



Feuille de Route PRS 2024-2025 - LA SANTÉ NUTRITIONNELLE



La santé nutritionnelle

Objectifs Généraux à 10 ans	Obj 1 : Améliorer les comportements nutritionnels (activité physique régulière, alimentation plus favorable à la santé, réduction de la sédentarité...) afin d'agir sur l'incidence du surpoids, de l'obésité et du diabète de type 2
	Obj 2 : Améliorer le parcours de santé des personnes en situation de surpoids ou d'obésité et des patients pré-diabétiques et diabétiques afin de prévenir la survenue des complications
	Obj 3 : Poursuivre la mobilisation concertée de l'ensemble des acteurs locaux

Objectifs opérationnels 5 ans	Actions du SRS 2023-2028	Point de situation/Etat d'avancement	Programmation Actions 2024	Programmation Actions 2025	Programmation 2026	Programmation 2027	Programmation 2028	Pilote	Partenaires	
1. Améliorer la qualité de l'offre alimentaire	Inciter au déploiement du Nutri-score auprès des industriels et des distributeurs	Echanges en cours avec l'Association des industriels de La Réunion (ADIR), SPF-national et l'IRD qui porte le projet d'Observatoire de l'alimentation Nécessité de prendre en compte que le national est en train de revoir l'algorithme du Nutri-score			A construire en lien avec SPF national pour un accompagnement des experts nationaux directement auprès des industriels agro-alimentaires de La Réunion					
	Elaborer une stratégie d'action pour une offre alimentaire plus favorable à la santé visant à améliorer : § La qualité nutritionnelle des aliments produits et transformés à La Réunion § La qualité nutritionnelle des repas servis en restauration collective (cantines scolaires, établissements de santé/médico-sociaux...) § La qualité de la restauration dans les camions-bar (principalement ceux installés en proximité des établissements scolaires)	Cantines scolaires : programme de contrôle de toutes les cantines scolaires de 2020 à 2023 ; bilan transmis par la DAAF /accompagnement des collectivités en cours - Projet Camion-bar porté par la Chambre des métiers et de l'artisanat	Refaire le point avec la DAAF sur la suite à donner sur le programme de contrôle des menus des cantines scolaires Poursuivre la mise en œuvre du projet Camion-bar de la chambre de métiers et de l'artisanat (CMA)	- Produits transformés à La Réunion : cf déploiement du Nutri-Score, levier pour l'amélioration de la qualité nutritionnelle - Qualité des repas : Définir un plan d'actions spécifiques visant à améliorer la qualité des repas servis au sein des établissements de santé et ESMS					DAAF ARS	Collectivités, CMA, ADIR, ETS, ETSMS, CLS...
	Encourager la consommation d'eau par rapport à d'autres boissons en priorité auprès des enfants	Cf Opération Nutrition Marmay, interventions de terrain auprès des enfants et les actions de communication	- Finalisation de la structuration de l'Opération Nutrition Marmay - Poursuite des actions de prévention nutritionnelle par des opérateurs spécialisés - Déploiement d'une campagne de communication grand public	- Poursuivre les actions de prévention nutritionnelle par des opérateurs spécialisés - Déployer une campagne de communication grand public					ARS	DAAF, IREN, REUNIR, EKIP DIET, CLS
	Poursuivre la démarche d'amélioration de la qualité nutritionnelle des produits figurant dans le panier du Bouclier Qualité Prix (BQP)	ARS et DAAF sollicités pour donner un avis sur la composition de la liste				Travaux avec la Préfecture				
	Améliorer la qualité des colis délivrés par le réseau d'aide alimentaire	Mise en place d'un COFIL Urgence alimentaire par le CD et la DEETS			Définir un plan d'actions en lien avec les parties prenantes				ARS	CD DEETS
	Poursuivre le déploiement des Projets Alimentaires Territoriaux visant à améliorer l'accessibilité aux fruits et des légumes	10 PAT identifiés sur le territoire réunionnais	Poursuivre le déploiement des Projets Alimentaires Territoriaux en lien avec les contrats locaux de santé	Poursuivre le déploiement des Projets Alimentaires Territoriaux en lien avec les contrats locaux de santé					DAAF	Collectivités, Parc national
