

**ANIMATIONS
& DÉGUSTATIONS
DANS VOTRE VILLE**



Vivez la Fraîch'attitude

LÉGUMES & FRUITS FRAIS CONTRE LE DIABÈTE!

**22 > 30
NOV.**



DOSSIER DE PRESSE





SOMMAIRE

LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, VIVEZ LA FRAÎCH'ATTITUDE	3
NOUVEAUTÉS 2019	4
COMMENT ET POURQUOI LES FRUITS ET LÉGUMES CONTRIBUENT-ILS À LA PRÉVENTION DU DIABÈTE DE TYPE 2 ?	4
LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS : OBJECTIFS ET PUBLIC CIBLE	5
L'INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE (IREN)	6
LES COMMUNES PARTICIPANTES	7
LES PARTENAIRES	10
LES OUTILS DE COMMUNICATION DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2019	12
LES PROGRAMMES D'ACTIONS PAR COMMUNE POUR LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2019	13
VOS CONTACTS	18

LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, VIVEZ LA FRAÎCH'ATTITUDE

La Fête des fruits et légumes frais, Vivez la Fraîch'attitude est un grand événement national placé sous le signe du plaisir, du partage et de la (re)découverte des fruits et légumes Frais, locaux et de saison. Créé depuis 14 ans en métropole par l'INTERFEL (Interprofession des Fruits et Légumes) et relayé à La Réunion depuis 12 ans par l'IREN (Institut Régional d'Éducation Nutritionnelle), l'événement est devenu incontournable, convivial et vitaminé.

À La Réunion, la vocation de la Fête des fruits et légumes frais est de promouvoir la consommation des fruits et légumes frais, locaux et de saison dans un contexte où la progression de l'obésité et des maladies liée à la nutrition est inéluctable si rien n'est fait pour y remédier. Elle s'adresse particulièrement aux habitants des quartiers prioritaires, souvent concernés par la faible consommation des fruits et légumes, et plus exposés à l'obésité et à ses complications. Elle s'inscrit ainsi dans le cadre des politiques ciblées de prévention de l'obésité en visant précisément un des facteurs déterminants de la santé des populations les plus défavorisées. Elle constitue un outil dans la stratégie de lutte et de prévention contre la pauvreté et les inégalités alimentaires. Comme pour les années précédentes, l'IREN a procédé au recrutement et à l'accompagnement des communes participantes à travers d'une part, l'animation des comités de pilotages communaux et départementaux, et, d'autre part, la formation des acteurs issus des communes participantes. Cet accompagnement a pour objectifs de s'assurer que les projets proposés par les communes répondent bien aux objectifs de la Fête des fruits et légumes frais et de créer une culture commune de la Fête des fruits et légumes frais sur le département de La Réunion.

Pour la 12^e édition sur l'Île de La Réunion, prévue du 22 au 30 novembre, deux thèmes ont été retenus :

• **Les légumes racines :** afin de familiariser le public avec cette catégorie de légumes, 10 fiches produits ont été élaborées. Sont concernés : radis, navet, betterave, poireau, carotte, pomme de terre, songe, cambar, patate douce et manioc. Chaque fiche décrit le produit concerné, précise sa saisonnalité, ses apports nutritionnels et ses atouts santé et propose une recette. Ces fiches constituent la première dimension pédagogique de l'action. Le public scolaire est particulièrement concerné par cette dimension. Les élèves visiteront les villages pour découvrir ces produits ou alors recevront ces produits en classe pour les exploiter, approfondir leur connaissance et découvrir leur saveur : 11 des 22 villages prévus recevront la visite des élèves des écoles maternelles ou élémentaires. De plus, les menus proposés en restauration scolaire seront riches en fruits et légumes frais, locaux, et de saison et les légumes racines seront privilégiés. L'autre dimension pédagogique de l'action porte sur la préparation des fruits et légumes frais (matériels nécessaires, gestes de découpe des fruits et légumes frais et assemblage pour une présentation attractive et appétissante). Des visuels sur la préparation des fruits et légumes seront déployés dans les villages de la « Fête des fruits et légumes frais ».

• **Les fruits et légumes frais et la prévention du diabète de type 2 :** le diabète est un problème de santé publique à La Réunion. En même temps, la consommation des fruits et légumes est faible à La Réunion. Informer le public sur la capacité des fruits et légumes à contribuer à la prévention du diabète de type 2 lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante constitue un des objectifs de cette action. Il s'agit ici d'une part, de faire comprendre au public comment et pourquoi les fruits et légumes contribuent à la prévention du diabète de type 2 et d'autre part, de clarifier la notion de 5 portions de fruits et légumes par jour qui figure la consommation quotidienne minimale des fruits et légumes nécessaire pour bénéficier des effets santé liés à la consommation de ces aliments. C'est la troisième dimension pédagogique de cette action qui sera déployée dans les villages de la Fête des fruits et légumes frais. Le public évoque souvent le facteur prix pour justifier sa faible consommation de fruits et légumes. Or, un aménagement du budget alimentaire peut favoriser la consommation de ces aliments, ce sera l'objet de la quatrième dimension pédagogique de l'action qui sera déployée sous la forme de conseil budgétaire. Enfin, consommer des fruits et légumes frais génère des déchets. La valorisation de ces déchets peut encourager la consommation des fruits et légumes frais. C'est pourquoi l'initiation au compostage et au jardinage constituera la cinquième dimension pédagogique de l'action.



NOUVEAUTÉS 2019 : LE VILLAGE DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS ET L'ÉQUILIBRE ENTRE ACTIONS PÉDAGOGIQUES ET JUSTICE SOCIALE.

Cette 12^e édition constitue une évolution dans la mise en œuvre de l'événement à La Réunion. Cette évolution se traduit par l'apparition du concept de « Village de la Fête des fruits et légumes frais », un espace identifié dans le quartier dans lequel vont se déployer les deux dimensions de l'action à savoir la dimension pédagogique et la dimension sociale caractérisée par la vente des fruits et légumes frais.

