

# ELABORATION DU PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ

## Groupes de travail – Schéma Régional de Santé



### **SANTÉ NUTRITIONNELLE**

*Groupe de travail N°1 du 10 mars 2023 – 9H-12H*

*Stelly CHOPINET-DIJOUX, référente nutrition-sport santé-obésité-diabète, ARS  
Jacqueline LEBON-BERTIL, référente PRS*

## GROUPE DE TRAVAIL Santé nutritionnelle

---



### PRS-VOLET SANTÉ NUTRITIONNELLE

Thématique réaffirmée comme priorité régionale de santé publique dans le cadre des 1er travaux du PRS



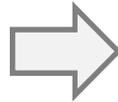
### OBJECTIFS DE L'ATELIER

Identifier les objectifs opérationnels à inscrire dans le SRS 2023-2028



## GROUPE DE TRAVAIL Santé nutritionnelle

---



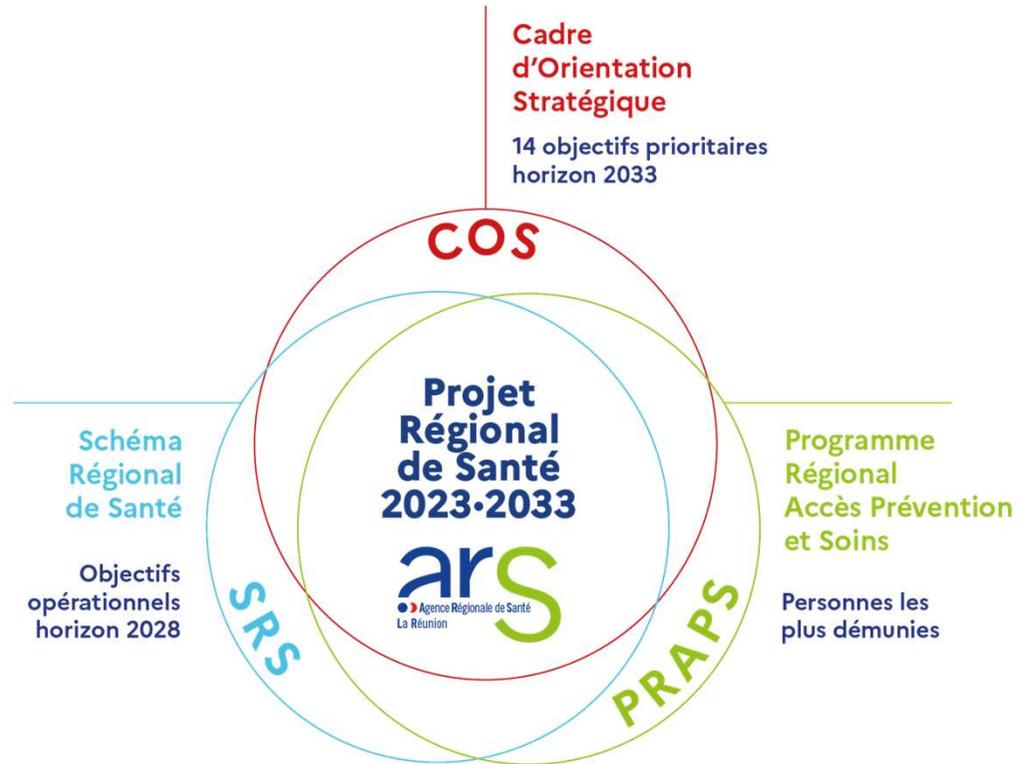
PRS-VOLET SANTÉ NUTRITIONNELLE

### DEROULE DE L'ATELIER DU JOUR

1. Éléments de cadrage : PRS, PRND et atelier du jour
2. Éléments de diagnostic sur la santé nutritionnelle
3. Partage du bilan des réalisations, ce qui reste à faire et points d'attention
4. Recueil des contributions des participants sur les objectifs opérationnels à inscrire dans le PRS

