



# PRS 2023-2033 : Suivi et mise en œuvre

Comité de suivi Santé nutritionnelle  
- ARS La Réunion

SAINT-DENIS · Mercredi 15 avril 2026

# La santé nutritionnelle

COS

## Objectifs généraux à 10 ans

Améliorer les comportements nutritionnels afin d'agir sur l'incidence du surpoids, de l'obésité et du diabète de type 2

Améliorer le parcours de santé des personnes en situation de surpoids ou d'obésité et des patients pré-diabétiques et diabétiques afin de prévenir la survenue des complications

Poursuivre la mobilisation concertée de l'ensemble des acteurs locaux

SRS

## Objectifs Opérationnels à 5 ans

Améliorer la qualité de l'offre alimentaire

Promouvoir la pratique d'activités physiques et la lutte contre la sédentarité

Déployer des actions de santé nutritionnelle selon une approche territorialisée et populationnelle

Améliorer la qualité du parcours de santé des personnes présentant un pré-diabète et un diabète

Consolider le parcours de prévention et de soins des personnes en surpoids ou obésité

Renforcer les actions de communication pour des comportements favorables à la santé nutritionnelle

# ARTICULATION PRS AVEC LE PRNDO ET LA SRSS

Bilan du PNNS 4 et du PNNS OM

**Bilan du PRND 2020-2023**



La Réunion contre le diabète

**SNANC**  
Stratégie Nationale Alimentation Nutrition Climat

**PNNS**  
Programme National Nutrition Santé

**PNA**  
Programme National Alimentation

**SNSS**  
Stratégie Nationale Sport-Santé



 **PRS VOILET SANTE NUTRITIONNELLE 2023-2033**



**PRNDO**  
PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE ET L'OBÉSITÉ

**2025-2028**

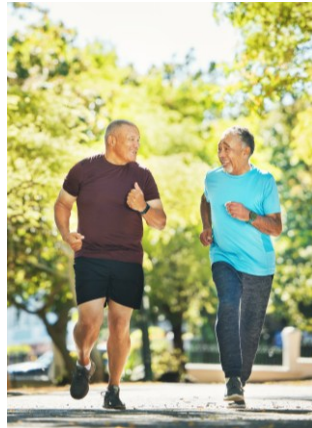
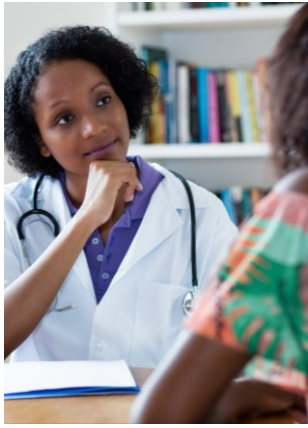


