

# Urbanisme Favorable à la Santé à La Réunion

**Vecteur de qualité de vie et de bien-être**



**Agir pour un territoire sain, attractif et durable**

## POURQUOI AGIR ?

### L'aménagement du territoire c'est la santé de tous

Les déterminants de la santé ne se limitent pas à la génétique et au système de soins. Ils dépendent avant tout de notre environnement physique (air, bruit, température, biodiversité, climat...), de nos modes de vie et comportements (sédentarité, alimentation, addiction, habitation, loisirs...) ainsi que de nos conditions socio-économiques (revenu, éducation, culture, profession...). Les milieux de vie et les modes de vie contribuent jusqu'à 80 % de notre état de santé.

Les déterminants de la santé regroupent :

**45%**

**Facteurs socio-économiques**  
Conditions de vie, revenu, éducation, emploi, logement...

**10%**

**Comportements individuels**  
Alimentation, activité physique, tabagisme, consommation d'alcool...

**25%**

**Facteurs environnementaux**  
Air, eau, pollution, accès à des espaces verts, bruit, température, cadre de vie, transports...

**15%**

**Système de soin**  
Accès facile, équitable et rapide aux soins

**5%**

**Patrimoine génétique**

**L'EXPOSOME** est l'intégration sur la vie entière de l'ensemble des expositions qui peuvent influencer la santé humaine, dès la période prénatale

#### Le saviez vous ?

Depuis 1950 à La Réunion, la mortalité infantile a drastiquement chuté (25 fois moins) et l'espérance de vie a progressé de plus de 30 ans !

**L'aménagement du territoire et l'urbanisme influencent de manière positive ou négative la santé des populations**



climat



air



bruit



alimentation



nature



eau



activité physique



température

# QU'EST-CE QUE L'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ ?

Une approche qui vise à préserver la santé des populations en agissant sur les milieux et modes de vie



## Minimiser les impacts négatifs sur la santé

(Pollution de l'air, bruit, sédentarité...)

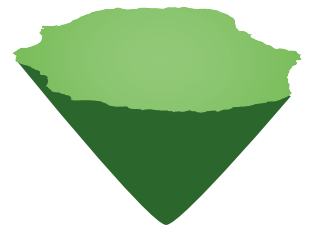


## Maximiser les bénéfices sur la santé

(Nature, mobilité active, alimentation saine, espaces de cohésion sociale...)



## Intégrer de manière transversale la santé



## Adapter aux contextes locaux

## 6 LEVIERS POUR TRANSFORMER NOS TERRITOIRES ET PROTÉGER LA SANTÉ DE TOUS



### Planifier & adapter les espaces



### Réduire les expositions aux facteurs de risque sanitaire



### Assurer des déplacements sains, réduits et efficaces



### Construire un bâti et un cadre de vie sains et durables



### Favoriser une alimentation saine et locale



### Sensibiliser & associer la population et tous les acteurs

## FOCUS SUR 4 ACTIONS MAJEURES



Organisation spatiale des activités humaines protectrice de la santé



Protection de la population contre les pollutions



Mobilité active



Végétalisation massive

# Découvrez le guide complet

« *Urbanisme Favorable à la Santé à La Réunion* »



**Les acteurs de l'aménagement  
et de l'urbanisme sont aussi  
des acteurs de santé publique**

**TÉLÉCHARGER LE GUIDE**  
[www.lareunion.ars.sante.fr](http://www.lareunion.ars.sante.fr)

**Rubrique :** Grand public

**Thématique :** Environnement & Santé