

A Mamoudzou, le 26 août 2019

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Résultats des appels à projets de prévention en nutrition « *Bien Manger et Bouger à Mayotte* » 2019

La nutrition, et les liens entre l'alimentation, la santé et les activités physiques, suscitent de plus en plus d'interventions de la part des pouvoirs publics et des collectivités territoriales. Ces politiques sont de plusieurs ordres : politiques de santé, de sport, économiques, agricoles, foncières, environnementales, scolaires, mais aussi culturelles dans la mesure où l'alimentation est reconnue comme un élément d'ancrage fort du patrimoine et de la culture locale.

La thématique de la **nutrition** est une priorité qui concerne chaque citoyen, et qui doit s'exprimer par différentes actions publiques, développées sur le territoire de Mayotte.

Après l'appel à projets portant sur la nutrition lancé en 2017 par l'Agence Régionale de Santé Océan Indien (ARS OI) et les crédits du Plan National pour l'Alimentation (PNA) octroyés tous les ans par la DAAF, la démarche a été amplifiée en 2018 et en 2019. Cette année, l'ARS OI, la DAAF, la Politique de la Ville (CGET), et le Conseil Départemental de Mayotte se sont associés dans une démarche annuelle, à travers la publication d'un Appel à projet commun « **Bien manger et bouger à Mayotte -- Alimentation / Nutrition / Sport-Santé-bien être** ».

Au total, en 2019, 20 projets portés par 18 structures ont été retenus pour un montant total subventionné de 285 758 €. La diversité des acteurs (*communaux, associatifs, scolaires*), et la qualité des projets déposés font ainsi état d'une réelle dynamique qui s'installe sur le territoire, autour de la thématique de la nutrition.

Cette démarche conjointe est une opportunité pour développer des projets innovants sur le département, et pérenniser ceux dont l'impact, en santé publique, est positif. Les services de l'État, l'ARS Océan Indien et le Conseil Départemental de Mayotte restent ainsi pleinement mobilisés dans les actions de prévention autour de l'alimentation et de l'activité physique.

Liste des projets retenus

STRUCTURE	NOM DU PROJET	DESCRIPTION
Amis Raid Rando	<i>Moindro wa ounono</i>	Organisation de randonnées pédestres sur le territoire pour les personnes âgées (60 ans et +)
CAM	<i>Athlé / Santé</i>	Sensibilisation de la population à la pratique de la marche avec ou sans bâtons sur une 20^e de dimanches
Mairie de Bandré (associée au CCAS)	<i>Jardin Potager</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de jardins potagers dans 3 écoles primaires - Ateliers de sensibilisation autour des productions des jardins
	<i>Ounono Watru De Udia Fetre</i>	Sensibilisation à la nutrition auprès des personnes âgées à Bandré (ateliers de cuisine, séminaire sur la nutrition, activités physiques 1 semaine sur 2 (marche, gym douce...))
Lycée Polyvalent de	<i>Bien manger Bien bouger à Bandré</i>	Ateliers culinaires et de jardinage à destination d'une dizaine de familles à Bandré

Bandré	<i>Wassi oudya fetré Maoré na ou bougé</i>	Sensibilisation auprès des établissements scolaires de Bandré : <ul style="list-style-type: none"> - Scénettes, spectacles et films - Mise en place d'un créneau sportif au lycée - Création d'une page internet sur l'actualité sportive - Production d'un repas par semaine basé sur des productions locales et à destination des élèves du lycée
Comité des sages	<i>Club santé, sport et bien-être</i>	Sensibilisation autour de la nutrition sur Koungou (ateliers théoriques, marches et randonnées le week end, séances de sport, conférences...)
CRF	<i>Développement d'une mallette pédagogique "Manger, bouger, jouer à Mayotte"</i>	Conception d'une mallette pédagogique adaptée à Mayotte , contenant trois jeux : Aliments/cartes, Devinettes-têtes des aliments, Mîmes ton activité
OMS Tsingoni	<i>Suha Na Unono Wa Mtrunché</i>	Fitness hebdomadaire dans les MJC des 4 villages de la commune de Tsingoni
Play International	<i>Le jeu sportif</i>	Conception d'un kit « Bien Manger Bien Bouger » adapté à Mayotte , à destination des écoliers, contenant des séances de jeux socio-sportives
Rapid Eclair	<i>Nutri Basket</i>	Sensibilisation mensuelle auprès des habitants de Pamandzi : <ul style="list-style-type: none"> - Séances d'activités physiques adaptées (basket ou autre), animation autour de la nutrition, ateliers culinaires
Tchanga sport et culture	<i>Activité physique</i>	Séances d'activités physiques dans 3 communes du Nord : Mtsangamouji, Acoua, Mtsahara.
Yes we can nette	<i>Alimentation saine</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisation auprès des enfants de Mtsapéré (alimentation saine et locale, gaspillage et déchets alimentaires) - Extension de l'offre alimentaire de l'épicerie avec ajout de produits locaux
CCAS Acoua	<i>Shama pour la santé communautaire</i>	Sensibilisation à la nutrition auprès des habitants de la commune et pérennisation d'un jardin potager
CCAS Chirongui	<i>Bien être et bouger à Chirongui</i>	Sensibilisation auprès des personnes âgées de la commune : <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers culinaires - Activités Sport-Santé hebdomadaires
CCAS Dembéni	<i>Sport, nutrition et lutte contre l'isolement</i>	Prévention en nutrition auprès des personnes âgées de la commune : dépistage diabète, activités en Sport-Santé, escapades découvertes
CCAS Tsingoni	<i>Maecha yatrou de ounono watrou</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisation en nutrition dans les établissements scolaires (cycles 1, 2 et 3) de la commune, dépistage bucco-dentaire - Séances d'activités sportives hebdomadaires
Mairie de Sada	<i>Ndrima, Maecha Yatrou ya Messo</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisation à la nutrition au sein des établissements scolaires - Formation auprès des producteurs locaux (agriculteurs, restaurateurs, transformateurs...) - Amélioration de la collation scolaire - Séances d'activités sportives dans les écoles et organisation de randonnées dans la commune
Mlezi Maoré	<i>Soma Suha</i>	Sensibilisation des jeunes en situation de handicap et de leur entourage (parents, classes) à la nutrition et inclusion de ces jeunes dans des activités de sport adaptées
Wema Watru	<i>Alimentation saine</i>	Programme ludique autour de la nutrition proposé aux jeunes (randonnées, tournois, jeux, visionnage de films, théâtre...)

Contact Presse :

Manon RABOUIN

Tél : 02 62 93 94 93 - Port : 06 92 65 48 66 - Courriel : manon.rabouin@ars.sante.fr