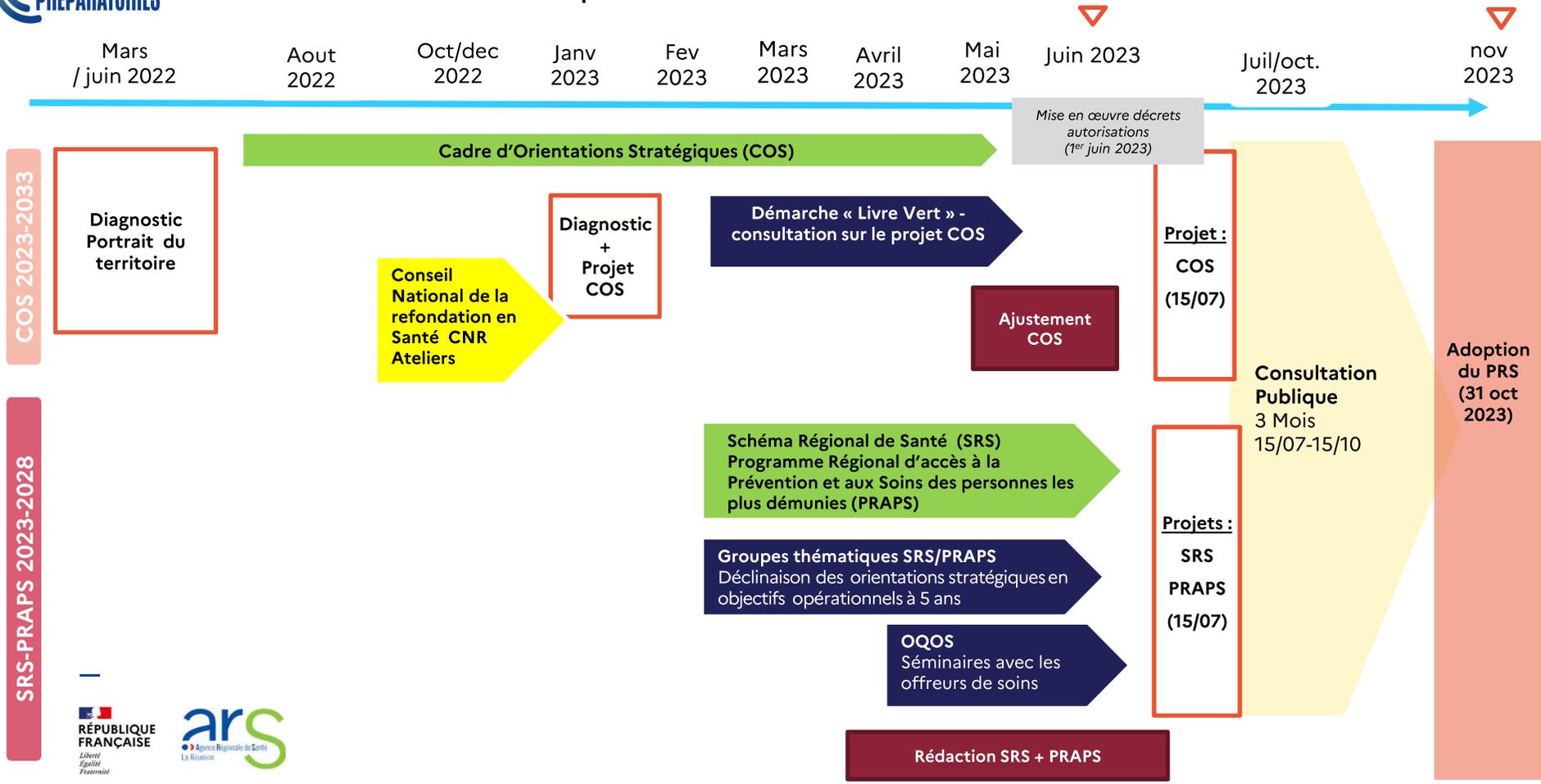
# 1. Éléments de cadrage

# Volets constitutifs du futur Projet Régional de Santé 2023-2033

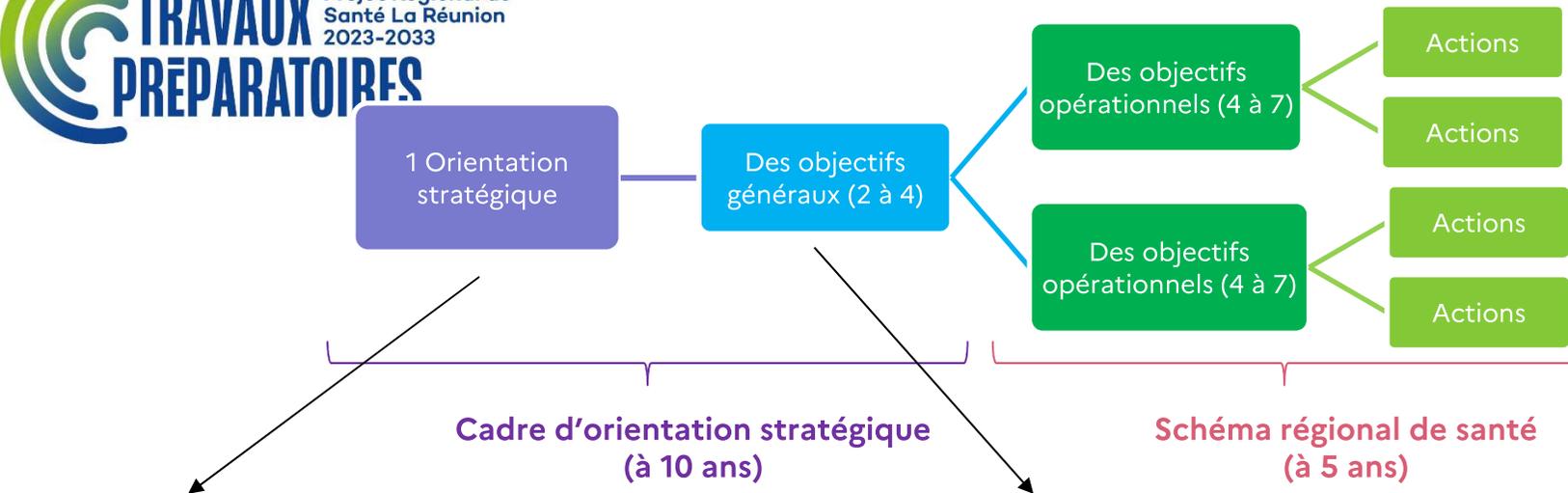


# Les étapes de l'élaboration du PRS

livrable



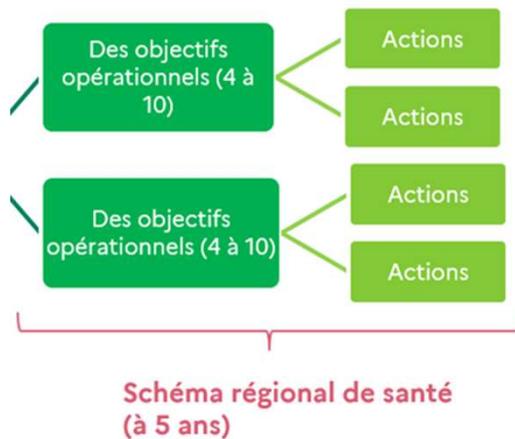
# Quelques définitions et arborescence



**SANTÉ NUTRITIONNELLE**

1. Améliorer les comportements nutritionnels par la promotion de la pratique d'activité physique régulière ou adaptée et une alimentation plus équilibrée à tous les âges de la vie ;
2. Maîtriser l'évolution du taux d'incidence du diabète de type 2 et de l'obésité en population générale ;
3. Améliorer le parcours de santé des personnes en situation d'obésité et des personnes prédiabétiques et diabétiques notamment afin d'éviter la survenue des complications secondaires (précoces et tardives).

# Objectif des ateliers



La construction du PRS repose sur une démarche participative, ouverte à l'ensemble des acteurs de la santé, des élus, des administrations et institutions de l'État, des collectivités locales et des citoyens.

## Aujourd'hui et le 20 avril 2023 ( deuxième atelier ) un temps pour :

- Partager un diagnostic sur la thématique
- Partager les réalisations menées
- **Prioriser des objectifs opérationnels réalistes et identifier les résultats attendus à 5 ans au travers d'actions concrètes.**

# Articulation PRS et PRND 2020-2023

## DES DETERMINANTS DE LA SANTE A AMELIORER

Habitudes alimentaires, pratique d'activités physiques, sédentarité, temps d'écran chez les enfants

## PREVALENCE IMPORTANTE DES PATHOLOGIES LIEES A LA NUTRITION

Diabète => 10% de la population réunionnaise  
MCV, obésité

## SOUHAIT D'UNE POLITIQUE REGIONALE GLOBALE EN MATIERE DE NUTRITION

PROGRAMME NATIONAL  
DE L'ALIMENTATION  
ET DE LA NUTRITION



STRATÉGIE  
NATIONALE  
SPORT  
SANTÉ  
2019-2024

PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
TERRITOIRES  
EN ACTION



## Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète PRND 2020-2023



UN PROGRAMME D'ACTIONS  
POUR 3 ANS

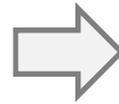
UNE GOUVERNANCE STRATEGIQUE ET  
OPERATIONNELLE SPECIFIQUE

UN APPEL A PROJETS SPECIFIQUE

12 PARTENAIRES ENGAGES



## Articulation PRS et PRND 2020-2023



**TRAVAUX DU PRS SUR SANTE NUTRITIONNELLE  
VONT ALIMENTER LE PROCHAIN  
PROGRAMME REUNIONNAIS DE NUTRITION ET  
DE LUTTE CONTRE LE DIABETE**



**Vers un PRND 2024-2028**

**Travaux du CNR**

# Articulation PRS et PRND avec les plans nationaux



**LES TRAVAUX DU PRS ET FUTUR PRND DOIVENT PRENDRE EN COMPTE LES PLANS NATIONAUX**

PROGRAMME NATIONAL  
DE L'ALIMENTATION  
ET DE LA NUTRITION



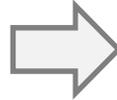
STRATÉGIE NATIONALE  
**SPORT SANTÉ**  
2019-2024

