

---

# La corpulence des enfants en classe de 6ème à La Réunion

---

**Année scolaire 2022/2023**



Février 2024

## **Auteur**

Marius LAHY - ARS La Réunion

## **Relecteurs**

Florence CALIEZ - ARS La Réunion

Stelly CHOPINET-DIJOUX - ARS La Réunion

Ana EBRO - Rectorat Réunion

Fabrice PAYET - Rectorat Réunion

## **Conception et réalisation**

ARS La Réunion

## **Directeurs de la publication**

Gérard COTELLON, Directeur général de l'ARS La Réunion

Pierre-François MOURIER, recteur de la région académique La Réunion

Chez l'enfant et l'adolescent, le surpoids et l'obésité correspondent à un excédent de graisse dans le corps. Maladie chronique complexe, l'obésité peut entraîner dès l'enfance, des difficultés respiratoires, des troubles musculosquelettiques, un risque accru de fractures ou encore une hypertension artérielle. Les enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité sont généralement moins épanouis, ont une moins bonne image de leur corps, sont plus souvent harcelés et peuvent avoir de moins bons résultats scolaires. En raison des possibles conséquences psychologiques, sociales et sanitaires à l'âge adulte, la prévention nutritionnelle, l'optimisation du parcours de soins et d'accompagnement des enfants et adolescents en surpoids ou obésité constituent un véritable enjeu de santé publique.

Cette thématique fait l'objet d'une attention particulière à la fois au niveau national (Programme National Nutrition Santé-PNNS de 4<sup>ème</sup> génération et son volet outre-mer, Feuille de route pour l'obésité 2019-2022) et au niveau régional. A La Réunion, la thématique obésité est prise en compte dans le cadre du Projet Régional de Santé (PRS) et plus particulièrement du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND 2020-2023, qui fera l'objet d'une actualisation en 2024).

Dans ce cadre, des actions sont mises en œuvre au niveau régional pour prévenir le surpoids et l'obésité chez l'enfant. Par ailleurs, une offre de prise en charge ambulatoire et hospitalière existe sur le territoire.

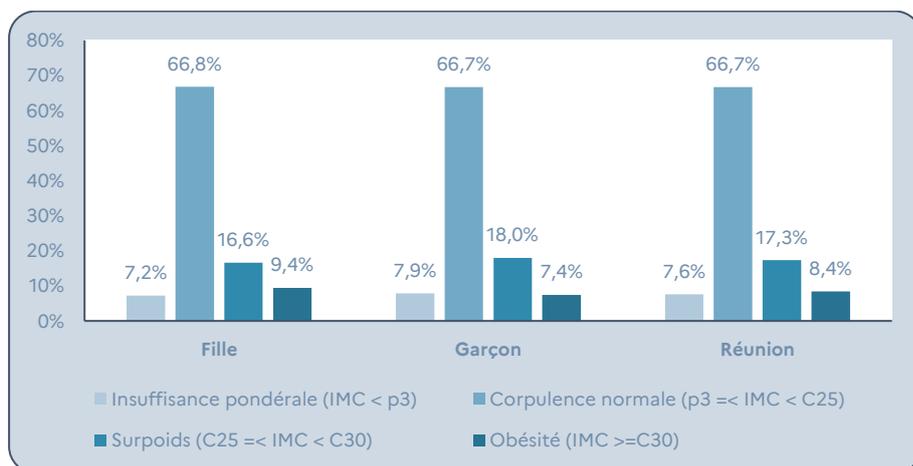
Dans ce contexte, la mesure de la prévalence de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent à La Réunion est un élément important. L'académie de La Réunion et l'ARS de La Réunion ont mené une étude basée sur la mesure de l'indice de masse corporelle (IMC) des élèves de classe de 6<sup>ème</sup>, soit des enfants âgés majoritairement de 11-12 ans. L'IMC est utilisé dans cette étude comme indicateur de corpulence pour mesurer la prévalence de l'obésité.