Ainsi, dans les villages de la Fête des fruits et légumes frais, **six activités sont attendues à minima :**

- **Information sur la découpe des fruits et légumes frais et le repère de cinq fruits et légumes / Jour**
- **Le dépistage et les informations sur le diabète**
- **Le conseil budgétaire**
- **L'activité physique**
- **Le compostage et le jardinage**
- **La vente des fruits et légumes frais, locaux et de saison.**

Au total, 22 villages seront déployés dans les 9 communes participantes : Saint-Benoît, Bras-Panon, Salazie, Saint-André, Sainte-Suzanne, La Possession, Saint-Louis et Saint-Pierre. Le village de Saint-Paul a eu lieu dans le cadre du forum de la famille en septembre. Par ailleurs la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) participe à la mise en place d'un village à Beauséjour (Sainte-Marie). Plus de 30 variétés de produits représentant un volume total de plus de 25 tonnes seront distribuées dans ces villages.

Pour préparer cette 12^e édition, plus de 100 personnes (professionnels de l'animation, représentants des comités des parents d'élèves, éducateurs de jeunes enfants, etc.) issues des 9 communes participantes ont été formées par un duo composé des diététicien(ne)s de l'IREN et d'une créatrice culinaire réunionnaise du 30 septembre au 4 octobre 2019.

Elles ont été formées à la conception et l'animation des actions de promotion de la consommation des fruits et légumes frais prenant en compte les obstacles cités par les habitants des quartiers prioritaires. Au cours de cette formation, elles ont été sensibilisées au matériel

nécessaire à la préparation des fruits et légumes frais, à la découpe des fruits et légumes frais, à l'introduction des légumes racines dans l'alimentation courante et à la place des fruits et légumes frais dans la prévention du diabète de type 2.

COMMENT ET POURQUOI LES FRUITS ET LÉGUMES CONTRIBUENT-ILS À LA PRÉVENTION DU DIABÈTE DE TYPE 2 ?

De nombreux constituants et caractéristiques des fruits et légumes sont responsables de leurs effets protecteurs contre le diabète de type 2 :

- Grâce à leur teneur élevée en fibres alimentaires, ils peuvent retarder l'absorption de glucides après un repas et diminuer ainsi la réponse insulinaire. Cela se traduit par une glycémie postprandiale et des taux d'insuline plus faibles.
- Les fibres alimentaires augmentent également la satiété et limitent donc la consommation d'aliments à forte teneur énergétique, ce qui réduit le risque de surpoids et d'obésité, un facteur de risque établi du diabète de type 2.
- En outre, les fruits et légumes possèdent à la fois un faible index glycémique (IG) ainsi qu'une faible charge glycémique. Ils sont de fait associés à un effet de satiété prolongé qui peut aider à un meilleur contrôle du poids.
- En raison de leur teneur élevée en polyphénols, y compris en flavonoïdes et en composés antioxydants (caroténoïdes, vitamines C et E), les fruits et légumes diminuent le risque de diabète de type 2 en atténuant le stress oxydatif qui nuit à l'absorption du glucose par les cellules.
- Les fruits et légumes sont également riches en magnésium, lequel joue un rôle important dans l'action de l'insuline, sachant que les personnes souffrant de diabète de type 2 présentent souvent une hypomagnésémie. L'hypomagnésémie peut altérer la sécrétion d'insuline et favoriser la résistance à l'insuline chez le patient diabétique.

Source : Nutrition et santé, de la science à la pratique. Fiche 5.



LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS À LA RÉUNION INVITE À...

(RE)DÉCOUVRIR LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Sucrés, acidulés, fondants, croquants, juteux, parfumés... C'est le rendez-vous des fruits et légumes frais : l'occasion de (re)découvrir leurs saveurs, leurs couleurs, leurs textures tout en appréciant leur diversité. Un moment privilégié pour renouer avec la notion de saisonnalité.

RETROUVER L'ENVIE DE CUISINER !

Découpez, épluchez, mixez, râpez... poêlez, pochez, mijotez, grillez... Et dégustez, savourez, partagez... des fruits et légumes frais ! Pendant l'événement, des conseils, astuces et recettes sont donnés pour cuisiner facilement et simplement les fruits et légumes frais. Une façon ludique et agréable de concilier plaisir et convivialité autour de la table. L'accessibilité des fruits et légumes frais et de saison est aussi facilitée grâce à l'optimisation des circuits de distribution et à des tarifs attractifs.

S'INFORMER SUR L'ORIGINE ET LES TYPES DE PRODUCTION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Professionnels de la filière fruits et légumes frais informent le grand public sur les différents types de production.

CONSOMMER DES FRUITS ET LÉGUMES AU QUOTIDIEN

La Fête des fruits et légumes frais s'inscrit dans une démarche de prévention santé en rappelant les bienfaits des fruits et légumes frais. Source de micronutriments variés, ils permettent de préserver le capital santé tout en apportant un bien-être au quotidien.

L'action est portée par l'Institut Régional d'Éducation nutritionnelle, soutenu par l'ARS, la DAAF, INTERFEL, les communes participantes, l'ARIFEL, la CAF et Réunion 1^{ère}.

LES PUBLICS PARTICULIÈREMENT CIBLÉS

Bien que l'action concerne toute la population, la petite enfance et l'enfance sont particulièrement visées. Ainsi, dans les écoles et les crèches des communes concernées, les menus proposés aux enfants dans le temps d'accueil dans les crèches et dans la restauration scolaire seront riches en fruits et légumes frais, locaux et de saison. Par ailleurs, dans certaines écoles, des ateliers « débat nutrition », animés par les professionnels de la nutrition à destination des parents seront organisés (Voir programme de chaque commune).



