

L'ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE DE LA REUNION ET LE CENTRE HOSPITALIER OUEST REUNION

vous présente sa programmation des

Semaines d'information
sur la santé mentale
Sism

« POUR NOTRE
SANTÉ MENTALE,
OUVRONS-NOUS
AUX ARTS »

*Pou nou fé rant la
kiltir dann ron lopital*

PROGRAMME

En partenariat avec



42 chemin Grand Pourpier
97460 Saint-Paul
direction@epsmr.org
Standard : 0262 74 30 00





En tant qu'acteur majeur de la santé mentale dans l'océan Indien, l'Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion (EPSMR) porte une responsabilité de premier plan : **celle de garantir l'accès aux soins, d'accompagner les parcours de vie et de faire évoluer les représentations sociales liées aux troubles psychiques**. C'est avec cette ambition que l'EPSMR et le Centre Hospitalier Ouest Réunion en direction commune, s'associent pleinement à la nouvelle édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Cette année, ce rendez-vous s'articule autour d'une thématique porteuse de sens et d'ouverture : « Pour la santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

L'art comme vecteur d'inclusion et de soin

Là où la culture et le partage sont fondamentaux, l'art est un formidable outil de soin et d'intégration. La musique, la peinture ou le théâtre permettent d'exprimer des émotions là où les mots ne suffisent plus. En choisissant de s'exprimer par la création, **le patient devient pleinement acteur de son parcours de soin et citoyen à part entière**, tout en tissant des liens concrets avec nos soignants et l'ensemble de la société.

Pour notre institution, cette thématique résonne également comme un appel à aller vers les publics prioritaires, au premier rang desquels figure la jeunesse. Face aux vulnérabilités accrues des jeunes générations, l'alliance entre culture, prévention et santé mentale constitue un levier d'action essentiel pour déstigmatiser la prise en soin et favoriser le recours précoce aux dispositifs d'aide.

Une mobilisation institutionnelle d'envergure

Pour matérialiser cet engagement sur notre territoire, nos équipes pluridisciplinaires se mobilisent activement à travers une diversité d'actions concrètes, conçues à la fois pour aller à la rencontre des citoyens mais aussi pour impliquer et faire sortir les patients :

- sortie de quelques patients accompagnés des professionnels
- des espaces d'information et d'échange libres, proposés par des professionnels de santé
- une journée portes ouvertes donnant accès à tous les publics aux ressources proposées
- des ateliers créatifs et des expositions permettant d'aborder la santé mentale à travers l'art

S'ouvrir aux arts et à la cité, **c'est réaffirmer que la santé mentale se construit ensemble**. Ces actions ont été co-construites avec les différentes Collectivités et partenaires locaux. C'est grâce à cela que nous pouvons bâtir un territoire pleinement inclusif.

Notre établissement remercie chaleureusement l'ensemble de ses professionnels pour leur engagement quotidien.

Nous vous invitons à participer nombreux à ces temps forts.
Excellentes SISM à tous.

30
sept.

Cérémonie d'ouverture SISM
Saint-Paul, Centre Payanké

nou lé la osi !

3
oct.

MAD PRIDE (avec Balise Psy)
Saint-Denis, Barachois

7
oct.

**Journée portes ouvertes
KAZ'ADO OUEST**
*Saint-Paul, 31 bis rue
Labourdonnais*

8
oct.

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE
La Possession, Centre socio culturel

9
oct.

VILLAGE SANTE - Vue Belle, la Saline
Saint-Paul, Lycée de Vue Belle

Dès
6
oct.

EXPOSITION D'OEUVRES DE PATIENTS
Saint-Benoît, Médiathèque de Bras-Fusil

14
oct.

Ateliers créatifs avec la KAZ'ADO EST
Bras-Panon, Parvis de la Mairie

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES SISM 2026

Depuis plusieurs années, le CHOR et l'EPSMR font de la culture un véritable axe de leur politique d'établissement. Théâtre, maloya, Lékritir Kréol, musique, arts visuels, projets intergénérationnels, interventions d'artistes à l'hôpital mais aussi sorties vers les lieux de culture : cette démarche, reconnue par le niveau maximal 3 étoiles du label Culture et Santé, repose sur une conviction forte : avant le patient, il y a une personne, avec une histoire, une culture, des talents et une place dans la société.

30
SEPTEMBRE

**CENTRE DE
RESSOURCES
PAYANKÉ**

08h30



PROGRAMME

Le 30 septembre sera l'occasion de présenter cette démarche, les actions Culture et Santé déjà menées au CHOR et à l'EPSMR ainsi que la programmation des SISM 2026, qui conduira les équipes sur plusieurs territoires de La Réunion :

- la démarche Culture et Santé CHOR–EPSMR et plusieurs de ses réalisations ;
- la programmation territoriale des SISM 2026 ;
- la démarche d'aller-vers portée par les équipes ;
- le grand rendez-vous « Nout Mantal lé Vital – Nout Mantal, Nout Kartié, Nout Kiltir », organisé le 9 octobre à Vue Belle – La Saline ;
- des temps permettant interviews, témoignages, photos et prises de vue.