Les résultats de cette enquête de prévalence, présentés dans ce rapport, permettront d'ajuster les dispositifs de prise en charge existants et de manière globale d'adapter la politique régionale, en particulier au travers du PRND et du projet stratégique académique 2021-2025 dont l'axe 1 "Créer un environnement favorable au travail des élèves et des personnels" traduit la priorité académique d'école promotrice de la santé.

## Près de 7 élèves sur 10 ont une corpulence normale en 2022-2023

66,7% des enfants ont une corpulence normale à La Réunion, 7,6% sont en insuffisance pondérale ; 17,3% en situation de surpoids et 8,4% d'obésité. En examinant les données par genre, la prévalence de l'obésité est plus élevée chez les filles que chez les garçons : 9,4% versus 7,4%. En revanche, les garçons ont une prévalence de surpoids plus élevée (18%) que les chez les filles (16,6%).

Graphique 1 : Corpulence des élèves en classe de 6<sup>ème</sup> selon le sexe à La Réunion en 2022-2023

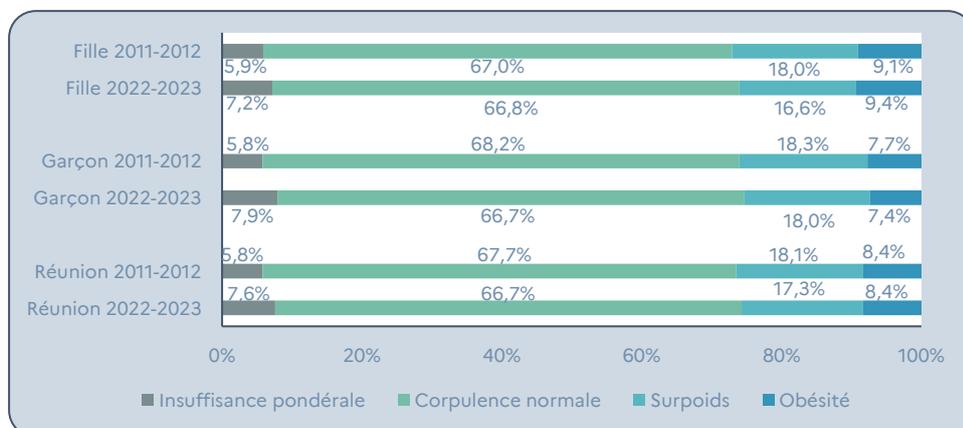


Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

## Peu d'évolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'IMC, par rapport à l'enquête de 2011-2012

Globalement, depuis la dernière étude réalisée en 2011-2012 [6], on ne note pas de changement notable concernant la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion. Près d'un tiers des élèves continue d'afficher un indice de masse corporelle en dehors de la norme. Cependant, une légère augmentation de presque 2 points des élèves en insuffisance pondérale est observée, tandis que la prévalence du surpoids a diminué d'environ 1 point.

Graphique 2 : Evolution de la corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion entre 2011-2012 et 2022-2023



Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2011-2012 et en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

## Les élèves en 6<sup>ème</sup> des microrégions Nord et Est présentent plus souvent un problème de poids

La proportion d'élèves de 6<sup>ème</sup> à La Réunion souffrant d'obésité est plus élevée dans la microrégion de l'Est : 11,2% des enfants (contre 8,4% au niveau régional). Cette tendance est plus prononcée chez les filles, avec 14,1% d'entre elles contre 8,6% chez les garçons. La microrégion du Nord se distingue par une prévalence plus élevée de l'insuffisance pondérale (10,9%) et du surpoids (20,4%) chez les enfants, indépendamment du sexe.

Les enfants de la microrégion Ouest semblent avoir moins de problèmes de poids. Près de sept enfants sur dix ont une corpulence normale sur ce territoire. Toutefois, 17,8% des élèves sont en surpoids. La situation dans le Sud est similaire à celle de l'Ouest, à l'exception de la prévalence de l'obésité qui est de 9%, ce qui est le deuxième taux le plus élevé après l'Est.

