

Début d'épidémie de bronchiolite à la Réunion et à Mayotte

Des épidémies de bronchiolite sont actuellement observées à La Réunion et à Mayotte. La bronchiolite est une maladie virale des petites bronches très contagieuse et qui touche principalement les enfants de moins de 2 ans. Devant la recrudescence du nombre de cas, l'ARS Océan Indien rappelle les bons gestes à adopter par les parents d'enfants en bas âge en cette période à risque.

— Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite est une maladie des petites bronches (les bronchioles) due à un virus répandu et très contagieux qui touche principalement **les enfants de moins de 2 ans**. Elle débute par un simple rhume et une toux qui se transforme en gêne respiratoire, souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter.

Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains.

Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson. Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines. En zone tropicale, la recrudescence des cas de bronchiolite est habituellement observée pendant la saison des pluies.

— Situation épidémiologique à la Réunion

Depuis la mi-Février, une recrudescence des passages aux urgences pour bronchiolite est observée à la Réunion chez les enfants de moins de 2 ans. Cette tendance, habituelle à cette période, est plus importante cette année (*en termes de taux de passages aux urgences par rapport à 2018*) même si les premiers cas de bronchiolite sont arrivés tardivement.

Ont été enregistrés, chez les enfants âgés moins de 2 ans :

- **110 passages aux urgences du 18 au 24 février**, soit une augmentation de **39%** par rapport à la semaine précédente.
- **Plus d'un enfant sur deux** a été hospitalisé pour un motif de bronchiolite suite à **son passage aux urgences entre le 18 et le 24 février**

— Situation épidémiologique à Mayotte

Depuis la fin du mois de janvier, Mayotte est entrée en phase ascendante pour la bronchiolite chez les enfants de moins de deux ans. Les indicateurs affichent une nette augmentation de l'activité dans le service des urgences du Centre Hospitalier de Mayotte, liée à la bronchiolite.

Ont été enregistrés chez les enfants âgés moins de 2 ans :

- **63 passages aux urgences du 18 au 24 février**, avec une augmentation de **43%** du nombre de passages aux urgences au CHM, courant février, pour bronchiolite
- **Près d'un enfant sur trois** a été hospitalisé pour un motif de bronchiolite suite à **son passage aux urgences entre le 18 et le 24 février**, soit **18 hospitalisations**

— **Recommandations de l'ARS OI**

>> **Comment limiter la transmission du virus ?**

Afin de prévenir la transmission de la maladie, il est conseillé de recourir à des gestes simples :

- **Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé,**
- **Éviter de mettre les bébés en contact avec des personnes enrhumées**
- **Nettoyer** régulièrement les objets avec lesquels ils sont en contact (biberons, tétines, jeux...),
- **Aérer régulièrement leur chambre.**

>> **Les précautions à prendre**

Quand l'enfant est malade :

- **Lui désencombrer régulièrement le nez avec du sérum physiologique,**
- **Aérer sa chambre et veiller à ne pas trop le couvrir,**
- **Ne pas l'exposer à la fumée du tabac,**
- **Lui donner régulièrement à boire**
- **Continuer à le coucher sur le dos à plat**
- **L'emmener rapidement chez le médecin en cas de gêne respiratoire** et de difficulté à s'alimenter. Si besoin, le médecin lui prescrira des séances de kinésithérapie respiratoire.

En cas de doute, ou en cas de signes de détresse respiratoire, appelez le 15.

Quand on est enrhumé :

- **Porter un masque** (en vente en pharmacie) quand on s'occupe d'un bébé
- **Éviter d'embrasser votre enfant sur le visage et sur les mains.**

Contact Presse :

Manon RABOUIN

Tél : 02 69 61 83 25 - Port : 06 39 25 23 30

Courriel : manon.rabouin@ars.sante.fr

L'ARS Océan Indien agit pour la santé
à La Réunion et à Mayotte

