

PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ
LA RÉUNION 2023-2033

Les Actions phares 2026-2027



PRS
Projet Régional de
Santé La Réunion
2023-2033



Le Projet Régional de Santé de La Réunion porte une ambition importante : **protéger et améliorer durablement la santé de tous les Réunionnais et Réunionnaises.**

Fruit d'une concertation large et approfondie associant les acteurs de santé, les associations d'usagers, les élus et les collectivités locales, le Projet Régional de Santé, s'inscrit dans une dynamique collective et participative. Il repose sur la conviction que la santé se construit au plus près des territoires, avec celles et ceux qui y vivent et y agissent.

Quatre grandes priorités structurent aujourd'hui l'action engagée :

- **Protéger la santé des Réunionnais face aux risques sanitaires**, qu'il s'agisse des maladies infectieuses, des aléas climatiques tels que les cyclones, ou encore de la qualité de l'eau, de l'air et de l'habitat.
- **Renforcer la prévention**, avec une attention particulière portée à trois enjeux majeurs : la nutrition, l'obésité et le diabète, la santé mentale et la prévention des addictions, ainsi que la santé de la mère et de l'enfant.
- **Développer, transformer et moderniser l'offre sanitaire et médico-sociale**, en mobilisant l'ensemble des acteurs publics, privés, associatifs, libéraux et médico-sociaux pour mieux répondre aux besoins de la population.
- **Améliorer l'accès aux soins**, en luttant résolument contre les inégalités territoriales.

Au-delà de ces priorités, le Projet Régional de Santé porte des engagements transversaux essentiels : réduire les iniquités territoriales et sociales de santé, construire des parcours de santé cohérents tout au long de la vie, accompagner le vieillissement de la population, favoriser l'inclusion des personnes vivant avec un handicap, veiller au développement des compétences en santé et à la formation des professionnels, ou encore mobiliser les atouts du numérique, de l'innovation et de la recherche pour faciliter l'exercice des professionnels et renforcer la prise en soins.

Parce que la réussite de ce projet repose sur l'engagement collectif, l'Agence Régionale de Santé La Réunion fait le choix d'une conduite ouverte, fondée sur la co-construction. Elle s'engage à rendre compte des avancées et des résultats obtenus et à continuer de donner toute leur place aux acteurs de terrain.

Le suivi de sa mise en œuvre s'appuie ainsi sur une méthode claire et transparente : les comités de suivi du PRS installés en 2024, réunissant professionnels, établissements de santé, institutions, représentants des usagers et partenaires de l'ARS La Réunion, ont été réunis à nouveau en 2026 pour faire un point d'étape et construire les feuilles de route 2026-2027.

Les avancées sont réelles, des actions sont à consolider, d'autres à engager, et nourrissent la construction des feuilles de route 2026-2027, qui s'orientent de plus en plus vers « Une seule santé ».

La santé repose sur une responsabilité partagée et sur une exigence démocratique.

Continuons ensemble à prendre soins des Réunionnais et Réunionnaises, aujourd'hui et pour les générations à venir.

Jean-Jacques COIPLÉ,
Directeur général de l'ARS La Réunion

SOMMAIRE

Une démarche concertée de mise en œuvre des priorités du PRS	4
Les actions phares 2026-2027 par priorité de santé	5
La démocratie en santé	5
La prévention dans le quotidien des réunionnais.....	7
Un environnement favorable à la santé.....	9
Des parcours de santé coordonnés et accessibles.....	11
La réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.....	15
La santé des femmes	16
La santé de la mère et de l'enfant	17
La santé nutritionnelle	18
La santé mentale	19
Les conduites addictives	21
La qualité de vie et la santé des personnes vivant avec un handicap	23
La qualité de vie et la santé des personnes âgées	25
Les compétences et ressources humaines en santé	27
Le numérique au service de la santé	29
Une seule santé	31

UNE DÉMARCHE CONCERTÉE DE MISE EN ŒUVRE DES PRIORITÉS DU PRS

Le Projet Régional de Santé (PRS) fixe les objectifs de la politique de santé à La Réunion pour les 10 prochaines années.

Afin d'en garantir sa bonne mise en œuvre, l'ARS La Réunion a adopté une démarche reposant sur des feuilles de route pluriannuelles.

Pour chacune des thématiques prioritaires, l'ARS a installé des comités de suivi réunissant les acteurs locaux de la santé, les représentants des usagers et les institutions partenaires afin de se concerter sur la programmation annuelle des actions à mener. Ces comités sont aussi l'occasion de faire le bilan des actions mises en œuvre.

Au terme des travaux des comités de suivi installés en début d'année 2024, l'ARS a publié les premières feuilles de route du PRS pour la période 2024-2025.

En 2026, les comités de suivi se sont à nouveau tenus pour présenter le bilan des feuilles de route 2024-2025 et travailler à la programmation d'actions prioritaires pour 2026 et 2027. Cette nouvelle programmation s'est traduite par la construction des feuilles de route pour 2026 et 2027, disponibles sur le site internet de l'ARS.

Plus d'informations sur notre site internet



LES ACTIONS 2026-2027 PAR PRIORITÉ DE SANTÉ



LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ

Considérer les besoins et la voix de chacun, en associant citoyens, élus et professionnels de santé aux décisions publiques en santé et à la construction des réponses locales aux enjeux de santé.

