



# LES ACTEURS S'ENGAGENT DANS LE PROGRAMME REUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABETE

## PRND 2020-2023

# 13 acteurs s'engagent en signant une convention

Signée le 6 novembre 2020, la convention partenariale formalise l'engagement des signataires pour une mise en oeuvre coordonnée du PRND 2020-2023 de La Réunion. Elle est portée par 13 partenaires et détermine le rôle de chacun dans ce programme sur les 3 prochaines années.

La forte prévalence du diabète sur l'île, associée à des complications sévères pour les patients diabétiques, nécessite une mobilisation de tous. Le 6 novembre 2020, l'ARS La Réunion et 12 partenaires (Académie de La Réunion, DAAF, DJSCS, Région, Conseil départemental, Association des maires, Assurance Maladie, Mutualité de la Réunion, Tip@santé (interURPS), SEDMER, CIC Réunion, France Assos Santé), s'engagent pour les 3 années à venir dans le

Programme Réunionnais de Nutrition et de Lutte contre le Diabète (PRND) : un programme qui vient répondre à une problématique de santé publique majeure à La Réunion. Le PRND a l'ambition d'agir sur les habitudes de vie de la population (alimentation et activité physique), et d'améliorer les soins apportés aux personnes diabétiques (dépistage, diagnostic, parcours de soins).



L'ARS La Réunion a signé une convention de partenariat le 6 novembre 2020 avec 12 collectivités ou institutions pour lutter contre le diabète. Ceci constitue une vraie force pour notre région. Des programmes de prévention pourront être déployés sur les territoires de proximité, en s'appuyant notamment sur les compétences et moyens des collectivités. Pour optimiser les parcours de soins des patients, l'ARS soutiendra les professionnels de santé pour mettre en place l'éducation thérapeutique dont le but est de rendre les patients plus autonomes dans la gestion de leur maladie. Une collaboration étroite avec les usagers, les experts médicaux et les chercheurs permettra d'intégrer les dernières connaissances scientifiques au bénéfice de la population.

Le constat partagé sur le surpoids/obésité et la forte prévalence du diabète, nécessite une attention particulière des institutions et donc de l'éducation nationale. Un élève en bonne santé apprend mieux à l'école. Si l'éducation à l'alimentation et au goût relève en premier lieu de la famille, l'école a également tout son rôle à jouer. Dans le PRND, l'académie s'engage principalement à renforcer la mise en oeuvre d'actions d'éducation nutritionnelle.

La direction de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DAAF) a la charge de mettre en place la politique de l'alimentation à La Réunion pour assurer à la population une alimentation saine, de qualité, durable et accessible à tous. En lien avec le programme national pour l'alimentation (PNA), c'est naturellement que la DAAF s'engage aux côtés de l'ARS et des autres partenaires, dans le PRND. La DAAF apportera son expertise dans le domaine de la prévention en intervenant sur la qualité et sur l'amélioration de l'environnement alimentaire.

Le PRND comprend des actions visant la promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive telles que portées par la Stratégie Nationale de Santé (SNS 2019-2024). La Direction de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DJSCS) de La Réunion pilote en partenariat avec l'ARS, la politique régionale de promotion et d'intégration de l'activité physique et sportive (APS) dans le mode de vie des réunionnais. Aussi elle contribuera à la mise en oeuvre du PRND par le biais de son expertise dans le domaine du sport santé et du sport sur ordonnance.

## LE DIABÈTE, UNE MALADIE FRÉQUENTE À LA RÉUNION

Avec près de 71 200 PATIENTS TRAITÉS pour un diabète et une augmentation de 3% chaque année, La Réunion constitue un territoire particulièrement touché par cette maladie chronique.



2x plus de cas de diabète à La Réunion qu'en métropole



1 DIABÉTIQUE SUR 3 ignore sa maladie



2 FEMMES ENCEINTEES SUR 10 concernées par un diabète gestationnel en 2019 (soit 2 700 femmes hospitalisées pour le diabète pendant leur grossesse)



La collectivité régionale s'est engagée, dans le cadre de son champ de compétences, dans un programme d'actions de lutte contre le diabète. Soutien aux associations, réalisation de parcours de santé dans les communes, financement de la formation dans le secteur médico-social, éducation nutritionnelle dans les cantines des lycées... Le diabète constitue aujourd'hui une grande cause régionale de santé publique et nécessite la mobilisation de tous. Le PRND constituera désormais le socle d'une action volontariste et cohérente entre tous les partenaires, avec les Réunionnaises et les Réunionnais.