**SRSS 2025-2028**

 **SSBE.re**  
Sport Santé Bien-Être

# PRNDO

PROGRAMME RÉUNIONNAIS DE NUTRITION  
ET DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE ET L'OBÉSITÉ



# Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité

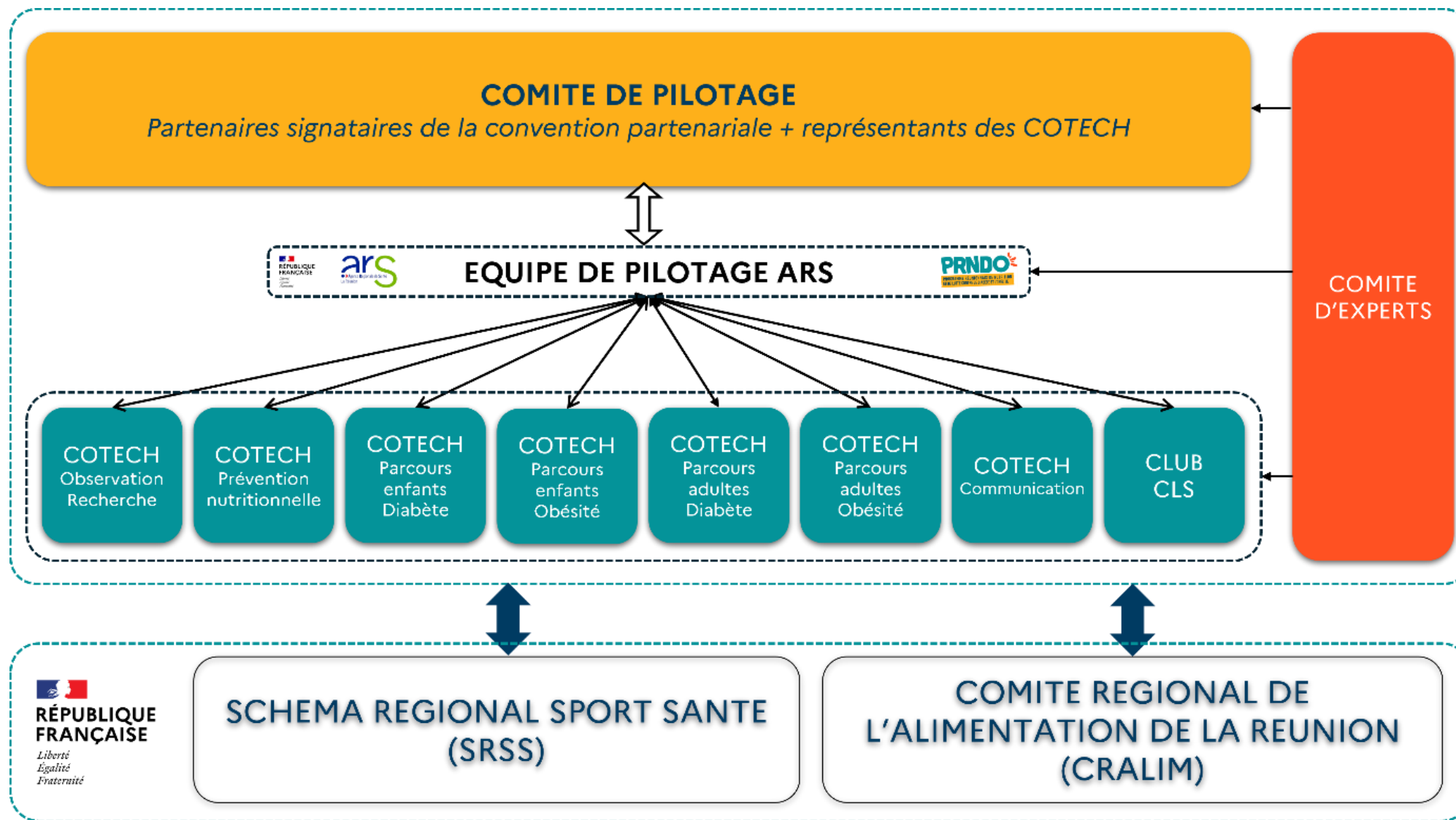
2025 - 2028



# ARTICULATION PRS AVEC LE PRNDO ET LA SRSS



# ARTICULATION PRS AVEC LE PRNDO ET LA SRSS



# Présentation des avancées des feuilles de route 2024- 2025



## Proposition de programmation 2026-2027



# Objectif 1 : Améliorer la qualité de l'offre alimentaire

## Actions emblématiques 2024-2025

- **ENQUETE DE NOTORIETE DU NUTRI-SCORE :**

Lancement d'une enquête pour qualifier la notoriété du Nutri-score au sein de la population réunionnaise. Les éléments recueillis permettront d'aborder la question du Nutri-score avec les industriels agro-alimentaires de La Réunion.

- **CONTRÔLE NUTRITIONNEL DE TOUTES LES CANTINES SCOLAIRES DE LA RÉUNION**

(de la maternelle au lycée) de 2021 à 2023 par la DAAF. Suite au contrôle, certaines structures et communes ont bénéficié d'un accompagnement. Travail similaire souhaité par la DAAF et l'ARS à destination des établissements médico-sociaux.

