



# LE PRND EN ACTIONS!

Lettre Avril 2025 #12

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND)

[À LA UNE](#)

[LES ACTUS](#)

[LE MOT DES  
PARTENAIRES](#)

[AGENDA](#)

## À LA UNE



[En savoir plus](#)

**La participation  
du plus grand  
nombre est  
importante.**

### **Une grande enquête sur le diabète et le prédiabète a débuté à La Réunion !**

Le Centre d'Investigation Clinique (Inserm CIC 1410) du CHU de La Réunion a débuté, en mars 2025, une nouvelle enquête sur les troubles de la glycémie (diabète et prédiabète), appelée PREVADIAB-RUN, pour une durée de 10 à 12 mois.

Cette enquête se fait avec le soutien de la Caisse Générale de Sécurité Sociale et de l'Agence Régionale de Santé La Réunion, dans le cadre du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND).

**L'objectif est de recruter 1 400 personnes sur  
leur lieu de vie, sur tout le territoire.**

Les personnes éligibles recevront un courrier d'information avant d'être contactées au téléphone par l'équipe d'enquête.

# LES ACTUS

## 1. Des actions sur le terrain, auprès des différents publics du territoire pour une meilleure santé nutritionnelle

- **Nouvel appel à projet sur le sport santé**, lancé par la DRAJES de La Réunion : clôture du dépôt de candidatures pour le 16 mai 2025. [En savoir plus](#)
- **La Ville de Saint-Denis obtient la reconnaissance « Ville active PNNS »** (Programme National Nutrition Santé). [En savoir plus](#)
- Professionnels de santé, votre avis compte ! **Une enquête de la CPTS Australe pour mieux comprendre comment l'activité physique est recommandée aux femmes enceintes en consultation.** [En savoir plus.](#)
- **La Ville de Saint-Louis signe son contrat local de santé**, avec un axe 1 « Nutrition, diabète et activité physique ». [En savoir plus.](#)
- **1er village du diabète à La Réunion !** Un événement organisé par les associations ADJ 974 et ADN974 pour informer et sensibiliser les réunionnais, accompagner les patients et leur entourage et les professionnels de santé. [En savoir plus.](#)
- **6<sup>ème</sup> édition de l'Odhirathon**, à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre l'obésité organisée par l'AURAR, Philancia et la Ville du Tampon. [En savoir plus.](#)
- **Des formations**, organisées par CAP'Formations, pour les professionnels de la périnatalité pour « conseiller l'activité physique adaptée à la maternité ». [En savoir plus.](#)

## 2. Différentes ressources mises à disposition des acteurs et de la population

- A visionner « **Obésité : stop au poids sur la santé** ». Une vidéo qui vous dit tout sur l'obésité. [En savoir plus.](#)
- **Opération « Depist out diabète »** : des outils, spécifiques au territoire, à votre disposition pour aider au repérage du diabète, dont le questionnaire FindRiskpéi. [En savoir plus.](#)
- **Infographies mensuelles sur les fruits et légumes**, publiées par la DAAF. [En savoir plus.](#)
- **Bulletin de veille « Nutrition-obésité-diabète » n°15** du dernier trimestre 2024. [En savoir plus.](#)
- Nouvelle **brochure d'information sur les « Troubles des conduites alimentaires (TCA)**, publiée par le site PSYCOM. [En savoir plus.](#)
- De nouvelles **vidéos d'information sur l'activité physique et la sédentarité** mises en ligne par l'ONAPS. [En savoir plus.](#)
- **Colloque « Bouge ta commune et ses acteurs »** du 14/11/2024 : toutes les présentations disponibles **en replay**. [En savoir plus.](#)
- **Design actif, l'espace public en mouvement.** Une nouvelle édition du Cerema sur l'aménagement au service de l'activité et du lien social. [En savoir plus.](#)
- Publication aux éditions des archives contemporaines de l'ouvrage de Maryvette Balcou-Debussche sur l'**analyse des rapports au diabète de 24 personnes diabétiques de type 2 à La Réunion.** [En savoir plus.](#)

### 3. Les actualités nationales et internationales

- **Rapport de la mission Delandre sur le sport santé**, dont les recommandations vont permettre d'enrichir la 2<sup>ème</sup> stratégie nationale sport santé. [En savoir plus.](#)
- Consultation publique : **projet de Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC)**. [En savoir plus.](#)
- **Elaboration des futurs Programme national nutrition santé (PNNS 5) et Stratégie nationale sport santé (SNSS 2)**. Leur publication est envisagée pour septembre 2025. [En savoir plus.](#)
- **Prolongation de la campagne de télédéclaration 2025 des données de la restauration collective relatives aux achats de produits durables et de qualité sur la plateforme ma cantine**. [En savoir plus.](#)
- Publication de **recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS) sur « Surpoids et obésité chez la femme enceinte : dépistage et accompagnement »**. [En savoir plus.](#)
- **Premiers projets lauréats de l'appel à projets national « Vers la SNANC »** dévoilés fin février 2025. [En savoir plus.](#)
- **2 expertises de l'ANSES sur les régimes végétariens** : effets sur la santé et repères alimentaires. [En savoir plus.](#)
- **Evolutions 2025 du Nutri-score** : un arrêté signé pour une meilleure information nutritionnelle des consommateurs. [En savoir plus.](#)
- Engager une transition ambitieuse vers une offre alimentaire plus durable et favorable à la santé : **le Ministère de la Santé et le Ministère de l'Agriculture lancent une vaste démarche pour améliorer la qualité nutritionnelle et la durabilité des produits à travers des accords collectifs**. [En savoir plus.](#)
- **Rapport de l'Académie nationale de médecine sur les déterminants et les impacts de la qualité de l'alimentation sur la nutrition et la santé humaines**. [En savoir plus.](#)
- **Rapport scientifique « Quand l'obésité devient une maladie »** : *Une commission internationale propose une refonte du diagnostic de l'obésité, ne se limitant plus à l'indice de masse corporelle pour définir à quel stade l'obésité devient une maladie.* [En savoir plus.](#)
- **Avis de l'ANSES sur les Aliments Ultra-Transformés (AUT) et la santé**. [En savoir plus.](#)
- **Enquête publiée par l'INJEP sur les licences sportives au sortir des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024**. [En savoir plus.](#)
- Publication d'une **revue systémique sur les co-bénéfices des interventions en matière de mobilités actives au-delà de l'activité physique**. [En savoir plus.](#)