# Cadrage de l'atelier du jour



**TRAVAUX PRÉPARATOIRES** Projet Régional de Santé La Réunion 2023-2033

**PRS-SRS  
VOLET SANTÉ  
NUTRITIONNELLE**



## Atelier du 10 mars

**Prévention nutritionnelle**

## Atelier du 20 avril

**Amélioration des parcours de soins des pathologies liées à la nutrition (obésité-diabète, enfants et adultes)**

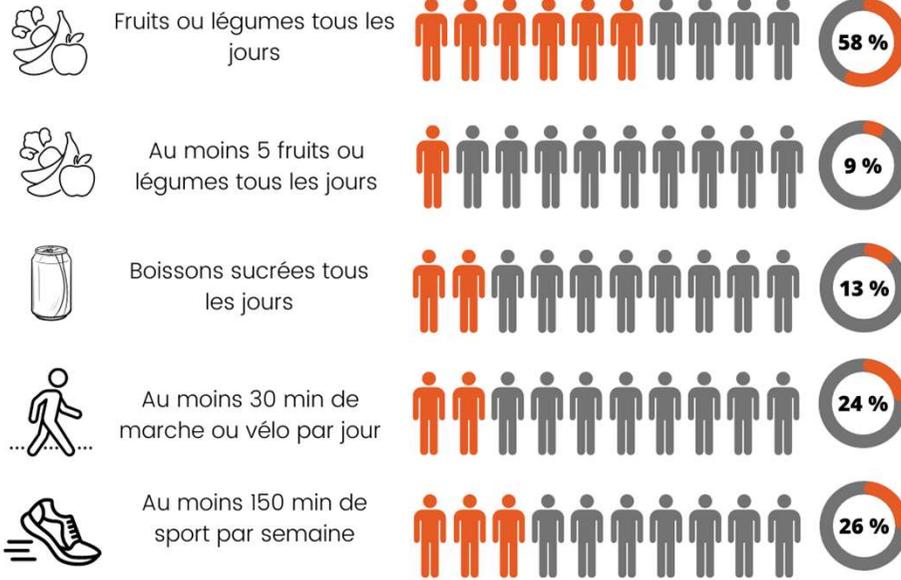
**Pensez à vous inscrire!**

## 2. Partage de données, par Monique Ricquebourg de l'ORS

## Contexte régional – Données de santé

### Des comportements nutritionnels peu favorables à la santé

#### Population générale (15 ans et +)

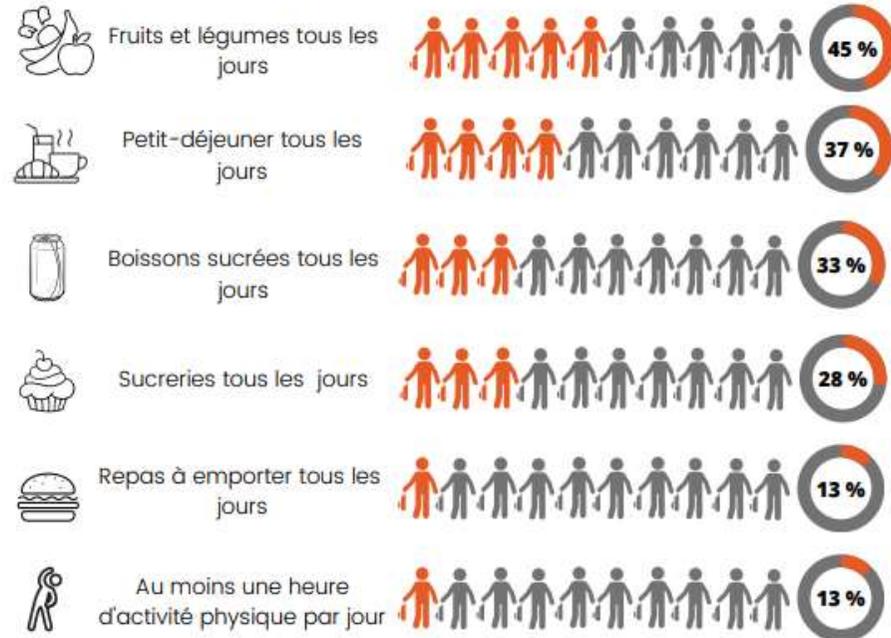


Progression de la consommation d'aliments ultra-transformés, et de la restauration hors domicile

## Contexte régional – Données de santé

### Des comportements nutritionnels peu favorables à la santé

#### Population adolescente (collégiens et lycéens)



Sources : Enquête Enclass 2021 (OFDT - Collaboration Rectorat de La Réunion, ORS La Réunion) - Exploitation ORS / Résultats à paraître

## Contexte régional – Données de santé

### Des comportements nutritionnels peu favorables à la santé

Par rapport à la Métropole : de moins bonnes habitudes alimentaires

#### Population adolescente (collégiens et lycéens)



#### Population générale (15 ans et +)

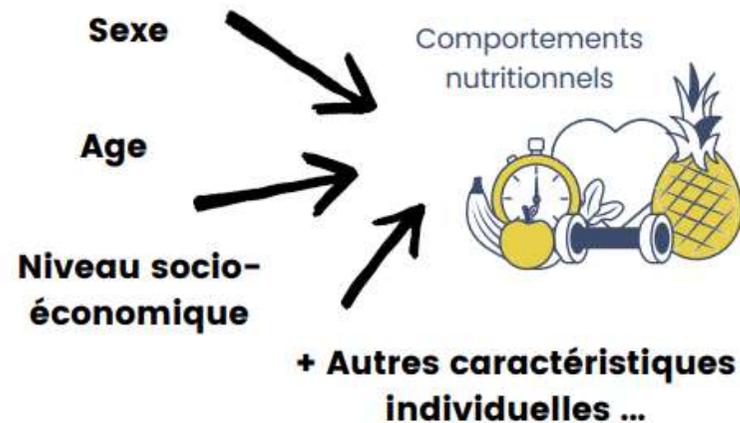


Sources : Enquête Enclass 2021 (OFDT - Collaboration Rectorat de La Réunion, ORS La Réunion) - Exploitation ORS / **Résultats à paraître**

Sources : Enquête EHIS 2019 (Drees-Irdes-Insee), Enquête budget Famille 2017 (Traitements Insee)  
En savoir plus : tableau de bord "nutrition, obésité, diabète" - ORS - édition 2022

## Contexte régional – Données de santé

### Des inégalités sociales de comportements



**Les hommes, les jeunes, et les personnes avec un niveau de vie plus défavorable plus concernés par les comportements à risques**



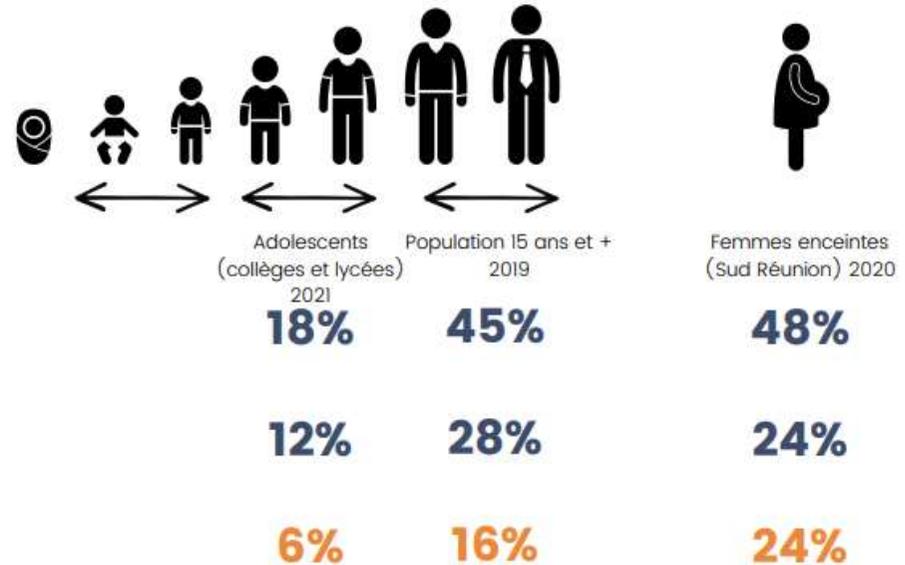
- Des inégalités qui apparaissent dès l'enfance
- Des femmes nettement moins actives que les hommes à tout âge, avec des écarts qui s'aggravent avec l'âge

