francophone de suicidologie.

Ce dernier, constitué de **trois modules s'adresse aussi bien aux soignants, qu'aux citoyens ou professionnels, volontaires**, en mesure et disposés à repérer, appréhender la souffrance psychologique et la problématique suicidaire au sein de leur milieu de vie. Trois rôles, trois fonctions s'articulent entre elles : la sentinelle qui est capable de repérer et d'orienter la personne en souffrance, l'évaluateur qui peut faire une évaluation et une orientation vers le soin, enfin l'intervenant de crise qui a pour mission de désamorcer la crise suicidaire.

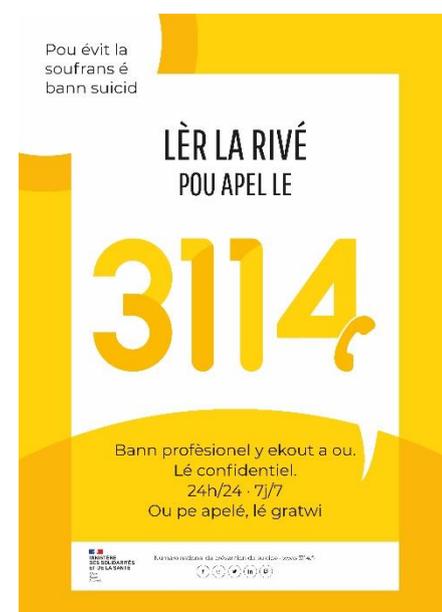


LE NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE

Enfin, le Numéro National de Prévention du Suicide, le 3114, est **un guichet privilégié d'entrée dans les dispositifs de prévention du suicide**. Confidentielle et gratuite, cette ligne permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en situation de détresse psychique, inquiètes pour un proche ou exposées à un suicide (écoute, évaluation, intervention, orientation). Elle s'adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide et sa prévention. Ouvert depuis le 1er octobre 2021, ce dispositif vise à réduire la souffrance et le nombre de suicides en France en offrant aux citoyens une ligne téléphonique qui apporte une réponse professionnelle. En Métropole et Outre-Mer, des professionnels hospitaliers (infirmier.e.s, psychologues, sous la supervision d'un médecin spécialiste) assurent la continuité de la réponse 24h/24, 7j/7 au sein de plusieurs centres répartis en France. **A La Réunion, le centre répondant a ouvert ses portes depuis décembre 2021 et gère donc localement les appels, avec des répondants créolophones.**

3114
LE NUMÉRO NATIONAL DE
PRÉVENTION DU SUICIDE

+ d'infos sur www.3114.fr



L'ensemble de ces mesures, actuellement déployées sur notre territoire et adaptées pour répondre au mieux au besoin de la population réunionnaise, ont vocation à apporter une réponse locale et spécifique aux personnes en souffrance.