Les actions phares 2026-2027

- Travaux de renouvellement de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) de La Réunion
- Production d'une cartographie des maisons des usagers dans les établissements de santé
- Organisation d'une journée régionale annuelle sur les droits des usagers
- Publication des rapports annuels des Commissions Des Usagers (CDU) des établissements de santé
- Engagement des travaux visant à la représentation des usagers dans les Conseils de Vie Sociale (ESMS) et harmonisation des rapports annuels
- Poursuite de la représentation des usagers au sein des CPTS
- ➡ Élaboration et déploiement d'une offre régionale de formation des patients partenaires
- ➡ Déploiement de l'outil de traitement SI « SIRENA »
- Plan de contrôle des Etablissements Sociaux et Médico sociaux (Personnes vivant avec un handicap)



Focus

Déploiement d'une offre régionale de formation des patients partenaires

Pour 2026-2027, l'ARS La Réunion souhaite développer une offre régionale de formation des patients partenaires, offre non proposée à ce jour sur le territoire.

L'objectif est de former des patients du territoire ayant vécu un parcours de maladie chronique (ALD) à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), afin qu'ils puissent participer, avec le concours d'un autre professionnel formé, au déploiement et la mise en œuvre de programmes ETP sur le territoire en tant que patient partenaire.

Cette formation doit permettre aux futurs patients partenaires de connaître les fondements théoriques et pratiques de l'ETP et de mobiliser leur savoir expérientiel au service de la démarche éducative.





Déploiement de l'outil SIRENA

Créé par la loi Bien vieillir, le nouveau système d'information SIRENA qui vise à lutter contre les maltraitances sera déployé sur le territoire.

Ce nouvel outil destiné à l'ARS La Réunion, au Conseil Départemental et à la DEETS permet, au sein d'une cellule régionale dédiée de centraliser, de traiter et d'orienter les signalements et réclamations de maltraitance envers les adultes en situation de vulnérabilité (du fait de leur âge ou de leur handicap) dans les secteurs sanitaires, social et médico-social.

Trois canaux de réception alimentent les cellules :

- un formulaire en ligne sur service-public.fr ;
- une plateforme téléphonique ;
- tout type de réclamations reçues en direct par tout autre moyen (courrier, mail ...).

La généralisation de l'outil SIRENA est attendue en 2026 à l'issue d'une phase d'expérimentation.





LA PRÉVENTION DANS LE QUOTIDIEN DES RÉUNIONNAIS

Promouvoir des modes de vie favorables à la santé en sensibilisant aux risques, en informant sur les comportements bénéfiques afin de rendre chacun acteur de sa santé.

Les actions phares 2026-2027

- Lancement d'une étude de faisabilité pour la création d'un institut régional de santé globale
- Signature de 2 Contrats Locaux de Santé permettant de couvrir le territoire réunionnais à 100%
- Déploiement des formations des coordonnateurs de MSP, CDS, CPTS et CLS en lien avec l'EHESP (formation Pacte)
- ➡ **Mise en œuvre d'une stratégie régionale pour le développement des Compétences Psycho-Sociales (CPS) avec le Rectorat et organisation d'un séminaire CPS**
- Soutien des projets de lutte contre les addictions aux écrans
- Construction et déploiement des dispositifs de bus santé
- Création d'un programme régional d'éducation thérapeutique à destination des adultes insuffisants cardiaques graves par appel à projet

Focus

Le développement des compétences psycho-sociales chez les jeunes

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont un ensemble de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales) dont l'impact est démontré sur le bien-être et la santé mentale, et la réduction des conduites à risques notamment.

Depuis plusieurs années l'ARS La Réunion est mobilisée pour le développement des CPS chez les jeunes. En 2024, un comité technique régional a été installé réunissant les partenaires institutionnels et acteurs locaux afin de créer des synergies et favoriser la mise en œuvre des programmes sur le territoire. Une stratégie régionale de développement des CPS formalise cet engagement avec le Rectorat. Elle vise à :

- prévenir les addictions et les comportements à risques ;
- renforcer la santé mentale et le bien être des jeunes ;
- améliorer le climat scolaire ;
- développer les compétences parentales et accompagner les professionnels.

L'objectif de cette stratégie est qu'au moins 50% des enfants de 3 à 12 ans et au moins 30% des jeunes de 13 à 18 ans bénéficie d'actions CPS.





SANTÉ SEXUELLE

Promouvoir des modes de vie favorables à la santé en sensibilisant aux risques, en informant sur les comportements bénéfiques afin de rendre chacun acteur de sa santé.

Les actions phares 2026-2027

- Installation du Comité Régional de Coordination de la Santé Sexuelle (CORESS)
- Renforcement des actions de prévention via les Contrats Locaux de Santé (CLS)
- Poursuite et renforcement des actions de communication autour de la vaccination MPOX

Focus

Installation du Comité Régional de Coordination de la Santé Sexuelle (CORESS)

Le Comité Régional de Coordination de la Santé Sexuelle (CORESS) La Réunion, qui succède au COREVIH, a été installé le 19 mai 2026.

L'objectif du CORESS est de coordonner les acteurs du territoire pour rendre la prévention, l'information et l'accès aux soins plus accessibles avec comme priorités :

- Le renforcement de la prévention et le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) ;
- L'accompagnement des personnes ;
- La facilitation de l'accès aux soins en santé sexuelle ;
- L'amélioration de l'orientation des publics vers les bons interlocuteurs.

Il est composé d'acteurs de la santé sexuelle : institutions, associations, centres de planning familial, professionnels, établissements de santé et représentants d'usagers.





UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ

Promouvoir des modes de vie favorables à la santé en sensibilisant aux risques environnementaux.

Les actions phares 2026-2027

- Lancement d'une étude sur un risque sanitaire potentiel lié à la contamination des sols par le plomb sur les enfants de moins de 7 ans résidant sur la commune du Port et dans les communes adjacentes
- Organisation du séminaire Cap Climat, séminaire régional sur la santé et le climat
- Validation et diffusion du volet 2025-2030 du plan Eau Potable
- Poursuite de l'accompagnement des établissements sanitaires et médico-sociaux dans la transition énergétique



Focus

Accompagnement des établissements dans la transition énergétique et écologique

Pour répondre aux enjeux de la transition écologique et de la santé environnementale, l'ARS La Réunion s'est dotée d'une cellule dédiée en avril 2024.