## LE MOT DES PARTENAIRES

Avez-vous déjà entendu parler de l'opération  
« Dépist out diabète » ?



FindRisk™ Dépist out diabète	PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE	PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE	PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE
DIRECTIVES POUR L'ACTION Repérage des personnes à risque de devenir diabétique	Vous avez fait le test du <b>FindRisk™</b> dans le cadre de l'opération "dépist out diabète" <b>Votre score est inférieur ou égal à 11</b>	Vous avez fait le test du <b>FindRisk™</b> dans le cadre de l'opération "dépist out diabète" <b>Votre score est entre 12 et 14</b>	Vous avez fait le test du <b>FindRisk™</b> dans le cadre de l'opération "dépist out diabète" <b>Votre score est supérieur ou égal à 15</b>
	Votre risque de devenir diabétique est <b>peu élevé</b> . Cependant votre état de santé peut évoluer. Réévaluer votre risque tous les ans.	Votre risque de devenir diabétique est <b>modéré</b> . Consultez votre médecin traitant dans les 3 mois pour discuter du bilan de dépistage (prise de sang à jeun dans un premier temps).	Votre risque de devenir diabétique est <b>élevé</b> . Consultez votre médecin traitant dans le mois pour programmer un bilan de dépistage (prise de sang à jeun, puis si la glycémie est normale, prise de sang 2 heures après la prise de 75 grammes de glucose au laboratoire agréé par INRSO).

Malgré une prévalence du diabète déjà élevée sur le territoire réunionnais, une part significative de la population ignore sa situation vis-à-vis de cette maladie du fait d'une absence de recours au dépistage. C'est pourquoi, l'opération « **dépist out diabète** » a été lancée par l'ARS et l'Assurance Maladie pour aider l'ensemble des acteurs de la prévention à mettre en place des actions de repérage du diabète sur notre territoire.

**Comment ?** En proposant un kit avec un outil de repérage, le questionnaire FindRiskpéi, qui permet de définir un risque de devenir diabétique et d'orienter, en fonction du score, vers le dépistage, des infographies pédagogiques et toutes les informations nécessaires sur l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière en prévention du diabète.

**Tous ensemble on peut faire reculer le diabète !**

**Contact :** Marion Billebeaud, DRSM, [marion.billebeaud@assurance-maladie.fr](mailto:marion.billebeaud@assurance-maladie.fr)  
**Pour en savoir plus :** <https://promotionsante.re/find-risk-pei/>

## AGENDA

28/04	Journée découverte aux programmes régionaux d'éducation thérapeutique organisée par ETAP-SANTE. <a href="#">+ d'infos.</a>
16/05	Formation « Suivi et adaptation de l'insulinothérapie dans le diabète de type 2 » organisée par l'AFIS dans l'Est de l'île. <a href="#">+ d'infos.</a>
20/05	La CPTS Nord organise la soirée Diabète de type 2 – Prise en charge, recommandations et innovations. <a href="#">+ d'infos.</a>
23 et 24/05	7 <sup>ème</sup> édition des Journées Réunionnaises Plaies et Cicatrisation (JRPC). <a href="#">+ d'infos.</a>
Du 01 au 08/06	Semaine nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques depuis 2012. <a href="#">+ d'infos.</a>

04/06 et  
26/11

CAP'Formations Sport organise la formation "Conseiller l'activité physique adaptée à la maternité" destinée aux professionnels de la périnatalité (sage-femmes et gynécologues) en visio-conférence. [+ d'infos.](#)

10-11/06, 23-  
24/09, 02-  
03/12

3 sessions de formation pluriprofessionnelle sur la thématique « Obésité et surpoids de l'enfant et de l'adolescent : repérage, orientation et accompagnement » organisées par ETAP-SANTE. [+ d'infos.](#)

Du 19 au  
20/06

5èmes journées 2025 des Maisons Sport-Santé organisées par le ministère chargé des Sports avec l'appui de son Pôle Ressources National Sport-Santé Bien-Être et en collaboration avec le ministère chargé de la Santé. [+ d'infos.](#)

Proposer un événement



« **Le PRND en actions !** » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.

**Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.**

Pour plus d'infos RDV sur le site l'ARS La Réunion



S'abonner

Précédentes lettres

N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires

Direction de la publication :  
Direction générale de l'ARS La Réunion

Conception et rédaction :  
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de  
l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé La Réunion

Contact

Email : [documentation@ors-  
reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)

Tél : 0262 94 38 13

