

Chères lectrices, chers lecteurs, chers partenaires,

Les dernières actualités montrent que des initiatives locales et nationales existent pour accompagner la population à repenser son mode de vie et chaque petit geste compte.

Avec la rentrée, septembre s'affirme comme le mois de l'activité physique et sportive avec l'évènement "Septembre Bouge". Une période idéale pour rappeler l'importance cruciale d'adopter une alimentation équilibrée et de maintenir une activité physique régulière, deux leviers essentiels dans la lutte contre le diabète et l'obésité.

Nous vous souhaitons une belle lecture de ce numéro, et espérons qu'il vous donnera à votre tour l'envie de bouger, de partager et de vous engager à nos côtés !



 **Septembre = le mois national de l'activité physique et sportive !** Avec Septembre Bouge, faisons de l'activité physique un véritable **réflexe santé**, autour d'un message simple : **30 minutes d'activité physique et sportive par jour.**

- **Pour en savoir plus [cliquez ici](#)**
- **Le samedi 12 septembre :**
La Réunion accueillera une étape officielle de la tournée nationale "Septembre Bouge" à Saint-Denis, à Champ Fleuri de 9h à 17h.
- **Le lundi 14 septembre :**
La Fête du Sport, temps fort national qui mettra le sport à l'honneur sur tout le territoire.

**Deux rendez-vous à ne pas
manquer !**

Faisons ensemble de « Septembre Bouge » une vitrine du dynamisme du mouvement sportif réunionnais !

LE MOT DU PARTENAIRE



Nicolas VOUILLON
Directeur
régional de la
DRAJES

Faire de l'activité physique et sportive un réflexe de santé et de bien-être : c'est l'ambition que nous partageons avec l'ARS de La Réunion.

Dans le prolongement de la Stratégie nationale Sport-Santé, l'État réaffirme la place du sport et de l'activité physique comme des déterminants majeurs de santé et des leviers essentiels de prévention, à tous les âges de la vie.

À La Réunion, la DRAJES agit aux côtés de l'ARS et de l'ensemble des acteurs du territoire pour donner corps à cette ambition.

La Stratégie Régionale Sport-Santé 2026-2030 contribuera à cette dynamique collective, en renforçant les passerelles entre les secteurs du sport, de la santé, de l'éducation et les collectivités.

Les Maisons Sport-Santé jouent un rôle essentiel de proximité pour accompagner les personnes vers une pratique adaptée à leurs besoins. Le lancement du nouveau site ssbe.re permettra également de mieux faire connaître l'offre disponible et de faciliter l'accès de chacun aux ressources du territoire.

Septembre Bouge vient illustrer cette mobilisation collective : faire de la rentrée un temps fort pour remettre chacun en mouvement et faire de l'activité physique une habitude du quotidien.

Faisons de l'activité physique et sportive un véritable allié de notre santé.

LES ACTUS



Les acteurs du territoire mobilisés dans la lutte contre le diabète et l'obésité !

Entre mai et juin 2026, l'ARS La Réunion a lancé les premiers comités techniques (COTECH) du PRNDO 2025-2028. Professionnels de santé, institutions, associations, représentants d'usagers et partenaires sont mobilisés aux côtés de l'ARS pour construire des actions concrètes, mieux prévenir le diabète et l'obésité et améliorer les parcours de soins à La Réunion.

[Lire](#)



Mise en ligne de la feuille de route du PRS 2026-2027 sur la santé nutritionnelle

Au terme des travaux des comités de suivi réunis début 2026, l'ARS publie sur son site internet la feuille de route sur la thématique prioritaire « Santé nutritionnelle » du PRS pour la période 2026-2027.

[Lire](#)

Restez connecté.e aux actualités locales, avec les sites locaux d'information et de prévention dédiés :

- au sport-santé bien-être (www.ssbe.re),
- à l'alimentation (www.pilonpilé.re),
- à la santé (www.masante.re).

Santé nutritionnelle



Nutrition Marmay : Agir pour améliorer durablement la santé nutritionnelle de nos marmay !

Le dispositif est désormais lancé sur notre île. Envie de découvrir le dispositif ? Rendez-vous en vidéo.

Et parce que la rentrée est le moment idéal pour prendre de bonnes habitudes, c'est le moment de vous engager ! N'hésitez pas !

[Lire](#)



Guide : De la grossesse à l'arrivée de bébé, avec sérénité - Alimentation, activité physique et bien-être

Santé publique France publie ce guide, principalement consacré à l'alimentation pendant la grossesse, propose également un focus sur l'activité physique, en rappelant ses bénéfices et les recommandations à suivre pour une pratique adaptée et sécurisée. C'est un guide utile pour les futures mamans, mais aussi pour les professionnels qui les accompagnent au quotidien.

