

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 6 septembre 2024

9 septembre 2024 : 25^{ème} Journée internationale de prévention du Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)

Nous sommes tous concernés !

À La Réunion, un enfant porteur de Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF) naît tous les 2 jours. C'est la 1^{ère} cause de handicap neurocognitif qui est très majoritairement évitable.

En effet, boire de l'alcool pendant la grossesse peut entraîner de nombreuses complications pour le fœtus : retard de croissance, malformations physiques mais aussi troubles cognitifs et comportementaux. Aucune consommation d'alcool, aussi faible soit-elle, ne peut être considérée sans risque depuis le projet de grossesse jusqu'à l'allaitement.

Le 9 septembre 2024, journée internationale de prévention des TSAF est l'occasion de poursuivre la sensibilisation de la population, des futures mères et futurs pères ainsi que de l'entourage, car nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention de ces handicaps évitables. Tout au long de ce mois, les acteurs organisent de nombreuses actions et rencontres avec le grand public. Parmi ces actions, nous vous invitons à visionner et partager le court métrage réalisé par l'association Vivre avec le SAF « Pour toi, pour moi » permettant de sensibiliser le grand public à cette problématique.

Tous solidaires et investis autour de la grossesse pour prévenir les TSAF

11% des femmes déclarent avoir consommé de l'alcool pendant leur grossesse, **21%** n'ont pas été informées des risques encourus par le fœtus en lien avec leur consommation d'alcool.¹

>> [Consultez l'infographie « Chiffres-clés Consommation d'alcool et grossesse à La Réunion », publiée par l'ORS.](#)

Si les campagnes d'information s'adressent souvent à la future mère, il est important de souligner le rôle de l'entourage : les déterminants de la consommation d'alcool sont multiples, et l'environnement en fait partie. Famille et amis occupent un rôle important auprès des futurs parents et peuvent influencer sur leurs consommations.

Les recommandations à la future mère

Il est primordial de s'abstenir de consommer toute boisson alcoolisée depuis le projet de grossesse jusqu'au terme de l'allaitement. Il n'est jamais trop tard pour arrêter la consommation d'alcool pendant la grossesse.

¹ Résultats issus des données déclaratives de l'enquête nationale Baromètre Santé DROM2021

Si vous êtes en difficulté, vous pouvez contacter l'équipe du Fil d'ARIAAN, portée par l'Association Addictions France et spécialisée dans l'accompagnement des mamans ou futures mamans en difficulté avec leur consommation.

Les recommandations au futur père

Le Pr Bérénice ROY DORAY, professeur de génétique au CHU et directrice du Centre Ressources TSAF sensibilise sur le fait que « l'alcool entraîne des perturbations de l'expression des gènes impliqués dans la formation du futur bébé au niveau des spermatozoïdes, selon les mêmes mécanismes que les perturbateurs endocriniens. » Ces anomalies pourront persister chez l'embryon et conduire aux mêmes effets néfastes que ceux provoqués par la consommation maternelle pendant la grossesse.

C'est pourquoi, les messages de prévention actuels comportent la recommandation de ne pas boire d'alcool dès le désir de grossesse et concernent les deux futurs parents.

Les recommandations à l'entourage

Conjoint, famille, amis et même collègues sont invités à soutenir les futurs parents en appliquant quelques principes simples :

- préparer des bases de cocktails pouvant se boire sans alcool ;
- ne pas insister pour servir de l'alcool. Certains couples souhaitent rester discrets sur le souhait de conception et leur grossesse durant les trois premiers mois.

Le repérage des Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale

En l'absence de diagnostic et de prise en charge précoce, les jeunes porteurs de TSAF sont fréquemment confrontés à l'échec scolaire, la marginalisation...

Ce handicap invisible a de lourdes conséquences sur le devenir des enfants, avec des difficultés à s'intégrer dans la société, à occuper un emploi stable, à gérer son budget, à organiser sa vie. Pour en limiter les conséquences et permettre les meilleures chances de développement et d'intégration sociale, il est essentiel d'initier une prise en charge médico-sociale le plus rapidement possible.