Cette cellule Transition Écologique - One Health accompagne les établissements de santé et les établissements médico-sociaux dans la mise en œuvre de leurs obligations réglementaires liées à la transition écologique.

L'objectif est d'intégrer des pratiques durables, adaptées au contexte local et conformes aux réglementations environnementales du secteur sanitaire et médico social notamment en matière de gestion de l'eau, de gestion des déchets, d'écoconception des soins, de bilan énergétique des sites, de construction et d'achats durables, de diagnostic qualité de l'air, de lutte contre le gaspillage alimentaire...

La planification des actions est conduite en collaboration avec le réseau des Conseillers Transition Écologique en Santé (CTEES).



Diffusion du Plan Eau Potable 2025-2030

Dans la continuité du plan 2016-2024, le plan Eau Potable 2025-2030 constitue le volet sanitaire du plan Eau DOM à La Réunion.

Il s'articule autour de 4 axes :

Axe 1 : Engager une sécurisation globale de la production et de la distribution d'eau, depuis le captage jusqu'au robinet du consommateur ;

Axe 2 : Structurer un encadrement réglementaire jalonné et réaliste ;

Axe 3 : Accompagner et appuyer les autorités organisatrices des services d'eau publics d'eau potable ;

Axe 4 : Renforcer l'information de la population sur la qualité de l'eau.

À l'horizon 2030, il est attendu que 95% de la population réunionnaise soit alimentée par une eau de qualité maîtrisée. Cet objectif suppose d'importants investissements dans les usines de potabilisation, tant pour leur construction que pour leur fiabilisation.

La diffusion de ce nouveau plan eau potable est prévue en 2026.



DES PARCOURS DE SANTÉ COORDONNÉS ET ACCESSIBLES

Outiller les professionnels de santé pour qu'ils organisent la coordination de leurs interventions autour de chaque patient

Les actions phares 2026-2027

- Déploiement des formations des coordonnateurs de MSP, CDS, CPTS et CLS en lien avec l'EHESP (formation Pacte)
- Poursuite de l'accompagnement méthodologique et financier à la création de MSP
- Élaboration d'un diagnostic et d'un plan d'action visant à renforcer l'adhésion des professionnels de santé aux CPTS (mission Tip@santé)
- ➡ **Poursuite des labellisations des Maisons France Santé**
- Travaux d'évaluation du service rendu par le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)
- Organisation d'un séminaire du dispositif d'appui à la coordination
- Expérimentation atelier « parcours coordonnés de tabacologie »
- Création de maisons médicales de garde de ville associatives
- Adoption et communication sur le juste recours aux soins non programmés
- Consolidation du Service d'Accès aux Soins (SAS) psychiatrie pour une meilleure visibilité du dispositif et extension à la gériatrie



Focus

Labellisation des Maisons France Santé

Lancé en septembre 2025, le réseau France Santé vise à structurer sur l'ensemble du territoire national une offre de soins de proximité coordonnée et accessible, avec l'objectif d'un accès à une structure en moins de 30 minutes et d'une réponse aux patients dans un délai de 48 heures lorsque leur état le nécessite.

Fin 2025, 12 Maisons France Santé sont labellisées à La Réunion et sont implantées sur l'ensemble des 4 territoires de proximité (Ouest, Nord, Est et Sud).

Le déploiement de nouvelles structures labellisées va se poursuivre.

À l'échelle nationale, l'objectif fixé est de 5 000 structures labellisées à l'horizon 2027. Dans ce cadre, La Réunion s'est vu notifier une cible nationale de 44 structures labellisées en 2026.

L'ARS accompagne les structures dans leurs démarches de labellisation et de déclaration et soutient le dispositif notamment via les mécanismes conventionnels et le Fonds d'Investissement Régional (FIR).





PARCOURS - CANCER

Renforcer la prévention des cancers, l'accès précoce aux dépistages et aux innovations thérapeutiques et la qualité de vie des patients.

Les actions phares 2026-2027

- Installation d'un institut régional du cancer à La Réunion
- Publication de l'étude de parcours -cancer du sein et colorectal
- Poursuite de la campagne de vaccination HPV (papillomavirus) dans les collèges et en ville
- Déploiement de la plateforme régionale de télé-pathologie
- Déploiement de la plateforme régionale de génétique tumorale afin de faciliter les analyses de génétique et renforcer la prise en charge, le traitement et le suivi des cancers
- ➡ **Création d'un dispositif mobile de dépistage des cancers**
- Déploiement des médiateurs en santé
- Dématérialisation de la deuxième lecture de mammographie de dépistage
- Construction et communication d'une cartographie de soins supports
- Développement d'une offre d'ETP ambulatoire de soins de supports oncologiques
- ➡ **Construction de la nouvelle feuille de route régionale de lutte contre les cancers 2026-2030**



Focus



Création d'un dispositif mobile de dépistage des cancers

Avec une population jeune mais vieillissante et des taux de recours au dépistage globalement moindre qu'au niveau national, l'enjeu autour de l'accès à la prévention et aux dépistages des cancers est important à La Réunion.

En déployant un dispositif mobile de dépistage des cancers sur le territoire dans une démarche d'aller-vers, l'objectif est de lutter contre le non-recours et de rapprocher l'offre des lieux de vie - notamment dans les territoires marqués par une forte précarité sociale ainsi que les publics en difficulté de mobilité (personnes âgées et personnes vivant avec un handicap).

Ce dispositif sera mis en œuvre en 2026.



