RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé La Réunion

COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 10 novembre 2026

Journée mondiale du diabète à La Réunion : poursuivre la mobilisation face à un enjeu majeur de santé publique

Le diabète touche près de 89 900 Réunionnais et demeure à l'origine de nombreuses complications rénales, cardiovasculaires ou encore podologiques pesant fortement sur la qualité de vie des personnes concernées. À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, l'ARS La Réunion partage les données régionales actualisées et rappelle l'importance de la prévention, du dépistage précoce et d'un suivi régulier de cette maladie chronique.
La mobilisation des acteurs se poursuit de manière forte dans le cadre du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité (PRNDO) 2025-2028. Les nombreuses actions organisées autour du 14 novembre sur l'ensemble du territoire, notamment le premier webinaire du PRNDO, constituent autant d'occasions de mieux comprendre le diabète, sensibiliser la population aux facteurs de risque, promouvoir les comportements favorables à la santé et repérer les personnes à risque.

La Réunion dispose de données de plus en plus précises

Grâce aux travaux de l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) et des partenaires du PRNDO (CGSS, Santé Publique France, CIC-EC du CHU…), La Réunion dispose de données très précises sur le diabète.

Le diabète dans la population réunionnaise

Avec près de 89 900 Réunionnais pris en charge pour un diabète soit 13% de la population, La Réunion est la région la plus concernée à l'échelle nationale. Cette prévalence demeure deux fois supérieure à celle observée dans l'Hexagone. Le diabète touche particulièrement les personnes âgées et les analyses montrent une sur-représentation des femmes.

Une autre donnée attire l'attention : **1 femme enceinte sur 5 est concernée par le diabète gestationnel** à La Réunion, une fréquence stable depuis 2023, mais en nette progression depuis 10 ans. Le dépistage systématique réalisé à La Réunion permet de diagnostiquer :

- le diabète gestationnel : un état physiologique qui disparaît après l'accouchement mais qui doit alerter les patientes alors considérées comme prédiabétiques ;
- un diabète déjà existant, dans certaines situations.

Le parcours de soins des patients

Le suivi des patients diabétiques reste encore à améliorer. La surveillance biologique est proche des objectifs fixés par les recommandations nationales alors que **le recours aux spécialistes tels que l'endocrinologue, le cardiologue et l'ophtalmologue n'est pas suffisant.**

Au-delà de la maladie elle-même, le diabète reste à l'origine de nombreuses complications qui affectent durablement la qualité de vie des patients. En 2024, **3 400 patients pris en charge pour un diabète ont eu au moins une complication cardiovasculaire, rénale ou podologique**, ayant entraîné une hospitalisation.
A La Réunion, les difficultés d'accès à une alimentation équilibrée et les situations de précarité peuvent accentuer les inégalités de santé et favoriser l'apparition de maladies chroniques.

Financés par l'ARS, les travaux de l'ORS sur le diabète alimentent le Tableau de bord du PRNDO.
Toutes les données sont mises à disposition du grand public et sont à retrouver en accès libre.

>>> Retrouvez les chiffres-clés du diabète actualisés et l'ensemble des données **en annexes**
>>> Téléchargez les nouvelles fiches : « le diabète gestationnel » et « les complications du diabète » **sur le site de l'ORS Réunion** ORS La Réunion

Les Réunionnais découvrent majoritairement un diabète grâce au dépistage, avant les complications : un résultat encourageant pour Dépist'out diabète

Prévenir le diabète, c'est mieux manger, mieux bouger et aussi mieux dépister cette maladie dite silencieuse. Il est en effet essentiel de diagnostiquer le diabète le plus tôt possible, dès le stade asymptomatique, afin de prévenir ou retarder le développement de la maladie et d'éviter les complications.

A La Réunion, **le diabète de type 2 est plus fréquemment découvert à l'occasion d'un dépistage : 76% des personnes diabétiques** contre 68% pour l'Hexagone (étude nationale Entred 3). A contrario, le diabète est découvert dans **8% des cas à La Réunion lors d'une complication**, contre 11% dans l'Hexagone.
Ces éléments confortent l'orientation, donnée par le PRNDO, d'une stratégie de dépistage renforcé du diabète et du prédiabète à La Réunion. Déployé depuis 2024, **le dispositif « Dépist'out diabète »** a permis la mise en œuvre de plus d'une centaine d'actions de repérage de la maladie :

- **4 486 tests réalisés**
- **20% des tests réalisés présentent un score élevé de devenir diabétique.**

Comment se faire dépister ?