- **PROJET CAMION-BARS :**

Plusieurs sessions de formation proposées aux professionnels de camion-bar situés à proximité des établissements scolaires. Les outils dont des fiches-recettes équilibrées ont été mis à disposition des professionnels formés afin qu'ils adaptent leur offre alimentaire.

- **POURSUITE DU DÉPLOIEMENT DES PAT.**

Au 31 mai 2025, 10 PAT. Plusieurs projets de PAT sont en cours d'instruction pour un passage en niveau 2. Point d'alerte : le dispositif PAT sert la cause de la santé nutritionnelle et celle du PRSE.

## Difficultés rencontrées, points d'attention :

- L'amélioration de la qualité des colis délivrés par le réseau d'aide alimentaire n'a pas été travaillée en 2024 et début 2025. A travailler avec la DEETS



# Objectif 1 : Améliorer la qualité de l'offre alimentaire

## Priorités 2026-2027

- Action de **communication sur la notoriété du Nutri-score**
- Travaux avec l'ADIR en 2026 sur le **déploiement du Nutri-score auprès des industriels agro-alimentaires réunionnais**
- Déploiement du dispositif « Nourrir ses plaisirs » (établissement de sante et ESMS).
- Des travaux sont prévus pour améliorer la qualité des colis d'aide alimentaire et développer l'éducation nutritionnelle auprès des bénéficiaires



## Objectif 2 : Promouvoir la pratique d'activités physiques et la lutte contre la sédentarité

### Actions emblématiques 2024-2025

- **Réalisation d'un état des lieux du SSO** par Promotion Santé Réunion en 2025.
- **Refonte du site SSBE.fr**
- Poursuite de la dynamique régionale :
  - **Lancement en partenariat avec la DRAJES de la campagne** « Alon bougé pou met La Réunion an form ! ». Journée rassemblant près de 200 participants pour sensibiliser la population sur les bienfaits de l'activité physique, l'importance de lutter contre la sédentarité et à valoriser le réseau sport-santé de La Réunion et les Maisons Sport-Santé (MSS).
  - **Lancement AAP (pour la 4ème année consécutive) conjoint ARS-DRAJES** pour la prévention nutritionnelle/sport santé
  - Poursuite de la **labellisation des créneaux Sport Santé Bien-Être (label SSBE)**



### Difficultés rencontrées, points d'attention :

- Offre de créneaux SSBE encore hétérogène sur le territoire régional : territoires Sud-Ouest et Nord sont les moins bien dotés en créneaux labellisés ; les territoires des Ouest et Sud proposent une offre plus dense de créneaux labellisés SSBE.

# Objectif 2 : Promouvoir la pratique d'activités physiques et la lutte contre la sédentarité

## BILAN SRSS 2019-2024



Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports



## LE LABEL REGIONAL SSBE

**630 créneaux labellisés pour 8480 places**  
(au 30 novembre 2025)

**Sport santé pour tous**



**Sport santé sur ordonnance**

82 structures

348

282

**Rappel** : le label est attribué pour une durée de

- 3 ans pour le SSpT
- 2 ans pour le SSSo



L'offre Sport-Santé



12 MSS COMMUNALES

1 MSS DÉPARTEMENTALE

Source : DRAJES, Ministère en charge des Sports

# Objectif 2 : Promouvoir la pratique d'activités physiques et la lutte contre la sédentarité

## Priorités 2026-2027

- Développement d'un **programme de sport sur ordonnance** en lien avec les Maisons sport santé (MSS) et les communes en **ciblant en priorité les personnes prédiabétique, diabétiques et en situation d'obésité**
- Poursuivre le déploiement du dispositif de **formation régionale**
- Poursuivre la **labellisation des créneaux SSBE**



