



# LE PRND EN ACTIONS !

Lettre d'information du Programme Réunionnais de Nutrition et de Lutte contre le diabète (PRND)  
N°1 – Novembre 2021

*Vous avez reçu cette première lettre d'information parce que vous êtes identifié(e) comme un acteur (trice) du PRND - Pour continuer à recevoir cette lettre chaque trimestre, vous devez vous inscrire [ici](#)*

## ÉDITO



Parce que la lutte contre le diabète et la nutrition constituant des priorités de santé pour La Réunion, l'ARS et ses partenaires se mobilisent pour mettre en œuvre un plan d'actions ambitieux. C'est ainsi qu'il y a un an nous avons décidé de rassembler nos moyens pour mettre en œuvre le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND). Pour relever le défi de la prévention et d'une meilleure qualité de vie pour les patients diabétiques réunionnais, les professionnels, les acteurs associatifs et institutionnels déploient de multiples actions sur le terrain.

Afin de faciliter le partage d'information sur le PRND, j'ai décidé de lancer la lettre d'information « Le PRND en actions ! ». J'invite chaque acteur à contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec les thématiques du PRND. Je profite du lancement de cette lettre pour saluer l'engagement des partenaires dans la lutte contre le diabète.

Martine Ladoucette,  
Directrice Générale de l'ARS La Réunion

### SOMMAIRE

Le PRND : 1  
an déjà !

Prévention  
nutritionnelle

Diabète

Observation

Agenda



## Le PRND : 1 an déjà !



Le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND 2020-2023) a 1 an déjà ! La convention partenariale formalisant l'engagement des partenaires a été signée le 6 novembre 2020 . [Lire la suite](#)

La gouvernance de ce programme s'appuie sur différents comités techniques (COTECH) qui se réunissent plusieurs fois dans l'année. 5 COTECH ont été mis en place : prévention nutritionnelle, parcours de soins des patients diabétiques, observation, CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité), Communication. Un COTECH diabète de type 1 (DT1) a également été constitué.

En un an, plusieurs actions ont été mises en place par les partenaires du PRND pour informer, prévenir et prendre en charge les patients afin d'améliorer la santé nutritionnelle des Réunionnais. Un bilan d'activités complet sera diffusé prochainement aux partenaires.

[Télécharger le PRND](#)



## PREVENTION NUTRITIONNELLE : ALIMENTATION ET SPORT SANTE



### Actualités

- [3 APPELS A PROJETS LANCES EN 2021](#)

[Appel à projets "Prévention et promotion de la santé nutritionnelle"](#) : lancé par l'ARS et la DRAJES visant la prévention en santé nutritionnelle sur le territoire. Il a été clôturé début septembre. Les dossiers sont en cours d'instruction.

[Appel à projets régional 2021 alimentation](#) : dans le cadre de la mise en œuvre de la politique publique de l'alimentation en région, la DAAF de La Réunion a lancé un nouvel appel à projets ALIMENTATION. L'appel à projets est clos.

[Appel à projets du plan de relance en lien avec l'alimentation](#) : jardins partagés et collectifs, alimentation locale et solidaire, projets alimentaires territoriaux (PAT), cantines scolaires communales.

- [LABEL SSBE \(SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE\) : DÉJÀ 281 CRÉNEAUX RECENSÉS](#)

Le label SSBE recense les [activités physiques et sportives](#) répondant à des critères de qualité et de sécurité. Mis en place par la DRAJES, l'ARS La Réunion et leurs partenaires, ce label régional vise des activités orientées vers une pratique de

loisir et de détente et non de compétition. Pour plus d'informations sur [le dispositif de labellisation](#) . Retrouvez tous les créneaux labellisés sur le site de [masanté.re](#)

- [APPEL A CANDIDATURES POUR LA LABELLISATION DE NOUVELLES MAISONS SPORT SANTE \(MSS\)](#)

Le Ministère chargé des Sports et le Ministère des Solidarités et de la Santé ont publié le cahier des charges du troisième appel à projets pour la labellisation de MSS dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024. Ce 3ème appel à candidatures a été clôturé le 15 septembre 2021 et les dossiers sont en cours d'instruction. Pour information, 6 MSS existent déjà sur le territoire.

