



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 11 septembre 2021



### LANCEMENT D'UN PROGRAMME TÉLÉVISÉ « ARRANGE NOUT' ZASSIETTE ET MET OUT BASKET »

Faire le choix d'une alimentation équilibrée et avoir une activité physique régulière sont deux messages clés en faveur d'une bonne santé.

Pour favoriser les bonnes habitudes nutritionnelles, l'ARS La Réunion a choisi de concevoir une série d'émissions télévisées courtes. Il s'agit d'une approche innovante, alliant informations et humour, pour prévenir, informer, convaincre et donner les moyens de modifier ses comportements.

Le programme « **Arrange nout' zassiette et Met out basket** » est réalisé grâce à une collaboration avec Antenne Réunion et à la contribution de l'humoriste Marie-Alice Sinaman. La diffusion débute ce lundi 13 septembre, du lundi au vendredi à 12h15.



#### « Arrange nout' zassiette et met out basket » : une action du PRND

Facteur de protection des maladies chroniques telle que le diabète ou encore l'obésité, la nutrition est une priorité régionale de santé publique pour l'ARS et ses partenaires.

Le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND 2020-2023) a recueilli l'adhésion de 13 institutions et collectivités qui ont signé une convention de partenariat en novembre 2020.

Le programme télévisé « **Arrange nout' zassiette et Met out Basket** » s'inscrit dans le volet prévention du PRND.

#### Objectifs du programme

« **Arrange nout' zassiette et Met out Basket** » vise à sensibiliser les Réunionnais aux bons repères nutritionnels :

- une alimentation équilibrée et variée dans le respect des traditions créoles ;
- la pratique d'une activité physique régulière ;
- la lutte contre la sédentarité ou l'utilisation excessive des écrans.

Grâce à la prestation de Marie-Alice Sinaman, ce programme, alliant informations et humour, renouvelle la prévention et facilitera l'appropriation par chacun des messages et comportements en faveur d'une bonne santé nutritionnelle.

### **Un contenu élaboré avec un comité d'experts**

« **Arrange nouf' zassiette et Met out Basket** » comprend 20 émissions en créole et français.

Chaque émission abordera un sujet Nutrition-Santé sur différentes thématiques :

- la cuisine (le sel, les sucres, le fait maison...);
- les courses (petit-budget et alimentation, Nutri-Score et étiquetage...);
- l'alimentation chez les enfants (la journée alimentaire d'un enfant...);
- la quantité dans l'assiette (place des fruits et légumes...);
- l'activité physique (comment reprendre une activité physique, ...).

Les émissions ont été construites avec un comité d'experts qui a sélectionné les thèmes et élaboré les messages garantissant ainsi la qualité des recommandations diffusées conformément au quatrième Plan National Nutrition Santé (PNNS 4) :

- Laetitia BARBIER, Diététicienne nutritionniste RP974 (réseau pédiatrique)
- Grégory CADERBY, Enseignant en Activité Physique Adaptée, Vital Sport Santé
- Lorraine CARO, Diététicienne nutritionniste
- Dr Cyndie JAGLALE-LETNIEWSKI, Médecin généraliste, URML-OI
- Nicole MINATCHY, DAAF de La Réunion
- Pr Estelle NOBECOURT, Médecin Diabétologue au CHU de La Réunion/ Centre d'investigation clinique (CIC)
- Frédérique STEIN, DAAF de La Réunion,
- Stelly CHOPINET-DIJOUX, ARS La Réunion.

### **Lancement du programme ce lundi 13 septembre 2021**

Le programme « **Arrange nouf' zassiette et Met out Basket** » sera diffusé à partir de ce **lundi 13 septembre et jusqu'au 8 octobre 2021**. Les Réunionnais pourront suivre ces émissions :

**du lundi au vendredi à 12H15 sur Antenne Réunion**

**Les émissions seront également accessibles en replay sur [antennereunion.fr](http://antennereunion.fr) et sur les sites internet et réseaux sociaux de l'ARS et de [Masante.re](http://Masante.re) :**

- [www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)
- [www.masante.re](http://www.masante.re)

#### **Contact presse**

**Service Communication ARS LA REUNION**

Tél : 0262 93 94 55 – 0692 66 61 20

Mél : [ars-reunion-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-reunion-communication@ars.sante.fr)