[Lire](#)

Alimentation



**MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE,
DE L'AGRO-ALIMENTAIRE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE**

Comité régional de l'Alimentation (CRALIM) - 20 mai 2026 : les présentations disponibles.
[Lire](#)



3e « Carrefour des PAT » (Projets Alimentaires Territoriaux) : les temps forts en vidéo !
[Lire](#)



PAT du Département de La Réunion « Sa ki fé ansamn pou manz pé » : nouvelle étape.
[Lire](#)



BAROMÈTRE
Santé publique France

Focus sur l'insécurité alimentaire dans le Baromètre de Santé publique France 2024.
[Lire](#)



Le bouclier qualité prix (BQP) : découvrez le BQP 2026 diffusé en mai dernier !
[Lire](#)



Le Nutri-Score : mieux manger en un coup d'œil !
[Lire](#)

Sport Santé



Le sport-santé fait sa rentrée : une nouvelle stratégie, un nouveau site.
[Lire](#)

**Sédentarité :
un fléau
méconnu**



La sédentarité : un fléau méconnu à combattre.
[Lire](#)

GUIDE MÉTHODOLOGIQUE



Faciliter l'accueil, la prise en charge et l'orientation des personnes en situation de handicap (PSH)

Nouveau guide à destination des Maisons Sport-Santé !
[Lire](#)

Diabète



Inauguration de l'Hôpital de Jour (HDJ) de Diabétologie et d'Obésité du CHU de La Réunion site Nord.
[Lire](#)

Run **DIABÈTE**

RunDIABETE : un programme d'éducation thérapeutique pour tous les patients réunionnais.
[Lire](#)



Focus sur le diabète avec [ferdi rubby](#) dans ce nouvel épisode de PARKSA !
[Lire](#)

Obésité



Deux médicaments contre l'obésité remboursés depuis le 15 juin.

[Lire](#)



Les traitements de l'obésité, les acteurs locaux vous en parlent : visionnez le replay !

[Lire](#)



Focus sur l'obésité avec « Nicole Dambreville » dans cet épisode de PARKSA !

[Lire](#)

L'AGENDA

Jusqu'au 15/11 : 2ème vague du challenge RUN'ECLD. [+ d'infos.](#)

SEPTEMBRE, MOIS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Du 01/09 au 31/09 : Opération « Septembre bouge » : mois de l'activité physique et sportive. [+ d'infos.](#)

07/09 : Journée internationale de la sécurité sanitaire des aliments. [+ d'infos.](#)

Du 07/09 au 06/10 : L'OMSEP St-Paul propose la formation régionale SSBE. [+ d'infos.](#)

12/09 : La Réunion accueille une étape officielle de la tournée nationale "Septembre Bouge" à Saint-Denis. [+ d'infos.](#)

12/09 : L'AFIS propose la formation "Dépistage et prise en charge de l'obésité chez l'adulte". [+ d'infos.](#)

14/09 : 2ème édition de la Fête nationale du sport. [+ d'infos.](#)

15/09 : L'Agence Medipole propose "Le rendez-vous des soignants épicuriens" avec la formation "Pied diabétique : repérer, agir, orienter, et coordonner sur le terrain". [+ d'infos.](#)

15 et 16/09 : Le Pôle Ressource Pédiatrique d'Etap-Santé propose la formation "Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : repérage, orientation et accompagnement". [+ d'infos.](#)

16/09 : Journée nationale du sport scolaire. [+ d'infos.](#)

Du 16 au 22/09 : Semaine européenne de la mobilité. [+ d'infos.](#)

17/09 : La CPTS Australe propose une soirée de sensibilisation consacrée à la prescription d'Activité Physique Adaptée (APA). [+ d'infos.](#)

17/09 : Afterwork ADJ974, avec 2 lieux au choix. [+ d'infos.](#)

Du 18/09 au 08/10 : Semaine européenne du développement durable 2026, sur le thème de « l'alimentation durable ». [+ d'infos.](#)

Du 23 au 30/09 : Semaine européenne du sport. [+ d'infos.](#)

26/09 : Territoire(s) Tour Santé aux Avirons.

Du 26/09 au 04/10 : Semaine de la forme. [+ d'infos.](#)

OCTOBRE

Du 12 au 18/10 : 37ème édition de la Semaine du goût. [+ d'infos.](#)

16/10 : Journée mondiale de l'alimentation. [+ d'infos.](#)

23 et 24/10 : Congrès de la Société d'Ophtalmologie de l'Océan Indien (**SOOI 2026**), avec une conférence sur la « Rétinopathie et maculopathie diabétiques : perspectives et nouveautés thérapeutiques » et une présentation sur « Diabète à La Réunion, épidémiologie et clinique spécifique ». [+ d'infos.](#)

29 et 30/10 : Medipole organise une formation « Développement, pathologies et bilan orthophonique des troubles alimentaires pédiatriques » pour accompagner les orthophonistes. [+ d'infos.](#)

NOVEMBRE

14/11 : Journée mondiale du diabète. [+ d'infos.](#)

Du 16 au 22/11 : Semaine nationale de la dénutrition 2026. [+ d'infos.](#)

19/11 : L'ONAPS et ses partenaires organisent le colloque annuel national « L'activité physique, moteur de lien social et d'insertion ». [+ d'infos.](#)

24/11 : L'IRD, la Chaire Unesco Alimentation du Monde, le CCEE La Réunion et leurs partenaires organisent le séminaire international « Souverainetés et solidarités alimentaires » avec un atelier consacré à la jeunesse. [+ d'infos.](#)

Rendez-vous sur la page du
PRNDO pour plus d'infos !

Consulter

Vous souhaitez
vous abonner ?

S'abonner

Vous souhaitez consulter les
précédentes lettres ?

Précédentes lettres

Cette lettre est réalisée par l'ARS La Réunion (Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé) et l'Observatoire Régional de la Santé La Réunion (ORS). Pour nous rejoindre :



Vous recevez cette information car vous faites partie de notre fichier de diffusion. Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD) du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à l'ORS La Réunion : documentation @ ors-reunion.fr