



Je suis à risque de forme grave du Covid-19, âgé ou immunodéprimé : comment continuer à me protéger ?

Le **coronavirus circule toujours**. Certaines personnes sont plus à risque de faire une forme grave de Covid-19, en particulier les **personnes âgées** ou **immunodéprimées**.

Afin de se protéger et de protéger ses proches, il est important de **maintenir l'ensemble des gestes barrières**.

LE PORT DU MASQUE

Le ministère des Solidarités et de la Santé **recommande aux personnes âgées ou immunodéprimées de continuer à porter le masque** notamment dans les lieux clos et dans les grands rassemblements. Il recommande aussi à leur entourage de le porter en leur présence.

Les personnes à risque de forme grave du Covid-19, en échec de vaccination et en capacité de porter un masque FFP2, **peuvent en recevoir gratuitement en pharmacie** sur prescription médicale.

DEUXIÈME DOSE DE RAPPEL

Pour les personnes de 60 ans et plus, ainsi que les personnes immunodéprimées, **une 2^e dose de rappel est recommandée**. Dès 6 mois après la 1^{ère} dose de rappel ou l'infection au Covid-19 pour les personnes de 60 à 79 ans inclus ou dès 3 mois après la 1^{ère} dose de rappel ou l'infection au Covid-19 pour les personnes de 80 ans et plus ou immunodéprimées.



OÙ FAIRE MON RAPPEL ?

Pour recevoir votre dose de rappel, vous pouvez prendre rendez-vous :

- chez un **professionnel de santé proche de chez vous** : médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme
- sur www.sante.fr

LES TRAITEMENTS

Il existe aujourd'hui **deux types de traitements** contre le Covid-19, pour les personnes à risque de développer une forme sévère de la maladie :

- **Les traitements préventifs** qui fournissent une protection contre le Covid-19. Si vous êtes à risque, parlez-en sans délai avec vos professionnels de santé.
- **Les traitements curatifs** qui aident l'organisme à réagir lors d'une infection. Si vous êtes à risque et positif au Covid-19, parlez-en avec votre médecin traitant et votre pharmacien.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque quand il est obligatoire ou recommandé



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter