

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 30 septembre 2026

Sport-Santé : Faire de l'activité physique un réflexe santé pour tous

Une nouvelle stratégie régionale à horizon 2030

L'ARS La Réunion et la DRAJES dévoilent la nouvelle Stratégie Régionale Sport-Santé 2026-2030. Fruit d'une large concertation menée avec les acteurs du territoire, elle porte une ambition forte : faire de l'activité physique un réflexe santé pour tous les Réunionnais, à chaque étape de la vie, quel que soit leur âge, leur lieu de vie ou leur état de santé.



À La Réunion, le Sport-Santé s'appuie déjà sur une dynamique solide. La précédente stratégie a permis de structurer et développer l'offre régionale à travers le label Sport Santé Bien-Être, la formation des intervenants, le déploiement de 13 Maisons Sport-Santé, la labellisation de 630 créneaux Sport Santé Bien-Être ainsi que la création du site de référence SSBE.RE. Forte de ces acquis, la nouvelle feuille de route entend franchir une nouvelle étape : changer durablement les habitudes de vie des Réunionnais, mieux intégrer l'activité physique aux parcours de vie et de santé, renforcer la santé physique et mentale et réduire les inégalités sociales et territoriales.

L'activité physique, un déterminant majeur de l'état de santé des individus

Facteur essentiel de santé, l'activité physique participe à la prévention de nombreuses maladies, à l'amélioration de la condition physique, au bien-être mental et au maintien de l'autonomie à tous les âges de la vie.

Alors que la sédentarité progresse et que les maladies chroniques concernent un nombre croissant de personnes, l'activité physique constitue un levier de prévention et de santé accessible, efficace et reconnu.

Chiffres-clés

- 1 Réunionnais adulte sur 10 pris en charge pour un diabète
- 1 Réunionnais sur 7 en situation d'obésité
- 1 jeune Réunionnais sur 10 déclare une activité physique pendant au moins 60 minutes par jour
- Le nombre de malades chroniques (diabète, maladies cardiovasculaire ou neurologique...) en augmentation depuis 2015
- 1 Réunionnais sur 4 aura 60 ans ou plus d'ici 2050



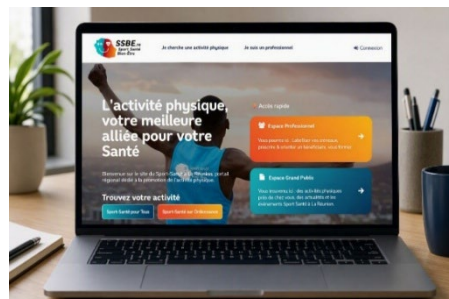
Les activités proposées : marche, activités aquatiques, gymnastique, fitness, sports collectifs, arts martiaux, danse, zumba, training, cardio... et des activités physiques adaptées à différents publics (seniors, enfants, femmes enceintes, malades chroniques, ...).

La nouvelle stratégie prévoit de **renforcer leur rôle pour en faire de véritables pivots territoriaux du Sport-Santé**, en lien avec les professionnels de santé, les collectivités, le mouvement sportif et les acteurs du médico-social.

Le dispositif régional de labellisation Sport Santé Bien-Être (SSBE) représente à ce jour **630 créneaux d'activités physiques labellisés** proposés aux Réunionnais et ne cesse de progresser.

Le site internet de référence Sport-Santé à La Réunion a été notamment enrichi de ces créneaux. Lancé en 2022, le site ssbe.re est un outil central de cette nouvelle feuille de route et a vocation à devenir le portail numérique régional de référence du Sport-Santé. Son objectif : mieux faire connaître l'offre d'activité physique sur l'île, orienter les patients, les usagers et les professionnels, et valoriser les acteurs du territoire.

Site conçu par la DRAJES



Retrouvez les créneaux d'activité physique et les coordonnées des Maisons Sport Santé sur www.ssbe.re.

Le Sport-Santé à La Réunion

- **13 Maisons Sport-Santé (MSP)** réparties sur le territoire
- **630 créneaux labellisés Sport Santé Bien-Être :**
 - 348 en Sport Santé pour Tous
 - 282 en Sport Santé sur Ordonnance (activité physique adaptée)
- **Près de 8 500 bénéficiaires** accueillis dans les MSP
- **1 site internet régional** de référence : www.ssbe.re
- **19 communes engagées** via le Contrat local de Santé (CLS)

Le Sport-Santé au cœur des politiques de prévention et de santé

À l'interface des politiques de santé et des politiques sportives, la Stratégie Régionale Sport-Santé constitue un cadre commun permettant de mobiliser les acteurs de la santé, du sport et des territoires autour d'objectifs partagés.

Elle s'articule notamment avec :

- le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité (PRNDO) ; Lancé en février 2026, le PRNDO mobilise l'ARS et 13 partenaires autour de l'amélioration de la santé nutritionnelle et de la prévention et de la prise en charge du diabète et de l'obésité. Pour son volet consacré à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité, il trouve ainsi dans la Stratégie Régionale Sport-Santé le cadre privilégié de mise en œuvre de ces ambitions.
- le plan régional antichute,
- la feuille de route régionale sur le cancer,
- les politiques relatives aux maladies cardiovasculaires, à la santé mentale et aux addictions.

Priorité du PRS La Réunion - Santé nutritionnelle

👉 [En savoir plus sur cette priorité](#)

Priorité du PRNDO : 👉 [En savoir plus sur cette priorité](#)



Contacts presse

ARS La Réunion

0262 93 94 55 – 0692 66 61 20 - ars-reunion-communication@ars.sante.fr

DRAJES

0262 48 13 21 – ce.drajes@ac-reunion.fr