

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 13 octobre 2025

EPIDEMIE DE GASTRO-ENTERITE : RECRUESCENCE DE CAS GRAVES CHEZ LES MOINS DE 2 ANS

Depuis début septembre, une hausse du nombre de passages aux urgences et d'hospitalisations pour gastro-entérite est observée à La Réunion. Cette situation concerne tout particulièrement les enfants de moins de 2 ans. L'ARS La Réunion rappelle les signes d'alerte et les gestes simples d'hygiène à appliquer.

Point de situation

(Données Santé publique France)

Une augmentation de cas gastro-entérite est observée chez les enfants de moins de 2 ans qui représentent :

- **16% des passages aux urgences** en semaine 40 (du 29 septembre au 5 octobre).
- **78 passages aux urgences** recensés en semaine 40 contre 44 la semaine précédente.
- **17 hospitalisations** en semaine 40 contre 7 la semaine précédente.

Cette tendance est également constatée en médecine de ville où une hausse des consultations pour diarrhées aiguës, tous âges, est rapportée par le réseau de médecins sentinelles : 3,7% d'activité en semaine 40 contre moins de 2% en semaine 35.

Par ailleurs, des décès signalés en lien avec des cas de gastro-entérite aiguë sont en cours d'investigation.

Qu'est-ce que la gastro-entérite ?

La gastro-entérite est une infection du système digestif causée le plus souvent par un virus. Les virus peuvent survivre plusieurs heures à plusieurs jours sur les surfaces inertes.

La maladie dure en moyenne de 2 à 5 jours, mais on peut rester contagieux plusieurs jours après la guérison.

Les symptômes : vomissements, diarrhée aiguë, fatigue, perte d'appétit, maux de tête, fièvre, frissons, douleurs d'estomac, crampes abdominales, nausées.

Que faire en cas de symptômes ?

Dès l'apparition des symptômes, il est recommandé de :

- **Faire boire régulièrement pour réhydrater l'enfant** : la meilleure prévention des complications de la diarrhée aiguë est la réhydratation. Des solutés de réhydratation peuvent être utilisés et sont disponibles en pharmacie. Eau, bouillons, jus de pomme peuvent être associés.
- **Consulter rapidement un médecin** : des examens et des analyses pourront être effectués si nécessaire.

Attention aux signes d'alerte qui indiquent un risque vital imminent

Les enfants et en particulier les bébés de moins d'un an peuvent se déshydrater en quelques heures.

- En cas de diarrhée avec ou sans vomissements, avec ou sans fièvre, donnez à boire souvent, par petite quantité, le soluté de réhydratation.
- Surveillez les signes d'alerte : vomissements répétés, diarrhée importante, comportement inhabituel (enfant très fatigué ou qui ne réagit pas ou inconsolable), couche sèche (pas de pipi, attention une diarrhée très liquide peut faire croire à des urines).

Comment éviter la transmission de la gastro-entérite ?

Des mesures d'hygiène préventives simples permettent de limiter le risque de transmission de la maladie :

- **Se laver les mains au savon et à l'eau propre** avant la manipulation d'aliments, avant de manger, avant tout contact avec l'enfant (avant ses repas, avant et après chaque change).
- **Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces utilisées** (poignées de portes, rampes, comptoirs, etc.) avec des produits adaptés (détergents, eau javellisée, ...).
Les virus qui transmettent les gastro-entérites sont en effet très résistants dans l'environnement et peuvent persister sur ces surfaces.
- **Garder les enfants malades à la maison sous surveillance continue.**
- **Porter un masque en cas de symptômes digestifs mais également en cas d'état grippal.**

La gastro-entérite peut être très grave très vite : protégeons nos tout-petits.