- Calculez votre risque de diabète avec un test qui ne vous prendra qu'une minute : FindRisk Péi | Masanté.re
- Rendez-vous sur une des actions organisées dans le cadre de la Journée mondiale du diabète ;
- Consultez votre médecin traitant pour faire un bilan sanguin.



>>> Pour plus d'informations sur le dispositif Dépist'out diabète : cliquez ici

Journée mondiale du diabète : une mobilisation partout dans l'île

La Journée mondiale du diabète constitue chaque année un temps fort de mobilisation pour les acteurs. De nombreuses actions sont organisées dans l'ensemble de l'île.

Quelques actions phares :

- **12 novembre de 13H à 14H en visioconférence, 1er Webinaire du PRNDO**
  Organisé par l'ARS La Réunion
  Partage des avancées du PRNDO et focus sur l'importance de prendre en compte le prédiabète, en présence de Jean-Jacques COIPLET, Directeur général de l'ARS.
  –> Cliquez ici pour en savoir plus

Votre santé nout lambition
Contact presse
Service Communication ARS LA REUNION
0692 66 61 20 - ars - reunion-communication@ars.sante.fr

- **13 novembre de 9H à 15H au Plateau noir de Guillaume St-Paul, Village diabète**
  Organisé par la Ville de St-Paul dans le cadre du contrat local de santé ;
  Dépistage, conseils diététiques et sensibilisation aux facteurs de risque du diabète.
- **14 novembre de 9H à 19H à la Halle François Mitterrand de St-Joseph, Village santé**
  Organisé par la CPTS Grand Sud ;
  Dépistage, conseils diététiques et sensibilisation aux facteurs de risque du diabète ;
- **15 novembre de 9H à 19H au Barachois, Village santé**
  Organisé par la Ville de St-Denis dans le cadre du contrat local de santé ;
  Dépistage, information, sensibilisation, ateliers d'éducation nutritionnelle, marche nordique, atelier de renforcement musculaire et de boxe-fit.

>>> Retrouvez le programme complet des actions en annexe.

Le PRNDO 2025-2028 : la feuille de route régionale

Construite avec les collectivités, les professionnels de santé, les associations, les institutions et les représentants des usagers, le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète et l'Obésité (PRNDO) 2025-2028, feuille de route régionale, poursuit plusieurs objectifs :

- promouvoir une alimentation favorable à la santé ;
- développer l'activité physique ;
- prévenir l'obésité et le diabète à tous les âges ;
- améliorer le repérage précoce ;
- renforcer les parcours de prise en charge ;
- réduire les complications évitables.

>>> Retrouvez la page dédiée au PRNDO sur le site internet de l'ARS La Réunion : cliquez ici

Contact presse
Service Communication ARS LA REUNION
0692 66 61 20 - ars - reunion-communication@ars.sante.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé La Réunion

Les actions organisées à La Réunion à l'occasion de la Journée mondiale du diabète 2026

NORD

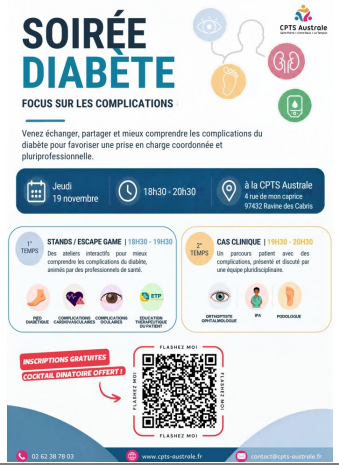
SAINT-DENIS	📅 **13 novembre** 📍 **Hall principal du CHU Nord** **Opérateur : CHU Réunion** Stand d'information et de prévention avec sensibilisation au diabète et repérage du risque de diabète.
SAINT-DENIS	📅 **14 novembre | 8h00 à 14h30** 📍 **Allée des Cocotiers, quartier des Camélias** **Opérateur : ADN974** Action de sensibilisation et de repérage du risque de diabète avec réalisation d'HbA1c et information du public.
SAINT-DENIS	📅 **15 novembre | 9h00 à 19h00** 📍 **Barachois** **Opérateur : Ville de Saint-Denis** Village santé avec information et repérage des risques de diabète, activités physiques adaptées, concert, débats. **Partenaires : ARS, CHU, CPTS Nord, Lékip diet, La Caz Diabète et d'autres partenaires** 

