

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 27 mars 2025

### Journée mondiale de lutte contre l'endométriose à La Réunion Une mobilisation forte pour accompagner les femmes atteintes d'endométriose

À La Réunion, l'endométriose concerne un nombre croissant de femmes et d'adolescentes. Mal connue, souvent sous-diagnostiquée, elle entraîne douleurs chroniques, fatigue, troubles de la fertilité et déscolarisation. Face à cet enjeu de santé publique, les structures soutenues par l'ARS La Réunion, se mobilisent toute l'année, et notamment lors de la journée mondiale contre l'endométriose le 28 mars, pour mieux informer, accompagner et prendre en charge les patientes.

#### Une mobilisation de l'ensemble des acteurs pour la santé de la femme

Cause nationale, portée par le ministère de la Santé, l'amélioration de la prise en charge de l'endométriose est inscrite dans le Projet Régional de Santé (PRS) La Réunion de l'ARS, dans la feuille de route « Santé des femmes ». **Objectif** : améliorer la prise en charge de la douleur chronique et réduire le temps de diagnostic pour les réunionnaises.

- Plus d'informations sur l'endométriose : [site du ministère/qu'est-ce que l'endométriose](#)
- Plus d'informations sur le PRS et la feuille de route « Santé des femmes » : [site de l'ARS](#)

#### Les structures d'accompagnement à La Réunion

##### EndoEspoir Océan Indien : un carnet de suivi pour aider les femmes à suivre leur maladie

Association de patientes, EndoEspoir a conçu un carnet de suivi papier de l'endométriose, ludique et gratuit, soutenu par l'ARS La Réunion. Distribué via les médecins, les pharmaciens ou directement auprès de l'association, ce livret aide les femmes à mieux comprendre leur parcours, à noter les symptômes et les traitements, et à faciliter le dialogue avec les professionnels de santé.

**L'ambition de l'association** : rendre les patientes véritablement actrices de leur santé.

En 2025, une application mobile verra le jour, reprenant les fonctionnalités du carnet tout en intégrant des outils complémentaires : carte interactive des professionnels, suivi du cycle, ressources audio et infos clés.

Téléchargez le document [« Mon carnet de suivi Endométriose »](#)

##### MEMS (Mon Endométriose Ma Souffrance) : une enquête inédite et des actions de terrain

Créée par et pour les patientes, l'association Mon Endométriose Ma Souffrance (MEMS) mène actuellement une grande enquête sur l'île, en partenariat avec l'ARS La Réunion et les Caisses Réunionnaises Complémentaires. **Objectif** : mieux cerner le taux de prévalence, les parcours de soin et les connaissances de la population sur la maladie. Menée en français et en créole, cette étude s'accompagnera prochainement d'un séminaire réunissant patientes, professionnels et institutions pour penser ensemble un parcours de soins plus fluide.

MEMS intervient sur le terrain à travers des campagnes de sensibilisation, des interventions dans les

collectivités, les établissements scolaires, les établissements de santé et au sein des entreprises.

Permanence d'écoute téléphonique : 06 93 90 17 20

### La MSP Artémis : le 1<sup>er</sup> programme d'Éducation Thérapeutique pour mieux vivre avec la maladie

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) Artémis à Saint-Denis, dédiée à la santé des femmes, propose depuis 2024 un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) entièrement financé par l'ARS. Ouvert à toutes les femmes ou adolescentes, pour lesquelles le diagnostic d'endométriose est posé, ce programme de 3 mois comprend 8 séances animées par des professionnels : sage-femmes, ostéopathes, diététiciennes, patientes partenaires... Les participantes y apprennent à mieux comprendre la maladie, gérer la douleur, préserver leur fertilité, et à retrouver confiance.

**Les retours des patientes sont très positifs** : diminution de la douleur, meilleure adhésion au suivi, dédramatisation de la maladie.

Information et inscription : 02 62 94 40 00 ou [coordinationartemis@gmail.com](mailto:coordinationartemis@gmail.com)

### EndoRéunion : un dispositif pour rendre lisible l'offre de soins aux patientes et aux professionnels

Porté par le CHU, en lien avec l'ARS, le dispositif EndoRéunion a pour missions de :

- contribuer à la structuration d'une offre de soins entre la ville et les établissements de santé, en lien avec les associations de patientes,
- former les professionnels de santé afin d'harmoniser les pratiques,
- orienter les patientes vers l'offre de soins adapté à leurs besoins,
- informer le grand public et sensibiliser les professionnels sur l'endométriose et l'offre de soins.

Installé en mai 2024, EndoRéunion s'est attaché à engager un dialogue avec tous les acteurs du parcours des femmes atteintes d'endométriose, afin de proposer une offre de soins en 3 niveaux de recours complémentaires et non hiérarchiques :

- **Niveau 1 – Proximité** : médecins généralistes, sage-femmes, gynécologues, pour assurer la première écoute, repérer les signes d'endométriose, initier les premiers examens et traitements, et orienter si besoin ;
- **Niveau 2 – Expertise spécialisée** : gynécologues spécialisés, radiologues formés à l'imagerie pelvienne spécifique, pour approfondir le diagnostic, proposer un suivi coordonné et des traitements adaptés ;
- **Niveau 3 – Centres experts** : équipes expertes en chirurgie complexe, avec offre de prise en charge pluridisciplinaire.

Les actions d'EndoRéunion en 2025 :

- Un **annuaire des professionnels et des structures**, accessible au public et aux soignants
- Des **formations pour les professionnels** ;
- Le lancement d'un **site internet régional dédié à l'endométriose**.

Pour joindre l'équipe d'EndoRéunion (aide à l'orientation, à la demande de la patiente ou du professionnel de santé) : [endoreunion@chu-reunion.fr](mailto:endoreunion@chu-reunion.fr) – [Site d'information](#)

### Évènements organisés à l'occasion de la journée mondiale contre l'endométriose :

- **Matinée-conférence « L'endométriose, je redeviens actrice de ma santé » le 29 mars à l'Université de Saint-Denis**, organisée par l'association MEMS, avec des interventions de professionnels de santé et des témoignages de patientes. [Plus d'informations ici](#)
- **"Marche de l'Espoir & l'EndoVillage" le 29 mars à Trois-Bassins**, organisée par l'association EndoEspoir Océan Indien. [Plus d'informations ici](#)