



ÉPIDÉMIE DE DENGUE EN COURS



Pharmaciens, quels conseils donner à votre clientèle ?

La circulation du virus de la dengue a débuté à la Réunion au début de l'année 2017 et s'est poursuivie depuis, y compris lors des hivers austraux marqués par des températures relativement élevées par rapport aux années précédentes. Depuis le début 2019, la circulation de la dengue s'est intensifiée et le nombre de cas ne cesse d'augmenter.

Nous comptons sur vous pour nous aider à sensibiliser les Réunionnais aux gestes de prévention car dans le contexte épidémique actuel, la mobilisation de tous est indispensable.



- Seul le moustique tigre *Aedes albopictus* femelle pique et peut transmettre la dengue.
- Actif le jour et principalement le matin et le soir, il est essentiel de se protéger à ces moments là.
- Les répulsifs cutanés sont les moyens de protection les plus efficaces.
- Rappeler systématiquement l'importance de consulter un médecin en cas de symptômes.

GESTE N°1 Se protéger des piqûres de moustique

/// Les gestes les plus efficaces

Sprays et crèmes répulsifs



Efficacité
+++

Moustiquaires pour les bébés



Efficacité
+++

/// Les autres gestes à adopter

Diffuseurs



Efficacité ++

Vêtements longs



Efficacité +

Serpentins



Efficacité +

/// Les produits non recommandés

Les produits suivants sont considérés comme peu ou pas efficaces : les bracelets anti-insectes, les huiles essentielles (efficacité < 20 minutes), les appareils sonores à ultrasons, la vitamine B1, l'homéopathie, les rubans, papiers et autocollants gluants sans insecticide.

> Se protéger contre les piqûres de moustique, notamment avec **des répulsifs sur les parties non couvertes**.

> Le jour, **utiliser une moustiquaire** pour les nourrissons et les personnes alitées.

> Porter **des vêtements légers et couvrants** (manches longues, pantalons et chaussures fermées).

EN CAS DE RISQUES IMPORTANTS :
Utiliser des vêtements imprégnés d'insecticides.

> Dans les habitations :

- la climatisation diminue les risques de piqûres ;
- des insecticides en bombes ou en diffuseurs électriques ainsi que les raquettes électriques pourront être utilisés en mesure d'appoint ;

> A l'extérieur et dans les vérandas ouvertes :

- les serpentins fumigènes peuvent constituer des solutions d'appoints complémentaires.



Les personnes malades souffrant de la dengue doivent suivre tout particulièrement ces recommandations afin d'éviter la propagation du virus.



QUELS REPULSIFS RECOMMANDER ?

Les répulsifs cutanés sont composés d'une substance active qui éloigne les insectes sans les tuer et sont à appliquer sur toutes les parties du corps non couvertes :



À appliquer matin et soir



Durée de protection 4 à 8 heures



Lors d'une exposition au soleil, mettre la crème solaire avant et attendre 20 minutes pour appliquer le répulsif



Renouveler l'application après une baignade

PRECAUTIONS

Chez l'enfant et la femme enceinte :

Leur utilisation doit respecter un mode d'emploi précis (cf. tableau ci-dessous). Chez l'enfant, l'application ne doit pas être faite sur les mains. Chez la femme allaitante, leur utilisation est possible en respectant les mêmes précautions

Ces produits ne doivent pas être ingérés, ni appliqués sur les muqueuses ou sur des lésions cutanées étendues, et ne doivent pas être pulvérisés directement sur le visage.



