

## COMMUNIQUE DE PRESSE



### Le Village du Diabète 2026

**Deux jours pour agir ensemble face au diabète à La Réunion**

**Les 20 et 21 février 2026 à la Nordev**

Avec plus de 86 500 personnes prises en charge pour un diabète de type 1 ou de type 2, La Réunion figure parmi les territoires les plus fortement touchés par cette maladie chronique, qui constitue un enjeu majeur de santé publique.

Apparition de plus en plus précoce, complications lourdes, impact sur la vie quotidienne et la santé mentale : le diabète appelle des réponses collectives, concrètes et accessibles.

Face à ce constat, les associations ADJ 974 - Association des Diabétiques Juniors - et ADN 974 - Association Diabète Nutrition – avec le soutien de l'ARS La Réunion et d'autres partenaires, organisent la 2<sup>e</sup> édition du *Village du Diabète "Nout Santé : Nout Zarlor"*, les 20 et 21 février 2026 à la NORDEV.

#### Un événement imaginé et porté par les patients

Le *Village du Diabète* est un événement par et pour les patients, coconstruit avec les professionnels de santé, les institutions et les acteurs de terrain.

Après une première édition en 2025 ayant rassemblé près de 1 500 participants, cette nouvelle édition confirme la volonté de créer un espace de dialogue, d'information et d'action, ancré dans les réalités réunionnaises pour mieux informer et prévenir, agir plus tôt notamment en matière de dépistage, valoriser l'autonomie et l'expertise des patients, changer le regard sur le diabète, et favoriser des parcours plus lisibles et humains.

### **Une programmation accessible et engagée**

Pendant deux jours, le *Village du Diabète 2026* proposera :

- des conférences et tables rondes réunissant experts médicaux, patients partenaires, associations et institutions, autour de thématiques clés que sont le dépistage précoce, le parcours de soins, l'éducation thérapeutique, la prévention, le rôle des collectivités et des entreprises, la qualité de vie avec un diabète ;
- des ateliers pratiques et participatifs (alimentation, activité physique, gestion du stress, bien-être) ;
- Un village des acteurs de la prévention et de la prise en charge du diabète, avec ses stands d'information et animations ;
- des actions de sensibilisation et de dépistage ouvertes au grand public ;
- des temps d'échanges favorisant la rencontre entre citoyens, patients, familles et professionnels.

L'objectif est d'offrir aux patients les outils nécessaires pour devenir pleinement acteurs de leur santé et mieux gérer leur maladie au quotidien.

### **La parole aux patients partenaires : informer autrement**



Le *Village du Diabète 2026* fait le choix assumé de donner toute sa place à la parole des personnes concernées, en complément de l'expertise médicale. Parmi les intervenants, Anne Faivre, secrétaire de l'association *Diab'Aide*, sera présente. Patiente vivant avec un diabète de type 1, elle s'engage depuis plusieurs années pour une information plus accessible, plus incarnée et plus dédramatisée du diabète.

À travers *Diab'Aide*, elle contribue à accompagner les personnes concernées – notamment les jeunes et les familles – dans l'appropriation de leur maladie, des technologies et des enjeux du quotidien.

Sa participation illustre l'ambition du *Village du Diabète* : faire évoluer les codes de la communication en santé et reconnaître pleinement l'expertise issue du vécu.

### **Un enjeu collectif de santé publique**

À La Réunion, les maladies chroniques liées à la nutrition représentent un défi majeur :

- **Le diabète concerne 13,6 % des 18–85 ans**, soit deux fois plus que dans l'hexagone.
- L'âge moyen du diagnostic est de 48 ans, **révélant une apparition plus précoce** de la maladie.

Ces pathologies ont un impact conséquent : complications cardio-vasculaires, amputations, insuffisance rénale, cancers... mais elles peuvent être prévenues par une alimentation équilibrée, la pratique régulière d'une activité physique, un dépistage précoce et un suivi médical régulier.

Le Programme Réunionnais Nutrition Diabète (PRND) 2020-2023 prolongé en 2024 a constitué une étape majeure dans la lutte contre le diabète à La Réunion. Il a mobilisé de nombreux acteurs autour d'initiatives phares : promotion d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique chez les enfants, renforcement du dépistage et amélioration des parcours de soins.

A l'occasion de ce bilan, l'ARS La Réunion et ses partenaires (Académie de La Réunion, DAAF, DRAJES, DEETS, Région, Département de La Réunion, Association des maires, Université de La Réunion, CGSS, CAF, Mutualité de La Réunion et France Assos Santé) ont souhaité consolider les acquis, amplifier les actions et intégrer la lutte contre l'obésité. Ensemble, ils portent une nouvelle dynamique avec le **Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité (PRNDO) 2025-2028**.

Le *Village du Diabète 2026* s'inscrit dans cette dynamique territoriale, en complémentarité avec les dispositifs existants et les politiques de santé publique.

En savoir plus sur [le Lancement du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité](#)

## À propos des organisateurs

---

### **ADJ 974 – Association des Diabétiques Juniors 974**

Crée en 2017, ADJ 974 accompagne les enfants, adolescents et familles concernées par le diabète de type 1. Elle porte notamment la cellule d'accompagnement psychosocial *Nou Léla*, dédiée à la sécurisation des parcours de vie et de soins.

### **ADN 974 – Association Diabète Nutrition 974**

Crée en 2012, ADN 974 représente les personnes vivant avec un diabète de type 2 et agit pour la prévention, l'éducation nutritionnelle, l'activité physique adaptée et l'amélioration de la qualité de vie.

## Nos partenaires

---

L'Agence Régionale de Santé (ARS) La Réunion  
Le Département de la Réunion  
La Cinor  
MUTA  
Le Club Rotary Saint-Denis Bourbon  
Intermétra  
Le Cogohr

Citalis  
Le Centre Hospitalier Universitaire (CHU)  
Le Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER)  
L'Association Saint-François d'Assise Hôpital d'enfants (ASFA)  
Bourbon voyages

## Contacts presse

---

### **Diane BAILLIEUX**

Directrice – ADJ 974  
06 92 39 13 29  
[contact@adj974.re](mailto:contact@adj974.re)