

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 29 février 2024

### Journée mondiale de l'obésité le 4 mars 2024 : L'ARS et l'académie partagent de nouvelles données sur la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion

L'ARS et l'académie de La Réunion publient les résultats d'une étude conjointe sur la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> menée auprès de 1 700 élèves réunionnais : près d'un élève sur 4 est en surcharge pondérale, avec une stabilité du taux de surpoids et d'obésité par rapport à la précédente enquête de 2011-2012. Les enfants résidant dans l'Est et le Nord de l'île présentent un taux de surpoids et d'obésité plus important.

Ces résultats viennent compléter les données existantes de prévalence de l'obésité et améliorer la connaissance de la corpulence de la population selon l'âge. Ils permettront également d'ajuster les dispositifs de prévention et de dépistage sur le territoire à destination des enfants.

#### Contexte, objectif et déroulement de l'étude



Cette enquête, conduite en 2022-2023, actualise les données de la précédente menée par l'ARS et le rectorat de La Réunion en 2011-2012 ([En savoir plus](#)).

La mesure de l'indice de masse corporelle (IMC) des enfants est issue d'une collecte qui a mobilisé les infirmières de l'Education nationale de l'académie de La Réunion :

- **74 établissements** (sur les 87 collèges que compte l'île) ont participé ;
- **Plus de 1 700 élèves de classe de 6<sup>ème</sup>** durant l'année scolaire 2022-2023 ont été intégrés.

Cette enquête permet de compléter les données existantes de prévalence de l'obésité et d'ajuster les dispositifs de prévention, de dépistage, de prise en charge et d'accompagnement des enfants présentant un surpoids ou une obésité.

#### Principaux résultats

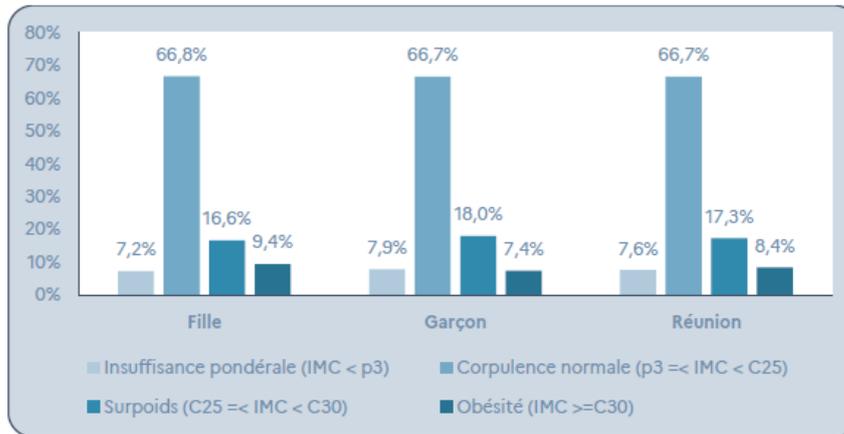
**>> Une stabilité de l'IMC des jeunes entre les 2 enquêtes de 2011-2012 et 2022-2023, mais une surcharge pondérale qui reste bien présente chez les enfants**

Les résultats montrent une stabilité de l'IMC des élèves de 6<sup>ème</sup> entre l'enquête de 2011-2012 et celle de 2022-2023. En revanche, il est noté une augmentation de la part de l'insuffisance pondérale, et malgré

la stabilité entre les deux enquêtes, la surcharge pondérale reste bien présente chez les enfants :

- Près de 7 enfants sur 10 ont une corpulence normale,
- Un peu moins de 2 sur 10 sont en surpoids, et 1 sur 10 en obésité,
- Un peu moins d'1 enfant sur 10 est en insuffisance pondérale.

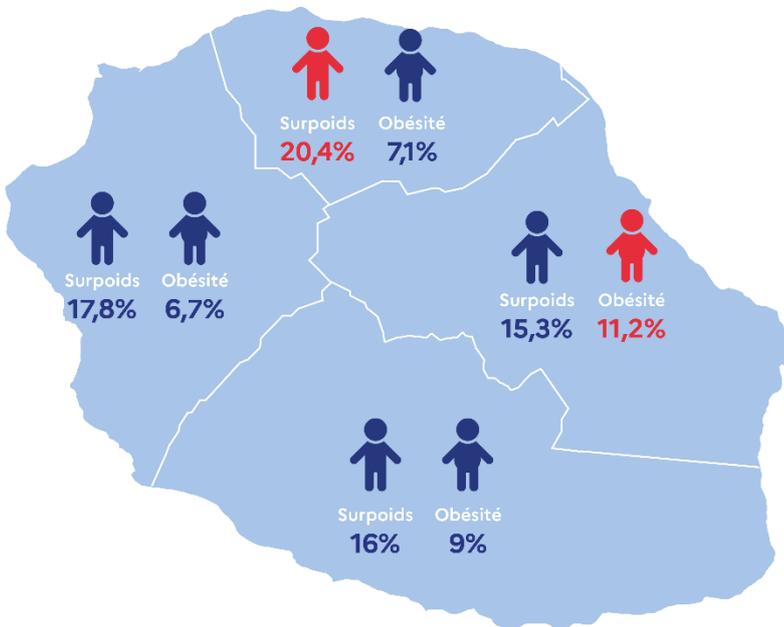
Graphique 1 : Corpulence des élèves en classe de 6<sup>ème</sup> selon le sexe à La Réunion en 2022-2023



Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

## >> Les élèves en 6<sup>ème</sup> des microrégions Nord et Est présentent plus souvent un problème de poids

Taux de surpoids et d'obésité des enfants en classe de 6<sup>ème</sup>



Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – Académie de la Réunion / ARS La Réunion

L'enquête 2022-2023 a également permis d'avoir une approche territoriale faisant apparaître une **répartition inégale des enfants selon leur IMC sur le territoire qui semble correspondre aux inégalités sociales et territoriales en santé.**

Les enfants de la microrégion Est présentent un taux de prévalence d'obésité plus important.