MAD PRIDE

Organisée par l'association Balise Psy et la Ville de Saint-Denis et soutenue par l'ARS La Réunion, la Mad Pride est un événement festif, citoyen et militant pour lever les tabous sur la santé mentale et les troubles psychiques.

L'EPSMR est un des principaux partenaires. Les dispositifs 3114 et RITA de l'EPSMR seront présents avec des stands dédiés dans le village Art'Psy.

Des patients accompagnés par les équipes de l'UAO défilent avec Kabar Défilé.

3
OCTOBRE

SAINT-DENIS

Barachois

09h - 16h

PROGRAMME PREVISIONNEL

09h

- Ouverture du village santé "Art'Psy"
- Ateliers maquillage, stands d'information
- Création d'une oeuvre collective
- Zumba géante, Sega
- Distribution de casquettes & lunettes pour le défilé

13h • Départ du défilé de la MAD PRIDE au Barachois
Boulevard Gabriel Macé, avenue de la Victoire, rue de Paris,
rue Maréchal Leclerc, rue Jean Chatel

15h • concert de Tine Poppy

MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

9H-16H: VILLAGE ART'PSY / 13H15: DEFILÉ FESTIF

15H-16H: CONCERT

TINE POPPY

Mettre le l'Art!!

MAD
974
PRIDE

3 OCTOBRE 2026

SAINT DENIS - BARACHOIS

KAZ'ADO OUEST

JOURNEE PORTES OUVERTES

Un temps pour découvrir le lieu, les équipes et les ressources proposées aux adolescents et à leurs proches.

Pour l'occasion les adolescents réaliseront une performance artistique avec l'artiste grapheur VAST.

7
OCTOBRE

SAINT-PAUL

Kaz'Ado Ouest

10h - 17h



VISITE



RENCONTRES



**ATELIERS
CRÉATIFS**

JOURNÉE PORTES OUVERTES

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026
De 10h à 17h

*Marmay, vyin azot !
Nou rouv lo bann port' la Kaz'Ado*

Nout
MANTAL
lé vital

**DÉCOUVREZ
ÉCHANGEZ
PARTAGEZ**



VISITE



RENCONTRES



**ATELIERS
CRÉATIFS**

Kaz'Ado Ouest - 31 bis Rue Labourdonnais - Saint-Paul
0262 74 22 40 - 0692 33 77 37

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

La Ville de La Possession en partenariat avec l'EPSMR proposent un espace de parole, d'écoute, d'informations et de partage autour de la santé mentale.

Des patients participent à une bibliothèque vivante qui a pour but de rencontrer une personne, écouter son histoire et faire évoluer les représentations.

8
OCTOBRE

LA POSSESSION

Centre socio culturel de
la Possession

9h - 11h30

PROGRAMME PREVISIONNEL

DE 9H À
11H30

Espace de :

- Paroles et d'échanges entre les usagers et les visiteurs.
- D'écoute, d'évaluation et d'orientation.
- D'informations et de partages.
- De détente et de convivialité

Participation de l'artiste Lyndsay Catherine

Présence des équipes EPSMR :

- Centre de Santé Mentale de la Possession
- Unité d'activités occupationnelles de Cambaie
- Equipe Relais et d'Intervention en Tabacologie et Addictologie (RITA)

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

SUR LA SANTÉ
MENTALE

*De vraies personnes, de vraies histoires.
Ne jugez pas un livre à sa couverture !*

08
OCT

9H00-11H30

*Venez écouter un chapitre de
leur vécu et échanger lors de
ce moment de partage
convivial et privilégié.*

Infos & Inscription :



CCAS-service
autonomie
et santé
0262 71 10 90



**CENTRE SOCIO-CULTUREL
NELSON MANDELA**



VILLAGE SANTÉ À VUE BELLE

La Ville de Saint-Paul, l'EPSMR et le CHOR donnent rendez-vous aux habitants pour une journée gratuite consacrée à la santé mentale, la prévention, la culture et le lien social. Le principe de l'aller-vers permet de créer un environnement ouvert, familial et culturel où chacun se sent libre, même sans connaître les dispositifs de santé mentale au préalable.

Plusieurs équipes seront présentes afin de rendre l'offre plus visible et accessible, ainsi que des professionnels intervenant dans les champs de la prévention, de la santé sexuelle et de l'accompagnement des jeunes et des familles.

9
OCTOBRE

LA SALINE

Lycée de Vue Belle

9h - 22h

Une journée pensée comme un parcours :

- Prévenir et informer: Village santé et prévention: destiné particulièrement aux collégiens et lycéens, ateliers et rencontres afin de mieux connaître les ressources
- Créer la rencontre: Le Villaz intergénérationnel, les actions autour de la parentalité et la présence d'équipes offrent des espaces pour échanger, poser des questions ou être orienté
- Participer et valoriser: Les temps collectifs et artistiques laissent place à l'expression, la création et le lien social
- Poursuivre l'aller-vers par la culture: Le temps consacré au grand public et la soirée culturelle permettent d'aller vers des personnes qui ne fréquentent pas forcément les dispositifs de santé

La Kiltir i rant dann ron lopital.

