

## À LA UNE !



### 11ème édition de la semaine nationale de prévention du diabète, du 23 au 30 septembre 2022

Organisée par la [Fédération française des diabétiques](#), cette semaine vise à sensibiliser le public aux facteurs de risque et aux comportements de prévention vis-à-vis de la survenue d'un diabète de type 2. La 11<sup>ème</sup> édition se déroulera du **23 au 30 septembre 2022**. Cette année, la fédération met l'accent sur le lien entre le tabagisme et le diabète.

[Pour en savoir plus](#)

### Au niveau local, c'est l'occasion pour les acteurs de mettre en place des actions de prévention.

A titre d'exemples :

- **Organisation de l'événement « Soyez actif – Sentez-vous sport » au Tampon par la Maison Sport Santé EKILIBRE et la commune :** L'événement aura lieu le samedi 24 septembre à partir de 17h sur le parvis de la mairie. Au-delà des activités sportives proposées, le public aura la possibilité de rencontrer l'équipe de l'Association France Diabète (AED 974) et faire le point sur les facteurs de risque du diabète avec l'outil de repérage Find Risk Péi. Pour toute information, n'hésitez pas à contacter le 06 93 51 42 24.
- **Mise à disposition d'un kit de prévention par la CPTS Grand Sud Réunion :** Il s'agit d'une expérimentation visant à dépister un maximum de personnes diabétiques dans le cadre de cette semaine nationale. Les professionnels de santé du territoire sont invités à se rapprocher de la [CPTS Grand Sud](#) pour toute information au 06 92 42 72 42.
- **Journée départementale du CODEP EPGV au Jardin de l'Etat :** Le Comité Départemental qui dépend de la Fédération Française d'Education Physique et de Gym Volontaire (CODEP EPGV) est engagé depuis plusieurs années pour le sport santé. Il organise un événement le dimanche 25 septembre au Jardin de l'Etat de 9h à 15h, en partenariat avec le CROS et la CRC. Le public est invité à venir pratiquer des activités sportives et faire le point sur ses facteurs de risque du diabète avec l'AED 974. Pour toute information, contactez le 0692 57 31 18.
- **Lancement officiel du site SSBE.re !** La plateforme de ressources dédiée au Sport Santé Bien-être sera officiellement lancée le 30 septembre 2022 par la DRAJES et l'ARS, avec le soutien de l'IREPS Réunion. Permettre au grand public et aux professionnels de retrouver tous les créneaux sport santé labellisés, faire une demande de labellisation d'un créneau sport santé de manière dématérialisée, rendez-vous sur le site. [En savoir plus.](#)
- **Trap ton basket et viens découvrir le sport santé bien être !** La série "Trap ton basket", produite depuis 3 ans par masanté.re et présentée par Grégory Caderby, coach en activité physique adaptée, met à l'honneur cette année les activités labellisées Sport Santé Bien Être ! 4 épisodes sont prévus cette année, venez découvrir le premier de la série intitulé "Le Handfit : un sport collectif qui vise la santé et le bien-être". Une campagne de communication sur les réseaux sociaux est prévue le 30 septembre à l'occasion du lancement du site ssbe.re. [En savoir plus.](#)

## LES ACTUS

### 1. Le dynamisme de La Réunion sur le volet sport santé, reconnu par le national :

- **La stratégie sport santé de La Réunion valorisée lors des dernières Journées Nationales des Maisons Sport-Santé (MSS) :** La 3ème édition des Journées Nationales des référents des MSS s'est tenue les 16 et 17 juin 2022 à Vichy. Cet événement organisé par la Direction des Sports avec l'appui du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être, en lien avec la Direction Générale de la Santé, a permis de réunir près de 350 représentants des MSS (dont 7 MSS de La Réunion). L'occasion pour la DRAJES et l'ARS La Réunion de partager les avancées dans ce domaine avec les autres régions. [En savoir plus.](#)
- **Saint-Denis labellisée « Ville active et sportive » :** Le label « Ville active et sportive » a été créé en 2017 par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS) pour mettre à l'honneur les communes proposant une politique sportive innovante et diversifiée. Saint-Denis rejoint les 5 autres communes de l'île (Etang-Salé, Petite-Île, Saint-André, Saint-Paul, le Tampon) et le réseau des 534 autres villes labellisées. [En savoir plus.](#)