## PROPOSITION METHODOLOGIE ET CALENDRIER

### Démarche de Co-construction de la Stratégie Régionale Sport-Santé SRSS 2025-2028



Ateliers de co-construction avec les partenaires du territoire

## Actions emblématiques 2024-2025

- Mise en œuvre du **projet Camélias Santé** à St-Denis
- Accompagnement des communes dans la définition du volet nutrition/sport-santé de leur plan d'actions dans le cadre des **CLS**
- Structuration des outils d'intervention du projet « **Nutrition Petite Enfance Péi** » porté par l'association ETAP Santé (Pôle Ressources Pédiatriques)
- Structuration du programme « Nutrition Marmay », modèle d'intervention clé en main pour **accompagner les intervenants en contact avec des enfants en éducation pour la santé** (maternelles, primaires)

## Priorités 2026-2027

- Communication de **l'opération Nutrition Marmay** auprès du grand public et des acteurs → déploiement de l'opération dans l'ensemble des écoles **en avril 2026**
- Intégration du projet Nutrition Petite Enfance Péi à l'opération Nutrition Marmay - déploiement du projet en 2026
- Structurer un **parcours de prévention spécifique pour les femmes ayant fait un diabète gestationnel** à partir du programme RUNPREDIABETE
- Développer un **programme d'éducation thérapeutique pour les femmes enceintes faisant un diabète gestationnel**
- **Déploiement d'actions de santé nutritionnelle** intégrées aux opérations Dépist'out diabète (information de la population, repérage et dépistage du diabète, du prédiabète, des complications)
- **Promouvoir les outils du PNNS et la charte « Entreprise active PNNS » auprès des entreprises**, lien fait avec la DEETS en vue du prochain PRST dans le cadre du PRNDO

# Échanges / questions diverses

## Actions emblématiques 2024-2025

- Lancement **enquête PREVADIAB-RUN (prévalence du diabète et prédiabète)** par le Centre d'investigation clinique (CIC 1410) du CHU de La Réunion. Soutien ARS et CGSS pour quantifier/qualifier la population atteinte de prédiabète.
- Lancement de l'opération **DEPIST OUT DIABETE**
  - Construction et diffusion du kit d'utilisation du Find Risk
  - Campagne de communication sur le dispositif
- Production et communication du **guide du patient diabétique**
- Poursuite du déploiement des **programmes d'ETP pré-diabète et diabète** existants sur le territoire
- Poursuite du déploiement des actions du **dispositif SOPHIA pour accompagner les personnes diabétiques en écart de soins**
- **Publication de l'enquête sur le parcours de soins des personnes diabétiques ayant subi une amputation** en 2021 (ORS/ARS et Assurance maladie).
- Travaux en cours pour la **création d'un parcours du patient diabétique avec complications** (prévention et prise en charge) sur le territoire Nord dans une démarche de responsabilité populationnelle.



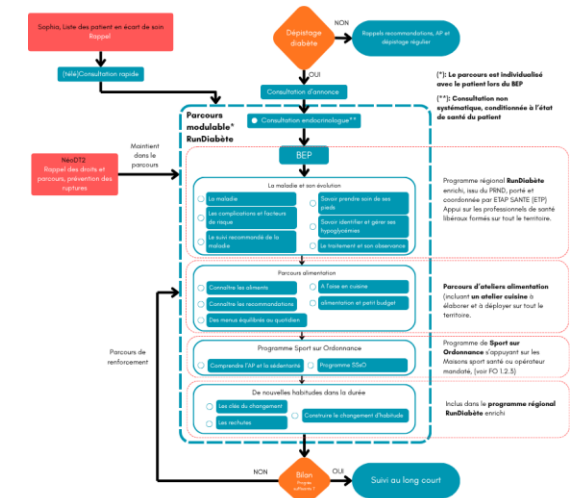
## Priorités 2026-2027

- **Sensibiliser la population et les médecins traitants au pré-diabète :**
  - Promotion auprès des médecins du Findrisk Péi (outil de repérage et d'orientation)
  - Promotion des parcours régionaux (PRNDO) RunPrédiabète
- Poursuite des actions de communication pour la promotion de l'opération « **Dépist out diabète** » et promotion auprès du grand public du **test FindRiskpéï**
  - Déploiement l'Opération dans le cadre des CLS, des Maisons sport-santé (MSS)
  - Poursuite des actions « Dépist Out Diabète Tour » : 2 actions de dépistage du diabète par mois et par commune de La Réunion
- **Sensibilisation des médecins traitant** (fiches repère, réunion de sensibilisation) **aux symptômes du DT1 chez l'enfant** afin de retarder les diagnostics tardifs