## Contexte régional – Données de santé

### Une forte prévalence des pathologies liées à la nutrition



**Surcharge  
pondérale**



Sources : Enquête EHIS 2019 (Drees-Irdes-Insee), Enquête budget Famille 2017 (Traitements Insee), Relevé épidémiologique Sud Réunion  
En savoir plus : tableau de bord "nutrition, obésité, diabète" -ORS - édition 2022  
Sources : Enquête Enclass 2021(OFD) Exploitation ORS / Résultats à paraître

## Contexte régional – Données de santé

### Une forte prévalence des pathologies liées à la nutrition



#### Surcharge pondérale

- L'obésité plus fréquente chez les femmes que chez les hommes (sauf chez les enfants)

**L'obésité féminine :**  
**2 fois fréquente chez les 15-24 ans**  
**(9% de femmes vs 5% d'hommes)**



- Hausse préoccupante de la surcharge pondérale et de l'obésité chez les femmes enceintes

**L'obésité maternelle a quasiment doublé**  
**en 16 ans (Sud de l'île)**

- Particularités régionales

**Par rapport à la Métropole :**  
**obésité féminine + fréquente et + précoce**  
**(9% des 15-24 ans vs 5% en Métropole)**

## Contexte régional – Données de santé

### Une forte prévalence des pathologies liées à la nutrition



#### Diabète

10% de la population de 15 ans et plus  
déclarent être diabétiques en 2019



Diabète pendant la  
grossesse en 2021

**3 000**

Femmes enceintes hospitalisées

20 %



Diabète en population  
générale en 2020

**83 400**

patients pris en charge

10 %



Diabète de l'enfant de  
moins de 18 ans en 2020

**330**

enfants pris en charge

0,1%



Diabète chez les personnes  
de 65 ans et + en 2020

**39 400**

patients pris en charge

35 %

## Contexte régional – Données de santé

### Une forte prévalence des pathologies liées à la nutrition



#### Diabète



##### Diabète de l'enfant de moins de 18 ans



- 85% de DT 1
- Enfants en transition vers la prise en charge adulte
- Hausse des hospitalisations pour acidocétose



##### Diabète en population générale

- Majoritairement du DT 2
- Sur prévalence féminine
- Des complications fréquentes
- Diagnostic tardif, suivi insuffisant
- Région la plus concernée de France
- Survenue plus précoce de la maladie sur l'île



# 3. Partage du bilan des réalisations

(bilan non exhaustif)

# Bilan des réalisations

---



# Bilan des réalisations - Global

## Principales réalisations

### ⇒ GOUVERNANCE DU PRND

Mise en place d'une gouvernance stratégique et opérationnelle : 1 COFIL et des comités techniques (prévention, dépistage, parcours, com...) – Articulation avec le CRALIM + COFIL SSBE

### ⇒ ENGAGEMENT FORT DES PARTENAIRES

Une convention partenariale et des partenaires très engagés !!!

### ⇒ APPEL A PROJETS PREVENTION NUTRITIONNELLE/SPORT SANTE

AAP conjoint ARS-DRAJES-REGION – Souhait d'autres partenaires financiers d'intégrer l'AAP – 2023 = 3<sup>ème</sup> année de AAP – Enveloppe de plus en plus conséquente

### ⇒ OBSERVATION/ETUDES

Mission d'animation spécifique portée par l'ORS sur cette thématique

### ⇒ OPERATEURS REGIONAUX QUI MONTENT EN COMPETENCE ET DE NOUVEAUX OPERATEURS

IREN, REUNIR, REDIA, ADNR, Points info Santé, OMS qui intègrent le volet diet, Diététiciennes, EAPA, Professionnels de santé au travers des MSP/CPTS, Services de santé au travail...

### ⇒ MISE EN PLACE D'OSCARS

Recensement des actions nutrition

## Ce qui reste à poursuivre

⇒ IREPS missionnée sur le PRND

⇒ Outils/supports communs pour les acteurs

⇒ Consolidation de la base OSCARS

## Points d'attention

⇒ Moyens pour animation des COFIL et COTECH

⇒ Difficultés pour recenser tout ce qui se fait sur le territoire

# Bilan des réalisations - Global

## APPEL A PROJETS PREVENTION NUTRITIONNELLE

En 2021



- 48 demandes de financement de projets/actions/dispositifs
  - 20 projets non retenus
  - 28 nouveaux projets financés

En 2022, 66 projets  
reçus

➔ 490 000 € financés  
dans le cadre de l'AAP conjoint

➔ De 15 000 € à 80 000 € par projet

➔ Structures associatives et communes  
++  
MSP

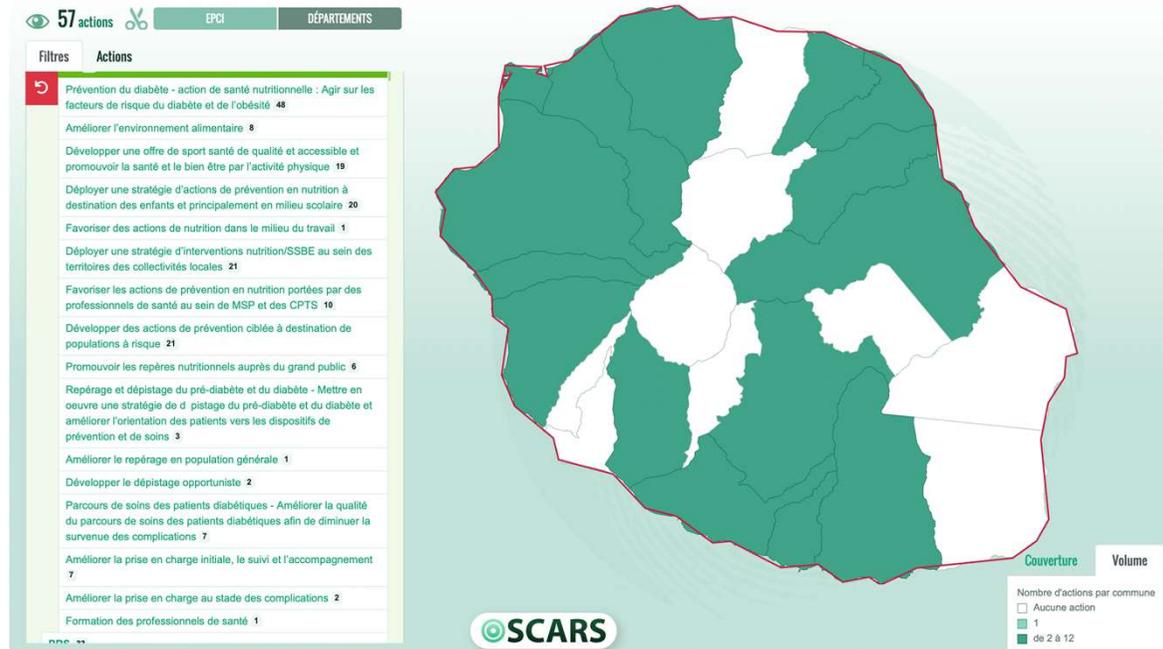
➔ Approche territoriale et systémique  
privilegiée +++

# Bilan des réalisations – Zoom sur OSCARS

## OSCARS : qu'est-ce que c'est ?

Une base de données qui recense les actions de prévention, promotion ou éducation à la santé mises en place par différents acteurs sur un territoire régional.

