

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 2 avril 2026



NUTRITION MARMAY : Lancement d'un nouveau dispositif de prévention pour améliorer durablement la santé nutritionnelle de nos marmay et amplifier les actions terrain

À La Réunion, les enjeux nutritionnels chez les enfants et les adolescents appellent à une mobilisation forte et collective. Alors que 400 enfants vivent avec un diabète et qu'un adolescent sur dix est touché par l'obésité, l'ARS La Réunion, aux côtés de Promotion Santé Réunion et de ses partenaires, renforce son action.

C'est dans cette dynamique qu'est lancée l'opération NUTRITION MARMAY, un nouveau dispositif régional de prévention, conçu pour accompagner les professionnels et agir dès le plus jeune âge : www.nutritionmarmay.re. À travers cette plateforme innovante et des outils adaptés aux réalités du terrain, La Réunion se dote d'un levier majeur pour améliorer durablement la santé nutritionnelle des enfants et adolescents et amplifier les actions.

Déployée sur la période 2025–2028, cette opération constitue l'une des actions phares du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité (PRNDO), lancé le 12 février 2026.

Ce jeudi 2 avril, Jean-Jacques Coiplet, directeur général de l'ARS et Rostane Mehdi, recteur de région académique ont présenté ce nouveau dispositif, à l'école Damase Legros à Saint-Denis, en présence des partenaires. Le milieu scolaire constitue l'une des portes d'entrée les plus pertinentes pour mener des actions auprès des enfants. Pour la première phase de déploiement, la mobilisation est accentuée dans les écoles maternelles et élémentaires, dans les collèges et les lycées de l'île. La seconde phase de déploiement se poursuivra dans l'année.

Un contexte sanitaire préoccupant qui appelle à une action coordonnée

À La Réunion, le surpoids, l'obésité, le diabète de type 2 et la sédentarité touchent les enfants dès le plus jeune âge :

- **400** enfants de moins de 18 ans sont pris en charge pour diabète en 2021¹ (dont diabète de type 2 lié aux comportements nutritionnels)
- **6 %** des enfants de 3-4 ans sont en surcharge pondérale, dont 4 % en situation d'obésité²
- **18%** des collégiens et lycéens sont en surcharge pondérale
- **40 %** d'adolescents consomment des fruits et légumes chaque jour en 2023, contre 45 % en 2021³ et **33% consomment quotidiennement des boissons sucrées.**

Bien que de nombreuses initiatives existent, les professionnels soulignent le besoin de repères clairs,

¹ ORS | Sniiram – SNDS 2019 « Méthodologie cartographie des pathologies », Inses (RP 2020)

² ORS Surpoids et obésité en population générale – 2024

³ ORS | Enquête EnCLASS DROM 2023

d'outils adaptés et d'une meilleure lisibilité des actions. La mobilisation partenariale portée par l'opération NUTRITION MARMAY vise à agir de manière coordonnée, à tous les âges de l'enfant et dans l'ensemble de ses milieux de vie (école, domicile...), afin de renforcer l'efficacité et la cohérence des messages de prévention.

NUTRITION MARMAY apporte une réponse structurée et collective pour :

- encourager des habitudes de vie favorables à la santé ;
- réduire les inégalités en santé en mettant en place des actions dans des territoires non couverts ;
- agir le plus tôt possible afin d'éviter l'apparition des maladies chroniques ;
- garantir à chaque enfant des messages cohérents tout au long de son développement ;
- massifier les actions auprès des enfants réunionnais tout en poursuivant le soutien aux actions déjà structurées sur le territoire tel que le projet KULTIV NOUT SANTE par exemple qui est déployé par le Contrat local de santé de St-Denis.

NUTRITION MARMAY : des outils et des opérateurs de déploiement mis à la disposition des professionnels

NUTRITION MARMAY s'appuie sur la plateforme en ligne www.nutritionmarmay.re.

Cet outil est conçu pour accompagner tous les acteurs souhaitant agir en faveur du bien-être et de la santé des enfants et des adolescents: professionnels de santé, professionnels de la petite enfance, du milieu scolaire ou du périscolaire, communes (via les contrats locaux en santé), associations.