Focus



Élaboration d'une feuille de route régionale de lutte contre les cancers 2026-2030

Dans la continuité de la feuille de route 2022-2025, la construction de la nouvelle feuille de route régionale de lutte contre les cancers 2026-2030 s'inscrit dans le cadre de la feuille de route nationale de la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030.

Cette nouvelle feuille de route régionale vise à structurer, pour le territoire, un parcours cancer lisible pour les patients comme pour les professionnels, mieux coordonné entre les acteurs, fluide malgré la diversité des prises en charge et prévenant les ruptures évitables.



PARCOURS - MALADIES RARES

Renforcer la prévention, l'accès précoce au dépistage et aux innovations thérapeutiques et la qualité de vie des patients.

Les actions phares 2026-2027

- Cartographie de l'offre de programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) maladies rares
- Labellisation de la plateforme des maladie rares
- Construction feuille de route « maladies rares » en tenant compte du nouveau Plan National « Maladies Rares » PNMR 4



PARCOURS - DOULEUR CHRONIQUE

Renforcer la prévention, l'orientation, et la prise en charge des patients pour améliorer leur qualité de vie.

Les actions phares 2026-2027

- Organisation d'une journée régionale de prise en charge de la douleur
- Structurer une expertise rare à l'échelle régionale dans la prise en charge de la douleur chronique de l'enfant
- Création d'une Maison d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (MASP) à La Réunion



LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS SOCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ

Assurer un accès équitable aux services de santé, quel que soit le lieu de résidence ou la situation socio-économique des personnes.

Les actions phares 2026-2027

- Développement de projets de santé dans les missions locales
- Organisation d'un séminaire régional sur la coordination des situations complexes et les dispositifs mobilisables
- Déploiement des dispositifs d'intervention précoces dans les territoires Sud et Nord.
- Consolidation des équipes mobiles santé précarité
- Poursuite de l'installation des Lits Halte Soins Santé (LHSS), des places de Lits d'Accueil médicalisés (LAM) et des places d'Appartements de Coordination Thérapeutiques (ACT)
- **Déploiement de médiateurs en santé sur le territoire**
- Organisation d'une journée annuelle par micro-région des acteurs de l'accès à la santé des personnes en situation de précarité
- Révision du zonage des professionnels de santé
- Révision de l'offre de soins à Mafate



Déploiement de médiateurs en santé

L'ARS La Réunion a lancé en 2025 un appel à manifestation (AMI) visant à identifier et à soutenir des structures volontaires souhaitant mettre en œuvre des initiatives de médiation en santé sur le territoire. Cet AMI s'inscrit dans un objectif de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, enjeu majeur sur le territoire, où précarité et isolement géographique touchent une part significative de la population.

Dès 2026, les projets de médiation en santé seront déployés sur l'ensemble du territoire, avec une priorité donnée aux zones fragiles et/ou isolées (quartiers prioritaires de la politique de la ville, écarts ruraux, etc.).





LA SANTÉ DES FEMMES

Accompagner les femmes à chaque étape de leur vie (santé reproductive et sexuelle, maternité, accompagnement dans les situations de vulnérabilité médico-psycho sociale, bien-être mental, avancée en âge) afin de répondre à la spécificité de leurs besoins de santé.

Les actions phares 2026-2027

- ▶ Ouverture des sites de la Maison des Femmes, de la Mère et de l'Enfant sur l'Est et le Sud
- ▶ Poursuite de la structuration de la filière de soins de l'endométriose : conforter l'offre de niveau 2 dans l'Ouest et déployer une offre de niveau 3 en hospitalisation de jour au CHU
- ▶ Déploiement des programmes ETP endométriose
- ▶ Structuration d'un parcours régional spécifique à la ménopause
- ▶ Construction d'un référentiel de prise en charge de la ménopause
- ▶ Poursuite des actions de formation et de sensibilisation des professionnels au repérage et à l'orientation des victimes de Violences Intrafamiliales (VIF)

Focus

Ouverture de la Maison des Femmes, de la Mère et de l'Enfant

L'ARS a lancé en 2023 un appel à candidatures pour la création à La Réunion de la première Maison des Femmes, de la Mère et de l'Enfant implantée dans les 4 microrégions de l'île.

Ces lieux destinés aux femmes et enfants, témoins ou victimes d'agression, accompagnent et prennent en charge les victimes.

Il s'agit d'une structure de référence pour la prise en charge globale (médicale, psychologique, sociale, juridique, et d'aide à la réinsertion) des victimes de violence, adultes comme enfants.

Le 1er site de la Maison des Femmes, de la Mère et de l'Enfant, porté par le CHOR et l'EPSMR, a ouvert dans l'Ouest le 23 avril 2024. Le site au Nord a ouvert en 2025. Les 2 autres sites portés par le CHU Sud et le GHER ouvriront en 2026.





LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Renforcer les services de santé afin d'améliorer les indicateurs de santé périnatale.

Les actions phares 2026-2027

- Construction d'un parcours de santé des femmes enceintes en situation de vulnérabilité médico-psycho sociale dans l'Est
- Déploiement d'une Unité d'Accueil Pédiatrique pour Enfants en Danger (UAPED) sur le territoire Est
- Poursuite des programmes de promotion de la santé et d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des élèves (PRODAS)
- Elaboration d'un cadre régional de déploiement du programme des 1000 premiers jours dans les maternités du territoire et ouverture des maisons de 1000 premiers jours dans les territoires Ouest, Sud et Est
- Construction du Parcours coordonné renforcé (PCR) enfance protégée



Focus



La Kaz' 1000 premiers jours

Les 1000 premiers jours, de la grossesse aux 2 ans de l'enfant constituent une période déterminante pour le développement, la santé et le bien-être du futur enfant.

