

Urbanisme Favorable à la Santé à La Réunion

Vecteur de qualité de vie et de bien-être



Agir pour un territoire sain, attractif et durable

POURQUOI AGIR ?

L'aménagement du territoire c'est la santé de tous

Les déterminants de la santé ne se limitent pas à la génétique et au système de soins. Ils dépendent avant tout de notre environnement physique (air, bruit, température, biodiversité, climat...), de nos modes de vie et comportements (sédentarité, alimentation, addiction, habitation, loisirs...) ainsi que de nos conditions socio-économiques (revenu, éducation, culture, profession...). Les milieux de vie et les modes de vie contribuent jusqu'à 80 % de notre état de santé.

Les déterminants de la santé regroupent :

45%

Facteurs socio-économiques
Conditions de vie, revenu, éducation, emploi, logement...

10%

Comportements individuels
Alimentation, activité physique, tabagisme, consommation d'alcool...

25%

Facteurs environnementaux
Air, eau, pollution, accès à des espaces verts, bruit, température, cadre de vie, transports...

15%

Système de soin
Accès facile, équitable et rapide aux soins

L'EXPOSOME est l'intégration sur la vie entière de l'ensemble des expositions qui peuvent influencer la santé humaine, dès la période pré-natale

Le saviez vous ?

Depuis 1950 à La Réunion, la mortalité infantile a drastiquement chuté (25 fois moins) et l'espérance de vie a progressé de plus de 30 ans !

5%

Patrimoine génétique

L'aménagement du territoire et l'urbanisme influencent de manière positive ou négative la santé des populations



climat



air



bruit



alimentation



nature



eau



activité physique



température

QU'EST-CE QUE L'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ ?

Une approche qui vise à préserver la santé des populations en agissant sur les milieux et modes de vie



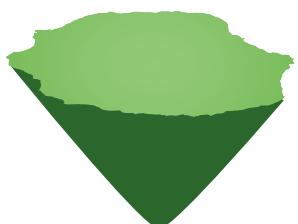
Minimiser les impacts négatifs sur la santé
(Pollution de l'air, bruit, sédentarité...)



Maximiser les bénéfices sur la santé
(Nature, mobilité active, alimentation saine, espaces de cohésion sociale...)



Intégrer de manière transversale la santé



Adapter aux contextes locaux

6 LEVIERS POUR TRANSFORMER NOS TERRITOIRES ET PROTÉGER LA SANTÉ DE TOUS



Planifier & adapter les espaces



Réduire les expositions aux facteurs de risque sanitaire



Assurer des déplacements sains, réduits et efficaces



Construire un bâti et un cadre de vie sains et durables



Favoriser une alimentation saine et locale



Sensibiliser & associer la population et tous les acteurs

FOCUS SUR 4 ACTIONS MAJEURES



Organisation spatiale des activités humaines protectrice de la santé



Protection de la population contre les pollutions



Mobilité active



Végétalisation massive

Découvrez le guide complet

« *Urbanisme Favorable à la Santé à La Réunion* »



**Les acteurs de l'aménagement
et de l'urbanisme sont aussi
des acteurs de santé publique**

TÉLÉCHARGER LE GUIDE
www.lareunion.ars.sante.fr
Rubrique : Grand public
Thématique : Environnement & Santé