Tableau 1 : Corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion en 2022-2023 par microrégion

	Microrégion	Insuffisance pondérale	Corpulence normale	Surpoids	Obésité
Réunion	Est	6,1%	67,3%	15,3%	<b>11,2%</b>
	Nord	<b>10,7%</b>	61,8%	<b>20,4%</b>	7,1%
	Ouest	6,5%	<b>69,1%</b>	17,8%	6,7%
	Sud	7,1%	67,9%	16,0%	9,0%
Garçon	Est	7,2%	67,8%	16,4%	<b>8,6%</b>
	Nord	<b>10,6%</b>	62,3%	<b>20,1%</b>	7,0%
	Ouest	6,4%	<b>68,3%</b>	18,3%	6,9%
	Sud	7,6%	67,8%	17,1%	7,6%
Fille	Est	4,9%	66,9%	14,1%	<b>14,1%</b>
	Nord	<b>10,9%</b>	61,2%	<b>20,8%</b>	7,1%
	Ouest	6,5%	<b>69,8%</b>	17,2%	6,5%
	Sud	6,6%	68,1%	14,8%	10,5%

Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

**Lecture :** Dans la microrégion Est, 6,1% des élèves sont en insuffisance pondérale, 67,3% ont une corpulence normale, 15,3% sont en surpoids et 11,2% sont en obésité.

Les différences de corpulence par microrégion des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion pour l'année scolaire 2022-2023 sont statistiquement significatives au seuil alpha de 5%.

### 3 élèves sur 10 en situation de surpoids ou d'obésité sur la CPTS Grand Sud

La distribution des enfants de 6<sup>ème</sup> selon leur IMC et leur CPTS de résidence est disparate.

Ainsi la CPTS Grand Sud affiche un taux d'obésité important par rapport aux autres CPTS : 14,2% versus 8,4% pour La Réunion. Ce taux atteint 15,2% chez les filles.

La CPTS Nord se distingue avec un taux d'insuffisance pondérale plus élevée que les autres CPTS : 10,4% versus 5,6% sur la CPTS RéSO. Cette CPTS se démarque également avec le taux de surpoids le plus important (21,5% versus 17,3% pour La Réunion).

La CPTS RéSO se démarque des autres CPTS avec une part d'élèves ayant une corpulence normale la plus importante (71,2%).

Tableau 2 : Corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion en 2022-2023 par CPTS

	CPTS	Insuffisance pondérale	Corpulence normale	Surpoids	Obésité
Réunion	<i>Australe</i>	8,8%	68,2%	16,1%	6,9%
	<i>Est</i>	7,0%	66,3%	15,0%	11,7%
	<i>Nord</i>	<b>10,4%</b>	62,1%	<b>21,5%</b>	6,0%
	<i>Ouest</i>	6,4%	67,9%	19,0%	6,7%
	<i>RéSO</i>	5,6%	<b>71,2%</b>	14,9%	8,3%
	<i>Grand Sud</i>	6,7%	63,3%	15,8%	<b>14,2%</b>
Garçon	<i>Australe</i>	8,9%	<b>71,1%</b>	14,1%	5,9%
	<i>Est</i>	8,4%	65,4%	16,8%	9,5%
	<i>Nord</i>	<b>9,9%</b>	64,0%	20,3%	5,8%
	<i>Ouest</i>	6,2%	67,4%	19,1%	7,3%
	<i>RéSO</i>	6,5%	70,3%	16,8%	6,5%
	<i>Grand Sud</i>	7,4%	55,6%	<b>24,1%</b>	<b>13,0%</b>
Fille	<i>Australe</i>	8,7%	65,1%	18,3%	7,9%
	<i>Est</i>	5,6%	67,3%	13,0%	<b>14,2%</b>
	<i>Nord</i>	<b>11,0%</b>	60,1%	<b>22,7%</b>	6,1%
	<i>Ouest</i>	6,7%	68,3%	18,9%	6,1%
	<i>RéSO</i>	4,8%	<b>72,1%</b>	12,9%	10,2%
	<i>Grand Sud</i>	6,1%	69,7%	9,1%	<b>15,2%</b>

Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

**Lecture** : Dans la CPTS Australe, 8,8% des élèves sont en insuffisance pondérale, 68,2% ont une corpulence normale, 16,1% sont en surpoids et 6,9% sont en obésité.