## >> L'enquête confirme le lien entre obésité et précarité

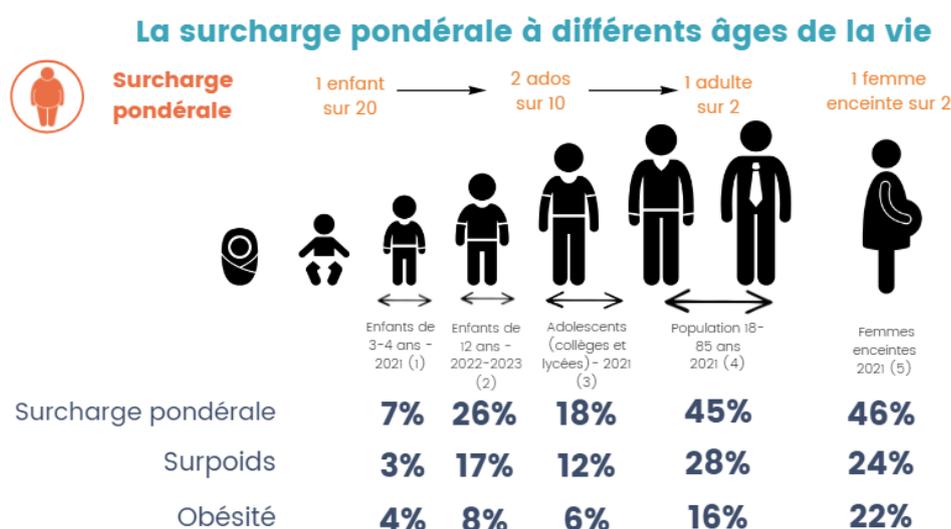
L'obésité et le surpoids sont plus présents chez les élèves issus d'une famille de classe moyenne ou défavorisée.

La prévalence de l'obésité est plus élevée chez les élèves scolarisés dans les établissements du réseau de l'éducation prioritaire : 9,3% contre 7,3% des enfants scolarisés hors éducation prioritaire.

Cette situation est généralement attribuée à la difficulté pour les familles défavorisées d'adopter une alimentation complète et saine.

## >> La prévalence du surpoids et de l'obésité au sein de la population réunionnaise

Les résultats de cette étude complètent les données existantes de prévalence de l'obésité, et notamment les dernières données sur la corpulence et les comportements hygiéno-diététiques des adolescents réunionnais parues en 2023 (publication des résultats de Enclass 2021 [Infographie](#) / [En savoir plus.](#)).



Sources : (1) Données PMI (Département de La Réunion) / (2) Étude "La corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion - année scolaire 2022-2023 (ARS/Région académique de La Réunion) / (3) Enquête Enclass 2021 (OFDT, en partenariat avec la Région académique, l'ARS, l'ORS) - Exploitation ORS La Réunion / (4) Baromètre de Santé publique France - DROM 2021 - Exploitation ORS La Réunion / (5) Santé périnatale à La Réunion - Résultats de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM (ENP - DROM 2021) (ARS, SpF)

## Renforcer les actions de terrain au plus près des enfants et de leurs parents

Les données actualisées de prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants en classe de 6<sup>ème</sup> et les dernières données de la Protection Maternelle Infantile (PMI) chez les petits de 3-4 ans mettent en évidence la nécessité d'ajuster les dispositifs de prévention, de dépistage, de prise en charge et d'accompagnement des enfants présentant un surpoids ou une obésité.

Par ailleurs, les résultats de cette étude viennent confirmer l'orientation, prise par l'ARS La Réunion, l'académie de La Réunion et ses partenaires, de lancer l'opération **NUTRITION MARMAY dès l'année scolaire 2024-2025 afin d'accentuer les actions d'éducation nutritionnelle en prévention de l'obésité infantile** dans les écoles.

L'objectif est d'agir de manière précoce auprès des familles et des enfants afin que ces derniers adoptent les bons comportements nutritionnels dès le plus jeune âge. Beaucoup d'interventions sont déjà mises en œuvre dans les établissements scolaires et au sein des communes. Avec l'opération NUTRITION MARMAY, il s'agit de déployer **un modèle d'intervention comprenant des ateliers clés en main et des outils validés par des experts de la nutrition** afin d'amplifier les actions de terrain.

L'enjeu global est de promouvoir les recommandations nutritionnelles du PNNS (Programme National Nutrition Santé) et d'aborder plusieurs thématiques prioritaires : les clés d'une alimentation équilibrée, les boissons sucrées, la journée alimentaire type, l'importance de l'activité physique dans le quotidien chez l'enfant, etc.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du Projet Régional de Santé (PRS) 2023-2028 et du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) 2020-2023.

Plus d'informations sur :

*le site de l'ARS La Réunion ([cliquez ici](#))*

*le site web de l'académie de La Réunion ([cliquez ici](#))*

#### Contacts presse

**Service Communication ARS LA REUNION**

0692 57 63 38

[ars-reunion-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-reunion-communication@ars.sante.fr)

**Service Communication du rectorat**

06 92 42 42 68

[ce.communication@ac-reunion.fr](mailto:ce.communication@ac-reunion.fr)