L'INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE (IREN)

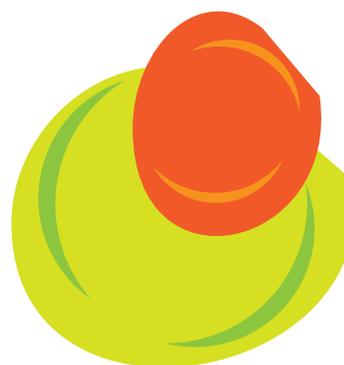
Créée en 2003, l'IREN est une association régie par la loi de 1901 dont l'objet social est l'éducation nutritionnelle du public.

L'IREN est née d'un besoin révélé par les enquêtes sur le comportement alimentaire des Réunionnais et leur hygiène de vie montrant des prévalences élevées des maladies liées à la nutrition et des pratiques alimentaires et d'activités physiques inadéquates par rapport aux recommandations du PNNS. Pour apporter une réponse à ces constats, l'IREN développe depuis seize ans des activités d'éducation nutritionnelle s'adressant tant au grand public qu'aux professionnels de l'éducation, de la restauration collective et de l'animation.

Nos principales missions sont :

- > Éducation et promotion de la santé axée sur la nutrition.
- > Formation en nutrition.
- > Recherche en nutrition.

La Fête des fruits et légumes frais à La Réunion s'inscrit dans le cadre de l'axe promotion et éducation à la santé.



IREN
Cultivons notre santé
INSTITUT REGIONAL D'EDUCATION NUTRITIONNELLE



LES COMMUNES PARTICIPANTES

SAINTE-SUZANNE

Engagée dans une démarche santé visant à développer le mieux-être de ces concitoyens, la Ville de Sainte-Suzanne participe à la Fête des fruits et légumes frais, Vivez la Fraîch'attitude depuis 2015. Elle a souhaité en cette année 2019, être la Ville ambassadrice de cet événement qui s'adresse particulièrement aux habitants des quartiers prioritaires de Sainte-Suzanne (Bagatelle et Centre-Ville).

Être Ville ambassadrice de la Fête des fruits et légumes frais, Vivez la Fraîch'attitude, c'est être la vitrine de la mobilisation des Réunionnais pour la promotion de la consommation des fruits et légumes frais, locaux et de saison et de la prévention des maladies, liées à la nutrition telles que l'obésité et le diabète. Seront présentés à cette occasion un programme riche en activités ludiques et pédagogiques mais aussi la valorisation des actions santé, menées tout au long de l'année, sur son territoire. La Ville de Sainte-Suzanne est heureuse d'être partenaire de cette manifestation qui mobilise et fédère les énergies sur son territoire, pour améliorer la santé de la population mais aussi, pour encourager la production locale et le monde agricole.

Sainte-Suzanne néna la fraîch'attitude !

SAINT-ANDRÉ

La ville de Saint-André s'engage résolument dans une politique volontariste en faveur d'une alimentation équilibrée, saine et locale. Elle s'appuie pour cela sur des actions concrètes de proximité, menées avec un réseau dynamique de partenaires.

Ainsi, après le succès de l'action à Cambuston en 2017, après une belle réussite en 2018 au cours de laquelle nous avons expérimenté l'extension de l'action sur les autres quartiers prioritaires de la Politique de la Ville, c'est avec enthousiasme que nous nous engageons une fois de plus en 2019 dans la Fête des Fruits et Légumes Frais ! Cette année, nous inscrivons sur notre carte un quartier

de plus, Bras des Chevrettes, quartier de Hauts de Saint-André.

Mobiliser les services intervenant auprès de la petite enfance et de l'enfance reste une de nos priorités puisque nous aurons au sein même de plusieurs établissements scolaires la mise en place de récréés fruitées et d'actions en faveur des parents.

De plus, deux villages animés seront proposés au public sur les quartiers prioritaires de la commune à Cressonnière et Fayard, regroupant ainsi nos associations de quartiers qui ont répondu favorablement à notre appel !

BRAS-PANON

Engagée auprès de l'IREN et les acteurs de terrain afin de développer des actions d'éducation nutritionnelle sur le territoire en faveur de la population, de la petite enfance à la personne âgée, la ville de Bras-Panon encourage la mise en œuvre d'actions populaires, pour sensibiliser le plus grand nombre à une culture alimentaire riche et variée notamment en privilégiant la consommation des fruits et les légumes frais locaux et de saison. Cette approche s'inscrit étroitement dans le cadre du contrat local de santé de la ville de Bras-Panon afin de promouvoir une nutrition favorable à la santé par une alimentation équilibrée, adaptée et par la pratique d'activité physique régulière.

Plus de 17 acteurs seront mobilisés sur la semaine afin de proposer des activités de différentes natures. Art plastique, loisirs, conte, dégustations de fruits et des légumes bio et/ou raisonnés, réalisations de recettes de gâteaux, de brochettes de fruits, de jus frais ainsi que des ateliers de découvertes pour enrichir les connaissances et les compétences du public autour de leurs pratiques culinaires. Dans un esprit de solidarité, un stand de vente de fruits et de légumes frais, sera proposé à la population lors des villages du Centre Communal d'Action Social de Bras-Panon qui porte la mise en œuvre de cette nouvelle édition.

Un programme riche et varié avec le concours des écoles, du collège, du Multi Accueil Pom d'Aco, de Crèche and go, de la CIREST, de la Mission Locale



Est, du Secours Catholique, de la ludothèque, de la médiathèque, du Soubik, de l'épicerie sociale Nout'boutik et des jeunes services civiques de la ville. Des stands de dépistage seront proposés avec le soutien de la Maison du Diabète et de l'association ADN974. La restauration scolaire se mobilise aussi et proposera des menus Fraîch'attitude riche en fruits et légumes tout au long de la semaine.