Les différences de corpulence par CPTS des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion pour l'année scolaire 2022-2023 sont statistiquement significatives au seuil alpha de 5%.

CPTS Australe : Entre Deux, Saint-Pierre, le Tampon

CPTS Est : Bras Panon, Plaine des Palmistes, Saint-André, Saint-Benoit, Sainte-Suzanne, Sainte-Rose, Salazie

CPTS Nord : Saint-Denis, Sainte-Marie

CPTS Ouest : la Possession, le Port, Saint-Paul, Trois Bassins

CPTS RéSO : les Avirons, Cilaos, Etang Salé, Saint-Leu, Saint-Louis

CPTS Grand Sud : Petite Ile, Saint-Joseph, Saint-Philippe

## L'obésité et le surpoids plus présents chez les élèves issus d'une famille<sup>1</sup> de classe moyenne ou défavorisée

Les études sur la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants montrent souvent que ceux issus de familles défavorisées ont plus de problèmes de poids que ceux venant de familles plus aisées [7]. Cette situation est généralement attribuée à la difficulté pour les familles défavorisées d'adopter une alimentation complète et saine. Cette même tendance est observée à La Réunion en 2022.

Les élèves issus de familles défavorisées sont les plus souvent touchés par l'obésité, avec un taux de 9,8%. Ce taux est 6,5% pour les enfants des familles de classe moyenne, 4,2% pour les enfants des familles favorisées, et 7,7% pour les enfants des familles très favorisées.

Le surpoids est plus répandu chez les élèves des familles de classe moyenne, touchant 20,5% d'entre eux. Il est également plus important chez les élèves des familles favorisées, avec un taux de 19,8%.

Plus de 7 enfants sur 10 de familles favorisées et très favorisées n'ont pas de problème de poids. Ces chiffres sont plus bas dans les familles de classe moyenne ou défavorisées, avec respectivement 64,2% et 66,5% d'enfants sans problème de poids.

Il est à noter que les familles de classe moyenne ou défavorisées ont une proportion plus importante d'enfants en insuffisance pondérale.

Tableau 3 : Corpulence des élèves en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion en 2022-2023 par situation de famille

	Insuffisance pondérale	Corpulence normale	Surpoids	Obésité
Très favorisée	6,5%	72,8%	13,0%	7,7%
Favorisée	5,4%	70,7%	19,8%	4,2%
Moyenne	8,8%	64,2%	20,5%	6,5%
Défavorisée	7,3%	66,5%	16,4%	9,8%

Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

**Lecture du tableau :** 6,5 % des élèves issus d'une famille très favorisée sont en insuffisance pondérale, 72,8% ont une corpulence normale, 13,0% sont en surpoids et 7,7% sont en obésité.

Les différences de corpulence par rapport à la situation de famille des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion pour l'année scolaire 2022-2023 sont statistiquement significative au seuil alpha de 10%.

### Catégorisation des familles selon la profession du parent principale

Famille dite très favorisée : chef d'entreprise de plus de 10 salariés, profession libérale, cadre supérieur, ingénieur, profession intellectuelle supérieurs

Famille dite favorisée : enseignant, cadre administratif, technicien

Famille dite de classe moyenne : chef d'entreprise de 10 salariés ou moins, agriculteur exploitant, employé administratif, commerçant, militaire

Famille dite défavorisée : ouvrier, chauffeur, étudiant, sans profession, chômeur

<sup>1</sup> C'est la catégorie socioprofessionnelle du premier parent responsable de l'élève qui a été utilisée comme référence pour la famille. Dans 97% des cas, il s'agit de la mère qui est le premier parent responsable.

## Une prévalence de l'obésité plus élevée chez les élèves du réseau d'établissement prioritaire (REP)

La proportion d'élèves en obésité est un peu plus élevée dans les écoles REP ou REP plus (9,3%) que dans les écoles hors REP (7,3%).