	Promouvoir la consommation de fruits et légumes	Nombreuses publications sur les réseaux sociaux : par masanté.re, IREN, IREPS avec PilonPilé Programme CROKALI porté par IREN en lien avec les acteurs de terrain	- Structurer une campagne de communication en lien avec une agence de communication, masanté.re et les opérateurs de terrain - Poursuivre les actions de communication et des interventions de terrain - Poursuivre les actions d'éducation nutritionnelle de terrain - Faire évoluer le site PILONPILE.RE pour en faire le site local de manger bouger	- Structurer une campagne de communication en lien avec une agence de communication, masanté.re et les opérateurs de terrain - Poursuivre les actions de communication et des interventions de terrain - Poursuivre les actions d'éducation nutritionnelle de terrain - Faire évoluer le site PILONPILE.RE pour en faire le site local de manger bouger					ARS/DAAF	IREN, CLS, masanté.re
2. Promouvoir la pratique d'activités physiques et la lutte contre la sédentarité	Développer l'offre de sport-santé sur le territoire réunionnais en s'appuyant sur les projets sportifs territoriaux : § La création, l'entretien, la réhabilitation des équipements sportifs de proximité et parcours de santé, les aménagements urbains facilitant les modes de déplacement actifs § La labellisation des créneaux sport-santé	- Installation de la Conférence régionale du sport - Soutien de la DRAJES pour la création et entretien des équipements sportifs au sein des collectivités - Labellisation des créneaux sport-santé au nombre de 499 au 30 avril 2024 - Mise en place du site sbsbe - Déploiement de sessions de formation régionale à destination des éducateurs sportifs	- Déployer le Projet Sportif Territorial - Identifier des leviers permettant des aménagements urbains facilitant les modes de déplacements actifs et facilitant la pratique d'activités physiques - Poursuivre la labellisation des créneaux SSBE - Poursuivre le déploiement de l'offre de formation régionale en matière de sport santé	- Déployer le Projet Sportif Territorial - Identifier des leviers permettant des aménagements urbains facilitant les modes de déplacements actifs et facilitant la pratique d'activités physiques - Poursuivre la labellisation des créneaux SSBE - Poursuivre le déploiement de l'offre de formation régionale en matière de sport santé				DRAJES/ARS	ARS, Mouvement sportif, collectivités, CROS, CREPS...	
	§ Le recensement de l'offre de pratique pour les acteurs de la santé et du sport § L'offre de formation régionale en matière de sport-santé	- Actualisation du référentiel de formation régionale - Labellisation de 4 organismes de formation régionale : OMSEP, OSTL, CREPS, Vital formation - Déploiement du dispositif Maison sport-santé : 11 MSS habilités suite à la publication du nouveau cahier des charges national	- Poursuivre les actions de communication sur l'offre SSBE - Poursuivre le déploiement du dispositif des Maisons Sport Santé - Travailler sur les programmes d'activité physique adaptée dans le cadre du plan anti chute - Réflexion sur le développement l'activité physique dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS),							
	Établir des coopérations entre les Maisons Sport-Santé et les CPTS, MSP, CLS	Adhésion réciproque dans les COPIL, dans les conseils d'administration. Portage de projets de manière conjointe sur certains territoires	Affiner et accentuer le maillage entre les dispositifs d'animation territoriale						ARS/DRAJES	MSS, CLS, CPTS, MSP

Objectifs opérationnels 5 ans	Actions du SRS 2023-2028	Point de situation/Etat d'avancement	Programmation Actions 2024	Programmation Actions 2025	Programmation 2026	Programmation 2027	Programmation 2028	Pilote	Partenaires
	Expérimenter le Sport-Santé sur Ordonnance (SSoO) ciblant en priorité les personnes pré-diabétiques et diabétiques	Déploiement de plusieurs dispositifs de SSoO au sein des territoires : Bras-Panon, Saint-Denis, La Possession, Le Port (en cours), Saint-Paul, Saint-Pierre, Le Tampon, Petite-Ile	- Faire un état des lieux précis des dispositifs de SSoO et des modalités organisationnelles retenues par les opérateurs actuels - Porter une réflexion sur la construction d'un modèle de financement unique - Définir une stratégie de déploiement du sport santé sur ordonnance pour les territoires non pourvus - Travailler sur l'harmonisation des pratiques	- Faire un état des lieux précis des dispositifs de SSoO et des modalités organisationnelles retenues par les opérateurs actuels - Porter une réflexion sur la construction d'un modèle de financement unique - Définir une stratégie de déploiement du sport santé sur ordonnance pour les territoires non pourvus - Travailler sur l'harmonisation des pratiques				ARS/DRAJES	ARS, Mouvement sportif, collectivités, CROS, CREPS, URPS, CPTS...
