

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 14 octobre 2026

Grippe à La Réunion : l'épidémie progresse, protégeons les plus fragiles !

L'épidémie de grippe se poursuit pour la cinquième semaine consécutive à La Réunion. Les indicateurs de surveillance témoignent d'une circulation toujours active du virus et d'une pression croissante sur les structures d'urgence. Afin de limiter la propagation du virus, l'ARS La Réunion appelle à renforcer les mesures de prévention et rappelle l'importance de la vaccination, en particulier pour les personnes les plus exposées aux formes graves.

Une épidémie toujours en progression

(Données Santé Publique France Réunion au 04/09/2026)

Les données de surveillance en semaine 41 montrent que le pic épidémique n'a pas encore été atteint :

- **199 passages aux urgences** pour syndrome grippal ont été enregistrés (contre 191 la semaine précédente) ; il s'agit du niveau le plus élevé observé depuis le début de l'épidémie
- **75 % des passages aux urgences concernent des enfants et adolescents de moins de 15 ans**
- Les hôpitaux réunionnais font face à une activité soutenue avec des pics dépassant **120 passages quotidiens aux urgences dans le Nord** et **200 passages quotidiens au CHU Sud**.
- Les infections respiratoires aiguës représentent **12,7 % de l'activité en médecine de ville**, en forte hausse après une baisse observée la semaine précédente (9,3 %).

Si les hospitalisations après passage aux urgences sont en diminution (13 en semaine 41 contre 30 en semaine 40), la dynamique épidémique reste particulièrement active et nécessite une vigilance renforcée.

Des formes graves également observées chez des personnes de moins de 65 ans

Au cours des derniers jours :

- **Sept cas graves de grippe ont été recensés** depuis le début de l'épidémie dont 6 cas en seulement une semaine.
- Parmi ces 7 cas graves, **6 avaient moins de 65 ans et présentaient un ou plusieurs facteurs de risque**.
- **6 cas graves n'étaient pas vaccinés malgré la présence d'au moins un facteur de risque**.

Ces situations rappellent que la grippe peut entraîner des complications sévères, y compris chez les adultes plus jeunes, particulièrement lorsqu'ils présentent une pathologie chronique ou un facteur de vulnérabilité.

La vaccination, le moyen le plus efficace pour prévenir les formes graves

L'ARS La Réunion rappelle que la vaccination est particulièrement recommandée pour :

- **les personnes âgées de 65 ans et plus ;**
- **les personnes atteintes de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, respiratoires ou rénales, ou d'obésité sévère avec un indice de masse corporel supérieur à 40) ;**
- **les personnes immunodéprimées et leur entourage ;**
- **les femmes enceintes ;**
- **les parents de nourrissons de moins de 6 mois et les proches**
- **les résidents d'EHPAD et d'établissements médico-sociaux.**
- **les professionnels et intervenants des secteurs sanitaire et médico-social.**

La vaccination permet de réduire le risque d'hospitalisation, de complications et de décès liés à la grippe.

Des gestes simples pour limiter les risques de transmission

En cas de forte fièvre, toux, courbatures, maux de tête ou fatigue importante :

- **consultez un professionnel de santé** en cas de signes de gravité ou si vous présentez un facteur de risque
- **portez un masque et limitez les contacts** avec votre entourage, notamment avec les personnes fragiles.

Pour limiter la transmission du virus, **adoptez les gestes barrières** :

- lavez-vous régulièrement les mains,
- toussiez ou éternuez dans votre coude,
- utilisez des mouchoirs à usage unique
- aérez régulièrement les espaces clos.

Se protéger contre la grippe, c'est aussi protéger les personnes les plus fragiles de notre entourage.

[Retrouvez plus d'informations sur la campagne de vaccination sur le site internet de l'ARS](#)

Contacts presse :

ARS LA REUNION : Service Communication - 0262 93 94 93 | 0692 65 48 66 - ars-reunion-communication@ars.sante.fr

CGSS REUNION : David JOURLIN - 0262 40 33 03 | 0692 02 21 86 - media@cgss.re