Fruit d'un travail partenarial associant l'ARS La Réunion, le Conseil Départemental, la CAF, la DEETS, la ville du Port et la Clinique les Orchidées, la première maison 1000 premiers jours labellisée a ouvert ses portes le 26 juin 2026.

Implantée sur la commune du Port, commune touchée par un fort taux de précarité, la Kaz' 1000 jours les Orchidées, lieu de ressources de proximité, offre à tout parent en situation de vulnérabilité un accompagnement.

L'ouverture d'autres maisons 1000 premiers jours labellisées devraient ouvrir en 2026 et 2027.





LA SANTÉ NUTRITIONNELLE

Promouvoir l'adoption de repères alimentaires favorables à la santé, la pratique de l'activité physique et améliorer le parcours de santé des personnes en situation de surpoids ou d'obésité afin de prévenir les maladies métaboliques dont le diabète.

Les actions phares 2026-2027

- Publication du Programme Réunionnais Nutrition Diabète Obésité (PRNDO) 2025-2028
- Promotion du Nutri-Score et actions de sensibilisation sur les produits sucrés
- Poursuite de la labellisation des créneaux Sport Santé Bien Etre (SSBE)
- Déploiement de l'opération Nutrition Marmay
- Déploiement du dispositif « Mission retrouve ton cap »
- Poursuite de l'opération Depist out diabète (promotion outil Find risk)
- Structuration d'un parcours de prise en charge des complications du diabète dans le Nord et l'Est, dans une démarche de responsabilité populationnelle
- Production et communication du guide du patient diabétique
- Création d'un programme d'ETP pour les femmes enceintes présentant un diabète gestationnel et structuration d'un parcours de prévention pour les femmes ayant fait un diabète gestationnel
- Construction d'un parcours spécifique pour les femmes enceintes en situation d'obésité
- Construction d'un parcours régional obésité pédiatrique
- Déploiement d'un Serious Game Nutrition
- Organisation d'un séminaire à destination des élus sur les enjeux de la prévention du diabète et de l'obésité



Focus



Le Programme Réunionnais Nutrition Diabète Obésité (PRNDO) 2025

Le 12 février 2026, l'ARS La Réunion et ses partenaires ont présenté aux acteurs du territoire le Programme Réunionnais Nutrition Diabète Obésité (PRNDO) 2025-2028 qui succède au PRND 2020-2024. Ce nouveau plan d'actions ambitionne d'agir sur toutes les composantes de la santé nutritionnelle tout au long de la vie, de la prévention aux parcours de soins.

L'ARS La Réunion et ses partenaires se sont engagés dans ce programme d'actions ambitieux sur 4 ans pour :

- Agir sur les déterminants de la santé nutritionnelle des Réunionnais
- Structurer les parcours pédiatriques du diabète de type 1 et 2
- Structurer le parcours pédiatrique de l'obésité
- Structurer et améliorer le parcours de prise en charge de l'obésité chez l'adulte
- Structurer et améliorer le parcours de prise en charge du prédiabète et du diabète de type 2 chez l'adulte et de la prise en charge des complications
- Animer la dynamique régionale de l'observation et de la recherche sur les thématiques de la santé nutritionnelle
- Déployer une stratégie de communication permettant de promouvoir les repères du PNNS et les actions du PRNDO
- Développer une démarche de suivi et d'évaluation du programme





LA SANTÉ MENTALE

Développer la prévention et l'offre de soins afin de prévenir les atteintes à la santé mentale et de favoriser le suivi et l'insertion sociale des patients.

Les actions phares 2026-2027

- Elaboration du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) 2025-2030 et signature du Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM)
- Déploiement d'un plan d'actions en faveur de la santé mentale des étudiants
- Poursuite et renforcement des formations de premiers secours en santé mentale dans tous les milieux
- Expérimentation sur le repérage précoce des troubles et conduites suicidaires
- Renforcement de la visibilité du Service d'Accès aux Soins (SAS) Psychiatrie auprès des professionnels de santé
- Déploiement des équipes de soins intensifs à domicile
- Structuration de la filière du Trouble du Comportement Alimentaires (TCA)
- Création d'une Maison des Adolescents (MDA) dans le Sud
- Formation et soutien aux aidants par le déploiement des programmes de psychoéducation "Bref"



Le Projet Territorial de Santé Mentale 2025-2030 (PTSM 2)

Porté par la Communauté Territoriale de Santé Mentale de la Réunion (CTSM 974), le Projet Territorial de Santé Mentale 2 (PTSM) fait suite au PTSM 2019-2023, arrivé à échéance.

S'articulant autour de 10 priorités structurantes, l'objectif principal du PTSM 2025-2030 est d'organiser le parcours de santé et de vie des personnes présentant des troubles psychiques, afin de garantir la continuité, la proximité et la qualité de leurs prises en charge :

- Garantir la bonne santé psychique de l'enfant, l'adolescent et jeune adulte
- Assurer la continuité des parcours, le rétablissement et la citoyenneté malgré les difficultés psychiques
- Préserver le bien-être psychique des personnes âgées
- Décloisonner et coordonner les parcours combinants psychiatrie et addictologie
- Optimiser la prise en charge des Troubles du Neurodéveloppement associés à des troubles psychiatriques
- Renforcer la promotion et la prévention en santé mentale
- Agir contre la stigmatisation et valoriser la citoyenneté
- Soutenir les aidants et les intervenants à domicile
- Développer la recherche et l'innovation en santé mentale
- Améliorer l'accès aux soins, l'information et la coordination des acteurs



Le Plan Régional en faveur de la santé mentale des étudiants

Les partenaires institutionnels, universitaires, hospitaliers et associatifs partagent le constat d'un besoin de réponse collective, structurée et durable pour soutenir le bien-être psychique des étudiants.