Tout au long de cette semaine, des conseils et des idées seront véhiculés pour lever les freins à la consommation des fruits et des légumes et de promouvoir une éducation nutritionnelle dans une perspective de santé, de bien-être afin de lutter contre le diabète, qui est l'axe majeur de cette nouvelle édition.

Vivez la Fraîch'attitude avec Bras-Panon !

SALAZIE

Pour la première fois cette année, la ville de Salazie participe à la Fête des fruits et légumes frais. C'est dans une volonté d'impulser une dynamique territoriale autour de l'éducation nutritionnelle que la ville de Salazie a souhaité passer le cap cette année. Avec la collaboration des écoles, des associations, des parents d'élèves et la maison départementale de Salazie, la première édition de la Fête des fruits et légumes frais se déroulera donc à Mare à Vieille place, Hell Bourg et Grand Ilet.

Ces journées seront l'occasion de mettre en avant un légume dans les restaurants scolaires de la ville et mettre en place des villages de la Fête des fruits et légumes frais riches en activités pédagogiques et proposant les fruits et légumes la vente.

Sensibiliser les Salaziens au bien-manger permettra d'améliorer le bien-être et la santé de nos habitants, de pérenniser nos traditions culinaires et de soutenir, grâce à la promotion des circuits courts, nos producteurs locaux.

LA POSSESSION

Place au festival des 10 jours de bien-être à La Possession !

Du 22 novembre au 1er décembre, la ville et ses partenaires vous proposent comme chaque année un programme riche en animations autour du bien-être !

Cette année, l'événement sera marqué par la pratique et la découverte d'activités sportives à vivre en famille. Village terroir et traditions, spectacles de danse, scènes artistiques et concerts, découverte des saveurs du monde : profitez pleinement des diverses animations artistiques, galas et ateliers, pour une semaine riche en émotion !

Du 23 au 29 novembre, retrouvez les villages de la Fête des fruits et légumes frais comprenant les traditionnels bazars dans les quartiers avec la Fraîch'attitude, événement que nous prenons plaisir à déployer sur notre territoire depuis 12 ans afin de sensibiliser les Possessionnais aux bonnes habitudes alimentaires ! 6 bazars, 6 quartiers, s'ouvriront à tous pour une sensibilisation la plus large possible.

Durant cette semaine des animations ludiques et pédagogiques viendront ponctuer le programme avec : des ateliers culinaires, des dégustations, des collations à base de fruits et légumes dans les écoles, des menus spéciaux dans les restaurants scolaires et les crèches, sans oublier les seniors qui profiteront de collations fruitées après leur séance de sport !

La Ville est heureuse de vous convier à ces festivités pour le plus grand bonheur de toute la famille, en amont des fêtes de fin d'année. Retrouvez le programme complet sur www.lapossession.re.

SAINT-LOUIS

La ville de Saint-Louis offre aux écoliers une alimentation équilibrée et variée dans ses restaurants scolaires : produits laitiers, fruits et légumes frais de saison.

Depuis peu, avec la mise en application de la loi Egalim, la ville propose un menu végétarien chaque lundi à ses 8 000 demi-pensionnaires, une action qui a reçu un très bon accueil de la part des enfants et des parents.

C'est tout naturellement que Saint-Louis participe une fois de plus à l'opération « Fraîch'attitude » les 25, 26 et 29 novembre 2019.



Venez faire votre marché et retrouvez vos fruits et légumes de saison.
Retrouvez tout le programme sur www.saintlouis.re.

SAINT-PIERRE

La Fête des fruits et légumes frais revient pour la seconde fois à Saint-Pierre.

En participant à cette action, et en proposant toute l'année des animations autour de la thématique de l'alimentation, la ville souhaite accompagner ses habitants vers l'adoption d'une alimentation plus équilibrée. L'objectif est aussi de sensibiliser les familles à la consommation de fruits et légumes locaux et de saison. Cela se traduira par des ateliers d'éducation nutritionnelle avec les parents des classes passerelles ; le dépistage du diabète, la découpe de fruits et légumes, des dégustations et des recettes seront aussi proposés.

Comme le « mieux manger » et le « mieux bouger » font la paire, il est aussi essentiel d'inclure des activités sportives à la manifestation afin que le public découvre ou redécouvre les joies du sport.

Le rendez-vous est donc donné le mercredi 27 novembre à Ravine Blanche et le jeudi 28 novembre à Basse-Terre pour « Vivre la Fraîch'attitude ».



LES PARTENAIRES



L'ARS OI

Au regard de la prévalence des maladies cardio-métaboliques et de leurs complications à La Réunion, la nutrition, dans ses deux composantes « alimentation » et « activités physiques », constitue une priorité régionale de santé.

Dans le cadre du plan de lutte contre le diabète piloté par l'ARS Océan Indien, l'accent est mis sur le nécessaire renforcement des actions de prévention dans le domaine nutritionnel, pour lutter contre cette pathologie chronique et le cortège de maladies associées (maladies cardio-neuro-vasculaires, obésité, insuffisance rénale).

Pour cette 12^e édition à La Réunion, l'ARS Océan Indien réitère son soutien à la Fête des fruits et légumes frais, événement régional de promotion d'une alimentation favorable à la santé, qui se déroulera au plus près des lieux de vie de la population : quartiers, établissements scolaires, lieux de loisirs et d'activité physique, lieu de travail... La coopération des différents acteurs à cette occasion est à saluer.

LA DAAF DE LA RÉUNION



Dans le cadre de la mise en oeuvre de la politique publique de l'alimentation en région, la DAAF de La Réunion a lancé un appel à projets ALIMENTATION en avril 2019.