Le Département s'inscrit avec les autres partenaires dans une démarche commune de lutte contre le diabète en déclinant des actions de prévention nutritionnelle sur les territoires. Pour les plus vulnérables, un nouveau dispositif innovant d'aide alimentaire, le CAPA (Chèque d'accompagnement personnalisé alimentaire) a été mis en place avec pour principal objectif, l'accompagnement des bénéficiaires vers une alimentation plus diversifiée et plus saine. Au travers du service départemental de Protection Maternelle et Infantile, il amplifie le repérage précoce du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 3-4 ans en maternelle. Une orientation à plus grande échelle vers les programmes d'interventions précoces pourra ainsi être mis en place avec les partenaires.

La mobilisation de l'Assurance Maladie sur la question du diabète est majeure depuis de nombreuses années. En 2018, plus de 70 000 diabétiques ont été pris en charge et chaque année près de 5000 assurés sont admis en affection de longue durée (ALD). L'Assurance Maladie s'inscrit dans la démarche initiée par l'ARS autour de la prévention du diabète et la qualité des parcours de soins. Il s'agira de repérer et prévenir l'apparition du diabète chez la personne pré-diabétique avec le déploiement de l'éducation thérapeutique et du programme « Dites non au diabète ». Mais aussi, de mobiliser le service SOPHIA auprès de la personne diabétique en écart de soins et ainsi éviter l'apparition des complications de cette maladie.

Le diabète est un véritable fléau qui ne cesse de gagner du terrain à La Réunion. A l'échelle locale, l'action des collectivités à toute son importance et c'est dans cette logique que l'AMDR a accepté de s'engager dans cette convention pluri partenariale. Les collectivités en fonction de leur spécificité pourront mettre en place des actions concrètes dans les écoles en faisant intervenir des professionnels de la nutrition, en développant le sport-santé en aménageant des infrastructures et des animations d'activités physiques accessibles à tous et bien d'autres actions de prévention.

## LES 5 OBJECTIFS DU PRND 2020-2023



### OBJECTIF N°1 : PRÉVENTION DU DIABÈTE ET ACTIONS DE SANTÉ NUTRITIONNELLE

AGIR SUR LES FACTEURS DE RISQUE DU DIABÈTE ET DE L'OBÉSITÉ

### OBJECTIF N°2 : REPÉRAGE ET DÉPISTAGE DU PRÉDIABÈTE ET DU DIABÈTE

METTRE EN OEUVRE UNE STRATÉGIE DE DÉPISTAGE DU PRÉ-DIABÈTE ET DU DIABÈTE ET AMÉLIORER L'ORIENTATION DES PATIENTS VERS LES DISPOSITIFS DE PRÉVENTION ET DE SOINS EXISTANTS

### OBJECTIF N°3 : PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS DIABÉTIQUES

AMÉLIORER LA QUALITÉ DU PARCOURS DE SOINS DES PATIENTS DIABÉTIQUES AFIN DE DIMINUER LA SURVENUE DES COMPLICATIONS

### OBJECTIF N°4 : OBSERVATION DU DIABÈTE

PRODUIRE DES DONNÉES D'OBSERVATION DU DIABÈTE ET DE SES COMPLICATIONS ET PARTAGER LES DONNÉES DE CONNAISSANCE AVEC LES PATIENTS ET PROFESSIONNELS À DES FINS DE DÉCISION

### OBJECTIF N°5 : COMMUNICATION ET PARTAGE DE DONNÉES

AMÉLIORER LA COMMUNICATION

Les professionnels de santé sont en première ligne pour prévenir et limiter les complications du diabète. Leur implication dans le PRND sera déterminante. L'association Tip@santé regroupe les dix Unions Régionales de Professionnels de Santé libéraux (URPS). En signant cette convention, nous nous engageons à promouvoir les programmes d'éducation thérapeutique, l'amélioration des parcours de soins ainsi que les actions de dépistage. Dans le cadre de notre appui aux Communautés Professionnelles Territoriales de Santé, nous encourageons l'intégration de la thématique Nutrition-Diabète à leurs projets de santé. Nous serons également très attentifs à l'émergence de solutions e-santé répondant aux attentes des professionnels et contribuant à l'amélioration de la prise en soin de la population.