Cette réponse doit tenir compte des spécificités des territoires ultramarins, notamment les mobilités vers l'Hexagone, ainsi que les risques d'isolement et de déracinement.

Dans ce cadre, l'ARS La Réunion entend soutenir des actions en faveur de la santé mentale des étudiants.

Cette démarche s'inscrit dans une volonté partagée de mieux comprendre et de prévenir les situations de mal-être, faciliter le repérage précoce, renforcer l'accès à l'écoute, à l'accompagnement et aux soins, et d'améliorer durablement l'environnement de vie et d'études.



Formation et soutien aux aidants : déploiement des programmes de psychoéducation "Bref"

Dans le cadre de la formation et du soutien aux aidants, l'ARS La Réunion accompagne le déploiement du programme BREF, programme psychoéducatif destiné aux proches de personnes vivant avec un trouble psychique.

Porté par l'UNAFAM et l'EPSMR, ce programme vise à répondre aux questions prioritaires de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et à leur faire connaître les ressources disponibles pour les soutenir.

L'association des proches aidants au parcours de soins constitue un levier majeur pour favoriser le rétablissement des personnes concernées et réduire le mal être des proches aidants.

Après une phase expérimentale, la structuration et la généralisation de cette offre à La Réunion, dans le cadre du PTSM2, constituent une première étape systématique du parcours des aidants.





LES CONDUITES **ADDICTIVES**

Prévenir et traiter les dépendances (alcool, tabac, jeux, drogues illicites, écrans etc.) afin d'améliorer le bien-être individuel et collectif.

Les actions phares 2026-2027

- Publication des résultats de l'étude sur l'usage des écrans chez les élèves
- Élargissement du dispositif lieux sans tabac aux Etablissements Sociaux et Médico Sociaux (ESMS), Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) et institutions
- Construction et mise en œuvre d'un plan contre les drogues en partenariat avec la Préfecture (volet prévention)
- Déploiement de la stratégie de lutte contre les risques et les usages des écrans
- Poursuite de la formation des infirmiers scolaires sur la prévention du vapotage chez les jeunes
- Consolidation des consultations jeunes consommateurs d'Addictions France
- Ouverture d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) avec hébergement
- Construction de la feuille de route « Santé justice » et mise en œuvre des actions (axe addictions)
- Évaluation des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)



Focus

La stratégie de lutte contre les risques et les usages des écrans

Les usages numériques sont massivement installés dans le quotidien des réunionnais et 10% des collégiens ont un usage problématique des réseaux sociaux (EnCLASS).

Sommeil perturbé, troubles de l'attention, moral fragilisé, et risques d'obésité... sont quelques-unes des conséquences connues de l'usage excessif aux écrans.

L'ARS La Réunion a souhaité développer une stratégie spécifique de prévention des risques liés aux usages des écrans et à l'accompagnement des usages problématiques (exposition précoce intensive, conduites addictives...).

Cette stratégie vise à former, outiller et prévenir les risques liés aux mésusages : formation des professionnels de la petite enfance, outils de repérage au mésusage, construction d'outils d'éducation et de prévention à un usage raisonné des écrans...

L'ARS La Réunion soutient également les actions mises en œuvre dans le cadre des appels à projets « Addictions ».



Plan de lutte contre les drogues et le narcotrafic – volet prévention

Face à l'évolution des trafics et des consommations de drogues à La Réunion, l'État et ses partenaires ont déployé en juin 2026 un plan régional structuré autour de trois priorités :

- Prévenir les conduites addictives ;
- Désorganiser les réseaux criminels ;
- Mobiliser l'ensemble de la société.

L'ARS La Réunion contribue plus particulièrement au volet prévention de ce plan régional à travers l'information et la sensibilisation des publics sur les risques liés aux drogues afin de prévenir les consommations.





LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

Répondre aux besoins spécifiques des personnes vivant avec un handicap afin d'améliorer leur santé et leur inclusion.

Les actions phares 2026-2027

- Transformation de la Plateforme de Coordination et d'Orientation (PCO) en guichet unique
- Ouverture du Centre Ressources du Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans hyperactivité (CRTDAH) à vocation régionale
- Ouverture d'une unité d'accueil et d'hébergement pour les handicaps complexes
- Augmentation de l'offre d'accompagnement en milieu ouvert (création de places EAM, SAMSAH, SESSAD, places d'IME 365...)
- Ouverture de nouveaux Pôles d'Appui à la Scolarité (PAS)
- Expérimentation de services médico sociaux dans les établissements scolaires
- Déploiement d'une mission d'expertise et d'information sur la Communication Alternative Améliorée (CAA)
- Lancement de la démarche de transformation de l'offre médico-sociale
- Création d'un réseau de soins dentaires Handident (2026) et d'un réseau Handiaccès et structuration du dispositif d'accès aux soins Handibloc
- Consolidation du dispositif Handigynéco (extension aux sites à couvrir)
- Déploiement de référents handicap dans les établissements de santé



Création d'un réseau de soins dentaires « Handident »

Accéder à des soins bucco-dentaires reste très difficile pour de nombreuses personnes en perte d'autonomie et personnes vivant avec un handicap.

Pour répondre à cette problématique de santé publique, l'ARS La Réunion a soutenu la création de « Handident », unité de coordination des soins bucco-dentaires.

Ouvert le 24 juin 2026, ce nouveau dispositif propose aux patients les plus vulnérables un parcours de santé coordonné, inclusif et adapté.

Handident a également pour mission de sensibiliser et former les chirurgiens-dentistes libéraux et de venir en appui aux professionnels de ville, qui pourront réorienter leurs patients vers le dispositif en cas de difficulté d'accès aux soins.



