

DOSSIER DE PRESSE

**Prévenir les conduites addictives
dès le plus jeune âge.**

**Les compétences psychosociales au cœur de la
stratégie régionale de prévention à La Réunion.**

12 juin 2026



Contacts presse :

Préfecture de La Réunion : 0262 40 74 19 / communication@reunion.gouv.fr

ARS La Réunion : 0692 66 61 20 / ars-reunion-communication@ars.sante.fr

Académie de La Réunion : 06 92 42 42 68 / ce.communication@ac-reunion.fr

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prévention en milieu scolaire : le développement des compétences psychosociales au service de la prévention des conduites à risques

Dans le cadre des travaux engagés autour du plan régional de mobilisation contre les drogues, la Préfecture de La Réunion, l'Agence Régionale de Santé La Réunion et l'académie de La Réunion renforcent leur action commune en faveur de la prévention des conduites à risques chez les jeunes. Les institutionnels et les acteurs locaux sont mobilisés pour agir dès le plus jeune âge, avec notamment le déploiement de programmes de prévention permettant le développement des compétences psychosociales avec un impact démontré sur la diminution des conduites à risques (addictions, santé mentale...)

À l'occasion d'un déplacement organisé ce vendredi 12 juin à l'école primaire du Barrage à Saint-Paul, Patrice LATRON, préfet de La Réunion, Rostane MEHDI, recteur de la région académique et Jean-Jacques COIPILET, directeur général de l'ARS La Réunion, en présence des élus de la commune et des partenaires, ont participé à une séquence de prévention autour du programme « Primavera », déployé auprès des élèves d'une classe de CM2.

Ce programme, probant, de prévention des conduites addictives met en lumière le rôle majeur des compétences psychosociales (CPS) dans la prévention des addictions, la promotion de la santé mentale et le développement du bien-être des jeunes.

Les compétences psychosociales regroupent l'ensemble des aptitudes permettant aux enfants et aux adolescents de mieux gérer leurs émotions, de renforcer leurs relations aux autres, de faire des choix favorables à leur santé et de prévenir des comportements aux conséquences négatives sur la santé, en particulier les conduites addictives.

L'apprentissage explicite des compétences psychosociales, dont la recherche atteste des effets bénéfiques (réduction des addictions, des phénomènes de violence, amélioration de la santé, du bien-être, renforcement des relations à soi et aux autres), sont l'une des priorités mises en œuvre dans le cadre du projet stratégique académique. Les CPS deviennent progressivement un enjeu d'apprentissage aux côtés des compétences disciplinaires et sont intégrées explicitement dans les programmes d'enseignement de l'éducation nationale. Des formations sont régulièrement proposées aux enseignants de l'académie qui les mettent en œuvre dans leur classe.

Face aux enjeux liés à la santé mentale et aux conduites addictives chez les jeunes qui restent particulièrement préoccupants à La Réunion, plusieurs programmes fondés sur les compétences psychosociales sont aujourd'hui déployés dans les établissements scolaires par l'ARS et l'académie de La Réunion, en lien avec les associations et les professionnels : Primavera, Unplugged, Zarboutan, Good Behaviour Game, PRODAS, Nutrition Marmay ou encore Vavangue.

Primavera : un programme de prévention reconnu

Déployé localement par l'association Réseau Oté ! le programme Primavera est destiné aux enfants de 8 à 12 ans. Il repose sur des ateliers participatifs visant à prévenir les conduites addictives et à renforcer les compétences psychosociales des jeunes.

Les séances abordent notamment :

- les émotions ;
- les influences sociales ;

- les comportements à risques ;
- les écrans, le tabac et l'alcool.

Ce programme, proposé sur plusieurs années scolaires, associe les équipes éducatives, les professionnels de prévention et les familles.

Son efficacité a été démontrée scientifiquement, notamment sur la réduction des consommations d'alcool et la dénormalisation du tabac chez les jeunes.

Une stratégie régionale structurée

La Réunion déploie depuis plusieurs années une stratégie régionale de développement des compétences psychosociales portée conjointement par l'ARS et le Rectorat, avec l'appui de Santé Publique France.

Cette stratégie vise notamment à :

- prévenir les addictions et les comportements à risques ;
- renforcer la santé mentale et le bien-être des jeunes ;
- améliorer le climat scolaire ;
- développer les compétences parentales ;
- et accompagner les professionnels.

En 2025, plus de 540 000 € ont été mobilisés par l'ARS La Réunion pour soutenir les programmes de développement des compétences psychosociales sur le territoire, ce qui a permis de toucher plus de 12000 jeunes en 2025.

Dans le cadre du plan régional de mobilisation contre les drogues, l'ARS s'engage par ailleurs à augmenter l'enveloppe allouée à ces programmes de 400 000 €, ce qui permettra de presque doubler le nombre de jeunes touchés d'ici la fin de l'année scolaire 2027-2028.

Cette mobilisation collective illustre la volonté des services de l'État et de leurs partenaires d'agir dès le plus jeune âge pour protéger durablement la santé des jeunes Réunionnais.

Pourquoi agir dès l'enfance ?

À La Réunion, les enjeux liés à la santé mentale et aux conduites addictives chez les jeunes restent particulièrement préoccupants.

Selon les données disponibles :

- près d'un collégien sur cinq a déjà expérimenté le tabac ;
- l'âge des premières consommations reste précoce ;
- 1 suicide survient tous les 4 jours à La Réunion ;
- 3 tentatives de suicide sont recensées chaque jour sur le territoire.

Face à ces constats, la prévention constitue un enjeu majeur de santé publique.