# Objectif 4 : Améliorer la qualité du parcours de santé des personnes présentant un pré-diabète et un diabète


## Priorités 2026-2027 (suites)

- Sur l'annonce du diagnostic :
  - Mettre à jour le guide à destination des professionnels, élaboré par la SEDMER avec les dispositions du PRNDO
  - Diffuser le guide
- Promouvoir l'orientation des nouveaux patients diabétiques vers une consultation avec un **médecin endocrinologue auprès des médecins traitants**. Point de vigilance : nombre d'endocrinologues sur le territoire réunionnais
- Développement d'une **démarche de responsabilité populationnelle pour structurer un parcours de prise en charge des complications du diabète (PRNDO)**



# Objectif 5 : Consolider le parcours de prévention et de soins des personnes en surpoids ou obésité

## Actions emblématiques 2024-2025

- Installation d'un **COTECH Obésité pédiatrique** (animation par ETAP Santé-PRP)
- Élaboration en cours d'un **état des lieux précis de la filière obésité pédiatrique**
- Fin de l'expérimentation OBEPEDIA : Projet porté par le CHU d'un parcours de soins pour les enfants et les adolescents atteints d'obésité sévère, démarrage en novembre 2019 et 1ères inclusions juin 2022. => Vers OBEPEDIA V2
- **Prise en compte de l'obésité dans la nouvelle programmation régionale** : complétude du PRND avec un volet obésité → PRND  2025-2028

## Difficultés rencontrées, points d'attention :

- Pas de généralisation de OBEPEDIA



# Objectif 5 : Consolider le parcours de prévention et de soins des personnes en surpoids ou obésité

## Priorités 2026-2027

- Déploiement de l'Opération Nutrition Marmay
- Structuration d'un parcours régional obésité pédiatrique
- Sensibilisation des médecins à l'approche non stigmatisante de l'obésité et l'accompagnement dans la prise en charge (incluant l'annonce du diagnostic) - Action prévue au PRNDO à travailler avec le CSO
- Mise en place d'un parcours de prise en charge gradué de l'obésité incluant un **programme d'ETP ambulatoire pour l'obésité adulte**. A travailler avec ETAP Santé et le CSO dans le cadre du PRNDO
- Couvrir l'ensemble du territoire avec un **parcours spécifique pour les femmes enceintes** en situation d'obésité
- Lancement d'un appel à projets pour une meilleure organisation des **transports bariatriques à La Réunion**



## Actions emblématiques 2024-2025

- Organisation d'une **journée événementielle de promotion de l'activité physique** (Alon bougé pour met La Réunion an form) dans le cadre des JO Paris 2024
- Actions de masanté.re et PilonPilé.re
- **Définition d'une stratégie de communication** sur 3 ans dans le cadre du PRNDO.
- La stratégie de communication du PRNDO prévoit un axe spécifique sur la visibilité et l'accessibilité des actions du PRNDO (dépistage, prévention, prise en charges)



## Priorités 2026-2027

- Poursuite de la refonte du site pilonpilé.re pour en faire le « manger-bouger » local
- Structuration d'une campagne de communication en lien avec une agence de communication, masanté.re et les opérateurs de terrain pour **promouvoir les repères nutritionnels et la pratique régulière d'activité physique**



- Poursuite de la **communication autour de l'observation du diabète et de l'obésité** (indicateurs, études, tableaux de bord...)

- **Promotion du Nutri-score** pour accroître sa notoriété

# Échanges / questions diverses

# Merci de votre attention

Pour toute question :  
[ars-reunion-prs@ars.sante.fr](mailto:ars-reunion-prs@ars.sante.fr)

