

À LA UNE !



Pour en savoir plus

Semaine académique de la santé 2023 « Sport et Santé pour Tous »

La troisième édition de la "semaine académique de la santé" est programmée du 3 au 7 avril 2023. C'est l'occasion de mettre en lumière et valoriser les nombreuses actions menées à La Réunion (écoles, circonscriptions, établissements scolaires) par des équipes engagées dans la promotion de la santé. La journée-phare du mercredi 5 avril sera aussi l'occasion d'une journée sportive et de prévention. La cérémonie de remise des labels Edusanté complète cette journée pour récompenser les démarches "écoles promotrices de santé". Vive la santé dans toutes ses dimensions !

[Une carte interactive](#)



Pour en savoir plus

Matinée d'échanges pour les acteurs du sport-santé de La Réunion

Le 18 mars dernier, la DRAJES et l'ARS, avec l'appui de l'IREPS, ont organisé une matinée d'échanges avec les acteurs du sport-santé de La Réunion. L'événement a réuni une soixantaine de participants au CREPS de St-Denis : des représentants de structures proposant des créneaux sport-santé labellisés, des Maisons sport santé, membres du COPIL SSBE...

- Plusieurs points ont été abordés :
- Le label régional SSBE : l'état de l'offre actuelle (494 créneaux labellisés) et la nouvelle procédure de demande dématérialisée via le site SSBE.re ;
 - La Stratégie Régionale Sport Santé (SRSS 2024-2028) : les axes de développement du sport-santé pour La Réunion et le recueil des propositions des acteurs.

LES ACTUS

1. Des actions sur le terrain, auprès des différents publics du territoire pour une meilleure santé nutritionnelle

- **3 nouveaux PAT sur l'île** : Les 35 nouveaux lauréats pour soutenir les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) dans le cadre du Programme National Alimentaire (PNA) ont été dévoilés le 2 mars 2023. Parmi ces lauréats, 3 nouveaux PAT de niveau 1 ont été labellisés sur l'île, portés par les communes de St-Joseph et de St-Paul et le Département. Au total, 10 PAT sont recensés sur l'île. [En savoir plus.](#)
- **« Le Tampon, la santé par le sport »** : Lancement du dispositif Sport sur prescription à destination des habitants de la commune du Tampon autour de 3 thématiques : sport sur ordonnance (pour les maladies chroniques), sport santé maternité (pour les femmes enceintes), sport santé évocation (santé mentale). [En savoir plus.](#)
- **Des nouvelles sessions de formation pour développer l'offre sport-santé à La Réunion** :
 - La formation SSPT (Sport Santé pour Tous - Label SSBE, niveau 1) du CREPS pour les éducateurs sportifs a débuté début février. [En savoir plus.](#)
 - La première session de formation SSoO (Sport Santé sur Ordonnance - Label SSBE, niveau 2) de l'OMSEP de St-Paul a été lancée le 27 mars 2023. [En savoir plus.](#) N'attendez plus pour vous former au Sport Santé Bien Être SSoO : [préinscription](#) pour la prochaine session de formation programmée pour Mars 2024.
 - La 4^{ème} formation des professeurs d'EPS « Développer une Association Sportive Santé » se poursuit dans le cadre de la promotion du SSBE en milieu scolaire.
- **Prochaine commission de labellisation Sport Santé Bien Être en avril** : Ne ratez pas le prochain rendez-vous pour labelliser vos créneaux. Faites vos demandes en ligne. [En savoir plus.](#)
- **Des ateliers cuisine-santé pour les patients atteints de cancer** : ces rendez-vous conviviaux, organisés par ONCORUN, permettent aux patients et aux accompagnants d'apprendre des recettes pratiques et techniques culinaires pour diminuer les effets indésirables des traitements anti-cancer. [En savoir plus.](#)

2. Différentes ressources mises à disposition des acteurs et de la population

- **Dan zot marmite ! Manger créole et équilibré, c'est possible.** Masanté.re vous présente la saison 3 de sa web série « *Dan zot marmite !* ». Au menu : des recettes péi simples à réaliser, revisités par des Chefs et enrichies des recommandations d'une diététicienne nutritionniste. Et pour guider les amateurs de cuisine, [un livre de recettes](#) accompagne la sortie de cette nouvelle saison. [En savoir plus.](#)
- **L'activité physique, la meilleure alliée santé** : Fin 2022, la Haute Autorité de Santé (HAS) a diffusé des conseils généraux et des conseils spécifiques selon la pathologie ou l'état de santé, pour aider à augmenter son activité physique et à trouver les bons soutiens. [En savoir plus.](#)
- **Diffusion du « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte »**. Ce guide, élaboré par la HAS, décrit les soins, l'accompagnement et le suivi global de l'adulte en situation de surpoids ou d'obésité. [En savoir plus.](#)
- **La HAS facilite la prescription d'activité physique au quotidien** : la Haute Autorité de Santé a publié un nouveau guide de prescription et de consultation et des fiches d'aide à la prescription de l'activité physique déclinées par pathologie, dont une pour les troubles schizoéphréniques et une autre pour la dépression. [En savoir plus.](#)
- **Publication du bilan d'activités de la DAAF** : Le bilan d'activité de l'année 2022 de la direction de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DAAF) de La Réunion présente notamment les points marquants de la politique régionale de l'alimentation. [En savoir plus.](#)
- **Dernier bulletin de veille sur la nutrition et le diabète !** Avec le soutien de l'ARS, l'ORS réalise tous les trimestres un bulletin de veille centré principalement sur les actualités régionales. Le dernier bulletin diffusé en février recense les publications du dernier trimestre 2022. Vous y trouverez notamment les publications scientifiques du CHU sur les résultats des projets Prediabrun ou Ermies. [En savoir plus.](#)