Les thématiques des projets devaient s'inscrire dans une ou plusieurs des priorités de la politique publique de l'alimentation :

- La justice sociale : évolution de l'offre alimentaire, information du consommateur, lutte contre les inégalités sociales et territoriales.
- La lutte contre le gaspillage alimentaire : diffusion de bonnes pratiques, sensibilisation, dons alimentaires, doggy-bag.
- L'éducation alimentaire : éducation à l'alimentation de la jeunesse, nouveaux repères nutritionnels, information du consommateur, mise en valeur du patrimoine, alimentation durable.
- La restauration collective : approvisionnements durables et de qualité, plan de diversification des protéines, menu végétarien (loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (dite loi «EGAlim»)).
- Les Projets Alimentaires Territoriaux : émergence de nouveaux projets alimentaires territoriaux (projet collectif visant à rapprocher les producteurs, les transformateurs, les distributeurs, les collectivités territoriales, les acteurs de la société civile et les consommateurs et à développer l'agriculture ainsi que la qualité de l'alimentation sur un territoire donné).

La DAAF de La Réunion est chargée de décliner cette politique publique au niveau régional. L'ARS Océan Indien et la DAAF de La Réunion assurent le soutien financier de l'action avec pour finalité de promouvoir une alimentation et une activité physique favorables à la santé, de réduire les prévalences des pathologies liées à la nutrition tout en protégeant l'environnement et les paysages avec une agriculture saine et durable.



L'ARIFEL

La petite graine de l'ARIFEL a bien poussé depuis qu'elle a été plantée en 2012. Elle puise sa force chaque jour dans la passion de l'ensemble des acteurs de la filière fruits et légumes réunionnaise. De la production à la distribution, l'association connecte et coordonne chacun des piliers pour développer une offre de produits sains et de qualité. Sa mission est de fédérer les producteurs, les grossistes, les transformateurs, les importateurs et les distributeurs afin de répondre aux enjeux de la filière et du territoire. Bref, elle s'occupe de ses oignons mais pas que !

Et pour que son travail porte vraiment ses fruits, L'ARIFEL est autant au service des professionnels que des consommateurs : assurer une juste rémunération des producteurs tout en proposant aux Réunionnais la meilleure qualité et la plus grande diversité possibles de produits agricoles. Et ça, ce ne sont pas des salades.

L'ARIFEL assure le soutien financier de l'opération.



INTERFEL

Créée en 1976, L'INTERFEL, l'Interprofession des Fruits et Légumes Frais, rassemble l'ensemble des produits issus de la filière des fruits et légumes frais. Tous les stades représentant les métiers de la filière sont représentés : production, coopération, expédition, importation, introduction, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés) et restauration collective. Organisme de droit et d'initiative privés, INTERFEL est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'Organisation commune de marché (OCM) unique.

Association Interprofessionnelle des Fruits et Légumes Frais organise tous les ans au mois de juin la Fête des fruits et légumes frais (connue jusqu'à 2016 sous le nom de la Semaine Fraîch'attitude) en France métropolitaine. L'INTERFEL a appuyé l'IREN en concevant, réalisant et produisant les fiches recettes qui seront distribuées lors de la manifestation.

L'INTERFEL a également mis en place une plateforme d'inscription par Internet permettant d'augmenter la visibilité des actions mises en œuvre par les communes et de valoriser les fruits et légumes frais de saison à La Réunion : www.lesfruitsetlegumesfrais.com/evenements/la-fetedes-fruits-et-legumes/actions-a-la-reunion



LA CAF

La consommation de fruits et de légumes répond à un enjeu de santé publique et de prévention de diverses pathologies au titre desquelles le diabète et l'obésité se distinguent par leur prévalence à La Réunion.

Le soutien de la Caf à la Fête des fruits et légumes frais s'inscrit dans l'objectif de promouvoir l'équilibre alimentaire comme un élément de bien-être et d'épanouissement des familles.

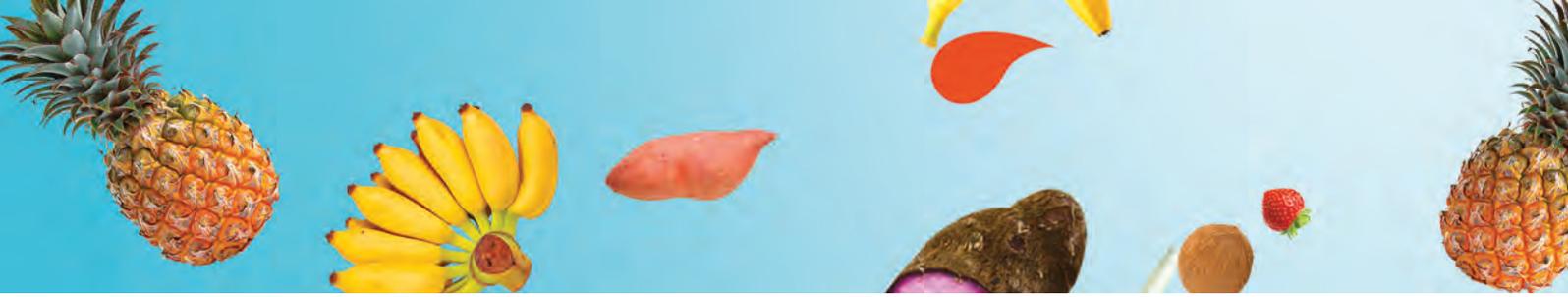
Il s'agira au cours de cette journée :

- d'informer et conseiller sur la gestion du budget alimentation pour un accès des familles à des produits locaux de qualité
- de promouvoir l'alimentation équilibrée pour les petits budgets
- d'informer et conseiller sur les problématiques budgétaires
- de faire connaître le Point Conseil Budget situé dans les locaux de la CAF, 2 rue Jacob de Cordemoy au Chaudron et promouvoir ses missions.

RÉUNION 1ÈRE

Propose des temps d'antenne et couvre l'événement sur le plan médiatique.