3. Déployer des actions de santé nutritionnelle selon une approche territorialisée et populationnelle	Faire émerger des projets territorialisés de santé nutritionnelle et de lutte contre le diabète dans les quartiers prioritaires de La Réunion	Mise en œuvre toujours en cours du projet Camélias Santé Montée en charge des Contrats locaux de santé avec un plan d'actions comprenant obligatoirement la thématique nutrition	- Poursuivre le projet Camélias Santé à St-Denis - Accompagner les communes dans la définition du volet nutrition/sport-santé de leur plan d'actions dans le cadre des CLS	- Poursuivre le projet Camélias Santé à St-Denis - Accompagner les communes dans la définition du volet nutrition/sport-santé de leur plan d'actions dans le cadre des CLS	- Capitalisation du projet Camélias et modélisation des actions d'intervention - Poursuite de la structuration des programmes communaux de nutrition déployés	- Capitalisation du projet Camélias et modélisation des actions d'intervention - Poursuite de la structuration des programmes communaux de nutrition déployés		ARS/ADN974	CLS, PAT
	Élaborer et déployer un programme d'intervention nutritionnelle auprès des femmes enceintes (actions d'éducation nutritionnelle, Education thérapeutique du patient)	Des programmes d'ETP et d'actions existants qui nécessitent la réalisation d'un état des lieux précis	Etat des lieux des programmes ETP et actions menées auprès des femmes enceintes	Construction du programme d'intervention nutritionnelle	Construction du programme d'intervention nutritionnelle			ARS	REPERE, MSP, CPTS, ETAP Santé, URPS...
