

ENQUÊTE SANTÉ À LA RÉUNION EN 2019

UN RÉUNIONNAIS SUR DIX DÉCLARE ÊTRE EN MAUVAISE SANTÉ

L'INSEE, avec la collaboration de l'ARS La Réunion, publie les résultats de l'enquête Santé à La Réunion en 2019.

Un Réunionnais sur dix s'estime en mauvaise ou très mauvaise santé en 2019. Cette part est plus élevée qu'en métropole, alors que la population réunionnaise est plus jeune.

Avancer en âge, ne pas avoir d'activité physique ou de diplôme favorisent une plus mauvaise santé. Après 65 ans, un quart des Réunionnais souffrent ainsi de leur santé, avec des maladies chroniques plus fréquentes qu'en métropole aux mêmes âges. Les seniors sont de fait plus souvent en perte d'autonomie à La Réunion que dans l'Hexagone.

Les Réunionnaises sont davantage concernées que les Réunionnais par l'obésité (20 %) et le manque d'activité physique (17 %), plus fréquents qu'en métropole. Ils engendrent davantage de maladies chroniques, comme le diabète ou l'hypertension artérielle mais aussi les rhumatismes.

Des pratiques favorables à une meilleure santé, comme la marche ou le vélo et d'autres activités sportives, sont moins répandues que dans l'Hexagone, tout comme la consommation régulière de fruits et légumes.

Bénéficiant d'une couverture santé et d'un tiers-payant généralisés, un quart des Réunionnais ont déjà renoncé à des soins dont ils auraient eu besoin, soit un peu moins que dans l'Hexagone.

Les résultats de cette enquête permettront de définir les messages de prévention à la population réunionnaise dans le cadre de la mise en œuvre du Programme Régional Santé (PRS) et du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND).

Source

Les résultats de cette étude sont issus de l'enquête Santé européenne qui, pour la première fois en 2019, a été menée en métropole et dans les cinq départements et régions d'outre-mer avec des échantillons de taille suffisante pour produire des estimations régionales en Outre-mer. Il s'agit de la troisième édition de l'*European Health Interview Survey* (EHIS) pilotée au niveau européen par Eurostat. L'enquête s'adresse aux personnes âgées de 15 ans ou plus.

Pour en savoir plus

- ▶ [Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé](#), *Insee Analyses La Réunion* n° 58, mai 2021.
- ▶ Premiers résultats de l'enquête santé européenne, *Les dossiers de la Drees* n° 78, avril 2021.
- ▶ Étude sur les problématiques de santé mentale à La Réunion, *Insee Analyses La Réunion*, à paraître prochainement.



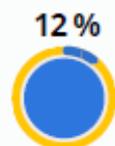
Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé

Des Réunionnais plus souvent en mauvaise santé qu'en métropole, mais moins âgés

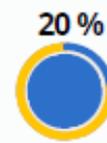
Se déclarant en mauvais ou très mauvais état de santé



65 ans ou +



La Réunion



France métropolitaine

Âge, inactivité physique et aucun diplôme : facteurs de mauvaise santé

En mauvais ou très mauvais état de santé



65 ans ou + **25 %**
- 25 ans **1 %**

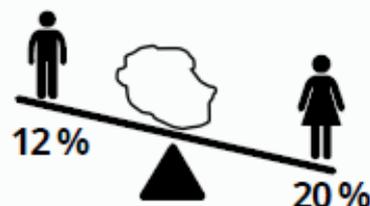


Jamais d'effort physique **24 %**
Au moins une activité physique par semaine **7 %**



Aucun diplôme **15 %**
Diplôme du supérieur **3 %**

L'obésité plus fréquente qu'en métropole

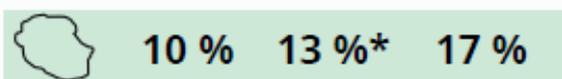


4 Réunionnais sur 10 déclarent une maladie chronique

Pas assez de fruits et légumes et d'activité physique



Au moins 5 fruits et légumes par jour



Jamais d'effort physique



*des moins de 35 ans