Cette base de données est aujourd'hui nationale.



# Bilan des réalisations-Environnement alimentaire

## Principales réalisations

### ⇒ **Qualité des repas servis en restauration collective**

Programme de contrôle des cantines scolaires+++

### ⇒ **Mise en place et accompagnement des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT)**

### ⇒ **Événement annuel CROKALI qui vise la promotion de la consommation des fruits et légumes frais**

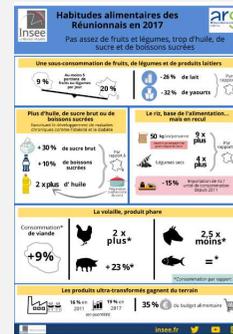
### ⇒ **Poursuite du Bouclier Qualité Prix BQP**

### ⇒ **Étude INSEE sur les habitudes alimentaires**

### ⇒ **Mise en place d'un COPIL Urgence alimentaire**

### ⇒ **Observatoire de l'alimentation**

Réflexions locales



## Ce qui reste à poursuivre

⇒ Amélioration de la qualité de l'offre alimentaire : Déploiement du Nutri-score auprès des industriels agro-alimentaires réunionnais

⇒ En attente du national sur suites de l'évaluation de Loi Lurel – Travail avec tous les DOM / cf PNNS 4 volet ultra-marin

⇒ Appui aux travailleurs sociaux

⇒ Actions auprès des camions-bar

## Points d'attention

⇒ Vie chère et précarité alimentaire qui pèsent de plus en plus sur les réunionnais

# Environnement alimentaire Frédérique Stein, DAAF

## Principales réalisations 2021

### • Qualité des repas servis en restauration collective

- **23 contrôles** nutritionnels des menus des établissements scolaires<sup>1</sup> : **8 communes, 7 collèges et 8 lycées – 70 200 repas/jour sur 20 jours**
- **Participation** à 6 commissions de menus
- **Accompagnement** des acteurs dans la mise en place des nouveaux repères nutritionnels<sup>2</sup>
- **Mobilisation** de la restauration collective pour assurer un approvisionnement en produits biologiques, de qualité ou durables : **enquête T0, ma cantine, logo RUP (volailles)**



FLASHEZ-MOI

ma-cantine  
.agriculture.gouv.fr



### • Projets alimentaires territoriaux (PAT)

- **Développement** des PAT et promotion de l'intégration d'un volet spécifique sur l'aide alimentaire et l'éducation nutritionnelle en faveur des publics précaires : **6 PAT émergents**
- **Systématisation** d'un volet santé, en lien avec les contrats locaux de santé du territoire, pour ancrer une alimentation de qualité, saine et durable et lutter contre la précarité alimentaire : **2 PAT / CLS sur les 6**

<sup>1</sup> communes, cuisines centrales et autonomes pour les collèges et lycées

<sup>2</sup> PNNS4 et loi EGAlim

# Environnement alimentaire Frédérique Stein, DAAI

## Principales réalisations 2022

- **Qualité des repas servis en restauration collective**
  - **Poursuite** du programme de contrôle nutritionnel des menus des établissements scolaires : **13 contrôles (7 communes, 2 collèges et 4 lycées) – 36 000 repas/jour sur 20 jours ; 10 commissions de menus**
  - **Intégration** des dispositions de la loi climat et résilience concernant l'alimentation en restauration collective : **menu végétarien, certification environnementale, qualité des viandes et poissons**
  - **Mobilisation** de la restauration collective : assurer un approvisionnement en produits biologiques, de qualité ou durables : **enquête T1, ma cantine, logo RUP (autres viandes)**
  - **Conférence régionale** de l'alimentation : 1<sup>er</sup> juillet 2022
- **Projets alimentaires territoriaux (PAT)**
  - **Accompagnement** des PAT existants et appui à l'émergence de nouveaux PAT : **4 PAT émergents**
  - **Systematisation** d'un volet social pour lutter contre la précarité alimentaire

## Prochaines actions 2023

- **Poursuite du programme de contrôle des menus de la restauration scolaire** : **21 contrôles (10 communes, 5 collèges et 6 lycées) ; 10 commissions de menus**
- **Accompagnement des PAT existants et appui à l'émergence de nouveaux PAT** : **2 PAT émergents identifiés**
- **Elaboration de la stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC) d'ici le 1<sup>er</sup> juillet 2023** :
  - améliorer la résilience des systèmes agricoles et alimentaires territoriaux
  - garantir la souveraineté alimentaire  
→ **transition agricole et alimentaire**

# Environnement alimentaire Frédérique Stein, DAAF

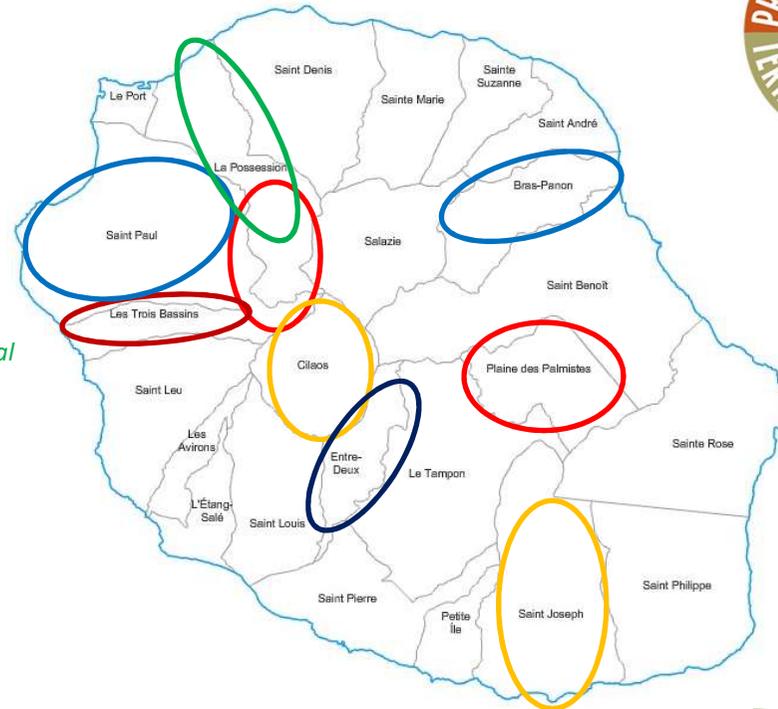
## Zoom sur ...

- 10 projets alimentaires territoriaux (PAT)

**Fédérer** les différents acteurs d'un territoire autour de la question de l'alimentation  
-> prise en compte des dimensions sociales, environnementales, économiques et de santé de ce territoire

- PAT de Mafate : *Planté pou manzé*
- PAT de Cilaos : *Not manzé, not kultur, not avenir*
- PAT de Bras-Panon : *Produits la kour nout zarlor*
- PAT de La Possession : *Cultiv' local, pou manj' local*
- PAT de Trois Bassins : *Nourrissons nos racines, cultivons nos liens*
- PAT de l'Entre-Deux : *Not mangé, not santé*
- PAT de La Plaine des Palmistes
- PAT de Saint-Joseph : *Maison de l'alimentation pour tous*
- PAT de Saint-Paul : *Vers une alimentation saine, durable et accessible à tous !*
- PAT du Département : *Sa ki fé ansamn pou manz péi*