Parents, si vous avez un doute, un questionnement, parlez-en à un professionnel de santé.

Un diagnostic pourra être posé par les centres diagnostics ETCAF portés par le CHU de La Réunion et les coordonnateurs de parcours du centre ressource TSAF pourront vous appuyer dans le parcours de soins de votre enfant.

L'association Vivre avec le SAF, association des familles pourra intervenir en complémentarité pour vous faire bénéficier de l'expérience de familles dans la même situation.

Les TSAF, en savoir plus

L'émission Vital sur les TSAF, le dispositif d'accompagnement pour les mères et les enfants atteints de TSAF... [Visionner ici](#)

L'équipe Fil d'ARIANN :

[Fil d'ARIAAN : Une équipe pour accompagner les femmes enceintes consommatrices d'alcool | Masanté.re \(masante.re\)](#)

Le SAF et les TSAF :

[SAF et troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale : une équipe pour accompagner les enfants et les familles | Masanté.re \(masante.re\)](#)

Les acteurs de La Réunion s'engagent pour la prévention des TSAF

Au cours de ce mois de septembre, les acteurs engagés dans la prévention des TSAF et l'accompagnement des familles se mobilisent pour sensibiliser le grand public :

- **Vivre avec le SAF**

A l'occasion de cette journée, l'association Vivre avec le SAF a produit un court métrage « Pour toi, pour moi » permettant de sensibiliser le grand public à cette problématique car comprendre, c'est le premier pas pour aider.

Visionner et partager la vidéo à ce lien : ["Pour toi, pour moi" version longue avec clip \(youtube.com\)](#)

- **Le centre ressources TSAF**

- **Samedi 7 septembre :**

- **Sainte-Suzanne** au Stade B du Bocage de 09h30 à 12h30 :
 - Evènement « Vivre sa différence » 6^{ème} édition, organisé par l'APRDD
Journée de sensibilisation aux handicaps visibles et invisibles
Conférence animée par le Dr Meïssa NEKAA
- **Saint-Pierre** au Stade le Kerveguen de 09h30 à 12h30 :
 - Conférence grand public animée par le Pr Bérénice ROY-DORAY

- **Lundi 9 septembre :**

- **Saint-Pierre** au CHU SUD de 14h à 16h30 :
 - Evènement « SAFé quoi ? » sensibilisation grand public, dans le hall de l'hôpital, devant la salle Orion
Avec le Centre Diagnostic ETCAF et SAF Océan Indien
- **Saint-Pierre** au CHU SUD de 18h à 20h :
 - Conférence pour les professionnels de santé « Les Troubles Neurodéveloppementaux liés à l'alcool, c'est l'affaire de tous ! »
Animée par le Dr Meïssa NEKAA, le Pr Bérénice ROY-DORAY et le Dr Valérie TROMMSDORFF

- **SAF Océan Indien**

- **Samedi 7 septembre** : matinée de sensibilisation au marché de La Possession « Samedi en santé » organisés par le CCAS de la Possession et Vivre avec le SAF
- **Dimanche 8 septembre** : sensibilisation au festival Passion BD Manga à l'Étang Salé
- **Lundi 9 septembre** : Forum de prévention organisé à Saint-Louis

- **ARS La Réunion**

9 septembre 2024 : diffusion d'une émission « Nout Batay contre les addictions » dédié à la thématique diffusée sur Antenne Réunion à 18h40, relayée sur le site internet de l'ARS

Nout batay contre les addictions, un programme de l'ARS, la préfecture et Antenne Réunion : [En savoir plus](#)

- **SAF France**

- **Samedi 7 septembre** : marche solidaire avec les femmes à l'étang du Gol à St Louis
- **Samedi 29 septembre** : remise de prix aux collégiens pour des créations de Slam sur les TSAF à l'Entre-Deux
- **Du 15 au 17 novembre** : opération "Tables jaunes" en partenariat avec l'UMIH pour sensibiliser les clients des restaurants + tour de l'île avec des ambassadeurs

TSAF

Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Foétale

1^{ère} cause de handicap neurocognitif et d'inadaptation sociale évitable.