Concernant l'insuffisance pondérale, le taux est plus élevé chez les élèves hors REP (8,6%) que chez les élèves en REP ou REP plus (6,7%).

Tableau 4 : Corpulence des élèves en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion en 2022-2023 par REP

	Réseau d'établissement	Insuffisance pondérale	Corpulence normale	Surpoids	Obésité
Réunion	Hors REP	8,6%	66,9%	17,2%	7,3%
	REP ou REP plus	6,7%	66,6%	17,4%	9,3%
Garçon	Hors REP	8,6%	66,8%	18,9%	5,7%
	REP ou REP plus	7,3%	66,5%	17,2%	9,0%
Fille	Hors REP	8,6%	67,0%	15,4%	9,1%
	REP ou REP plus	6,0%	66,7%	17,7%	9,6%

Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

**Lecture du tableau :** à La Réunion, 8,6 % des élèves en classes hors REP sont en insuffisance pondérale, 66,9% ont une corpulence normale, 17,2% sont en surpoids et 7,3% sont en obésité.

Les différences de corpulence par classes hors REP / REP-REP+ plus des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion pour l'année scolaire 2022-2023 sont statistiquement significatives au seuil alpha de 5%.

## Conclusion

Les résultats de l'enquête de prévalence du statut pondéral chez les enfants en classe de 6<sup>ème</sup> montrent une stabilité de l'IMC des jeunes entre l'enquête de 2011-2012 et celle de 2022-2023. Près de 7 enfants sur 10 ont une corpulence normale, un peu moins de 2 sur 10 sont en surpoids et un peu plus d'1 enfant sur 10 est en obésité ou en insuffisance pondérale. En revanche, il est noté une augmentation de la part de l'insuffisance pondérale.

Malgré la stabilité d'une période à l'autre, on constate que la surcharge pondérale reste bien présente chez les enfants. Aussi les actions du PRND sont à renforcer dans sa dimension de prévention primaire. L'ARS et ses partenaires ont d'ailleurs fait le choix d'accentuer les actions d'éducation nutritionnelle avec le déploiement de l'opération Nutrition Marmay qui vise à agir de manière précoce.

Par ailleurs, l'enquête de 2022-2023 fait apparaître une répartition inégale des enfants selon leur IMC sur le territoire qui semble correspondre aux inégalités sociales du territoire, ainsi qu'une inégale répartition des enfants selon l'activité du parent principal.

Les conditions de la santé et donc du bien-être dépendent de plusieurs facteurs individuels, collectifs, socio-économiques et environnementaux appelés déterminants de santé. Les circonstances dans lesquelles les individus naissent, vivent et grandissent et les systèmes mis en place pour faire face à la maladie sont constitutifs de ces déterminants sociaux de santé. Toute action ciblant les déterminants de la santé est une stratégie efficace pour diminuer les inégalités sociales de santé qui se manifestent très tôt dès l'enfance.

Les inégalités sociales et territoriales de santé sont à mieux prendre en compte dans le cadre de la politique régionale de santé, en accentuant les actions vers les territoires plus défavorisés tout en maintenant des projets de prévention sur l'ensemble des communes.

L'engagement dans la démarche « École promotrice de santé », comprenant les 3 axes de la promotion de la santé (éducation, prévention, protection), peut prendre plusieurs formes (séances d'éducation à la santé, promotion de l'activité physique, etc.). Il nécessite de s'inscrire dans le continuum éducatif de l'élève à partir du renforcement progressif et continu de ses compétences psychosociales (CPS).