+ dispositif Inter PAT

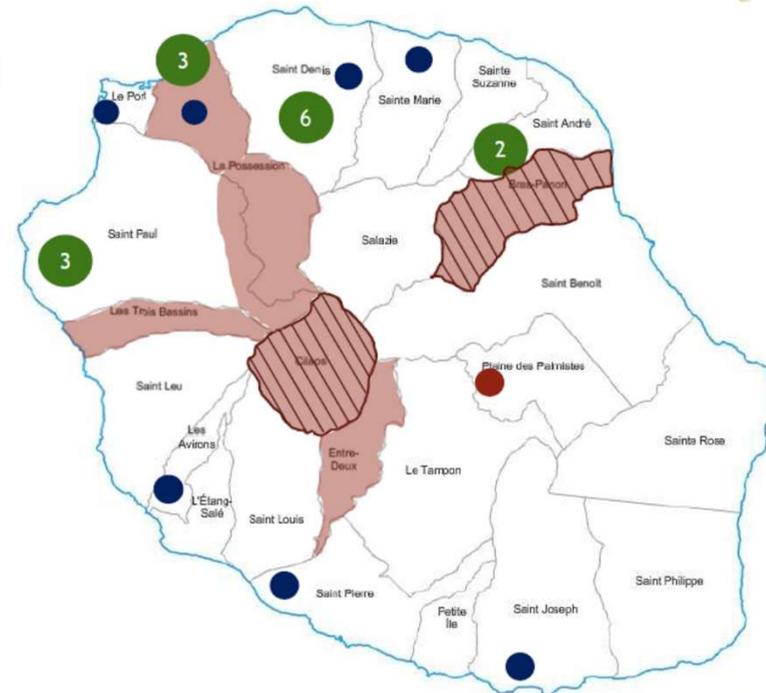


# Environnement alimentaire Frédérique Stein, DAAF

## Zoom sur ...

- Plan de relance 2021 (→ 2024)

- Jardins partagés et collectifs**  
14 projets financés, dont 9 en QPV (304 866 €)
- Alimentation locale et solidaire**  
7 projets financés (338 117 €)
- Projets alimentaires territoriaux**  
7 projets financés (2 010 000 €)
- Cantines scolaires des communes (ASP)**  
12 projets financés (659 098 €)



# Bilan des réalisations – APS/SPORT SANTE Vincent Hoareau, DRAJES

## Principales réalisations

### ⇒ Nouvelle charte graphique

### ⇒ Installation CoPil SSBE

Installé le 30.09.21 (18 membres) et les différents comités techniques (MSS / OF SSBE / Labellisation...)

### ⇒ Développement de l'offre d'activité physique à des fins de santé

La Réunion, particulièrement dynamique et pionnière

Collaboration étroite entre un grand nombre de professionnels des champs sanitaires, sociaux et sportifs

**494 créneaux de sport santé ont été labellisés (portés par 60 structures) :**

- 327 créneaux : label SSpt « Sport Santé pour Tous » (66%)
- 167 créneaux : label SSo « Sport Santé sur Ordonnance » (34%)

### => Installation de 12 Maisons Sport Santé sur l'île



### => Structuration d'une offre de formation des intervenants sportifs

Convention DRAJES / AFDAS OPCO Branche sport

Reconnaissance des formations régionales SSBE pour prise en charge financière par OPCO

### ⇒ Lancement du site SSBE.RE

V1 pour les demandes dématérialisées du label + cartographie



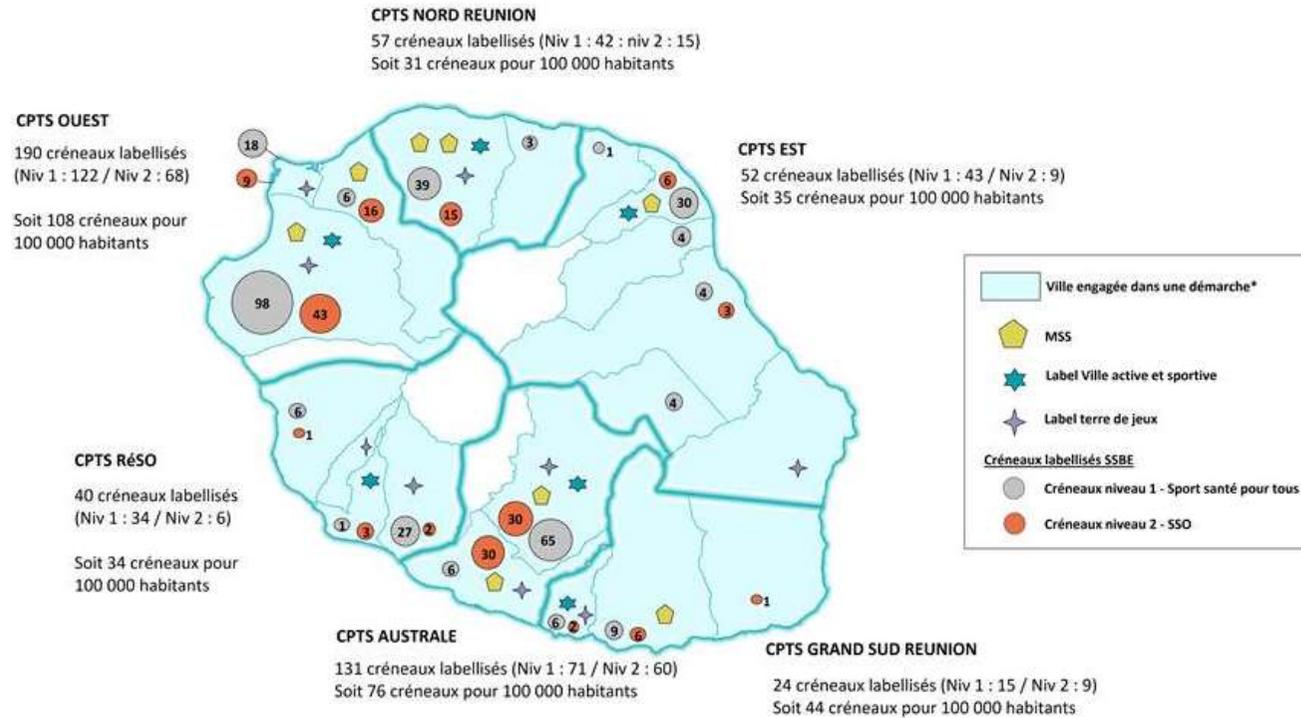
## Ce qui reste à poursuivre

- Elaboration de la SRSSBE
- Installation Conférence Régionale du Sport en 2023 avec volet sport santé prioritaire
- Communication : Séminaire de rentrée SSBE 18 Mars 2023, Journée régionale Sport santé 2<sup>nd</sup> semestre 2023
- Lancement travaux dispositif SSO

## Points d'attention

=> Besoin de sanctuariser des financements sur projet SSO avec cible sur les personnes diabétiques

# Bilan des réalisations – APS/SPORT SANTE Vincent Hoareau, DRAJES



Source : DRAJES La Réunion  
 Réalisation : DRS La Réunion

\* Ville engagée dans une démarche : ayant une MSS et/ou un label "Ville active et sportive" et/ou un label "Terre de jeux" et/ou des créneaux labellisés (niveau 1 et/ou 2)

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé / MSS : Maison Sport Santé / SSBE : Sport Santé Bien-Etre / SSO : Sport sur ordonnance