	Déployer le projet Nutrition Petite Enfance Péi	Démarrage du projet par ETAP Santé Pôle Ressources Pédiatriques	Poursuite mise en œuvre du projet	Poursuite mise en œuvre du projet					
	Déployer l'opération Nutrition Marmay visant à mettre en œuvre des actions d'éducation nutritionnelle à destination des enfants et des parents	Lancement des travaux de structuration de l'Opération Nutrition Marmay (objectifs du PNNS volet OutreMer et PRND)	- Travaux de structuration de l'Opération Nutrition Marmay : Finalisation du module 3-6 ans et du module pour les 12-15 ans - Déploiement de l'Opération Nutrition Marmay - Actions de communication auprès des acteurs de terrain - Finalisation des travaux du site internet - Articulation avec le déploiement du programme ICAP (incitation au collège à l'activité physique)	Finalisation du module pour les 16-18 ans					
	Mettre en œuvre des actions de santé nutritionnelle reposant sur l'aller-vers	-Déploiement du dispositif Karavan ODHIR de l'AURAR, Karavan Santé à St-Paul -Actions déployées dans les Quartiers prioritaires de la ville (QPV) via les Contrats Locaux de Santé, Contrats de ville ou autres intervenants -Réflexion régionale pour le déploiement de bus santé (instruction ministérielle et de médiateurs en santé)	- Médico - bus : Participation à l'appel à projet national (seconde vague) - Instruction et sélection des projets	Labellisation et déploiement des dispositifs	Suivi et évaluation du dispositif	Suivi et évaluation du dispositif	Suivi et évaluation du dispositif	ARS	CPTS
	Poursuivre le plaidoyer auprès des entreprises et administrations pour des interventions nutritionnelles dans le milieu du travail (Charte des établissements actifs PNNS)	3 chartes PNNS signées sur le territoire (RUNEO, Crédit Agricole, Brinks) en avril 2024 -Accompagnement d'entreprises par l'IREN -Interventions de INTERMETRA dans les entreprises/structures -Echanges menés avec le MEDEF	- Poursuite des échanges avec le MEDEF Réunion afin de sensibiliser les dirigeants à la démarche - Poursuite du soutien à l'IREN pour l'accompagnement des entreprises volontaires - Poursuite des actions collectives par les services de santé au travail	- Action de sensibilisation des dirigeants à la démarche - Actions de formation des référents nutrition au sein des entreprises				ARS	IREN, DEETS services de santé au travail (INTERMETRA)
4. Améliorer la qualité du parcours de santé des personnes présentant un pré-diabète et un diabète	Déployer les actions de prévention, de dépistage et de repérage des facteurs de risque du diabète de type 2 en s'appuyant sur l'outil Find Risk Péi	Existence de nombreuses actions de terrain - Travaux de structuration des et harmonisation des interventions démarré avec l'IREPS - Elaboration d'un outil de suivi du déploiement de l'opération sur le terrain	- Lancement de l'opération DEPIST OUT DIABETE - Construction et diffusion du kit d'utilisation du Find Risk - Campagne de communication sur le dispositif					ARS/AM/IREPS/CHU	CLS, MSP, CPTS...
	Sensibiliser les médecins traitants et les services d'urgences aux symptômes du diabète de type 1 chez l'enfant afin d'éviter les diagnostics tardifs, et rendre plus lisible l'offre de prise en charge pour les parents	- Communication grand public sur le dispositif Nou lé la de l'association ADJ974 - Appui financier à l'association ADJ974 pour définir une stratégie de communication grand public	- Mise en place d'un groupe de travail spécifique pour structurer les outils à élaborer - Réflexion sur l'offre de SSR saisonnier	Réflexion sur l'offre de SSR saisonnier				ARS	ADJ974, Etablissements de santé, Hôpital d'enfants
	Sensibiliser la population et les médecins traitants au pré-diabète afin de favoriser l'orientation vers le programme ETP RUNPREDIABETE et les dispositifs de sport santé	Mise en œuvre du projet Prediabrun par le CHU - Elaboration et lancement du programme ETP Prédiabète - Projet de la CPTS Grand Sud	- Soutien de l'étude de la prévalence du diabète et du prédiabète à la Réunion - Travaux sur l'articulation entre les actions de repérage/dépistage et les dispositifs existants (programme ETP et dispositifs sport-santé)	- Poursuite des travaux sur la prévalence du diabète et du prédiabète à la Réunion - Travaux sur l'articulation entre les actions de repérage/dépistage et les dispositifs existants (programme ETP et dispositifs sport-santé)				ARS/CHU	Acteurs du sport-santé,
	Élaborer et diffuser un outil à destination des médecins traitants pour améliorer l'annonce du diagnostic, la prise en charge/suivi et l'orientation des patients pré-diabétiques et diabétiques vers les spécialistes et les dispositifs existants	Travaux déjà menés par la SEDMER sur l'annonce du diagnostic Des travaux en cours par la SEDMER sur le parcours du patient DT2			Travaux COTECH Parcours diabète	Travaux COTECH Parcours diabète	Travaux COTECH Parcours diabète	ARS/AM/SEDMER	ADN974, URPS, CPTS, MSP, FEECOIA...