### 2. Le déploiement de nouvelles actions de prévention et de prise en charge auprès de la population se poursuit :

- **Plus de sport dans les écoles de Saint-Paul :** Labellisée Ville active et sportive, Saint-Paul désire renforcer la présence du sport dans l'ensemble de ses établissements du 1<sup>er</sup> degré. Afin de promouvoir la santé, 30 minutes d'activités physiques par jour sont obligatoires depuis la rentrée scolaire, en plus des heures d'EPS. Afin d'ancrer cette pratique sportive dès le plus jeune âge, Saint-Paul met en place le dispositif "Athlécoles 2024" (lancement le 08/09/2022). [En savoir plus.](#)
- **Du nouveau à la Clinique OMEGA : Des consultations externes en diététique** proposées depuis le 1er août au sein de cet établissement au Port. Dans le cadre de sa politique de prévention des maladies chroniques, quatre diététiciens de la Clinique Oméga accueilleront les patients les après-midis pour des consultations. Ces consultations sont ouvertes à tous, sans prescription médicale. [En savoir plus.](#)
- **A la recherche de professionnels formés à l'ETP :** Le Pôle Ressource Pédiatrique recherche des éducateurs pour animer des séances du programme "Sois Bien". "Sois Bien" est un programme d'ETP à destination des enfants ou adolescents ayant des difficultés liées à leur poids. [En savoir plus.](#)
- **Formation à l'outil FindRisk Péi :** La CPTS Grand Sud Réunion lance une formation à l'outil FindRisk Péi en octobre et novembre 2022, afin de dépister les personnes à risque de développer un diabète. N'hésitez pas à vous rapprocher d'eux pour toute information : 0692 42 72 42.
- **Le Pass'Sport : inscriptions pour la rentrée sportive 2022/2023 :** Reconduit en 2022, le déploiement du Pass'Sport vise à promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive régulière, encadrée et sécurisée. C'est une allocation de rentrée sportive d'un montant de 50 euros. Cette aide de l'Etat est destinée aux enfants permettant de s'inscrire à une activité sportive dans le club de leur choix. Un nouveau portail PASS'SPORT a été ouvert. [En savoir plus.](#)
- **Lancement de la 1ère campagne de télé-déclaration pour la restauration collective :** La première collecte d'informations concernant les dispositions de la loi EGAlim a démarré le 18 juillet 2022 et s'achèvera le 16 octobre 2022. Les gestionnaires de restaurants collectifs sont invités à participer à cette collecte d'informations et à déclarer leurs données d'achat de denrées relatives à l'année 2021. [En savoir plus.](#)

### 3. Différentes ressources mises à votre disposition (documentaires, annuaires, outils, ...) :

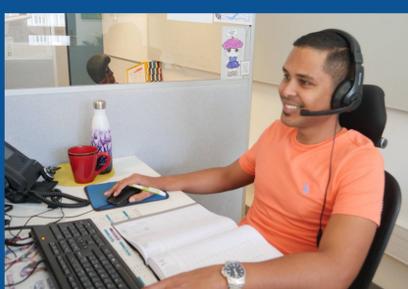
- **Une vidéo pour donner les clés d'un petit déjeuner équilibré :** Masanté.re a réalisé une vidéo, présentée par Lorraine Caro, diététicienne-nutritionniste, pour faire passer des messages clés sur l'importance et la composition d'un petit déjeuner. Cette vidéo a servi de support à un quiz proposé à l'occasion de la rentrée scolaire sur les bienfaits d'un petit déjeuner équilibré pour les enfants. Du 16 au 24 août 2022, le jeu a engendré plus de 25 000 vues et près de 1 500 interactions (nombre de fois où des personnes ont interagi avec la publication à travers des réactions, des commentaires, des partages, des vues et des clics). [En savoir plus.](#)
- **Vous recherchez les acteurs de l'offre d'aide alimentaire ?** Un annuaire et une carte interactive des associations et collectivités distributrices sont à votre disposition pour orienter les usagers qui pourraient en bénéficier. [En savoir plus.](#)
- **Vous recherchez un diététicien libéral ?** L'Association des diététiciens-nutritionnistes de La Réunion (ANDR) a actualisé l'annuaire des diététiciens libéraux sur l'île. L'annuaire 2022 est disponible. [En savoir plus.](#)
- **Le catalogue de formations ACM 2022-2023 est disponible !** La DRAJES et la CAF de La Réunion ont mené un travail partenarial afin de vous proposer un programme de formations continues pour favoriser la proposition d'activités pédagogiques innovantes et de qualité au sein des Accueils Collectifs de Mineur (ACM) comme le sport santé. [En savoir plus.](#)
- **Retour sur le comité régional de l'alimentation (CRALIM) du 1<sup>er</sup> juillet 2020 :** Présentation de la journée d'échanges et de partage avec des focus sur les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) et la restauration collective. Des ressources bientôt disponibles en ligne. [En savoir plus.](#)

