

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 05 janvier 2024

### Démarrage de l'épidémie de bronchiolite à La Réunion

Une épidémie de bronchiolite est actuellement observée à La Réunion. Du 25 au 31 décembre 2023, 87 passages aux urgences pour bronchiolite ont été enregistrés pour des enfants de moins de deux ans. 38% d'entre eux ont dû être hospitalisés.

La bronchiolite est une maladie respiratoire virale très contagieuse, qui touche principalement les bébés. La recrudescence des cas est habituellement observée pendant la saison chaude et humide dans l'île. Le virus responsable de cette infection provoque des symptômes souvent bénins chez les adultes (semblables à ceux d'un rhume) mais peut causer une infection des poumons chez les nourrissons. Des mesures simples de prévention peuvent limiter la transmission du virus.

L'ARS La Réunion recommande aux parents d'enfants en bas âge la plus grande vigilance en cette période à risque et rappelle les recommandations pour prévenir la maladie.

### Situation épidémiologique

(Données Santé publique France au 05/01/2024)

Du 25 au 31 décembre 2023, le nombre de passages aux urgences et les hospitalisations pour bronchiolite chez les enfants âgés de moins de 2 ans sont en hausse :

- **87 passages aux urgences** contre 75 la semaine précédente ;
- **33 enfants hospitalisés** contre 29 la semaine précédente.

### Des gestes simples pour prévenir la maladie et limiter la transmission du virus

Afin de protéger les bébés de cette maladie, il est conseillé aux parents et à l'entourage de l'enfant de recourir à des gestes simples :

- **Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon** pendant 30 secondes avant de s'occuper d'un bébé,
- **Éviter de mettre les bébés en contact avec des personnes enrhumées,**
- **Nettoyer régulièrement les objets** avec lesquels les bébés sont en contact (biberons, tétines, jeux, « doudous »...),
- **Aérer régulièrement leur chambre.**

### Quand l'enfant est malade :

- Lui désencombrer régulièrement le nez avec du sérum physiologique,

- Aérer sa chambre et veiller à ne pas trop le couvrir,
- Ne pas l'exposer à la fumée du tabac,
- Lui donner régulièrement à boire,
- Continuer à le coucher sur le dos à plat,
- **L'emmener rapidement chez le médecin en cas de gêne respiratoire et de difficulté à s'alimenter.**

**En cas de doute ou en cas de signes de détresse respiratoire, appelez le 15.**

#### **Quand on est enrhumé :**

- Éviter d'embrasser les bébés
- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes avant de s'occuper d'un bébé
- Porter un masque quand on s'occupe d'un bébé

#### **Rappel : la bronchiolite**

La bronchiolite est une maladie respiratoire des petites bronches (les bronchioles) due à un virus répandu et très contagieux qui **touche principalement les enfants de moins de 2 ans**.

La bronchiolite débute par un simple rhume et une toux qui se transforme en gêne respiratoire, souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter. L'enfant peut aussi avoir de la fièvre.

Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson. Dans la majorité des cas, la maladie guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines.

Depuis décembre 2023, le nouveau traitement préventif (nirsevimab Beyfortus®) est proposé aux parents pour leurs nouveaux nés, avant la sortie de la maternité, afin de réduire le risque d'infection. Il vient en complément des gestes de prévention.

[Pour en savoir plus, consultez le guide "Votre enfant et la bronchiolite"](#)