Ouverture du Centre Ressources du Trouble Déficit de l'Attention

L'ARS La Réunion a lancé en 2025 un appel à candidature pour la création d'un centre ressources du trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (CRTDAH) à vocation régionale.

Structure de référence qui s'inscrit dans le cadre de la Stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement (2023-2027). Reconnu pour son expertise dans les TDAH à tous les âges de la vie, le CRTDAH répond à deux missions : une mission de diagnostic et de suivi pluridisciplinaire des situations complexes relevant du TDAH et de coordination des professionnels et structures, et une mission d'animation de la filière de soins régionale.

Portée par le CHU de La Réunion, la structure devrait ouvrir à l'horizon 2027.



Démarche de transformation de l'offre médico-sociale

L'ARS La Réunion a engagé une démarche de transformation de l'offre médico-sociale afin de mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées.

Cette démarche s'appuie sur une concertation territoriale organisée en 2025 associant les acteurs du secteur dont l'objectif est de construire des réponses plus humaines, inclusives et respectueuses des choix de vie de chacun.

Cette concertation a permis de créer une communauté de pratiques entre établissements médico-sociaux pour penser de nouveaux modes d'habitat et d'adaptation, comme de véritables « lieux de vie ». Un soutien en formation auprès des gestionnaires d'EAM (Espace d'Autonomie en Santé) et de MAS (Maison d'Accueil Spécialisé) s'est engagé en associant les professionnels et les personnes vivant avec un handicap au sein des établissements afin de repenser les architectures et les lieux de vie.

Elle a également favorisé une gestion territoriale des listes d'attente avec des pratiques harmonisées entre établissements médico-sociaux et le développement de réponses adaptées aux situations complexes.





LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

Retarder la perte d'autonomie en favorisant des lieux de vie adaptés, des soins spécialisés et un soutien social des personnes âgées.

Les actions phares 2026-2027

- ▶ Ouverture du gérontopôle
- ▶ Lancement du Service Public Départemental de l'Autonomie (SPDA)
- ▶ Expérimentation Iatroprev pour le parcours ville-hôpital
- ▶ Mise en place de la plateforme de suivi ICOPE à partir du step 2
- ▶ Ouverture du centre mémoire de ressources et de recherche
- ▶ Ouverture d'une nouvelle unité cognitivo comportementale (UCC) dans l'Est
- ▶ Poursuite du développement de l'offre d'hébergement temporaire
- ▶ Création de 50 places d'accueil de jour
- ▶ Construction du Service d'Accès aux Soins (SAS) Gériatrie
- ▶ Autorisation des Services Autonomies à Domicile (SAD)
- ▶ Renforcement des équipes de relayage sur l'ensemble du territoire, à partir de l'expérience des Centres de Ressources Territoriaux (CRT) et des dispositifs existants



Focus

Ouverture du gérontopôle

Le vieillissement de la population constitue l'un des grands enjeux des années à venir pour le territoire. Face à cette réalité, le gérontopôle de La Réunion qui réunit les acteurs du bien vieillir, du soin, de la recherche, de l'innovation ainsi que des entreprises vise à créer une dynamique territoriale autour des enjeux du vieillissement afin d'améliorer ainsi la qualité de vie de personnes âgées du territoire.

Ses principaux axes de travail sont les suivants :

- La formation et le développement des compétences ;
- La recherche et l'innovation ;
- Le développement économique et Silver Économie ;
- La communication et la sensibilisation.

L'ARS La Réunion accompagne la création du gérontopôle dont la mise en place est envisagée en septembre 2026.



Ouverture du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche

Centre d'expertise des maladies neuro-dégénératives dont la maladie d'Alzheimer, le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) vient en appui des consultations mémoire de proximité offertes sur le territoire.

Le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de La Réunion est localisé au CHU Nord.

Outre l'expertise médicale, le CMRR a également pour mission d'assurer une activité de recherche, d'enseignement et d'animation de réseau des consultations mémoire.





LES COMPÉTENCES ET RESSOURCES HUMAINES EN SANTÉ

Assurer la formation des professionnels de santé pour répondre aux besoins de santé d'aujourd'hui et de demain, et renforcer l'attractivité des métiers de la santé et les conditions

Les actions phares 2026-2027

- Poursuite du soutien à la formation locale des Infirmiers en Pratiques Avancées (IPA) et ouverture d'une nouvelle mention Urgences
- Ouverture de l'internat de pharmacie
- Ouverture de l'école d'orthophonie
- Construction d'un nouveau centre de simulation en santé de niveau 3
- Extension de la capacité d'accueil en études médicales de second cycle
- Ouverture de la 4ème année de Médecine Générale
- Accompagnement de la réingénierie de la formation en soins infirmiers
- Actualisation de la charte d'encadrement des étudiants en stage d'études de santé
- Travaux de généralisation du guichet unique d'aide à l'installation
- Construction d'un plan d'actions pluriannuel en faveur des soignants



Ouverture d'une école d'orthophonie

Les principales formations paramédicales sont disponibles à La Réunion, à l'exception notable des orthophonistes.

L'enjeu de l'ouverture de la formation orthophoniste est d'abaisser la tension qui pèse sur cette spécialité et de conforter les effectifs de professionnels.

Située sur le territoire Sud à Saint-Pierre, l'école d'orthophonie est portée par l'université de La Réunion (UFR Santé) avec le soutien de l'ARS La Réunion et du Conseil Régional.

La formation sera ouverte à partir de la rentrée scolaire 2026 et pour laquelle 18 places sont proposées.



Élaboration d'un plan d'actions en faveur de la santé des soignants du territoire

Choisir un métier dans le domaine de la santé relève d'un engagement qui se confronte parfois aux contraintes horaires et physiques, à la charge mentale et émotionnelle, et nécessite un soutien spécifique.

