RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé La Réunion

Santé publique France

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 3 novembre 2026

Apprendre à gérer ses émotions, à faire des choix, à vivre ensemble… : l'ARS La Réunion accélère la mobilisation pour renforcer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes

Colère, stress, pression du groupe, conflits, manque de confiance en soi, capacité de dire non… Autant de situations auxquelles les enfants et les adolescents sont confrontés.
Et si on pouvait leur apprendre à mieux y faire face et à devenir des citoyens éclairés et responsables ? C'est tout l'enjeu des compétences psychosociales (CPS), qui contribuent au bien-être, à la santé mentale et à la prévention des comportements à risque.
À La Réunion, l'ARS et le rectorat, avec leurs partenaires (Promotion Santé Réunion et Santé Publique France), souhaitent accélérer leur développement chez les enfants et les jeunes de 3 à 26 ans et donner à chacun des ressources utiles pour faire face aux défis du quotidien et préserver leur santé.
Cette mobilisation a été notamment mise en lumière à l'occasion des rencontres régionales sur les CPS organisées du 27 octobre au 3 novembre 2026, en présence de Béatrice Lamboy et Dominique Jeannel, expertes de Santé publique France et de nombreux acteurs institutionnels et associatifs.

Les compétences psychosociales : des savoir-faire essentiels pour grandir et s'épanouir

Les compétences psychosociales (CPS) permettent à chacun de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne, tout en maintenant un état de bien-être mental. Elles s'apprennent et se développent dès la petite enfance.
Chez les enfants et les adolescents, elles favorisent le bien-être, les relations positives avec les autres et la capacité à faire face aux difficultés ou aux pressions. À ce titre, elles constituent un levier important de prévention en santé.
Développer ces compétences, c'est donner aux jeunes des ressources pour mieux se connaître, trouver sa place dans le collectif et faire des choix favorables à sa santé et à son bien-être.

LES CPS, ÇA S'APPREND !

On apprend à lire, à écrire, à compter… Mais on peut aussi apprendre à reconnaître ses émotions, à gérer son stress, à résoudre un conflit ou à dire non, face à la pression.
Bonne nouvelle : les compétences psychosociales ne sont pas innées. Elles se développent et se renforcent tout au long de la vie.

Les compétences psychosociales



LES CPS, ÇA RESSEMBLE A QUOI DANS LA VRAIE VIE ?



Quand je suis en colère…
Je prends le temps de comprendre ce que je ressens avant de réagir.
→ **Gérer ses émotions**



Quand je ne suis pas d'accord avec un ami…
J'exprime mon point de vue et j'essaie de comprendre le sien.
→ **Communiquer et développer des relations positives**



Quand on me pousse à faire quelque chose que je ne veux pas…
Je prends du recul et je fais un choix qui me correspond.
→ **Prendre des décisions éclairées**

Un enjeu qui repose sur la mobilisation de tous

Le développement des compétences psychosociales nécessite un environnement favorable et des actions coordonnées dans les différents lieux de vie : à la maison, à l'école, dans les structures de loisirs, les associations ou encore les lieux d'accompagnement et de soins.
Parents, professionnels de l'éducation et de la santé, associations, collectivités et institutions ont ainsi un rôle complémentaire à jouer.
Cette mobilisation collective permet de :

- Favoriser la continuité des apprentissages,
- Renforcer les pratiques des professionnels
- De proposer aux enfants et aux jeunes des interventions adaptées à leurs besoins.

L'objectif est de développer une culture commune autour des CPS et de favoriser la mise en œuvre d'actions de qualité, fondées sur des connaissances et des méthodes éprouvées.

Votre santé nous ambition
Contact presse
Service Communication ARS La Réunion
0262 97 97 17 – 0692 57 63 38 - ars-reunion-communication@ars.sante.fr

Une stratégie nationale déclinée à La Réunion

Cette mobilisation s'inscrit dans la stratégie interministérielle 2022-2037, qui ambitionne de ***« faire en sorte que la génération 2037 soit la première à grandir dans un environnement continu de soutien au développement des compétences psychosociales ».***

À La Réunion, l'ARS et le Rectorat co-pilotent cette démarche, en lien avec les services de l'État, les collectivités, les professionnels et les associations. L'objectif est de développer des interventions structurées, adaptées aux réalités locales et fondées sur des données scientifiques mises à disposition par Santé Publique France.

Plusieurs programmes sont déjà déployés sur le territoire, notamment dans les établissements scolaires et auprès des familles : ***Unplugged***, ***Primavera***, ***Good Behaviour Game***, ***PRODAS*** ou encore ***Zarboutan***.
Ils visent, selon les publics et les objectifs, à renforcer les compétences relationnelles, favoriser le bien-être et prévenir les conduites à risque.

>>> Pour en savoir plus sur les programmes <<<

Former, accompagner et déployer davantage d'actions

Pour amplifier cette dynamique, plusieurs leviers sont mobilisés :

- **Former les professionnels** au développement des CPS, notamment ceux qui interviennent auprès des enfants, des jeunes et des familles dans les secteurs sanitaire, social, médico-social et socio-éducatif ;
- **Développer une communauté régionale de formateurs certifiés**, chargée de diffuser les connaissances et de favoriser le partage d'expériences et de pratiques ;
- **Soutenir de nouvelles interventions** en milieu scolaire et extrascolaire, notamment par le lancement d'un appel à manifestation d'intérêt auprès des associations ;
- **Encourager l'engagement des jeunes**, grâce à des dispositifs d'éducation par les pairs, comme la formation d'élèves ambassadeurs de santé.

La stratégie régionale vise notamment à augmenter significativement le nombre d'enfants et de jeunes bénéficiant de programmes de développement des CPS, en cohérence avec les objectifs nationaux fixés à l'horizon 2037.

Un séminaire pour construire une culture commune

Organisé le 3 novembre 2026, le séminaire régional a réuni des représentants institutionnels, des professionnels et des acteurs associatifs autour des enjeux et des modalités de développement des CPS. La présence d'expertes de Santé publique France a contribué à partager les connaissances scientifiques, à présenter les référentiels nationaux et à éclairer les conditions de mise en œuvre d'interventions efficaces et de qualité.

Cette journée a permis de renforcer la compréhension commune des CPS, de favoriser les coopérations et d'encourager leur intégration durable dans les pratiques professionnelles et les politiques publiques.

>>> Pour en savoir plus sur les compétences psychosociales, consultez la rubrique dédiée sur le site internet de l'ARS <<<

Votre santé nous ambition

Contact presse
Service Communication ARS La Réunion
0262 97 97 17 – 0692 57 63 38 - ars-reunion-communication@ars.sante.fr