### 4. Les actions régionales sont complétées par les actions nationales à destination de la population et des professionnels :

- **30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école :** Le ministère de l'Education nationale s'engage, en collaboration avec Paris 2024 et le mouvement sportif, à ce que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne dans toutes les écoles primaires. Cette mesure est obligatoire depuis cette rentrée scolaire et elle s'ajoute à la moyenne des 3 heures d'EPS déjà en place par semaine. [En savoir plus.](#)
- **Une campagne nationale pour faire bouger les ados :** Santé publique France a lancé en septembre 2022 une campagne pour inciter les parents à encourager les adolescents à bouger plus au quotidien. Un 2<sup>ème</sup> temps fort de la campagne interviendra en octobre, et s'adressera directement aux adolescents. Cette campagne a été conçue avec le ministère de la Santé et de la Prévention, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le comité d'organisation de Paris 2024. [En savoir plus.](#)
- **Les fiches actions « Bouger + », une source d'information et de conseil pour vous aider à passer à l'action :** Pour toutes les collectivités et acteurs qui souhaitent agir pour plus d'activité physique et moins de sédentarité, des fiches ont été conçues par le collectif Pour Une France en Forme, l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps) et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques dans le cadre de la démarche « Bouger plus » du programme Impact et Héritage de Paris 2024, en prenant appui sur des expériences locales réussies. [En savoir plus.](#)
- **Découvrez la plateforme « ma cantine » :** « ma cantine » est un outil pour accompagner les acteurs de la restauration collective à proposer une alimentation de qualité, saine et durable. Vous pourrez y trouver les statistiques régionales sur les cantines. [En savoir plus.](#)

## LE MOT DES PARTENAIRES

Les partenaires en actions avec le PRND !



### Action Néo DT2, une démarche « aller vers » les nouveaux diabétiques.

L'action « nouveaux patients diabétiques » conduite par les infirmiers conseillers en santé de l'Assurance Maladie à La Réunion, a pour objectif d'améliorer le recours aux dispositifs d'accompagnements existants pour les personnes majeures, nouvellement mises en ALD pour diabète, de la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Grand Sud.

Cette action répond à une demande de la population diabétique d'être mieux informée. Les personnes nouvellement mises en ALD 8, et ayant autorisé l'Assurance Maladie à les joindre par téléphone, sont contactées pour un échange visant à recueillir leurs besoins suite à la découverte récente d'un diabète. Un infirmier conseiller en santé de la plateforme SOPHIA présente les dispositifs d'accompagnement disponibles ; programmes d'éducation thérapeutique du patient RUNDIABETE, AFD 974 et service en santé SOPHIA de l'Assurance Maladie.

L'ensemble de ces dispositifs, complémentaires au suivi par le médecin traitant, permet de renforcer la compréhension de la maladie, l'implication des patients dans le parcours de santé, et en particulier l'adoption d'une activité physique et d'une alimentation adaptées. Actuellement, l'action se déploie sur le territoire de la CPTS Grand Sud. Elle sera étendue au niveau des autres CPTS courant 2022-2023.

L'action est bien accueillie, les assurés font état de leur satisfaction de découvrir des services disponibles et accessibles, et d'échanger avec un infirmier de l'Assurance Maladie.