3. Des politiques nationales en faveur de la santé nutritionnelle

- **Un projet national commun pour favoriser la pratique du sport chez les 10-15 ans** : Le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques s'associe à Paris&Co, l'agence territoriale d'innovation de Paris et de la métropole pour accélérer la pratique du sport chez les 10-15 ans. [En savoir plus.](#)
- **Nouveau plan national « Vélo et mobilités actives 2022-2027 »** : En 2018, le Gouvernement lançait le premier plan national Vélo et mobilités actives, dans le cadre de la loi d'orientation des mobilités (LOM), 4 ans plus tard, fort du succès de cette première édition, un nouveau plan est lancé afin de doubler d'effort et définitivement inscrire le vélo dans le quotidien de tous les Français. [En savoir plus.](#)
- **Une mission gouvernementale pour accélérer le déploiement du sport-santé en France d'ici les Jeux de 2024** : Le ministre de la Santé et de la Prévention et la ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ont décidé de lancer une mission conjointe pour accélérer le déploiement du sport-santé. [En savoir plus.](#)
- **Plan 2022 - 2024 insertion par le sport** : Le Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'insertion, le Ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, et le Ministère de l'Enseignement et de la Formation professionnels, signent une feuille de route pour l'insertion professionnelle par le sport, dans le cadre d'une opération « Du stade vers l'emploi ». [En savoir plus.](#)

4. Des actions et des travaux à l'échelle européenne et mondiale

- **« S'attaquer au fardeau d'une activité physique insuffisante en Europe »** : c'est le titre d'un rapport publié en février dernier par l'OCED et World Health Organization (WHO), présentant les modèles et tendances du manque d'activité physique en Europe et analyse l'impact négatif que ce dernier peut avoir sur la santé de la population et sur les dépenses de santé. [En savoir plus.](#)
- **Un congrès mondial "Activité physique santé" en 2024 à Paris** : La Société Française de Santé Publique accueillera la prochaine édition du congrès de l'International Society for Physical Activity and Health - ISPAH. L'événement se déroulera au Palais des Congrès de Paris du 21 au 24 octobre 2024. [En savoir plus.](#)
- **Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030 : une population plus active pour un monde en meilleure santé.** L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a lancé son plan d'action mondial pour l'activité physique. [En savoir plus.](#)

LE MOT DES PARTENAIRES

Les partenaires en actions avec le PRND !



L'OSTL de Saint-Pierre, un atout sport-santé au service de la population

L'Office des Sports et du Temps Libre de Saint-Pierre est l'un des plus anciens Office de La Réunion et l'un des plus représentatif. Depuis 2020, l'OSTL fait partie des établissements reconnus Maison Sport-Santé. Afin de promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique et l'amélioration de l'environnement alimentaire, l'OSTL développe une offre de qualité et de proximité pour toute personne souhaitant commencer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit son âge, son état de santé ou de fragilité.

En 2022, 350 usagers ont bénéficié de ces actions sport-santé portées par l'OSTL : des personnes atteintes de pathologies chroniques (sport sur ordonnance), des seniors, des enfants et adolescents en surpoids ou en situation d'obésité, des personnes en situation de handicap et des femmes enceintes. En lien avec un réseau structuré de partenaires, la Maison Sport-Santé se veut ainsi inclusive et innovante en réponse aux besoins émanant du territoire.

L'OSTL est également labellisé comme opérateur de formation habilité à déployer les formations SSBE. Afin de travailler majeur de la Stratégie Régionale Sport Santé Bien Être piloté par la DRAJES et l'ARS La Réunion, l'office participe de surcroît au développement de la politique régionale sport-santé au sein du tissu associatif saint-pierrais et plus largement à l'échelle intercommunale.

Contacts

OSTL de Saint-Pierre - 130 rue du Four à Chaux, 97410 Saint-Pierre
Réfèrent de la Maison Sport-Santé : Rodrigue BARET
0262 25 06 49 – 0692 85 17 36 / sportsante@ostl-saint-pierre.com

AGENDA

- Du 03 au 07/04 : 3ème édition de la "semaine académique de la santé" – 2023 : « Sport et santé pour tous »
- 14/04 : Run DIG organise la 5^{ème} journée réunionnaise de la Chirurgie Digestive Océan Indien, à St-Gilles-Les-Hauts. [+ d'infos.](#)
- 15/04 : Journée nutrition organisée par la clinique OMEGA et la société d'endocrinologie de La Réunion, en présence du Dr JM LECERF. [+ d'infos.](#)
- 28 et 29/04 : Les Journées Réunionnaises Plaies et Cicatrisations 2023 – 6^{ème} édition : "La Matout des plaies...", à Stella Matutina à St-Leu. [+ d'infos.](#)
- 08/06 : Journée découvertes des programmes régionaux d'éducation thérapeutique organisé par l'équipe de ETP La Réunion, en partenariat avec l'IREPS. [+ d'infos.](#)

N'hésitez pas à nous transmettre vos contributions pour les prochaines éditions : actualités, présentation d'actions, événements, ...
Vos suggestions sont les bienvenues.

Proposer un événement

« Le PRND en actions ! » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de la Santé sur l'avancement des actions du PRND. Elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.
Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.

Pour plus d'infos RDV sur ARS La Réunion

[f](#) [in](#) [t](#) [globe](#)

N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires.

S'abonner

Consulter les lettres précédentes