Lopital i sort dann son bann mir pou alé dann kartié.

Nout Mantal - Nout Kartié - Nout Kiltir.

Nout MANTAL lé vital

Nout Mantal - nout kartié - nout kiltir

La Saline i bouj ! Vyin azot !



09 OCTOBRE
2026
9H - 22H



VUE BELLE - LA SALINE

site de l'ancienne usine de VUE BELLE (entre le complexe sportif du Lycée Professionnel de Vue Belle et les écuries de Vue Belle)

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

LE PROGRAMME

Avec la participation des écoles, du collège et du lycée du réseau Célimène Gaudieux de La Saline

9h00 - 17h00

VILLAGE SANTÉ & PRÉVENTION

Echanges avec les professionnels de santé du CHOR et l'EPSMR (Kaz'Ado Ouest - 3114 - Pédiatrie - Kozé Jeunes...)
Ron Kozé - Fresque participative - Jeux et prévention addictions (avec goodies à gagner) - Médiabus - Ludothèque

à partir de 10h30

KABAR DÉFILÉ

Départ : complexe sportif de Vue Belle

à partir de 11h30

CONCERT DE 100 VOIX

Formation de 42 chanteurs

à partir de 13h30

CONCERT DE KABAYE (GROUPE DU LYCÉE DE VUE BELLE)

à partir de 14h30

LES SCÈNES DE L'EAIO (ÉCOLE ARTISTIQUE INTERCOMMUNALE DE L'OUEST)

Conte participatif « Kriké Kraké »
Sketchs autour des addictions

DANSE EN LIGNE (ASSOCIATION AD2S)

17h00 - 22h00

CONCERTS GRATUITS

KAF MARON - WIZDOM - DJ DAN KERMARON & SSKYRON -
DANYEL WARO

Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts

EXPOSITION A LA MAIRIE DE SAINT- BENOIT

L'art s'expose !

Exposition d'oeuvres réalisées dans le cadre de médiations thérapeutiques, par des adultes du CMP et CATTP du Centre de Santé Mentale de Bras-Fusil à la médiathèque de Bras-Fusil : couture, décopatch, peinture.

6-15
OCTOBRE

SAINT-BENOIT

Médiathèque de Bras
Fusil

Fermée le Lundi
Mardi : 10h-18h
Mercredi : 9h-18h
Jeudi : 12h-18h
Vendredi : 9h-18h
Samedi : 9h-17h
0262 50 88 33



LES PATIENTS S'EXPOSENT PAR L'ART

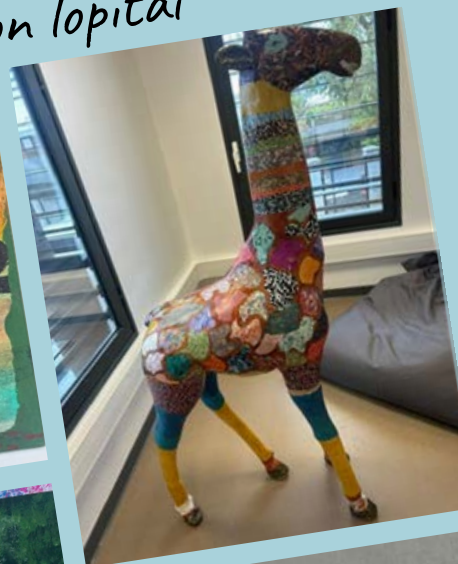
DU 6 AU 15 OCTOBRE 2026

Médiathèque de Bras-Fusil

Vernissage le 09 octobre à 13h30

Nout
MANTAL
lé vital

La Kiltir i rant dann ron lopital



Exposition d'œuvres réalisées
dans le cadre de médiations
thérapeutiques, par des patients
adultes du Centre de Santé
Mentale de Bras-Fusil : couture,
décapatch, peinture.

KAZ'ADO EST / HDJE MOYENS GRANDS EST

STAND D'INFO & ATELIERS CRÉATIFS

Les jeunes s'ouvrent aux arts !

Des adolescents participent à des ateliers artistiques (création de bijoux, peinture sur vanne...) sur la place de la mairie.

Ils seront accompagnés par les équipes de la Kaz'Ado Est et l'HDJE Est qui tiendront un stand d'information au public.

14 OCTOBRE

BRAS-PANON

Place Michel DEBRE

9h - 11h30



 Semaines d'information sur la santé mentale

 CULTE
& SANTÉ
LA RÉUNION

LES JEUNES S'OUVRENT AUX ARTS

MERCREDI 14 OCTOBRE 26
De 9h à 11h30

Nout MANTAL
lé vital
La Kiltir i rant dann ron lopital

*Vyin koz ek nou, partaj sanm nou
Nou lé la pou zot*





**UN MOMENT POUR ÉCHANGER ET
S'INFORMER**

**ATELIERS POUR LES JEUNES DE
L'HDJE ET LA KAZ'ADOS**

Place Michel Debré - Bras Panon

 EPSM
 KAZ'Ado
 BRAS
PANON
TERRE D'INNOVATION
 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
 ars