Il propose des actions concrètes et adaptées afin de :

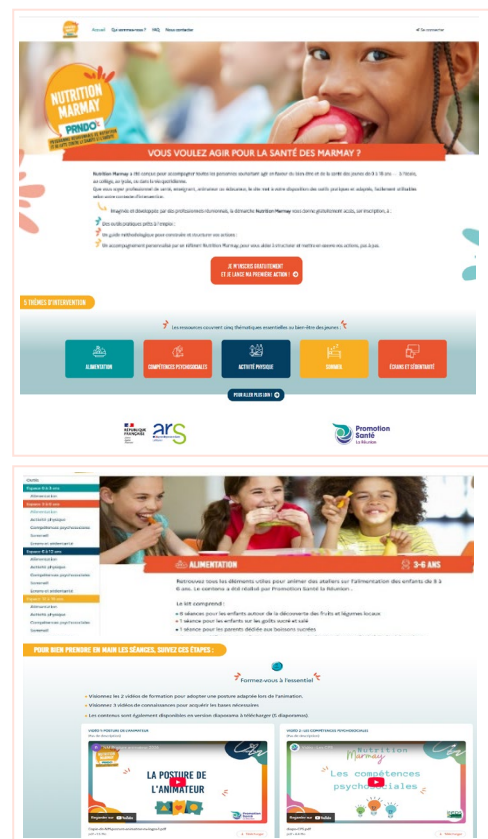
- prévenir le surpoids, l'obésité et les maladies chroniques dès l'enfance et à l'âge adulte,
- sensibiliser tous les jeunes avec des repères clairs et des outils pratiques,
- répondre aux besoins des professionnels engagés.

L'ensemble des outils et contenus proposés sur la plateforme est élaboré et validé par des professionnels de santé et des experts, garantissant leur pertinence et leur adéquation aux besoins du terrain.

A travers le dispositif NUTRITION MARMAY, l'ARS propose aux acteurs souhaitant mener des actions en santé nutritionnelle :

- la plateforme en ligne www.nutritionmarmay.re

Gratuite et accessible, cette plateforme propose des ressources clés et un guide méthodologique. Les ressources et actions proposées s'articulent autour de cinq déterminants majeurs de la santé nutritionnelle :



- **un accompagnement personnalisé pour soutenir les professionnels**

L'opération NUTRITION MARMAY s'appuie sur Promotion Santé Réunion (qui assure la coordination opérationnelle) et sur **quatre opérateurs de déploiement**, spécialisés en santé nutritionnelle, qui accompagnent les acteurs dans la définition et la mise en œuvre de leur projet de prévention :

- **Association LEKIP DIET** pour le Nord ;
- **Association ADNR** (Association des diététiciens et nutritionnistes de La Réunion) pour l'Ouest ;
- **Association REUNIR** pour le Sud ;
- **Equipe de prévention ODHIR** du Groupe Ovia pour l'Est.

La demande d'accompagnement se fait directement sur le site internet dans l'espace « *Besoin d'un accompagnement* ».

Qui peut l'utiliser ?

Nutrition Marmay s'adresse à toutes les personnes ou structures qui travaillent avec des enfants et adolescents (professionnel de santé, enseignant, animateur, éducateur...).

Inscription gratuite sur le site internet Nutrition Marmay!



<https://www.nutritionmarmay.re/>

Un comité de pilotage pour suivre l'avancée des actions

NUTRITION MARMAY repose sur la mobilisation de nombreux acteurs institutionnels et de terrain. Pour garantir la cohérence et le suivi opérationnel, un comité de pilotage réunit :

- L'Agence Régionale de Santé La Réunion,
- L'Académie de La Réunion,
- La Direction de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DAAF),
- La Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES),
- La Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

À travers l'opération NUTRITION MARMAY, l'ARS La Réunion réaffirme sa volonté de renforcer la cohérence, la qualité et l'impact des actions d'éducation nutritionnelle à La Réunion, grâce à une mobilisation collective des acteurs.

Retrouvez plus d'informations sur le site de l'ARS La Réunion :

[Les indicateurs clés du diabète et de l'obésité à La Réunion](#)

[Le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité](#)