- [SIGNATURE D'UNE CONVENTION VISANT À PROMOUVOIR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES](#)

Le Ministère chargé des Sports et le conseil national de l'Ordre des Médecins ont signé le 8 octobre 2021 une convention visant à promouvoir les activités physiques et sportives comme facteur de santé, développer une pratique sportive respectueuse de la santé et de l'intégrité des personnes, et reconnaître la médecine du sport dans sa spécificité médicale.



## Zoom « Arrange nou't zassiette et met out basket »



### Emission télévisée « Arrange nou't zassiette et met out basket » : 20 émissions du 13 septembre au 08 octobre 2021

Faire le choix d'une alimentation équilibrée et avoir une activité physique régulière sont deux messages clés pour une bonne santé. Pour favoriser les bonnes habitudes nutritionnelles, l'ARS La Réunion a choisi de concevoir le programme « Arrange nou't zassiette et Met out basket », un rendez-vous télévisé « santé & nutrition » réalisé grâce à une collaboration avec Antenne Réunion et à la contribution de Marie-Alice Sinaman.

L'émission télévisée, programmée du 13/09 au 08/10 sur Antenne Réunion, est à retrouver en replay sur le site [antennereunion.fr](#) et sur le site de [l'ARS La Réunion](#). Une 2ème diffusion télé est en cours de programmation. [Lire la suite](#)



# DIABETE : REPERAGE ET PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS



## Actualités

- **Une cartographie interactive pour les programmes d'ETP**

ETP-Réunion vous propose un outil pour localiser et connaître les programmes d'ETP sur l'île. Retrouvez le détail sur le programme RUN DIABETE destiné aux nouveaux patients diabétiques. [+ d'infos](#)

- **« FindRisk Péi », un outil « péi » pour le dépistage du diabète**

Les acteurs et la population disposent désormais d'un [outil](#) adapté au contexte local pour évaluer le risque de diabète en une minute ! (zoom ci-dessous).

- **Lancement d'une campagne sur le pied diabétique**

Cette campagne lancée le 11 octobre dernier et portée par l'URPS Pédicure Podologue Océan Indien et la Mutualité de La Réunion, cible les personnes diabétiques non suivies par un podologue, quels que soient l'âge, le type ou l'ancienneté du diabète. [+ d'infos](#)



## Zoom "Find Risk péi"

**Est-ce que mi risk gagn le diabète ?**

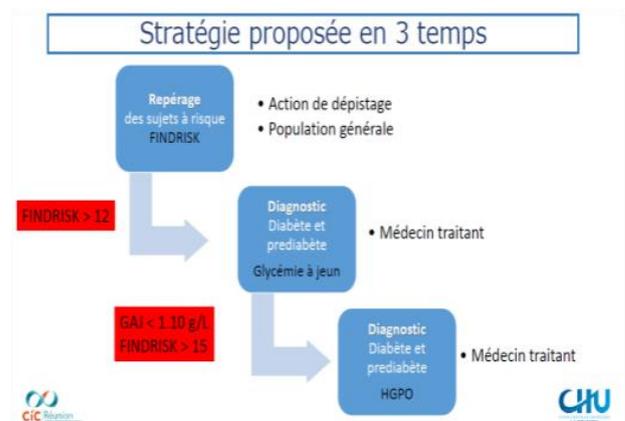
Calculez votre risque de devenir diabétique / prédiabétique en répondant à l'autotest « FindRisk Péi »

- + via le QRCode
- + sur [www.prediabrun.re](http://www.prediabrun.re)

SCANNEZ & TESTEZ !

Se protéger du diabète c'est systématique !  
Connaissez-vous le FindRisk Péi ?

Ce test appelé FINDRISK (Finish Diabetes Risk Score) permet de calculer votre risque de développer un diabète de type 2. Il vous renseigne sur vos prédispositions de façon confidentielle. Pour tout diagnostic, consultez votre médecin traitant.



### **Semaine nationale de prévention du diabète 2021 : promotion du « FindRisk Péi », un outil « péi » pour évaluer le risque diabète**

Pour la 10<sup>ème</sup> année consécutive, la Fédération Française des Diabétiques a organisé [la semaine nationale de prévention du diabète](#), du 24/09/2021 au 01/10/2021.

A cette occasion, les acteurs locaux ont pu présenter l'outil « FindRisk Péi » : questionnaire de repérage du risque de devenir [diabétique](#). Il a été réalisé à partir du FinDrisk (Finnish Diabetes Risk Score), reconnu internationalement et recommandé par la Haute Autorité de Santé Française pour le dépistage du diabète. Cet outil a été adapté au contexte local pour repérer le diabète et le prédiabète.

