

LEPTOSPIROSE

SPORTIFS DE PLEINE NATURE,

Vous êtes concernés !



**Vous pratiquez le canyoning, la baignade
en eau douce, la pêche, le trail,
les randonnées ou encore le kayak?
Vous pouvez vous contaminer.
Pour vous protéger, des gestes simples existent.**

COMMENT SE PROTÉGER ?



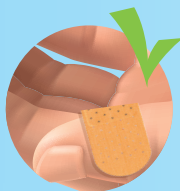
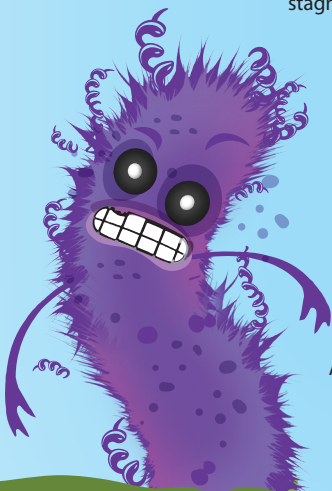
Évitez la pratique
d'activités après
des **épisodes
de fortes pluies ou
si l'eau est trouble**



**Éviter de marcher
pieds-nus ou en
savates sur un sol
boueux**, dans les
flaques, les eaux
stagnantes.



**Prévoyez des
protections
adaptées**
(combinaison,
bottes, gants,
lunettes
de protection,...)



Protégez vos plaies
même les plus petites avec
des pansements étanches.
Après une exposition, en cas de plaie
non protégée, lavez abondamment
à l'eau potable et au savon puis
désinfectez avec un antiseptique.

**La leptospirose est causée par des bactéries,
des leptospires qui survivent facilement
dans les eaux douces, les sols boueux,
ce qui favorise la contamination
lors d'activités de pleine nature.**

Pour plus d'informations sur la maladie, consultez le site internet de l'ARS La Réunion

www.lareunion.ars.sante.fr