

J'AI ÉTÉ TESTÉ POSITIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

1

JE M'ISOLE IMMÉDIATEMENT PENDANT 10 JOURS (vis-à-vis de l'extérieur mais aussi de mes proches)

Je fais la liste de mes contacts à risque *

- **SI J'AI DES SYMPTOMES** : mes contacts à risques sont les personnes que j'ai rencontrées **48h** avant l'apparition des symptômes.
- **SI JE N'AI PAS DE SYMPTOMES** : mes contacts à risques sont les personnes que j'ai rencontrées **7 jours** avant les résultats de mon test positif.

2

PENDANT MON ISOLEMENT

- Je consulte mon médecin
- **Si je n'ai pas eu de fièvre au cours des 48 dernières heures** : je sors de mon isolement
- **Si j'ai eu de la fièvre** : je contacte mon médecin traitant et je poursuis mon isolement pendant 48h

3

APRÈS MON ISOLEMENT

- Je renforce les gestes barrières (masques homologués et distanciation sociale de plus de 2 mètres) pendant 7 jours :**
- Pas de repas en commun
 - Pas de transport en commun
 - Pas de rencontre avec les personnes vulnérables

Je ne refais pas de test

* Sont considérées contact à risque (en l'absence de mesures de protection efficaces : masque chirurgical ou FFP2 ou en tissu AFNOR de catégorie 1), toute personne :

- ayant partagé le même lieu de vie que le cas confirmé ou probable ;
- ayant eu un contact direct avec le cas : en face à face, à moins de 2 mètres, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, contact physique). En revanche, des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace, même en l'absence de port de masque, ne sont pas considérées comme des personnes-contacts à risque.
- ayant prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soins ;
- ayant partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel ...) pendant au moins 15 minutes consécutives ou cumulées sur 24h avec un cas ou étant resté en face à face avec un cas durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement.

* Si la distance entre 2 personnes est inférieure à 2 mètres, mais que l'une **OU** l'autre portait un masque homologué (masque chirurgical ou FFP2 ou en tissu AFNOR de catégorie 1), il n'y a pas de contact à risque