

CHIKUNGUNYA ET GROSSESSE



Je me protège, je le protège

- les bons gestes -

Qu'est ce que le chikungunya ?

Le chikungunya est une maladie virale transmise par un moustique tigre (genre Aedes) porteur du virus. Ce moustique pique essentiellement le jour. Le plus souvent, c'est une maladie sans gravité. Toutefois, il peut exister des formes plus graves.

Comment se transmet le virus du chikungunya ?

1. Un moustique «tigre» sain pique une personne porteuse du virus.
2. Quelques jours plus tard, ce moustique devient contaminant et le reste toute sa vie.
3. S'il pique, il transmet le chikungunya.



Un moustique infecté est contaminant durant toute sa vie.

Quels sont les symptômes du chikungunya ?

Forte fièvre (40 °C) brutale



Avec un ou plusieurs des symptômes suivants :



Maux de tête



Douleurs articulaires
(poignets, chevilles, doigts)
Douleurs musculaires



Éruptions
cutanées avec
démangeaisons



Nausées
et/ou vomissements



Yeux rouges

Seule une prise de sang permet de mettre en évidence le virus du chikungunya.



Si vous êtes enceinte et que vous pensez avoir contracté la maladie, consultez rapidement votre médecin généraliste, votre sage-femme, votre gynécologue ou votre maternité..

Dans 30 % des cas, il n'y a aucun signe de maladie. Ces personnes sont des «porteurs sains». Ils **peuvent transmettre la maladie via les moustiques.**

Dans 70 % des cas, les symptômes du chikungunya vont apparaître environ 4 à 7 jours après la piqûre contaminante. Il est important de se protéger des piqûres de moustiques.



Quel est le traitement du chikungunya ?

Il n'y a pas de traitement spécifique. Un traitement contre la fièvre, les douleurs musculaires, les maux de tête, vous sera prescrit. Le vaccin contre le chikungunya n'est pas recommandé pendant la grossesse. Le repos est conseillé. **L'aspirine ainsi que les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens sont contre-indiqués.**



On guérit naturellement du chikungunya en quelques jours, même si une fatigue et des douleurs articulaires peuvent durer pendant quelques semaines.

Si vous êtes enceinte un bilan est nécessaire.

CHIKUNGUNYA ET GROSSESSE



Je me protège, je le protège

- les bons gestes -

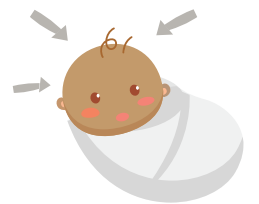


Y a-t-il un risque pour mon bébé ?

- **Pendant la grossesse** : Si vous êtes infectée autour de la naissance (7 jours avant et jusqu'à 2 jours après l'accouchement), le virus traverse le placenta une fois sur deux et infecte le nouveau-né. Le chikungunya peut alors avoir des conséquences graves avec une atteinte de son cerveau.
- **Pendant l'accouchement** : le virus peut être transmis au bébé lors de l'accouchement. Le nouveau-né sera alors surveillé par les pédiatres.

Est-ce que je peux allaiter ?

Oui, le virus du chikungunya n'est pas transmis par le lait maternel. Si vous êtes porteuse du virus, vous transmettez des anti-corps à votre bébé qui pourront le protéger du chikungunya jusqu'à l'âge de 6 mois.

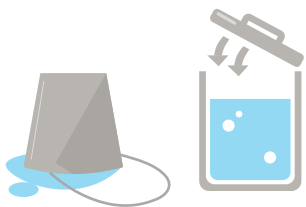


JE ME PROTÈGE, JE LE PROTÈGE

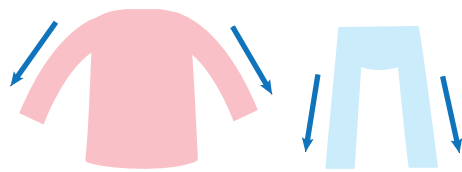


Je suis enceinte, JE CONSULTE au moindre signe
faisant évoquer un chikungunya.
Si je l'attrape dans la semaine avant ma date d'accouchement,
JE CONSULTE AUX URGENCES.

J'évite de sortir «grand matin» et en fin de journée.



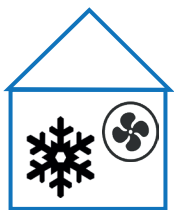
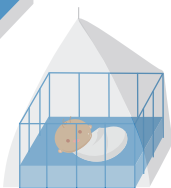
- 1. J'élimine les eaux stagnantes,**
chez moi et autour de chez moi.



- 2. Je porte des vêtements amples
et couvrants de couleurs claires.**



- 3. Je dors sous une moustiquaire**
non trouée, même pendant la journée.
La moustiquaire doit recouvrir le lit.



- 4. J'allume le ventilateur, la climatisation,**
si possible. Les moustiques fuient les
endroits frais et ventilés.



- 5. J'utilise des répulsifs adaptés
aux femmes enceintes*,** sur les
parties découvertes du corps,
en respectant les consignes
d'utilisation.

* demandez conseil à votre pharmacien, il est là pour vous aider..

**JE ME PROTÈGE POUR NE PAS TRANSMETTRE
LE CHIKUNGUNYA**