Pour plus d'informations, vous avez à votre disposition : [un flyer](#), [un test simple et rapide](#), [une vidéo de présentation « Le prédiabète en 5 questions »](#).

### **Et après le repérage ? Le diagnostic : glycémie à jeun et/ou HGPO selon les résultats du Findrisk**

Le repérage du risque de diabète par le « FindRisk Péi » fait partie d'une stratégie de repérage et de diagnostic en 3 temps, développé par l'équipe de recherche du CIC 1410 du CHU de La Réunion.

Un score Findrisk égal ou supérieur à 12 doit être suivi d'un bilan sanguin à réaliser avec son médecin traitant pour s'assurer du diagnostic de diabète.



## **OBSERVATION**



### **Actualités**

- **Etude prédiabrun en cours**

Cette étude, coordonnée par le Centre d'Investigation Clinique (CIC Inserm 1410) du CHU de La Réunion, vise à recruter 2000 personnes prédiabétiques à La Réunion et à les suivre sur 5 ans (le recrutement et le suivi sont assurés par les médecins traitants). Le recrutement des participants se poursuit, n'hésitez pas à inscrire des patients. Pour plus de renseignements, visitez le site : [www.prediabrun.re](http://www.prediabrun.re)

- **Lancement d'une enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives 2021**

L'Enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion 2021 est portée par la Région Réunion et l'Université de la Réunion. [Lire la suite](#)



### **PUBLICATIONS**

- **Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019 - Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte (avril 2021)**

L'enquête santé européenne (EHIS) a été réalisée en 2019 (3ème édition). En France, elle a été conduite en métropole et pour la première fois dans les cinq départements et régions d'outre mer (DROM). Vous pouvez y retrouver des résultats sur l'alimentation, l'activité physique et sportive et la corpulence. [+ d'infos](#)

- **Habitudes alimentaires des Réunionnais en 2017 - Pas assez de fruits et légumes, trop d'huile, de sucre et de boissons sucrées (avril 2021)**

Cette étude a été lancée en partenariat entre l'Insee et l'ARS, avec la collaboration de la DAAF de La Réunion sur le volet nutritionnel, à partir de l'enquête Budget Famille réalisée tous les 5 ans. [+ d'infos](#)

- **Mise en ligne de l'observatoire territorial du sport et de la jeunesse (Août 2021)**

Avec le lancement de son [Observatoire territorial du sport et de la jeunesse](#), l'INJEP a rencontré à disposition près de 100 indicateurs du sport sur tout le territoire français.

- **Dernière publication de « Conjoncture agricole » (n°24 - Juillet-Août 2021)**

La DAAF de La Réunion publie dans ce dernier numéro de « Conjoncture agricole » des chiffres sur la production bio et l'évolution des prix des fruits et légumes. [+ d'infos](#)

- **Dossier documentaire sur l'activité physique et la sédentarité (septembre 2021)**

L'ORS a publié un dossier documentaire sur l'activité physique et la sédentarité. Ce document a pour objectif de présenter différentes ressources sur la thématique afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet, tout particulièrement au niveau local. [+ d'infos](#)

- **La restauration collective réunionnaise et la mise en œuvre de la loi EGAlim (octobre 2021)**

La loi EGAlim du 30/10/2018 fixe de nouvelles obligations réglementaires en matière de qualité des approvisionnements de la restauration collective. Dans ce contexte, la DAAF de La Réunion a lancé une enquête auprès des acteurs afin de faire un point T0 avant l'entrée en vigueur de ces mesures le 1er janvier 2022. [+ d'infos](#)

- **Usefulness of Home Screening for Promoting Awareness of Impaired Glycemic Status and Utilization of Primary Care in a Low Socio-Economic Setting: A Follow-Up Study in Reunion Island. International Journal of Health Policy and Management (Septembre 2021)**

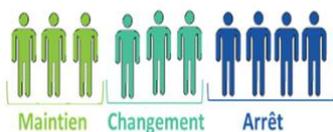
Le centre d'investigation clinique de La Réunion (CIC 1410) et l'association pour le développement de l'épidémiologie et de la recherche clinique à La Réunion ont réalisé un travail sur les déterminants médicaux, économiques et socioculturels du comportement de non-recours aux soins primaires chez les personnes porteuses d'anomalies glycémiques identifiées lors d'un dépistage à domicile, à La Réunion. [+ d'infos](#)