# Bilan des réalisations – APS/SPORT SANTE Vincent Hoareau, DRAJES

Comité de pilotage SSBE composé de 18 membres



# Bilan des réalisations Approche territoriale

## Principales réalisations

⇒ **14 communes engagées dans un Contrat local de santé (CLS)**

CLS de renouvellement ou 1er CLS – 3 ans renouvelable

**Objectif :** réduction des inégalités sociales et territoriales en matière de santé

**Signataires :** ARS, Mairie, CCAS (pour certaines communes), Préfecture (pour les communes en contrat de ville)

Co-Financement de coordonnateur et de projets nutrition par l'ARS

**!!!!!! Prévention nutritionnelle/Sport santé/Diabète = thématique obligatoire**

=> très structurant pour les actions territoriales et de proximité (et surtout pour les QPV)

**=> 18 communes / 24 sont dans une dynamique SSBE (PSL, CLS, CV)**

Dont 7 programmes SSO (St Paul, St Pierre, La Possession, Petite Ile... ) 3 futurs en 2023

⇒ **Projet Camélias Santé à St-Denis porté par ADN974**

⇒ **6 CPTS et des Maisons de santé pluriprofessionnelles réparties sur le territoire**

**=> MSP : 12 signataires ACI – Gros travail fait par l'Assurance maladie**

✓ Incitation de l'inscription du PRND au projet de santé par le biais d'action de prévention autour de la nutrition et/ou du diabète - Résultats 11/12

## Ce qui reste à poursuivre

- Objectif de l'ARS pour les CLS : Couvrir l'ensemble du territoire réunionnais fin 2023

⇒ **10 communes à intégrer dans la démarche CLS** (221 400 habitant soit près de 26% de la population réunionnaise)

⇒ Outiller les acteurs/les coordonnateurs => déploiement de programmes d'intervention communs

⇒ Maintenir la dynamique d'inscription du PRND au sein des projets de santé des structures d'exercice coordonné

## Points d'attention

⇒ Coordination des dispositifs et des acteurs

⇒ Manque de modèles d'intervention

# Bilan des réalisations Approche territoriale



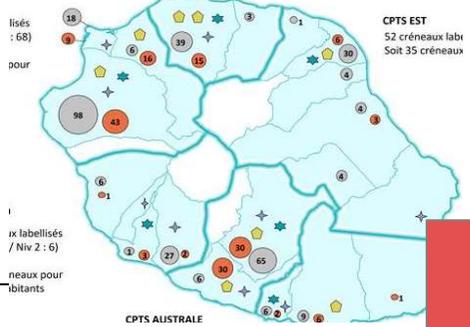
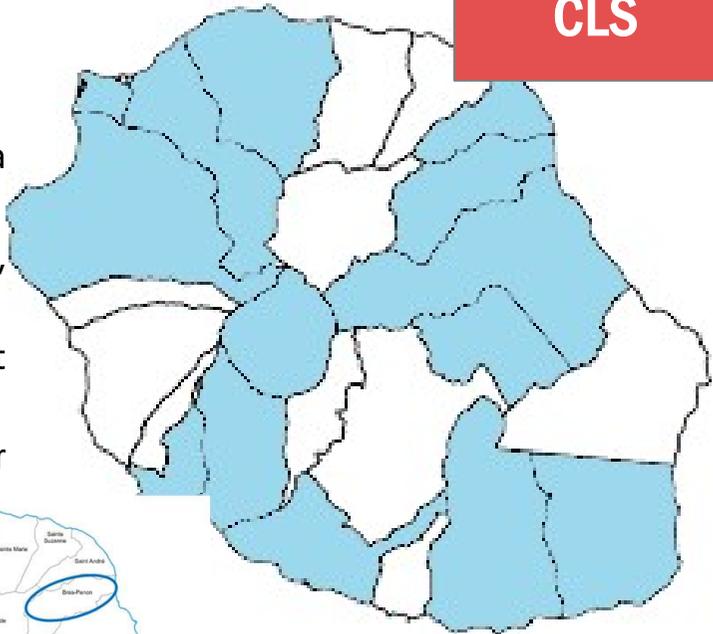
14 communes engagées (renouvellement ou 1<sup>er</sup> CLS)

**Nord** : St Denis

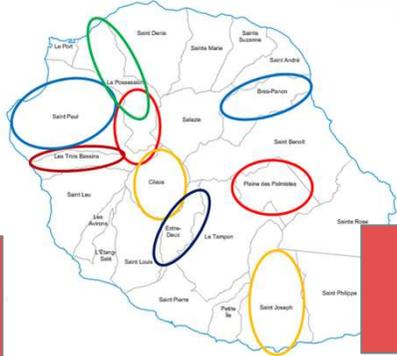
**Est** : St André, Bras-Panon, St Benoît, La Plaine des Palmistes

- **Ouest** : La Possession, Le Port, St Paul, L'Etang-Salé
- **Sud** : St Louis, St Pierre, St Joseph, St Philippe, Cilaos
- Soit près de 74% de la population couverte par une démarche CLS

CLS



SSBE



PAT

# CPTS ET MSP

## Les missions des CPTS

### OBLIGATOIRES

1. Améliorer l'accès aux soins: faciliter l'accès à un médecin traitant et améliorer la prise en charge des soins non programmés en ville
2. Organiser les parcours pluriprofessionnels autour du patient
3. **Développer des actions territoriales de prévention**
4. Contribuer à apporter une réponse en cas de crise sanitaire

### OPTIONNELLES

5. Développer la qualité et la pertinence des soins
6. Accompagner les professionnels de santé sur le territoire

CPTS	ESP	Zonage médecin
créée	en projet	zone d'intervention prioritaire
installée	installé	zone d'action complémentaire
en projet		structure située dans un quartier vécu
MSP universitaire		

Prévenir la dégradation de l'état de santé des malades chroniques

Soutenir et développer des actions territoriales de prévention des addictions

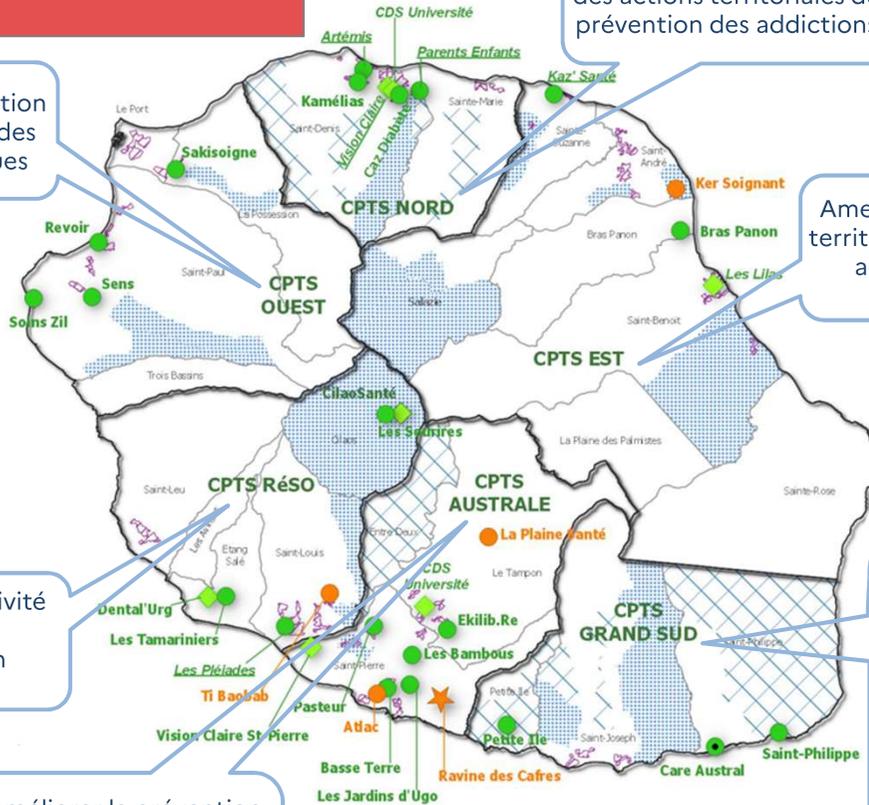
Amener les patients du territoire à pratiquer une activité physique adaptée