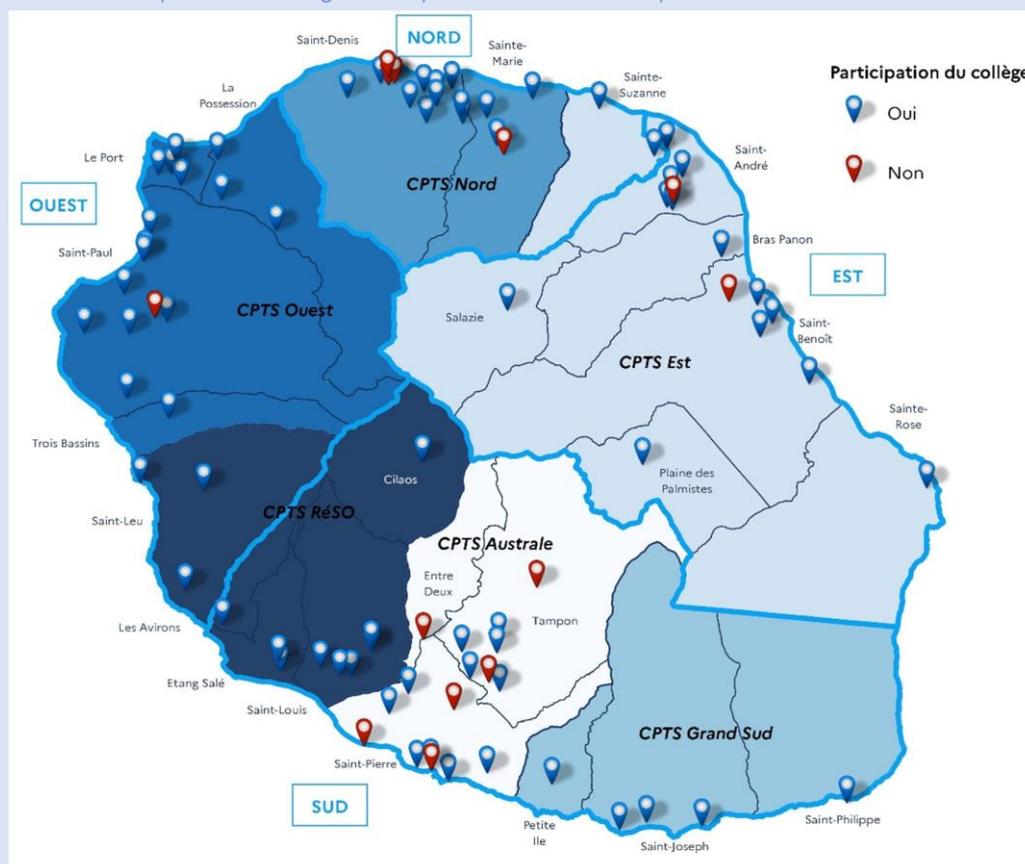
## RÉFÉRENCES

- [1] Verdot C., Torres M., Salanave B., Deschamps V. (2017). **Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude Esteban et évolution depuis 2006.** Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire n°. 13/2017, p. 234-41.
- [2] Haute autorité de santé (2013). **Mémo : Obésité de l'enfant et de l'adolescent - Récapitulatif des complications, comorbidités du surpoids et obésité.** ([www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr))
- [3] Ministère des solidarités et de la santé (2019). **Programme national nutrition santé 2019-2023** ([pns4\\_2019-2023.pdf \(sante.gouv.fr\)](https://pns4.2019-2023.pdf(sante.gouv.fr)))
- [4] Ministère des solidarités et de la santé (2019). **Feuille de route « Prise en charge des personnes en situation d'obésité 2019-2022.** ([Microsoft Word - Feuille route obésité 2019-2022.docx \(sante.gouv.fr\)](https://Microsoft Word - Feuille route obésité 2019-2022.docx (sante.gouv.fr)))
- [5] Haute Autorité de Santé. (2023). **Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e).** ([www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr))
- [6] Mariotti E., Ebro A., Paugam J., Delvoe S. (2013). **La corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> et des enfants en grande section de maternelle à La Réunion en 2011-2012.** In Extenso n°2.
- [7] Feur E., Michaud C., Boucher J., Gerbouin-Rerolle P., Leynaud-Rouaud C., Chateil S., Gourdon M. & Ledésert B. (2003). **Obésité des adolescents dans trois départements français : modes de vie, précarité et restauration scolaire.** Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire n°18-19/2003, p. 85-87.