	Former les professionnels de santé à l'annonce du diagnostic et à l'entretien motivationnel pour mieux prendre en charge les patients diabétiques (formation continue proposée par des organismes DPC agréés)	Existence d'une offre de formation au niveau régional			Actions à décliner avec les acteurs : - Etat des lieux de l'offre de formation actuelle - Définition plan d'actions	Actions à décliner avec les acteurs : - Etat des lieux de l'offre de formation actuelle - Définition plan d'actions			
	Élaborer et diffuser, avec les associations de patients, un guide du patient diabétique	Travaux en cours pour l'élaboration du guide par l'association ADN974 avec mise en place d'un groupe de travail élargi	Production et communication du guide du patient diabétique	Production et communication du guide du patient diabétique					
	Encourager l'inscription des patients diabétiques en ALD afin de faciliter leur orientation dans les dispositifs de soin et de prévention	- Accompagnement des patients par le dispositif SOPHIA	A construire avec les acteurs						
	Promouvoir auprès des médecins traitants l'orientation des nouveaux patients diabétiques vers une consultation avec un médecin endocrinologue	Action inscrite au regard des recommandations HAS et de l'étude de parcours de soins des patients diabétiques - Point de vigilance : nombre d'endocrinologues salariés ou libéraux du territoire réunionnais			Travaux COTECH Parcours diabète	Travaux COTECH Parcours diabète	Travaux COTECH Parcours diabète		

Objectifs opérationnels 5 ans	Actions du SRS 2023-2028	Point de situation/Etat d'avancement	Programmation Actions 2024	Programmation Actions 2025	Programmation 2026	Programmation 2027	Programmation 2028	Pilote	Partenaires	
	Déployer les programmes ETP Diabète	Déploiement du dispositif régional « Programme ETP RUNDIABETE » et des autres programmes d'ETP diabète existants sur le territoire Déploiement du programme ETP RUNPREDIABETE	Poursuite du déploiement des programmes d'ETP Diabète Promotion de l'offre régionale existante - Travailler « les passerelles » entre les dispositifs existants (SOPHIA et ETAP Santé, entre ETAP Santé, MSS...)	- Poursuite du déploiement des programmes d'ETP Diabète - Promotion de l'offre régionale existante - Travailler « les passerelles » entre les dispositifs existants (SOPHIA et ETAP Santé, entre ETAP Santé, MSS...)				ARS	ETAP SANTE RUN DIABETE	
	Accompagner les personnes diabétiques en écart de soins		Poursuite du déploiement des actions du dispositif SOPHIA	Poursuite du déploiement des actions du dispositif SOPHIA				ASSURANCE MALADIE		
	Renforcer le dépistage et la prise en charge des complications ophtalmologiques et podologiques au travers des CPTS et MSP et en mobilisant les dispositifs d'aller-vers	- Finalisation en cours de l'étude de parcours de soins des personnes diabétiques ayant subi une ou des amputations (ORS/AM/ARS) - Réflexion régionale à lancer sur les autres complications – lien à faire avec le projet « Guide du patient diabétique », les projets des CPTS et MSP, les travaux de la SEDMER...		- Réalisation et restitution des résultats de l'étude - Définition plans d'actions au regard des résultats de l'étude de parcours sur les complications podologiques	Définition plans d'actions					
	Expérimenter le positionnement de coordonnateur de parcours pour patients diabétiques complexes au niveau du DAC	CPOM ETAP Santé en cours d'élaboration	Contractualisation			Plan d'action à définir avec ETAP				
	Soutenir les actions de prévention bucco-dentaire auprès de personnes avec prédiabète, diabète ou surpoids, pour améliorer leur santé globale et diminuer les risques de complications	Projet de la CPTS Est				Plan d'action à définir avec les acteurs	Plan d'action à définir avec les acteurs			