LES OUTILS DE COMMUNICATION

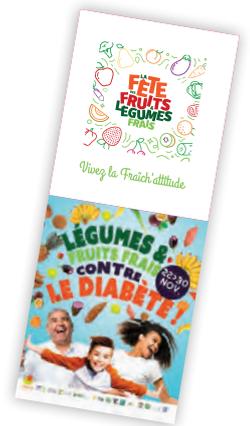
DE LA FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS 2019 À LA RÉUNION



Affiche



Programme par commune



Sticker



Ballons



Fiches recettes



LES PROGRAMMES D' ACTIONS PAR COMMUNE

BRAS-PANON

Dates	Lieux	Activités prévues
Ven 22 nov	CCAS Centre ville	9H - 11H > Atelier de sensibilisation sur le diabète et dépistage avec l'association ADN974. Dégustation de brochettes de fruits.
Lun 25 nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Découverte et sensibilisation sur les légumes racines.
	Le Soubik	13H - 16H > Visite du village de la fête des fruits et des légumes frais par les enfants des écoles. Je réduis et je valorise mes déchets avec la « CIREST». Atelier de sensibilisation et dépistage du diabète avec la « Maison du diabète ». Fruits et légumes frais, locaux et de saison. Dégustation.
Mar 26 nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Réalisation d'un gâteau patate.
	Esplanade de l'école Ma pensée	13H - 16H > Visite du village de la fête des fruits et des légumes frais par les enfants des écoles. Je réduis et je valorise mes déchets avec la «CIREST» Atelier de sensibilisation et dépistage du diabète avec la « Maison du diabète » Fruits et légumes frais, locaux et de saison. Dégustation.
Mer 27 nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Dégustation de différents légumes racines.
	MJC et épicerie sociale Nout' Boutik	9H - 11H > Atelier de réalisation de pizza aux fruits à la MJC - Kossa nou mange, la valise éducative à l'épicerie.
	LCR Hibiscus RDR	13H - 16H > Atelier de confection brochettes de fruits – gâteau patate avec le « Secours Catholique ».
Jeu 28 nov	Ludothèque	9H - 12H > Atelier de sensibilisation et de dégustation de fruits et légumes.
	Mission locale Est	9H - 12H > Ateliers de sensibilisation sur les légumes et tubercules, visite du marché. Idées recettes, dégustation de fruits.
Ven 29 nov	Esplanade de la médiathèque	13H - 16H > Visite du village de la fête des fruits et des légumes frais par les enfants des écoles . Je réduis et je valorise mes déchets avec la «CIREST». Atelier de sensibilisation et dépistage du diabète avec la « Maison du diabète ». Fruits et légumes frais, locaux et de saison. Dégustation.
	Crèche and Go Ti Maïs	16H > Atelier jardinage avec les grands-parents.
Du ven 22 au ven 29 nov	Toutes les écoles	Distribution de fruits et de légumes lors des déjeuners. Collation sous forme de fruits à 9H30.
	Ecole Ma Pensée	Programme : sensibilisation sur les végétaux, Connaissance des fruits et des légumes, recettes, équilibre alimentaire...
Du lun 25 au mer 27 nov	Collège de Bras-Panon	Atelier cuisine : Projet Bien manger, Manger Sain.
Du lun 25 au ven 29 nov	Multi Accueil Pom d'Aco	Découverte des fruits et légumes, jardinage et Menu couleur Fraich'attitude.
	Le Soubik	8H30 - 11H30 > Arts plastiques, jardinage, découpe et dégustation de fruits avec l'école Bois de Couleur. Mercredi, ouvert à tous publics.
Du mar 26 au ven 29 nov	Médiathèque	Découverte et sensibilisation sur les fruits et les légumes avec les écoles Narrasiguin et Bellevue. Atelier de découpage et de dégustation, soirée conte le vendredi 29 novembre.

Pour les villages, pensez à apporter une soubik.

LA POSSESSION

Dates	Lieux	Activités prévues
Sam 23 nov	Dos D'Âne : Site du CASE Mairie annexe	09H30 - 11H30 > Village de la Fête des fruits et légumes frais. 09H30 - 10H30 > fitness. 10H30 - 12H00 > danse latine (initiation).
Lun 25 nov	Case de Pichette	8H - 09H15 > Sénior en action.
	Case de Dos D'Âne	09H30 - 10H45 > Sénior en action.
	Relais Assistant Maternel – Pôle Enfance	08H30 - 11H > Atelier culinaire avec les parents. Participation du Cheffe Marie GRAIN-GALET.
	Moulin Joli Place Intemporelles	16H - 18H : Village de la Fête des fruits et légumes frais. Atelier culinaire avec Marie GRAIN-GALET.
Mar 26 nov	Case de Saint- Laurent	08H - 09H15 > Sénior en action.
	Case de la Ravine à Malheur	09H30 - 10H50 > Sénior en action.
	École Jean JAURES	08H - 10H > Atelier-débat petit déjeuner pédagogique avec les parents de l'école.
	Plateau sportif - Titoulit Sainte- Thérèse	16H - 18H > Village de la Fête des fruits et légumes frais, démonstration et initiation au yoga, Animations sensorielles GOÛT NATURE.
Mer 27 nov	Case de Halte-Là	08H - 09H15 > Sénior en action.
	LCR de Moulin Joli	09H30 - 10H45 > Sénior en action.
	Boulodrome de Camp Magloire	16H - 18H > Village de la Fête des fruits et légumes frais. Atelier culinaire avec Marie GRAIN-GALET.
Jeu 28 nov	Crêches Raisin Marine et Ile aux Enfants	08H30 - 10H30 > Atelier culinaire avec les parents. Participation du Cheffe Marie GRAIN-GALET.
	Crêches Zarlou et Loukasyet	08H30 - 10H30 > Atelier culinaire avec les enfants.
	Case Saint-Laurent	16H - 18H > Village de la Fête des fruits et légumes frais, Démonstration et initiation à la gym séniors et danses. Animations sensorielles GOÛT NATURE.
Ven 29 nov	Case de Camp Magloire	08H - 09H15 > Sénior en action.
	Place Festival	18H - 23H > Soirée de clôture. village de la fête des fruits et légumes frais. animations sensorielles GOÛT NATURE. Atelier culinaire avec Marie GRAIN-GALET. Danse en ligne.