**Contacts :**  
5 infirmiers conseil en santé sont à votre disposition pour plus d'informations.  
Pour les contacter : 0809 10 99 74

## AGENDA

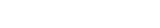
- **23 au 30/09/2022 : 11<sup>ème</sup> édition de la semaine nationale de prévention du diabète**
- 23 au 30/09/2022 : Semaine européenne du sport. [+ d'infos.](#)
- 25/09/2022 : Journée départementale « Sentez-vous sport » au Jardin de l'Etat, organisée par la Maison Sport-Santé EPGV, le CROS de La Réunion en partenariat avec l'ARS et la DRAJES.
- 29/09/2022 : Formation « Programme Rundiabète », organisée par ETP Réunion en partenariat avec l'IREPS et l'ARS. [+ d'infos.](#)
- 29 au 30/09/2022 : Workshop annuel de l'obésité du centre de l'obésité de la Clinique des Orchidées. [+ d'infos.](#)
- 30/09/2022 : Lancement officiel de la plateforme SSBE.re (Sport Santé Bien-Etre). [+ d'infos.](#)
- 06/10/2022 : ETP La Réunion organise la Journée régionale de l'ETP "Quelles ambitions pour l'ETP à La Réunion ?" à l'hôtel Le Récif à Saint-Gilles. Attention : Nombre de places limité! [+ d'infos](#)
- 08/10/2022 : L'AFORM propose la formation « Mise en place de l'insulinothérapie en ambulatoire et surveillance » à Saint-Denis. [+ d'infos](#)
- 10 au 12/10/2022 et du 27 au 29/10/2022 : L'AFIS organise une formation sur l'éducation thérapeutique du patient en 2 parties. À l'hôtel Boucan Canot à Saint-Gilles. [+ d'infos](#)
- 15/10/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Promouvoir l'activité physique adaptée », à l'hôtel Boucan Canot à Saint-Gilles. [+ d'infos](#)
- 28/10/2022 au 01/11/2022 : 13<sup>ème</sup> congrès Chirurgie thoracique et vasculaire VASCO/ACTVOI 2022 organisé par les Dr Lerusset et Dr Veerapen, en partenariat avec l'AFORM à l'île Maurice. [+ d'infos.](#)
- 05/11/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Promouvoir l'activité physique adaptée », à l'hôtel Le Bellepierre à Saint-Denis. [+ d'infos](#)
- 08/11/2022 : En amont du Congrès de Recherche en Santé de l'Océan Indien, le CHU de La Réunion et ses partenaires organisent la 1ère Journée de recherche fondamentale & translationnelle, destinée à partager et discuter les avancées scientifiques pour la prévention des maladies métaboliques et infectieuses à La Réunion. Un symposium sur la prévention du diabète et de ses enjeux est prévu. [+ d'infos](#)
- 09 au 10/11/2022 : 3<sup>ème</sup> Congrès de Recherche en Santé publique Océan Indien sur le thème « Prévention en santé en milieu insulaire et tropical », organisé par le CHU La Réunion. [+ d'infos](#)
- **14/11/2022 : Journée mondiale du diabète**
- 18/11/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Dépistage et prise en charge de la dénutrition », à l'hôtel Boucan Canot à Saint-Gilles. [+ d'infos](#)
- 24/11/2022 au 03/12/2022 : 15<sup>ème</sup> édition de la fête des fruits et légumes frais, qui devient « Crokali - nout bann frui ek légume lé en fête, manje azot ! ». [+ d'infos](#)
- 30/11/2022, 01/12/2022 et 02/12/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « L'entretien motivationnel, base de l'ETP », à l'hôtel Le Bellepierre à Saint-Denis. [+ d'infos](#)
- 01/12/2022 : Formation « Programme Rundiabète », organisée par ETP Réunion en partenariat avec l'IREPS et l'ARS. [+ d'infos](#)
- 10/12/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Les recommandations nutritionnelles en 2022 », à l'hôtel Le Bellepierre à Saint-Denis. [+ d'infos](#)
- 10/12/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Promouvoir l'activité physique adaptée », à Saint-Pierre. [+ d'infos](#)

[Proposer un événement](#)



« Le PRND en actions ! » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé. Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.

Pour plus d'infos RDV sur ARS La Réunion



N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires.

[S'abonner](#)

[Consulter les lettres précédentes](#)

Direction générale de l'ARS La Réunion  
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

Comité de Rédaction :  
Comité technique de communication du PRND

Conception et rédaction :  
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

CONTACT  
Email : [documentation@ors-reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)  
Tél : 0262 94 38 13

