

Epidémies de bronchiolite en cours à la Réunion et à Mayotte

Des épidémies de bronchiolite sont actuellement observées à La Réunion et à Mayotte. La bronchiolite est une maladie virale des petites bronches très contagieuse et qui touche principalement les enfants de moins de 2 ans. Devant la recrudescence du nombre de cas, l'ARS Océan Indien rappelle les bons gestes à adopter par les parents d'enfants en bas âge en cette période à risque.

— Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite est une maladie des petites bronches (les bronchioles) due à un virus répandu et très contagieux qui touche principalement les enfants de moins de 2 ans. Elle débute par un simple rhume et une toux qui se transforme en gêne respiratoire, souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter. Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson. Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines. En zone tropicale, la recrudescence des cas de bronchiolite est habituellement observée pendant la saison des pluies.

— Situation épidémiologique à la Réunion

Depuis le début du mois de février 2017, une recrudescence des passages aux urgences pour bronchiolite est observée à la Réunion chez les enfants de moins de 2 ans. Cette tendance est habituelle à cette période de l'année, avec toutefois un démarrage tardif cette année, probablement lié à l'arrivée en retard de la saison des pluies. Cette épidémie a d'abord connu une évolution progressive et modérée, jusqu'à la semaine dernière où a été observée une forte augmentation de l'activité des urgences pour bronchiolite (+ 49 %). Au total, depuis le début de l'épidémie, 301 passages aux urgences pour bronchiolite chez des enfants âgés de moins de 2 ans ont été enregistrés, et 45% de ces admissions ont entraîné une hospitalisation.

— Situation épidémiologique à Mayotte

Mayotte connaît également une épidémie saisonnière de bronchiolite. Après une première vague épidémique au cours du mois de décembre 2016, une augmentation de l'activité pour bronchiolite dans le service d'urgences du Centre Hospitalier de Mayotte a de nouveau été observée au mois de février. Au cours de la semaine dernière, l'activité des urgences pour bronchiolite a diminué mais reste toujours au-dessus du seuil épidémique. Au total, depuis le début de l'épidémie, 395 passages aux urgences pour bronchiolite chez des enfants âgés de moins de 2 ans ont été enregistrés.

— Recommandations de l'ARS OI

>> Comment limiter la transmission du virus ?

Afin de prévenir la transmission de la maladie, il est conseillé de recourir à des gestes simples :

- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé,
- Éviter de mettre les bébés en contact avec des personnes enrhumées et des lieux enfumés,
- Nettoyer régulièrement les objets avec lesquels ils sont en contact (biberons, tétines, jeux...),
- Aérer régulièrement leur chambre.

>> Les précautions à prendre

Quand on est enrhumé :

- Porter un masque (en vente en pharmacie) quand on s'occupe d'un bébé
- Éviter de l'embrasser sur le visage et sur les mains.

Quand l'enfant est malade :

- Lui désencombrer régulièrement le nez avec du sérum physiologique,
- Aérer sa chambre et veiller à ne pas trop le couvrir,
- Ne pas l'exposer à la fumée du tabac,
- Lui donner régulièrement à boire
- Continuer à le coucher sur le dos à plat
- L'emmener rapidement chez le médecin en cas de gêne respiratoire et de difficulté à s'alimenter. Si besoin, le médecin lui prescrira des séances de kinésithérapie respiratoire.

