

# La périnatalité à La Réunion

## INDICATEURS CLÉS 2021

L'Enquête Nationale Périnatale permet de connaître l'état de santé de la mère et du nouveau-né, la prise en charge de la grossesse, le vécu de l'accouchement, les pratiques médicales, les comportements de prévention, le contexte social et les éléments 2 mois après l'accouchement de la mère et la naissance du nouveau-né. L'enquête a bénéficié en 2021 d'une extension dans les DROM dont La Réunion et permettant des comparaisons avec l'Hexagone. Elle a été réalisée conjointement par l'ARS La Réunion et Santé publique France avec l'appui du Réseau Périnatal Réunion (REPERE).

Ce document présente les principaux résultats de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 menée à La Réunion du 15 mars au 11 avril 2021, dans les 7 maternités de l'île et la Maison de naissance de l'Ouest, et réalisée auprès de 1 105 femmes (1 120 bébés).

Source : ENP-DROM-2021-La Réunion / ARS La Réunion – Santé publique France Réunion.

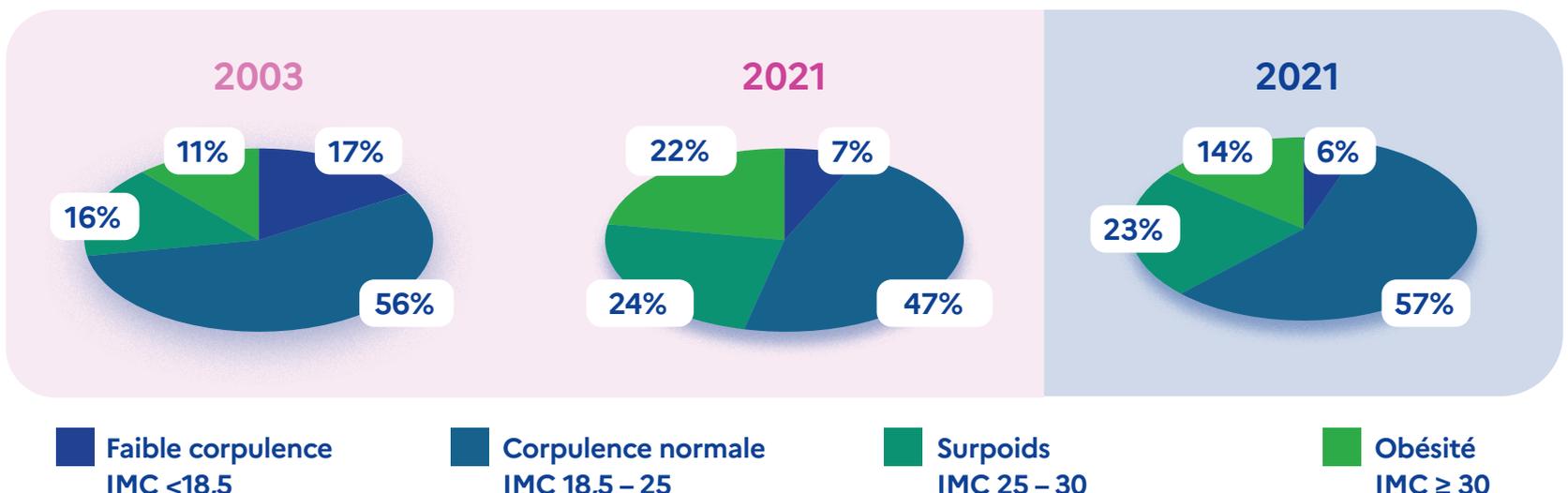


### Caractéristiques des femmes

#### Des femmes qui accouchent de plus en plus tard...



#### ... et plus souvent en surcharge pondérale avant le début de grossesse





## La contraception pas toujours adaptée pour :



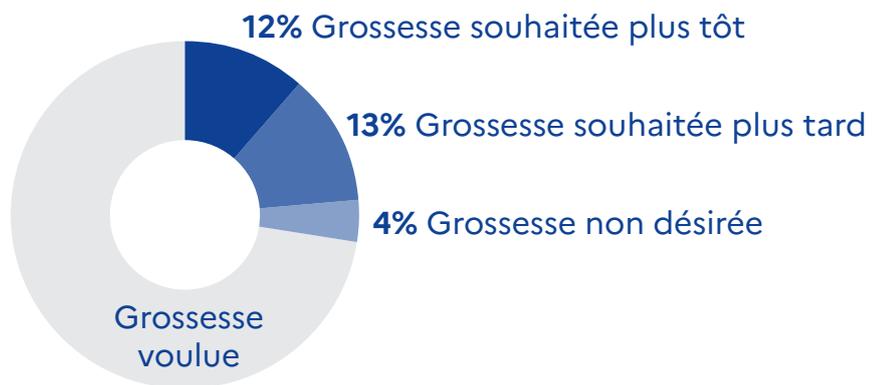
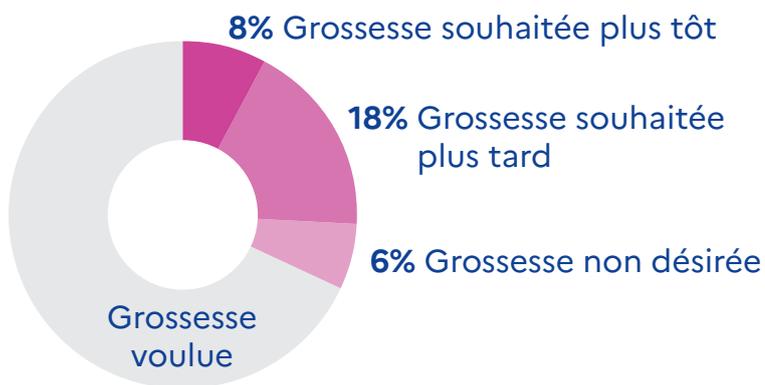
4 femmes sur 10 à La Réunion



contre 2 femmes sur 10 dans l'Hexagone

Soit la méthode contraceptive ne convenait pas,  
soit la femme est tombée enceinte sous contraceptif