Répulsifs cutanés recommandés pour la protection contre les piqûres de moustiques*

Substance active	Concentration	NOM COMMERCIAL ET CONCENTRATION	NOMBRE MAXIMAL D'APPLICATION(S) QUOTIDIENNE(S)				
			A partir de 6 mois et tant que l'enfant ne marche pas	Dès que l'enfant marche et jusqu'à 24 mois	> 24 mois à 12 ans	> 12 ans	Femmes enceintes
DEET (cf note 2,3) (N1,N-diéthyl-m-toluamide)		Biovectrol® Tropic 2 50% (en instruction)					
		Bushman® répulsif (roll-on-gel, dry-gel ou atomiseur) 34% (en instruction)					
		Care Plus® anti-insect DEET spray 50% ; (en instruction)					
		Care Plus® anti-insect DEET spray 40% ; (en instruction)					
	30 % à 50 %	Derm'Alpes King® Lotion -ou Spray- insectifuge 34%; (en instruction)	⊘	⊘	Posologie en fonction des indications de l'AMM	Posologie en fonction des indications de l'AMM	Utilisable Posologie en fonction des indications de l'AMM
		Insect Ecran® zones infestées adultes (spray 50%) dispose d'une AMM					
		Moustifluid® zones à hauts risques (spray) 30% (en instruction)					
		Répulsif Anti-moustiques corporel Spring® 30% ; dispose d'une AMM					
		Ultrathon® répulsif insectes 34% (crème ou spray) (en instruction)					
	Verotex® Antimoustique 30% ; dispose d'une AMM						

*Source : La liste des substances actives est conforme aux recommandations de bonne pratique clinique sur la «protection personnelle anti-vectorielle» établies par la Société de médecine des voyages et Société française de parasitologie, label HAS.



Substance active	Concentration	NOM COMMERCIAL ET CONCENTRATION	NOMBRE MAXIMAL D'APPLICATION(S) QUOTIDIENNE(S)				
			A partir de 6 mois et tant que l'enfant ne marche pas	Dès que l'enfant marche et jusqu'à 24 mois	> 24 mois à 12 ans	> 12 ans	Femmes enceintes
IR3535 (cf note 4) (N-acétyl-N-butyl-β-alaninate d'éthyle)	20 %	Apaisyl® répulsif moustique	1	2	2	3	3
		Aptonia® spray antimoustique					
		Biovectrol® Famille					
		Cinq sur Cinq® famille					
		Flash frais anti moustique Quies®					
		Kapo® répulsif corporel (spray)					
		Labell® Spray répulsif anti-moustiques					
		Marie Rose® spray Anti-moustique 2en1					
		Marie Rose® spray répulsif antimoustique 8h					
		Medicels® Spray répulsif anti-moustiques					
		Moustifluid® lotion zone tempérée					
		Moustifluid® jeunes enfants					
		Moustifluid® lingettes					
		Moustikill® spray antimoustique					
		Moustikologne® haute tolérance (lotion)					
		Moustirol® antimoustiques					
		Parazeet® Zones Tropicales Peaux Sensibles					
		PicSol® anti-moustiques					
		PicSun Antimoustiques					
		Prebutix® lait corporel répulsif					
Pyrel® lotion anti-moustiques							
SagaCaribes®							
Tropic lotion repulsive insectes piqueurs							
Vapo Les Botaniques® insectes (spray),							
Vendome® adultes (spray)							
Vulcano® spray anti moustiques,							

Substance active	Concentration	NOM COMMERCIAL ET CONCENTRATION	NOMBRE MAXIMAL D'APPLICATION(S) QUOTIDIENNE(S)									
			A partir de 6 mois et tant que l'enfant ne marche pas	Dès que l'enfant marche et jusqu'à 24 mois	> 24 mois à 12 ans	> 12 ans	Femmes enceintes					
IR3535 (cf note 4) (N-acétyl-N-butyl-β-alaninate d'éthyle)	25 %	Akipik® lotion anti insectes	⊘	⊘	2	3	⊘					
		Cinq sur Cinq® zones tempérées (lotion),										
		Cinq sur Cinq Tropic enfants (lotion)										
		Manouka® lotion (ou roll-on) zone tropicale										
		Moustifluid® lotion haute protection zones tropicales et à risques										
	Prébutix® gel roll'on répulsif extrême zones tropicales,											
	Prébutix® lotion répulsive zone Europe (spray, roll-on)											
	Steripan® Anti-moustiques											
	30 %	Moustifluid® zone tropicale et à risque lotion haute protection,						⊘	⊘	2	3	⊘
		Moustifluid® kit de protection extrême										
Medicels® Spray répulsif anti-moustiques tropique												
35 %	Cinq sur Cinq®Tropic (lotion)	⊘	⊘	2	3	⊘						