## Zoom « Etude Parcours de soins des patients diabétiques à La Réunion »

### Parcours de soins des patients diabétiques

Evolution du traitement à 8 ans



**4 patients sur 10**

sans traitement 8 ans après la mise sous traitement

[Télécharger le rapport d'étude](#)

L'ARS, l'Assurance Maladie et l'ORS ont mené une étude pour décrire la prise en charge sur 8 ans des personnes mises sous traitement antidiabétique en 2010 à La Réunion. Il s'agit du 1er travail régional sur le parcours de soins des patients diabétiques à partir des données médico-administratives du SNDS.

Les résultats confirment à La Réunion la surreprésentation féminine, la survenue de la maladie plus précoce sur l'île, une population diabétique plus précaire, et montrent des ruptures de parcours à plusieurs niveaux, avec une non-conformité croissante du suivi des recommandations, et l'augmentation continue de la part des « sans traitement ». Elle souligne le rôle crucial du médecin généraliste dans le suivi, et le recours aux spécialistes (actuellement insuffisant).



## AGENDA

28 octobre

Le Service de l'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC), en partenariat avec l'Association Nutrition Clinique Réunion et le RéuniCLAN 974, organise la **8ème Journée Régionale de Nutrition Clinique** "Troubles du comportement alimentaire : Quand l'alimentation est un combat. Vers un parcours de soins régional" en visioconférence.

4 novembre

Atelier de prévention LSF à destination des patients Sourds, animé par un infirmier signant ! THÈME : LE SUCRE - À St Pierre avec le [Réseau Sourds & Santé Réunion](#).

Du 10 au 12 novembre

Journées Francophones de Nutrition (JFN) 2021 se tiendront du 10 au 12 novembre 2021 à Lille sous format hybride : en présentiel et en virtuel. Les JFN sont organisées par la [Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme](#).

Du 12 au 20 novembre

Semaine nationale de la Dénutrition. Pour la deuxième année consécutive, c'est le **Collectif de lutte contre la dénutrition** qui s'est vu confier la charge d'organiser cette semaine de sensibilisation.

14 novembre

**Journée mondiale du diabète**  
**Retrouvez les actions mises en place localement à l'occasion de la journée du diabète sur le site de [l'ARS](#)**

14 novembre

Diffusion de la Web TV de l'Université de La Réunion dédiée au prédiabète : <https://unr.univ-reunion.fr> ou <https://www.facebook.com/UnivNumReunion>

15 novembre

Le Collège des Hautes Études en Médecine ([CHEM](#)) propose la formation « La chronobiologie alimentaire » pour les professionnels de santé avec le Dr Anne LUCAS pharmacienne et experte en micronutrition et psychonutrition à St-Gilles.

Du 15 au 20 novembre

MG FORM Réunion & MG FORM Occitanie proposent une formation « Enfant en danger : De la maltraitance à l'obésité en passant par la nuisance des écrans » à St-Gilles-les-Bains.

Les 17 et 19 novembre

MG FORM Réunion & MG FORM Occitanie proposent les formations « Anorexie et boulimie : repérer et organiser le suivi pluri professionnel » et « Exercice coordonné : les nouveaux outils de la loi santé » à St-Gilles-les-Bains.

Du 19 au 28 novembre

#### LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2.0

La Fête des fruits et légumes frais, Vivez la Fraîch'attitude est un grand événement national placé sous le signe du plaisir, du partage et de la (re)découverte des fruits et légumes frais, locaux et de saison. Retrouvez les informations sur le site de l'association IREN.

27 novembre

L'équipe RunDIABETE / ETP La Réunion, en partenariat avec l'AFIS, propose une formation « Programme RunDIABETE » d'une journée aux professionnels libéraux déjà formés en ETP.

[Proposer un événement](#)



*« Le PRND en actions ! » est la Lettre d'Information trimestrielle de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est conçue et rédigée par l'Observatoire Régional de La Santé et l'ARS La Réunion.*

*Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.*

#### **Directrice de la publication :**

Martine Ladoucette, Directrice Générale de l'ARS La Réunion

#### **Conception et rédaction :**

Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion  
Observatoire Régional de la Santé de La Réunion

#### **Contact**

Email : [documentation@ors-reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)

Tél : 0262 94 38 13