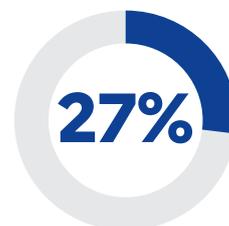
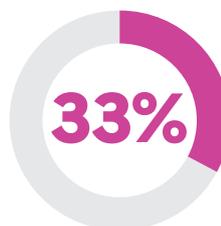
## ...qui amène à des grossesses non désirées



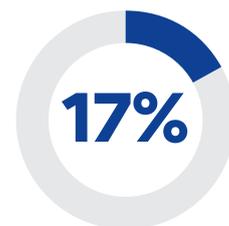
## Un mal être avant et après accouchement pour un bon nombre de femmes



Se sentent tristes, déprimées,  
sans espoir au moins 2 semaines  
consécutives pendant la grossesse



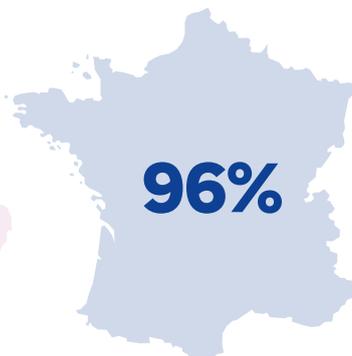
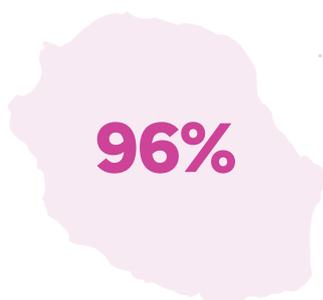
Risque de dépression post-partum  
2 mois après l'accouchement\*



\*selon Score EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale) - échelle de 10 items permettant de calculer un score variant entre 0 et 30. Un score supérieur ou égal à 13 est défini comme risque de dépression potentielle

## Un accompagnement efficace...

Femmes très satisfaites  
ou plutôt satisfaites de  
leur prise en charge  
médicale et du suivi  
de leur grossesse



La Réunion



Hexagone



## ...et des comportements appropriés à l'éthique médicale

Femmes ayant déclaré un comportement approprié de la part des professionnels de santé

95%

94%



## Les parcours de soin de la femme

### Les gynécologues-obstétriciens ou les sages-femmes privilégiés pour le suivi de grossesse...

Femmes suivies par un gynécologue-obstétricien

62%

49%

Visite à domicile par une sage-femme libérale

51%

18%



### ... qui reste à améliorer pour toutes les femmes

Entretien prénatal précoce (EPP)

48%

36%

Femmes ayant débuté l'acide folique avant grossesse

12%

28%



Femmes ayant fumé au 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse

8%  
2003

9%

12%



Femmes ayant une anémie pendant la grossesse

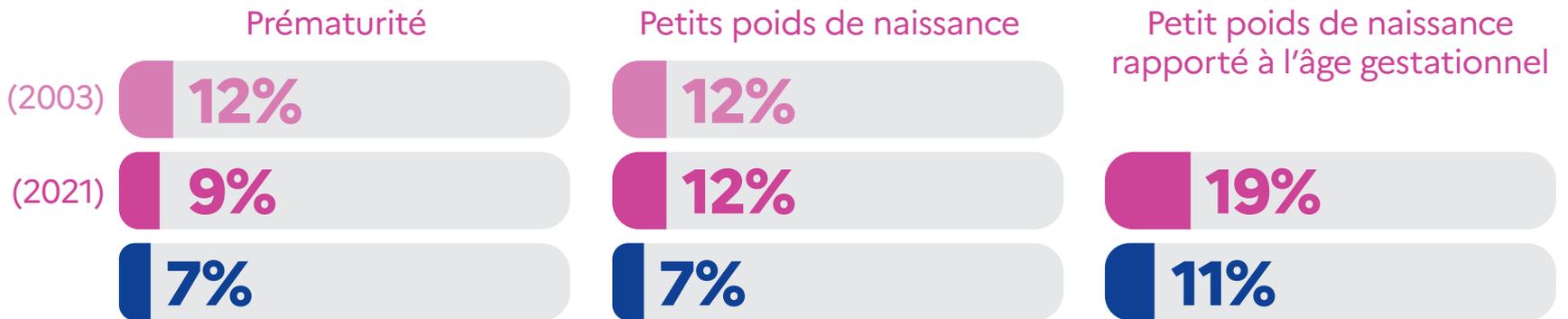
52%

25%



## État de santé et alimentation des bébés à la naissance

Moins de bébés prématurés mais toujours autant de bébés de petit poids de naissance



Les Réunionnaises privilégient l'allaitement exclusif ou mixte même s'il diminue dans le temps

à la maternité  
**83%** **70%**



à 2 mois après l'accouchement  
**66%** **54%**



## Focus sur les femmes bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS)

Une approche spécifique à développer

	avec CCS	sans CCS
Maternités non souhaitées	<b>33%</b>	<b>15%</b>
Femmes ayant eu l'entretien prénatal précoce	<b>37%</b>	<b>60%</b>
Femmes ayant eu 3 échographies ou moins	<b>16%</b>	<b>5%</b>
Femmes pratiquant l'allaitement	<b>76%</b>	<b>88%</b>



La Réunion ■ Hexagone ■

Retrouvez l'intégralité des résultats de l'enquête sur le site de l'ARS La Réunion : [www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)