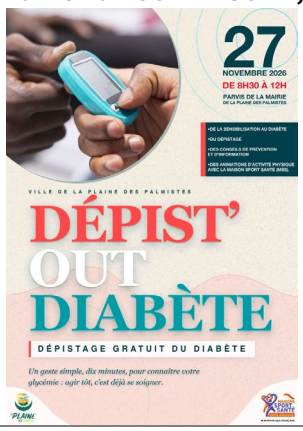
SAINT-DENIS	🗓️ **Tout le mois de novembre** 📍 **Marchés forains du Chaudron** **Opérateur : Lékip Diet** Actions de proximité associant conseils nutritionnels, ateliers culinaires et repérage du risque de diabète. 
SAINTE-MARIE	🗓️ **19 novembre | Sainte-Marie | 9h00 à 15h00** 📍 **Marché forain de Sainte-Marie** **Opérateur : CPTS Nord Réunion** Village santé proposant prévention, activité physique, nutrition, accès aux droits et repérage du risque de diabète. **Partenaires : CLS, Département, PMI, associations et professionnels de santé du territoire.**
OUEST	
SAINT-PAUL	🗓️ **13 novembre | 9h00 à 15h00** 📍 **Plateau Noir Guillaume** **Opérateur : Ville de Saint-Paul** Village santé avec prévention des maladies chroniques, évaluation des facteurs de risque et repérage du risque de diabète. **Partenaires : Karavan ODHIR.**
SAINT-PAUL	🗓️ **13 novembre | 12h00 à 14h00** 📍 **Piscine de Vue-Belle** **Opérateur : Ville de Saint-Paul.** Animation autour de l'alimentation équilibrée et d'un

	déjeuner créole favorable à la prévention du diabète. **Partenaire : PéPé José**
SAINT-LEU	🗓️ **18 novembre** 📍 **La Chaloupe Saint-Leu** **Opérateur : Ville de Saint-Leu** Action de prévention et de repérage du risque de diabète organisée dans le cadre de la caravane d'accès aux droits. **Partenaires : ADH, Lékip Diet.**
SAINT-LEU	🗓️ **25 novembre** 📍 **Parc du 20 Décembre** **Opérateur : Ville de Saint-Leu** Sensibilisation et repérage du risque de diabète à l'occasion d'un défi sportif territorial. **Partenaire : Lékip Diet.**

SUD

PETITE-ILE	🗓️ **13 novembre** 📍 **Salle des Poivriers - Grande Anse** Opérateur : Maison Sport-Santé de Petite-Île Journée « Sport, Santé et Prévention » associant activité physique, nutrition, prévention du diabète et village santé. **Partenaires : CCAS, CPTS Grand Sud Réunion, CHU, ETP La Réunion, CIVIS.**
SAINT-PIERRE	🗓️ **13 novembre | CHU Sud** 📍 **Hall principal du CHU Sud** **Opérateur : CHU Réunion** Stand de sensibilisation et de repérage du risque de diabète auprès des usagers et visiteurs.
SAINT-JOSEPH	🗓️ **14 novembre | 9h00 à 19h00** 📍 **Halle François-Mitterrand** **Opérateur : CPTS Grand Sud Réunion** Deuxième édition de la Journée du diabète Grand Sud Réunion avec village santé, activité physique, prévention, accompagnement et repérage du risque de diabète.

	Partenaires : Ville de Saint-Joseph, CGSS, EFS, GIP SAP, ADJ974, AURAR et nombreux acteurs locaux. 
SAINT-PIERRE	📅 **19 novembre | 18h30 à 20h30** 📍 **Locaux de la CPTS Australe** **Opérateur : CPTS Australe** Soirée dédiée aux professionnels de santé sur les complications du diabète et la coordination des parcours de soins. **Partenaire : ETP La Réunion.** 
EST	
SAINT-BENOIT	📅 **22 novembre | 8h30 à 16h00** 📍 **Berges de la Rivière des Roches** **Opérateur : Racing Club de l'Est** Village santé proposant activité physique, prévention, bien-être et repérage du risque de diabète. **Partenaires : GHER, GIP SAP, Ville de Saint-Benoît, Cap Réunidiet, ETP La Réunion et associations locales.**

PLAINE DES PALMISTES	📅 **27 novembre | 8h30 à 12h00** 📍 **Parvis de la mairie** **Opérateur : Ville de La Plaine-des-Palmistes** Sensibilisation à la prévention du diabète associée à des activités physiques et au repérage du risque de diabète. **Partenaires : ADJ974, ODHIR.** 

ACTIONS RÉGIONALES

	📅 **Du 14 septembre au 6 décembre 2026** 📍 **À l'échelle régionale** **Opérateur : ECLD** Challenge Run'ECLD encourageant la pratique régulière de la marche et l'adoption durable d'une activité physique favorable à la santé.
	📅 **14 novembre** 📍 **Plusieurs communes de l'île** **Opérateur : ECLD** Étape spéciale du « Tour de l'île à pied » avec Ferdi et Rubby, destinée à promouvoir l'activité physique comme levier de prévention du diabète.