5. Consolider le parcours de prévention et de soins des personnes en surpoids ou obésité	Diffuser les bonnes pratiques et les programmes efficaces ou prometteurs en matière de prévention nutritionnelle	Déploiement au niveau national du projet ICAPS à prendre en compte	cf Opération Nutrition Marmay	cf Opération Nutrition Marmay						
	Renforcer la prévention ciblée et les dispositifs de prise en charge des enfants en surpoids ou en d'obésité	Dispositif d'accompagnement et programme ETP Sois Bien proposé par ETAP Santé-PRP - Dispositif d'accompagnement de REUNIR - Généralisation de MRTC en 2023 mais pas de MSP positionnée - Déploiement en cours d'OBEPEdia (article 51) - Plateforme d'ETP de l'Hôpital d'enfants - Nouveau cahier des charges des CSO à prendre en compte - CPOM ETAP Santé en cours d'élaboration - CPOM de REUNIR en cours d'élaboration	- Installation d'un COTECH Obésité pédiatrique (animation par ETAP Santé-PRP) - Elaboration état des lieux précis de l'offre - Rendre visible l'offre de prévention ciblée et de prise en charge de l'obésité pédiatrique - Actions de repérage et l'orientation des enfants et de leur famille vers les dispositifs existants					ARS	AM, CSO, ETAP Santé, REUNIR, Education nationale (santé scolaire), PMI, MSP, Etablissements de santé, CPTS, URPS...	
	Élaborer et diffuser un outil à destination des médecins traitants pour les guider dans le repérage, l'annonce du diagnostic, la prévention et la prise en charge des personnes en surpoids ou en obésité					Action à définir avec le CSO La Réunion	Action à définir avec le CSO La Réunion			
	Développer un programme d'ETP ambulatoire pour l'obésité adulte	Travaux en cours par ETAP Santé en lien avec le CSO	Poursuivre les travaux			A construire Action à définir avec ETAP santé Pôle ETP	A construire Action à définir avec ETAP santé Pôle ETP			
	Ouvrir des consultations spécialisées pour les personnes avec obésité morbide sur tout le territoire en s'appuyant sur les CPTS, le CSO, et les services hospitaliers dont les services médicaux et de réadaptation					A construire	A construire			
	Étendre le parcours de prise en charge pour les femmes enceintes en situation d'obésité à l'ensemble du territoire	Existence de programme ETP mais territoire insuffisamment couvert			Plan d'action à construire					
	Prendre en compte l'obésité dans le PRND 2024-2028	- Des actions relatives à l'obésité figurent déjà dans le PRND 2020-2023. - Souhait des acteurs de considérer l'obésité au même titre que le diabète.	Elaboration du bilan PRND 2020-2023 Construction volet actions sur l'obésité		Construction volet actions sur l'obésité				ARS	CSO et autres acteurs de terrain
6. Renforcer les actions de communication pour des comportements favorables à la santé nutritionnelle	Promouvoir les repères nutritionnels et la pratique régulière d'activité physique au travers d'approches innovantes et d'une communication renouvelée	Actions de masanté.re, IREPS (PilonPilé.re), ...		Structurer une campagne de communication grand public avec une agence de communication	Structurer une campagne de communication grand public avec une agence de communication			ARS	Partenaires et acteurs du PRND	
	Développer des stratégies de communication ciblées sur deux thématiques prioritaires : les boissons sucrées et les bienfaits d'une pratique d'activité physique quotidienne	Actions de masanté.re, IREPS (PilonPilé.re), ...	Structurer une campagne de communication grand public					ARS	Partenaires et acteurs du PRND	
	Mettre à disposition un annuaire et une cartographie de l'offre et des acteurs/dispositifs	Elaboration en cours du guide du patient diabétique	Finalisation et communication du guide du patient diabétique					ARS/ ETAP SANTE	Partenaires et acteurs du PRND	