L'objectif : agir le plus tôt possible pour permettre aux enfants et aux adolescents de développer des ressources personnelles et relationnelles favorables à leur santé et à leur bien-être.

Les compétences psychosociales, un rôle déterminant

Les compétences psychosociales (CPS) sont des compétences de vie utiles au quotidien.

L'Organisation Mondiale de la Santé définit les CPS comme des compétences permettant de :

- gérer ses émotions ;
- communiquer efficacement ;
- développer son esprit critique ;
- faire des choix éclairés ;
- résoudre des problèmes ;
- construire des relations positives ;
- faire face aux difficultés.

Elles se répartissent en trois grandes catégories :

- les compétences émotionnelles ;
- les compétences sociales ;
- les compétences cognitives.

Le développement de ces compétences contribue à améliorer le bien-être, renforcer l'estime de soi, favoriser un climat scolaire apaisé et prévenir les conduites à risques, les addictions et certaines souffrances psychiques.

Une stratégie régionale portée par l'ARS et l'Académie

À La Réunion, l'ARS et l'académie déploient conjointement une stratégie régionale de développement des compétences psychosociales, en lien avec les acteurs locaux.

Cette stratégie s'inscrit dans le cadre de l'instruction interministérielle 2022-2037, qui vise à permettre à tous les enfants de grandir dans un environnement favorable au développement des CPS. Elle est déployée grâce à l'expertise de Santé Publique France dont le référentiel opérationnel constitue l'un des principaux livrables de référence, en appui à la stratégie.

L'ambition est de structurer une politique régionale cohérente, en s'appuyant sur :

- des programmes validés scientifiquement ;
- des formations pour les professionnels ;
- des actions déployées dès le plus jeune âge ;
- une mobilisation de l'ensemble des partenaires éducatifs, sanitaires et associatifs.

Un comité technique régional réunit ainsi les partenaires institutionnels et associatifs afin de coordonner cette dynamique territoriale. Afin d'accroître l'impact multisectoriel de la stratégie, un séminaire régional sur les CPS se tiendra en direction des formateurs et experts locaux en novembre 2026, en présence de Béatrice Lamboy et Dominique Jeannel, référentes nationales sur les CPS à Santé Publique France.

Plusieurs programmes de prévention sont aujourd'hui soutenus à La Réunion :

Primavera : Déployé dans les écoles et collèges de l'Ouest, ce programme vise à prévenir les conduites addictives chez les jeunes de 8 à 12 ans à travers le développement des compétences psychosociales.

Unplugged : Programme de prévention des conduites à risques destiné aux collégiens, fondé sur le renforcement de l'estime de soi et de l'esprit critique.

Zarboutan : Programme de soutien aux familles et à la parentalité, visant à renforcer les compétences psychosociales des enfants et les compétences parentales.

Good Behaviour Game (GBG) : Programme favorisant un climat scolaire positif et le développement des comportements favorables en classe.

PRODAS : Programme de promotion du bien-être et du vivre-ensemble en milieu scolaire.

Nutrition Marmay : Programme régional visant à renforcer les compétences psychosociales autour de l'alimentation et des choix favorables à la santé.

Vavangue : Programme réunionnais de prévention des addictions et des usages problématiques des écrans.

Focus sur le programme Primavera

Le programme Primavera est un programme de prévention des conduites addictives destiné aux enfants de 8 à 12 ans.

Déployé de manière pluriannuelle, du CM1 à la 5^{ème}, il repose sur :

- 13 séances pédagogiques ;
- des ateliers participatifs ;
- une co-animation entre professionnels de prévention et équipes éducatives ;
- une implication des parents et de la communauté éducative.

Les ateliers abordent notamment :

- les émotions ;
- les influences sociales ;
- les écrans et réseaux sociaux ;
- le tabac et l'alcool ;
- les comportements à risques.

Les outils pédagogiques utilisés favorisent l'expression, la coopération, la réflexion collective et l'apprentissage par l'expérience.

Une efficacité démontrée scientifiquement

Le programme Primavera a fait l'objet d'une évaluation scientifique menée notamment avec l'INSERM.

Les résultats montrent que :

- les élèves bénéficiant du programme ont jusqu'à 14 fois plus de chances de ne pas consommer d'alcool ;
- les représentations positives du tabac et de l'alcool diminuent ;
- les jeunes développent davantage leur capacité à faire des choix favorables à leur santé.

Ces résultats confirment l'intérêt des programmes de développement des compétences psychosociales dans la prévention des addictions.

Une mobilisation importante à La Réunion

En 2025 :

- Plus de 540 000 € ont été mobilisés par l'ARS pour soutenir activement le déploiement des programmes CPS à La Réunion ; et une augmentation significative des crédits à hauteur de 400 000 euros supplémentaires
- Plusieurs milliers d'enfants et de jeunes ont bénéficié d'actions CPS ;
- De nombreux établissements scolaires et acteurs associatifs sont engagés dans cette dynamique.

L'objectif est désormais de poursuivre le développement de ces programmes afin de toucher davantage d'enfants et de jeunes réunionnais.

Les partenaires mobilisés :

- ARS La Réunion
- Académie de La Réunion
- Préfecture de La Réunion
- Santé Publique France
- Promotion Santé Réunion

- Réseau Oté !
- Addictions France
- Planning Familial
- Association d'éducation thérapeutique et d'intervention sociale (Asetis)
- Association Réunionnaise pour la Prévention des risques liés à la Santé et aux Harcèlements (ARPSH)
- Association de Psychologie Positive de l'océan Indien (APPOI)
- La PrèV
- Les établissements scolaires
- Les collectivités partenaires