Substance active	Concentration	NOM COMMERCIAL ET CONCENTRATION	NOMBRE MAXIMAL D'APPLICATION(S) QUOTIDIENNE(S)				
			A partir de 6 mois et tant que l'enfant ne marche pas	Dès que l'enfant marche et jusqu'à 24 mois	> 24 mois à 12 ans	> 12 ans	Femmes enceintes
KBR3023 (cf note 5) (Carboxylate de Sec-butyl 2-(2-hydroxyéthyl) pipéridine-1 / Icaridine)	20 %	Centaura® (spray)					
		Insect écran® répulsif peau enfant ou famille					
		Moskito guard® (spray)					
		Répuls' Total® (émulsion)					
		Apaisyl® répulsif moustiques haute protection	Ø	Ø	2	2	3
		Autan® Protection Plus lotion					
		Autan® active spray					
		Doctan® classique					
		Skin2P Body®					
	Insect Free®						
	25 %	Insect Ecran® spécial tropiques (spray)					
		Moustidose® lait répulsif famille (lait)					
		Moustikologne® protection extrême (lotion)	Ø	Ø	2	3	Ø
		Prebutix®, lotion répulsive spécial voyageurs					
Doctan® ultra							
Mousticologne® special zones infestées (lotion)							
PMRBO (cf note 5) (mélange de cis- et trans-p-menthane-3,8 diol)	25 %	Mousticare® spray peau, spray famille, lingettes répulsives					
		Biovectrol® naturel (spray)					
		Orphea® antimoustique (lotion et spray)	X	X	2	3	X
		Anti-pique Puresentiel® (spray)					
	Phytosun aroms® répulsif moustiques (spray)						
25 %	Mousticare® zones infestées (spray)						
	Mosiguard® naturel (spray et stick)	1	2	2	3	X	
	Spray peau Penn'ty® Bio (dosé à 50 %)						

Produits biocides insecticides recommandés pour l'imprégnation des vêtements, tissus ou moustiquaires *

VÊTEMENTS

Cinq sur Cinq Tropic®, spray Vêtements / **vaporisateur**
 Insect Ecran®, Vêtements spray / **vaporisateur**
 Repel Insect, vaporisateur vêtements / **vaporisateur**

VÊTEMENTS, TISSUS

Lotion anti-moustiques, vêtements/tissus Manouka® / **vaporisateur**
 Lotion insecticide, anti-insectes, vêtements-tissus, Steripan® / **vaporisateur**
 Repel Insect, vaporisateur vêtements / **vaporisateur**

VÊTEMENTS, TISSUS, MOUSTIQUAIRES

Biovectrol®, tissu / **vaporisateur**
 Insect Ecran® concentré insecticide, Trempage tissu / **solution à diluer**
 Moskito Guard® textiles / **vaporisateur**
 Mousti 6 semaines, Tracy® / **vaporisateur**
 Mousticologne® spray tissu / **vaporisateur**
 Moustifluid®, lotion tissu & vêtements Zones Tropicales et à Risques / **vaporisateur**
 Parazeet® Spécial tissu / **vaporisateur**
 Repel Insect®, Spécial trempage vêtements et voilages / **vaporisateur**
 Skitostop® spray anti-insectes pour tissu / **vaporisateur**

Perméthrine

*Extrait du tableau du ministère des solidarités et de la santé, version du 1er mars 2016