Toute la semaine : points Distrifruits dans les écoles, le menu « Fraîch'attitude », ateliers à partir de fruits et légumes (temps périscolaire.), SENIOR EN ACTION : animations sportives et sensibilisation pour le public sénior dans les quartiers. VILLAGE DE LA FÊTE DES FRUITS ET LEGUMES FRAIS : documentation sur la prévention du diabète, découpe de fruits et légumes frais, dégustation, compostage, Fruits et légumes frais, locaux et de saison.

Pour les villages, pensez à apporter une soubik.

SAINT-ANDRÉ

Dates	Lieux	Activités prévues
Jeu 21 nov	Centre ville et Dioré	9h30 - 15h > Atelier de sensibilisation sur la représentation de 5 fruits et légumes, atelier culinaire : cuisiner sainement et économiquement réalisation de recettes avec les produits du terroir, atelier de recyclage et de jardinage. Avec la participation des associations des quartiers de Dioré et du centre ville, de l'AAPS et des Agriculteurs.
Lun 25 nov	École de Bras des Chevrettes avec le Centre Social de Bras des Chevrettes	9h - 12h > Préparation de smoothie : atelier dégustation de fruits mixés. Jeux de dégustation. Jeux de fruits et légumes : trouver les goûts, les textures, « Qui suis-je ? ». Atelier santé.
Jeu 28 nov	Place de l'espace Pierre Roselli Cressonnière	8h30 - 12h > Village de la Fête des fruits et légumes frais : Visite du village par les élèves des écoles, documentation, découpe des fruits et légumes frais et dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage et jardinage, fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	Carré Fayard	9h - 13h > Village de la Fête des fruits et légumes frais en bas d'immeuble : visite par les élèves des écoles et groupes de parents, explications et documentations sur le bien manger (fiche recette, apport en 5 fruits et légumes journaliers), animations culinaires, découpe et dégustation de fruits et légumes frais, compostage, fruits et légumes frais locaux et de saison.

Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.

SAINT-LOUIS

Dates	Lieux	Activités prévues
Lun 25 nov	Face à l'école Plateau Goyave sur le Plateau Sportif	8H - 10H > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves de l'école.
		10H - 12H > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
Mar 26 nov	Plateau Sportif de l'école primaire Anatole France	8H - 10H > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves des écoles.
		10H à 12H > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
Ven 29 nov	Terrain sportif en face de l'école Paul Salomon	8h-10h > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves de l'école.
		10h-12h > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Valorisation et dégustation des légumes racines. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.

Toute la semaine : travail en classe sur les fruits et légumes frais, locaux et de saison.

Menus de la restauration scolaire riches en légumes racines.

Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.

SAINT-PIERRE

Dates	Lieux	Activités prévues
Ven 22 nov	Classe passerelle de Terre Sainte	13h - 15h > Atelier d'éducation nutritionnelle animé par une diététicienne avec les parents de la classe passerelle des écoles de Terre Sainte et Bois d'Olives.
Sam 23 nov	Joyaux des songes à l'Entre-Deux	13h - 15h > Journée famille PRE animée par les parents des classes passerelles des écoles de Terre Sainte et Bois d'Olives au bénéfice des parents du PRE.
Mer 27 nov	Ravine Blanche : au début de la rue Jean Albany (parking situé à côté du Jardin partagé de l'AREP)	À partir de 9h > Village de la Fête des fruits et légumes frais : valorisation des fruits et légumes locaux, prévention de la dengue, dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Visite du jardin partagé de l'AREP. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
Jeu 28 nov	Basse Terre : chemin Paolo Tilmar (Joli Fond, parvis de la direction SUD de la SIDR)	À partir de 9h > Village de la Fête des fruits et légumes frais : valorisation des fruits et légumes locaux, prévention de la dengue, dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	Toutes les écoles des secteurs de Ravine Blanche et de Basse Terre	À partir de 7h30 > Distribution d'une collation à base de fruits et légumes frais, locaux et de saison. Travail en classe avec les élèves sur les fruits et légumes frais, locaux et de saison. Menus de la restauration scolaire riche en fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	Mission locale SUD	À partir de 9h > De la terre à l'assiette : atelier de découpe et dégustation des fruits et légumes frais animés par des jeunes du dispositif Garantie Jeune.

Toute la semaine : mission locale Sud : exposition des photos des légumes racines prises par un jeune du dispositif Garantie Jeune.

Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.

SALAZIE

Dates	Lieux	Activités prévues
Lun 28 oct	École de Grand Ilet	16h > Séance de sensibilisation pour tous les parents au réfectoire de l'école.
Lun 04 nov	École publique de Hell-Bourg	15h45 > Séance de sensibilisation pour tous les parents au réfectoire de l'école.
Jeu 07 nov	École Mare à Vieille Place	15h30 > Séance de sensibilisation pour tous les parents au réfectoire de l'école.
Lun 25 nov	Grand Ilet : Plateau noir de l'école	8h-10h > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves de l'école.
		10h-12h > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Valorisation et dégustation des légumes racines. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
Mar 26 nov	Hell-Bourg : parking du musée	8h-10h > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves de l'école.
		10h-12h > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Valorisation et dégustation des légumes racines. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
Jeu 28 nov	Mare à Vieille Place : plateau sportif	8h-10h > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les élèves de l'école et du collège de Salazie.
		10h-12h > Ouverture du village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Valorisation et dégustation des légumes racines. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	École publique Hell-Bourg	Toute la matinée > Participation des élèves à des ateliers pratiques.
	Collège de Salazie	Toute la matinée > Participation des élèves à des ateliers pratiques.
Ven 29 nov	Toutes les écoles de Salazie	Avant le début des classes > Distribution d'une collation à base de fruits et légumes frais, locaux et de saison à tous les élèves.

