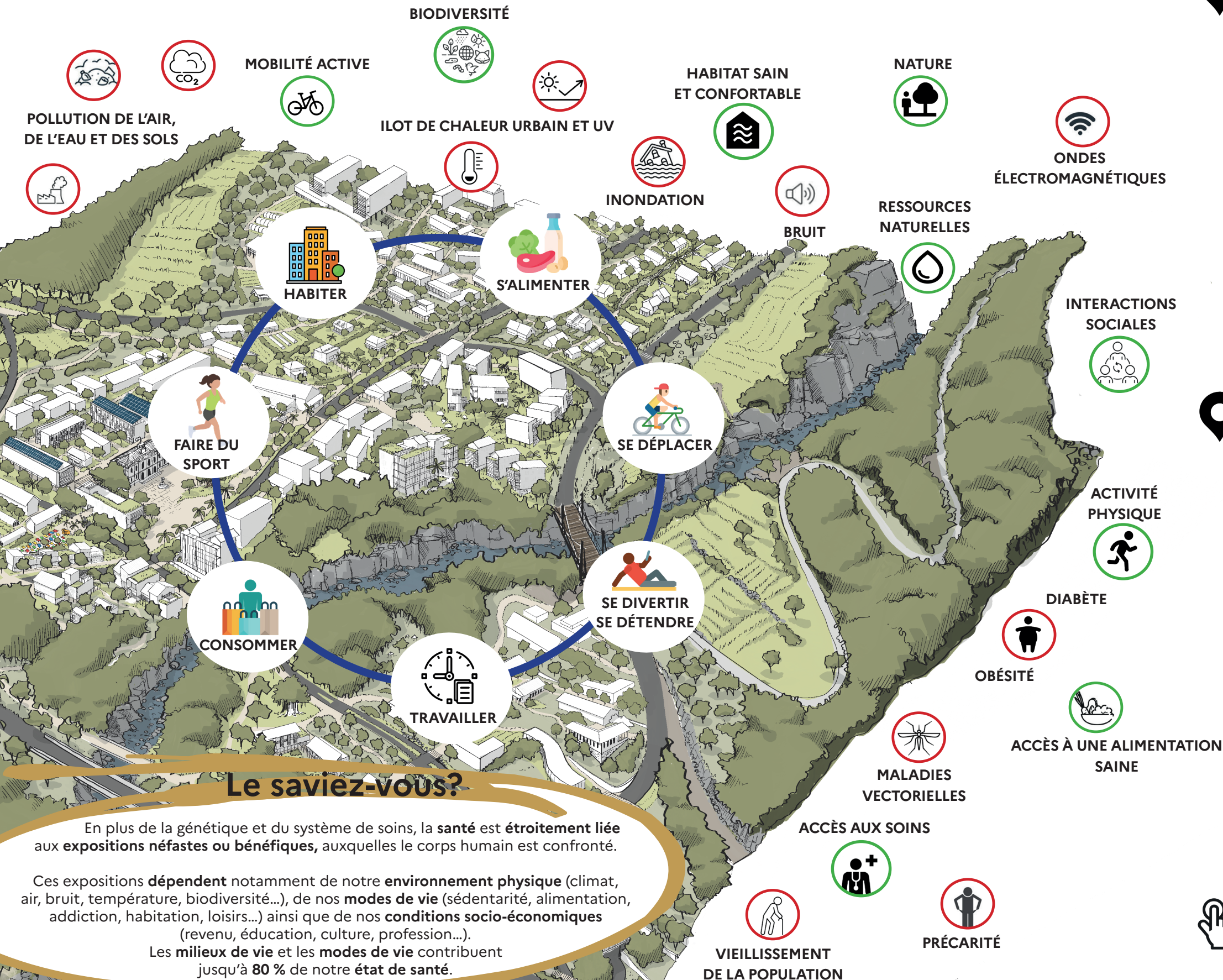


URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ À LA RÉUNION

Pourquoi et comment la santé publique doit guider l'aménagement du territoire et l'urbanisme ?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne constitue pas seulement une absence de maladie ou d'infirmité. » Organisation Mondiale de la Santé



Le saviez-vous?

En plus de la génétique et du système de soins, la **santé** est **étroitement liée** aux **expositions néfastes ou bénéfiques**, auxquelles le corps humain est confronté.

Ces expositions **dépendent** notamment de notre **environnement physique** (climat, air, bruit, température, biodiversité...), de nos **modes de vie** (sédentarité, alimentation, addiction, habitation, loisirs...) ainsi que de nos **conditions socio-économiques** (revenu, éducation, culture, profession...).

Les **milieux de vie** et les **modes de vie** contribuent jusqu'à **80 %** de notre **état de santé**.



QU'EST-CE QUE L'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ ?

- MINIMISATION DES IMPACTS NÉGATIFS SUR LA SANTÉ (POLLUTION, BRUIT, SÉDENTARITÉ...)
- OPTIMISATION DES BÉNÉFICES SUR LA SANTÉ (NATURE, MOBILITÉ ACTIVE, ESPACES DE COHÉSION...)
- INTÉGRATION TRANSVERSALE DE LA SANTÉ DANS TOUTES LES DÉCISIONS (PLANIFICATION, CONCEPTION, CONSTRUCTION)
- ADAPTATION LOCALE : SOLUTIONS ADAPTÉES AUX SPÉCIFICITÉS DU TERRITOIRE RÉUNIONNAIS



COMMENT AGIR ?

- PLANIFIER & ADAPTER LES ESPACES
- RÉDUIRE LES EXPOSITIONS AUX FACTEURS DE RISQUE SANITAIRE
- ASSURER DES DÉPLACEMENTS SAINS, RÉDUITS ET EFFICACES
- CONSTRUIRE UN BÂTI ET UN CADRE DE VIE SAINS ET DURABLES
- FAVORISER UNE ALIMENTATION SAINES ET LOCALE
- SENSIBILISER & ASSOCIER LA POPULATION ET TOUS LES ACTEURS



**DÉCOUVREZ LE GUIDE COMPLET
«URBANISME FAVORABLE À LA
SANTÉ À LA RÉUNION» 2025**