Dans ce cadre, l'ARS souhaite élaborer un plan régional en faveur de la santé des soignants, en mobilisant les acteurs du territoire. Cette démarche vise notamment à :

- Mieux prévenir les risques professionnels ;
- Promouvoir la santé mentale ;
- Valoriser les initiatives déjà engagées à La Réunion ;
- Construire un plan pluriannuel d'actions adapté aux réalités de La Réunion.

Ce plan d'actions sera finalisé pour la fin d'année 2026.





LE NUMÉRIQUE AU SERVICE DE LA SANTÉ

Développer l'usage sécurisé du numérique au bénéfice de la prévention, du diagnostic, de la qualité des soins et de la coordination des parcours.

Les actions phares 2026-2027

- Renouvellement du forum régional sur la cybersécurité sur le thème de l'IA et la désinformation
- Poursuite de la promotion de Mon Espace Santé auprès des professionnels et des usagers
- Bilan du déploiement de la messagerie instantanée sécurisée Pandalab et poursuite de sa promotion
- Ouverture du service du Répertoire de l'Offre et des Ressources (ROR) national et accompagnement des utilisateurs dans les usages



Focus

Forum régional sur la cybersécurité sur le thème de l'IA et la désinformation

e-Nov est un événement annuel organisé par l'ARS et le GCS TESIS, en partenariat avec l'Assurance Maladie. Il rassemble l'ensemble des acteurs de la santé, du médico-social et du numérique en santé.

Pour l'édition 2026, la cybersécurité et l'intelligence artificielle en santé sont au cœur des échanges : risques, menaces cyber et usages concrets de l'IA.

À travers les conférences, les ateliers et les retours d'expérience, e-Nov constitue un temps fort pour échanger sur le développement d'une e-santé éthique, et sécurisée.



Ouverture du service du Répertoire de l'Offre et des Ressources (ROR) national

Le Répertoire de l'Offre et des Ressources en santé (ROR) est le référentiel qui rassemble les données de description de l'offre de santé et la disponibilité en lits.

Le ROR régional est en cours d'évolution avec les bases des autres régions pour disposer d'une base de données unique au niveau national.

La migration finale est prévue fin 2026, en vue d'une mise à disposition aux utilisateurs.





UNE SEULE SANTÉ

Agir sur les facteurs environnementaux pour préserver l'état de santé de la population, dans un contexte de changement climatique et de nécessaire anticipation des événements exceptionnels ou de crises sanitaires.

Les actions phares 2026-2027

- Création d'une plateforme d'échanges et de collaboration avec les acteurs locaux et internationaux
- Mise en œuvre d'une plateforme génomique dédiée au diagnostic et au suivi des bactéries hautement résistantes avec le CPIAS et le CRATB
- Révision de la stratégie de surveillance entomologique régionale en intégrant la surveillance d'*Anophèle stephensi*
- Révision du DSO Arboviroses en lien avec les retours d'expériences réalisés à l'issue de la circulation du Chikungunya survenue en 2025
- Réalisation d'une étude sur l'évaluation de l'impact économique de l'épidémie du chikungunya à La Réunion
- Rédaction d'une feuille de route sur 3 ans dédiée à l'anticipation et la gestion de crise

Focus

La plateforme génomique dédiée au diagnostic et au suivi des bactéries hautement résistantes

Les infections causées par des bactéries résistantes aux antibiotiques constituent une menace croissante pour les santés humaine, animale et environnementale.

Le projet de plateforme génomique installée au CHU et porté par le Centre Régional en Antibiothérapie (CRATB) et le Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins (CPIAS) poursuit l'objectif de participer au diagnostic et au suivi des bactéries hautement résistantes.

La mise en œuvre de la plateforme s'appuiera sur les experts en hygiène hospitalière et en infectiologie, et avec ouverture envisagée vers les pays de l'océan Indien.



Étude sur l'évaluation de l'impact économique de l'épidémie du chikungunya en 2025

En 2025, La Réunion a connu une résurgence forte de l'épidémie de Chikungunya.

Afin de quantifier le coût économique et social global de l'épidémie et évaluer l'efficacité de plusieurs stratégies de prévention, l'ARS La Réunion a missionné une association étudiante en économie appliquée de l'Université de La Réunion pour la réalisation d'une étude.

Au-delà des coûts médicaux directs, l'étude prend en compte les pertes de qualité de vie, les séquelles chroniques et la mortalité ainsi que des coûts intangibles liés à l'anxiété et perte de bien-être.

Il s'agit de la première étude de cette ampleur réalisée sur le territoire.



Les priorités de santé des 10 prochaines années pour La Réunion

Pour relever ces défis, 15 priorités régionales sont retenues pour la période 2023-2033 :



La santé nutritionnelle



La santé mentale



Les conduites addictives



La démocratie en santé



La prévention dans le quotidien des Réunionnais



Un environnement favorable à la santé



La qualité de vie et la santé des personnes vivant avec un handicap



La qualité de vie et la santé des personnes âgées



Des parcours de santé coordonnés et accessibles



La réduction des inégalités sociales et territoriales de santé



Les compétences et ressources humaines en santé



La santé de la mère et de l'enfant



La santé de la femme



Le numérique au service de la santé



La veille et la surveillance sanitaire et la réponse aux situations exceptionnelles



Retrouvez toutes les composantes
du Projet Régional de Santé
La Réunion
sur notre site internet :

www.lareunion.ars.sante.fr



*Votre santé
nous ambitionne*

ARS La Réunion
2bis, Avenue Georges Brassens
CS 61002 Sainte-Clotilde
97409 Saint-Denis Cedex 9
02 62 97 90 00