Toute la semaine : un menu riche en légumes racines dans les restaurants scolaires.
Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.

SAINT-BENOÎT

Dates	Lieux	Activités prévues
Lun 25 nov	Primaire Edmond ALBIUS	8H30 - 12H > Découpe de fruits et légumes, activités physiques /récré fruitée
Mer 27 nov	Place de la Savane	Collège HUBERT DELISLE, Lycée AMIRAL BOUVET, Lycée PATU DE ROSEMONT, Lycée BRAS-FUSIL 9H - 9H30 > Visite du Bazar (1 classe)
	Place de la Savane	9H - 11H > Dépistage diabète, découpe de fruits et légumes frais, activités physiques, compostage, conseil budgétaire 11H - 12H > Vente de fruits et légumes, locaux et de saison.
	Plateau noir Beaufonds	13H - 16H > Atelier nutritionnel IREN + dégustation 16H30 - 18H > Activités physiques

SAINTE-SUZANNE

Dates	Lieux	Activités prévues
Mar 26 nov	Quartier-Français : école Thérèse DAMOUR	Toute la matinée > Atelier découverte des fruits et légumes locaux aux élèves.
	Bagatelle : LCR Porte de Bagatelle	Activités et dégustation de racines avec les séniors.
	Bagatelle	8H30 - 12H30 > Le Conseil citoyen de Bagatelle et l'école Sarda Garriga organisent une marche sur le parcours découverte pour les habitants et les scolaires. Dégustation de smoothies et eaux aromatisées sur les points de ravitaillement.
	Centre ville : Epicerie sociale	Conférence-débat animée par l'IREN. Atelier cuisine pour les bénéficiaires de l'Epicerie sociale.
Mer 27 nov	Bagatelle : Salle polyvalente	9H - 15H > Village de la Fête des fruits et légumes frais : atelier nutrition, dégustation, documentation, découpe de fruits et légumes frais, conseil budgétaire... Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	Centre ville : Mercredi Jeunesse Maternelle	Toute la matinée > Informations et activités ludiques pour les enfants sur les bienfaits de la consommation des fruits. Réalisation et dégustation de jus de fruits frais avec les enfants.
	Centre ville / Quartier-Français : Mercredi Jeunesse Primaire	Toute la matinée > Activités pour les enfants : Découverte des légumes cuisinés autrement. Participation à la préparation d'une entrée pour le déjeuner.
Jeu 28 nov	Centre ville : LCR Paul et Virginie	8H30 - 11H30 > Le Conseil citoyen du Centre Ville et l'Association Secours Catholique organisent : Marche sur le sentier littoral avec les habitants. Dégustation de racines façon malgache. Atelier culinaire par le biais de la cuisine net mobile (échange intergénérationnel entre la cuisine et l'informatique).
Ven 29 nov	Centre ville : site du marché forain	9H - 12H > Village de la Fête des fruits et légumes frais : atelier nutrition, dégustation, documentation, découpe de fruits et légumes frais, conseil budgétaire... Fruits et légumes frais, locaux et de saison.
	Centre ville : LCR Cascades	Préparation, dégustation des produits locaux (brochettes variées).Exposition de sets de table réalisés avec des messages de prévention par l'association Mille sourires.

LA CAF

Dates	Lieux	Activités prévues
Mer 27 nov	Siège de la CAF à Beausejour (Sainte-Marie)	9H - 12H > Village de la Fête des fruits et légumes frais au public : dépistage du diabète, du surpoids et de l'hypertension. Documentation, découpe des fruits et légumes frais, dégustation, conseil budgétaire, activités physiques, compostage, jardinage. Fruits et légumes frais, locaux et de saison.



VOS CONTACTS

MAIRIE DE SAINT-BENOÎT :

Aurélié WOCK-TAI

Responsable du service communication

0692 **77 92 35**

Marie Line CAZAL

Coordonnatrice Pôle prévention service Politique de la Ville

0693 **21 80 36**

MAIRIE DE BRAS-PANON :

Vanessa TAURAN

Coordonnatrice Actions Santé

0693 **20 72 09**

Marie-Claude CADET

Service communication

0262 **51 76 23**

MAIRIE DE SAINT-ANDRÉ :

Lysbie BOYER

Cheffe de projet contrat de ville Cambuston

0692 **71 05 93**

MAIRIE DE SALAZIE :

M Pierrick SELAMBAYE

Responsable des affaires scolaires

0692 **34 70 77**

MAIRIE DE SAINTE-SUZANNE :

Séverine JEANSON

Responsable du service communication

0262 **52 30 02** poste 3390 / 0692 **39 96 81**

Karen TESTAN

Responsable du service des Politiques Publiques Partenariales

0262 **52 30 02** poste 3324 / 0692 **74 17 45**

MAIRIE DE LA POSSESSION :

Priscilla RUPERT

Chargée de mission Hygiène Qualité et Prévention – DRHQ

0693 **218 999**

Julie MASSAT

Directrice Adjoint du Pôle Education

0262 **71 11 00**

MAIRIE DE SAINT-LOUIS :

Claudie CADERBY

Responsable de la restauration collective

0692 **69 21 60**

Mirella PINGUIN

Chargée de communication

0692 **40 91 59**

MAIRIE DE SAINT-PIERRE :

Mme Christel FELIX POTHIN

Contrat de ville (Communication)

0262 **91 86 03**

IREN :

Fridor FUNTEU

Nutritionniste, directeur de l'IREN

0692 **40 58 18**