La consommation d'alcool pendant la grossesse est toxique pour le développement du futur bébé, en particulier pour son cerveau. La consommation du futur papa, avant la conception, aura également des conséquences sur le cerveau de l'enfant. L'exposition in utero provoque dès l'enfance des troubles neurodéveloppementaux nommés **Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Foétale (TSAF)**.

Cela engendre tout au long de la vie d'importantes difficultés dans les sphères scolaire, professionnelle, sociale et familiale.

Ne restez pas seules face à vos difficultés : Accompagnement pour toutes les mamans ou futures mamans en difficulté avec leur consommation : **dispositif FIL d'ARIAAN Addiction France**

POUR EN SAVOIR PLUS

- <https://masante.re/fi-dariaan-une-equipe-pour-accompagner-les-femmes-enceintes-consommatrices-dalcohol-et-leurs-enfants-7.html>
- <https://www.lareunion.ars.sante.fr/addictions-quel-accompagnement-la-reunion>

LES TSAF CONCERNENT AU MOINS 8000 NAISSANCES/AN EN FRANCE.

Un enfant porteur de TSAF naît tous les 2 jours à La Réunion.

En l'absence de diagnostic et de prise en charge précoce, les jeunes porteurs de TSAF sont fréquemment confrontés à l'échec scolaire, la marginalisation, dérivent parfois vers la délinquance et connaissent des ennuis judiciaires. Ce handicap invisible a de lourdes conséquences sur le devenir de ces enfants.



Futur papa et future maman, ne prenez aucun risque

ZERO ALCOOL DÈS LE DÉSIR D'ENFANT, PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

POUR EN SAVOIR PLUS

- <https://www.favron.org/centre-ressources-des-troubles-du-spectre-de-lalcoolisation-foetale-tsaf/>
- <https://masante.re/alcool-et-grossesse-quels-risques-pour-bebe-2797.html>
- <https://tsaf-justice.com/> (Site d'information pour les personnels du monde judiciaire)

DIAGNOSTIC & ACCOMPAGNEMENT :

un diagnostic et une prise en charge précoces donnent à l'enfant de meilleures chances de développement et d'intégration sociale.

Le **Centre Ressources TSAF** a pour missions de coordonner le parcours de soins des enfants présentant des TSAF, former les différents professionnels et sensibiliser le grand public.

Contact :

par mail :

centre.ressources@favron.org

par téléphone : 02 62 35 72 61

Le diagnostic est posé au Centre diagnostic ETCAF du CHU par une équipe pluridisciplinaire.

L'association « Vivre avec le SAF », association nationale de familles biologiques, adoptives ou d'accueil, intervient en complémentarité des actions médicales et thérapeutiques. Elle accompagne les personnes affectées et leurs familles dans leur vie quotidienne, dans leurs démarches pour obtenir un diagnostic ou un suivi thérapeutique, afin d'améliorer leur bien-être et de faciliter leur insertion dans la société.

Mail : vivreaveclesaf.oi@gmail.com

POUR EN SAVOIR PLUS

- **Centre Ressources TSAF :** <https://www.favron.org/centre-ressources-des-troubles-du-spectre-de-lalcoolisation-foetale-tsaf/>
- **Centre diagnostic ETCAF CHU nord :** <https://www.chu-reunion.fr/service/centre-de-diagnostic-de-lensemble-des-troubles-causes-par-lalcoolisation-foetale-etcaf/>
- **Centre diagnostic ETCAF CHU sud :** <https://www.chu-reunion.fr/service/centre-de-diagnostic-de-lensemble-des-troubles-causes-par-lalcoolisation-foetale-sud/>
- **Association Vivre avec le SAF :** <https://www.vivreaveclesaf.fr/>