Promouvoir l'activité physique et l'alimentation adaptée

Améliorer la prévention du diabète de type 2 et de ses complications

Améliorer la prévention des maladies chroniques par les thérapies non médicamenteuses (PMCTNM)

Etablir le repérage précoce du risque de fragilité chez le sujet âgé



# Bilan des réalisations-APPROCHE POPULATIONNELLE ET PAR MILIEU

## Principales réalisations

### ⇒ Femmes enceintes/Petite enfance

Cf Projet Nutrition Petite Enfance Péi (NPE)

### ⇒ Milieu scolaire

Signature d'une convention ARS-Rectorat

Label EDU Santé

Mise en place de 5 Cités éducatives ⇒ elles présentent toutes un volet nutrition

Gros travail fait par des opérateurs régionaux tel que l'IREN

Elaboration d'un serious game sur la nutrition en cours



### ⇒ Milieu du travail

IREN missionnée pour développer les actions nutrition au sein des entreprises

Signature de la 1<sup>ère</sup> charte « Entreprise active PNNS » (runéo)

Projet des services de santé au travail

## Ce qui reste à poursuivre

⇒ Approfondir l'approche femmes enceintes et femmes enceintes en situation d'obésité/DG+

⇒ Signature d'autres chartes PNNS

- Collecter et analyser les bilans annuels des Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) des établissements scolaires

## Points d'attention

⇒ Milieu du travail : des leviers à trouver

# Bilan des réalisations-APPROCHE POPULATIONNELLE ET PAR MILIEU

## PROJET Nutrition Petite Enfance Péi (NPE)



### CONTEXTE

L'alimentation durant la petite enfance influence grandement l'équilibre et la diversité alimentaire future des individus.

Les parents de jeunes enfants reçoivent actuellement de nombreux messages et conseils contradictoires au sujet de la manière de procéder pour la diversification, ce qui entraîne chez nombres d'entre eux confusions et désorientations.

Les recommandations nutrition du jeune enfant ont changés récemment (2020), elles sont peu connus des professionnels.

### OBJECTIFS

- Actualiser et harmoniser les pratiques et discours autour de la diversification alimentaire des professionnels : sanitaire , accueil jeune enfant , social.
- Diffuser aux jeunes parents des repères locaux et actualisés concernant l'alimentation de leurs jeunes enfants.
- Valoriser le patrimoine alimentaire local et le fait maison

# Bilan des réalisations-APPROCHE POPULATIONNELLE ET PAR MILIEU

## PROJET Nutrition Petite Enfance Péi (NPE)

### Livrables

- Formations en e-learning et webinaire pour tous les professionnels (petite enfance, sanitaire, social)
- mise à disposition **d'ateliers clefs en main** aux structures de la petite enfance (crèches, relais AM, LAP, PMI...associations)
- la création et la diffusion d'outils pratiques à destinations des parents ( **guides nutrition petite enfance peï, livret recettes bébé locales, capsules vidéo pédagogiques**)
- la création d'un **site internet dédié** rassemblant l'ensemble des outils et ressources



Pour les professionnels et acteurs de terrain

Pour les parents de jeunes enfants



# Bilan des réalisations-COMMUNICATION ET PROMOTION DES REPERES NUTRITIONNELS

## Principales réalisations

### => La Lettre du PRND

Mise en place depuis 2021

4 numéros par an – 252 abonnés à ce jour

### ⇒ Programme télévisé **Arrange nout zassiette**

20 émissions très courtes co-produites avec Antenne Réunion et un comité d'experts, en créole, sur le ton de l'humour avec participation de Marie-Alice SINAMAN

2 diffusions en télé sur 4 semaines (56% part d'audience en septembre sur créneau de 12h15 – environ 106 000 téléspectateurs)

### ⇒ **Masanté.re**

### ⇒ **WebTVnumérique/Pilonpilé.re**

### ⇒ **Événements : Semaine de la prévention du diabète, Journée mondiale**

### ⇒ **Travail collectif sur des supports de communication**



## Ce qui reste à poursuivre

⇒ Tendre vers un plan de communication plus structurée et des événements organisés tout au long de l'année

⇒ Poursuivre la diffusion des émissions  
Arrange nout zassiette => Mise à disposition des opérateurs

# Bilan des réalisations-COMMUNICATION ET PROMOTION DES REPERES NUTRITIONNELS

---

## Masanté.re

Masanté.re est un site de promotion et de vulgarisation en santé dont l'objectif est de donner les clefs au grand public réunionnais pour permettre à chacun d'être acteur de sa santé. Les 4 piliers sur lesquels nous avons bâti le site sont : fiabilité, attractivité, ancrage local et convivialité. Pour répondre aux attentes de notre communauté et fidéliser notre audience afin de lui passer des messages de santé publique essentiels, nous nous efforçons d'équilibrer nos contenus et nos publications pour qu'elles soient attractives et pertinentes.

### Contenus

- **En cours**
  - Guide recette *Dan zot marmite* : un guide de 10 recettes péi issues de la série DZM et de recette de cari revues et corrigées par une diététicienne nutritionniste. Objectifs : manger créole et équilibré c'est possible + comment composer une assiette équilibrée
  - Web série : 6 recettes de smoothies à base de fruits et légumes locaux. Objectif : favoriser l'utilisation des fruits et légumes locaux, rappeler les quantités recommandées.
- **A venir**
  - Relecture/mise à jour des contenus nutrition par une diététicienne nutritionniste.
  - Sujets à définir avec l'ARS et les acteurs terrain

# Bilan des réalisations-COMMUNICATION ET PROMOTION DES REPERES NUTRITIONNELS

---

Masanté.re

## Communication

- **En continu**
  - Publication sur le site
  - Publication sur les réseaux sociaux : FB, Insta, Tik Tok, Youtube : tous les nouveaux articles font l'objet d'une publication adaptée (ton, visuel) à chaque réseau. Les anciennes publications sont également régulièrement remise en avant sur nos réseaux.
- **A venir :**
  - Impression du guide DZM, création d'un guide recettes smoothies(uniquement en pdf à télécharger) issu de la web série
  - Google display sur le guide recette DZM ( bannières qui apparaissent sur les sites du réseau google)
  - Téléchargement des vidéos sur le site (DZM déjà en ligne)
- **Pour rappel l'existant**
  - Vidéos : La minute Diet', Dan zot marmite, Trap ton basket
  - Base de connaissance vulgarisée : cholestérol, l'hypertention, l'activité physique,

# 4. Recueil des contributions des participants sur les objectifs opérationnels à inscrire dans le PRS

# Quelques définitions

**Enjeux** : ce qui est important pour le territoire → ce qu'il faut faire

**Objectif opérationnel** :

Déclinaison pratique des objectifs stratégiques identifiés dans le COS → ce que l'on va faire (fixe les priorités)

**Action** : détermine la façon de faire en fixant les moyens et les indicateurs → comment fait on

**Merci !**

Rdv au prochain GT le  
20 avril à 14H à TESIS

Contact

[ars-reunion-prs@ars.sante.fr](mailto:ars-reunion-prs@ars.sante.fr)

---