L'enquête pour la mesure de l'IMC des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> a été réalisée durant l'année scolaire 2022-2023. La collecte des données s'est déroulée lors des bilans de santé prévus chaque année et effectués par les infirmières de l'éducation nationale de l'académie de La Réunion. Les informations ont été recueillies durant toute l'année scolaire. 74 établissements sur les 87 collèges que compte l'académie de La Réunion ont participé à ce sondage. Les mesures de l'IMC ont concerné 1 717 élèves de 6<sup>ème</sup>.

La classification de corpulence des mesures a été établie par le personnel de l'académie de La Réunion et le traitement statistique réalisé par l'ARS La Réunion en collaboration avec le service statistique du Rectorat de La Réunion.

Carte 1 : Participation des collèges à l'enquête IMC à La Réunion pour l'année scolaire 2022-2023



Source : Enquête IMC en classe de 6<sup>ème</sup> en 2022-2023 à La Réunion – académie de la Réunion / ARS La Réunion

## L'évaluation de la corpulence

L'indicateur utilisé pour mesurer la corpulence est l'indice de masse corporelle (IMC) (en anglais BMI pour Body Mass Index), ou encore indice de Quetelet du nom de son inventeur Adolphe Quetelet mathématicien belge (1796 – 1874). L'IMC est un ratio du poids en kilogramme sur le carré de la hauteur de l'individu exprimé en m. Cet indice constitue une indication de la corpulence ; il ne prend pas en considération la masse musculaire ni la masse osseuse. Par conséquent il est inadapté pour certaines catégories d'individus (par ex. : les sportifs).

Pour déterminer si une personne est en état d'obésité, d'obésité morbide, de surpoids ou d'insuffisance pondérale, on se réfère à des tables qui en fonction de l'âge et du sexe et de la mesure de l'IMC permettent de classer la corpulence de l'individu. En France, les abaques de l'IMC diffusées dans le cadre du PNNS pour les garçons et les filles sont issues des données de l'étude séquentielle française de la croissance du Centre International de l'Enfance (Pr Michel Sempé), complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF) atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30) à l'âge de 18 ans.

Les courbes de corpulence ont été actualisées en 2010 et prennent en compte les courbes de références françaises et celles internationales de l'IOTF correspondant aux seuils de surpoids et d'obésité respectivement IOTF-25 et IOTF-30. Vous trouverez dans le Tableau 5, les différents seuils définissant les classes de corpulence.

Les seuils pris en compte dans l'étude pour les élèves de 6<sup>ème</sup> sont définis de la façon suivante :

- ❖ insuffisance pondérale : IMC inférieur au 3<sup>ème</sup> percentile\* des références françaises
- ❖ surpoids (dont obésité) : IMC supérieur ou égal au centile IOTF-25\*\*
- ❖ obésité (dont obésité morbide) : IMC supérieur ou égal au centile IOTF-30\*\*
- ❖ obésité morbide : IMC supérieur ou égal au centile IOTF-35\*\*

Tableau 5 : Définition des différentes classes de corpulence chez les enfants en classe de 6<sup>ème</sup>

Age	IMC de l'insuffisance pondérale		IMC du surpoids (y compris obésité)		IMC de l'obésité (y compris l'obésité morbide)		IMC de l'obésité morbide	
	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille
10 ans et demi	<13,89	<13,63	>20,28	>20,39	>24,54	>24,62	>29,22	>29,28
11 ans	<14,02	<13,81	>20,64	>20,90	>25,07	>25,25	>29,97	>30,14
11 ans et demi	<14,16	<14,01	>20,99	>21,43	>25,56	>25,87	>30,63	>30,93
12 ans	<14,34	<14,24	>21,41	>21,98	>26,02	>26,47	>31,21	>31,66

\*: références françaises

\*\* : références internationales

N.B. : la courbe du 97<sup>ème</sup> percentile pour les âges compris entre 10 et demi à 12 ans se confond quasiment sur cet intervalle d'âge avec celle de l'IOTF-25.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE :

[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :

 @ARS\_LaReunion

 @arslareunion

 @ARS La Réunion

*Votre santé*  
*nout l'ambition*